

ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་

স্পিরিচুয়েল লাইফ

SPIRITUAL LIFE



Dalai Lama
Spiritual Leader of Tibet
Nobel Peace Prize Winner in 1989



Mother Teresa
(Roman Catholic Nun)
Founder of "Missionaries of Charity" in Calcutta
Nobel Peace Prize (1979), Bharat Ratna Winner

কংলৈ মাইচৌ তরেং : (Seven Spiritual Leaders of Manipur)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| ১) লৌৰেন্সম শ্বাংলখাবা (শ্বাংনাংথাবা) | ইং কুমজা ১২৭৫- ১৭৪৯ |
| ২) গনক হৌবা) | ইং কুমজা ১২৭৫- ১৭৪৯ |
| ৩) নো াঙ্গোল লুখোই) | ইং কুমজা ১২৭৭- ১৭৪৯ |
| ৪) যো - ১০৫২ | ইং কুমজা ১২৭৭- ১৭৪৯ |
| ৫) শ্বাংঙ তপীগা/হাওবা) | ইং কুমজা ১২৭৭- ১৭৪৯ |
| ৬) খারম থাদোহ | ইং কুমজা ১২৭৭- ১৭৪৯ |
| ৭) শামুরৌ চিগোং | ইং কুমজা ১২৭৯- ১৭৪৯ |

Dr. Ak. Dhiren Meitei

MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL - 3



স্পিরিচুয়েল লাইফ
SPIRITUAL LIFE



Dr. Ak. Dhiren Meitei

Spiritual Life

Published by:

Konsam Micheal Singh

Thoubal Melaground, Police lane

M.U. LIBRARY

Data File

By:- Dr.Ak. Dhiren Meitei

First Edition 1st July, 2010

Copies 1000

© : Dr. Ak. Dhiren Meitei

Thoubal, Manipur

Pin - no. 795138

Price:- Rs. 50/-

***Printed at : Goura Offset Printers, Thoubal Wangmataba
P.O. Thoubal - 795138, Manipur***

“মীৰু শেন্ৰীবা ওম্বা Man-Making, ওকপিবা ওম্বা
Forgiveness, ধৰ্ম (Dharma) লৈবা মীওইশিংদা
কথোকচবা লাইৰিক ”

Acknowledgement

লাইব্রিক অসিবু Print তৌনবা অমদি Publish তৌনবা হোৎনবদা অচৌবা
থৌদাং, অচৌবা মতেং পীবিরকখিবা ঐগী নুংশিজরবা ইয়াস্বা Mainam
Rajen Singh, Executive Officer, Thoubal Municipal
Council, Thoubal, Ak. Bowjit Singh, Asst. Engineer,
Horticuture (CADA) Konung Mamang, Imphal, Mr. Okram
Chaoba Singh, Coach, SAI, Imphal, Ningombam Gojendro
Singh, Social Worker, Thoubal Ninombam অমদি
Dr. Ak. Jhalajit Singh, Additional S.P., Imphal West বু
থাগৎচরি। লাইব্রিক অসিবু অফবা, অচুম্বা চৎনবা য়াবা লাইব্রিক অম্মা ওইনা
পুথোক্লবা হোৎনবদা Suggestion কয়া পীবিরকখিবা Dr. Priyokumar
Thounaojam, Top Khongnangmakhong, Imphal East বুসু
থাগৎচরি।

PUBLISHER'S VIEW

স্পিরিচুয়েল লাইফ কৌব লাইরিক অসিদা যাওরিবা স্ক্রিপচবগী রাইহে পরেং খুদিংমক অচুম্বা অশেংবা ঙাক্তা ওই। লাইরিক অসিদা স্পিরিচুয়েল রিজডম্ Spiritual Wisdom মপুং ফানা যাওই। মীওইবনা করম্বা অচুম্বা লিচং শাজং চংকনি হায়বা লাইবিক অসিনা ময়েক শেংনা তাক্দি।

“স্পিরিচুয়েল লাইফ” কৌব: লাইরিক অসিবু একে ধীবেন মৈতৈনা ইবিদুনা মীমামদা অচুম্বা অশেংবা স্পিরিচুয়েলগী পুন্নি মরেল অমা তাকপবগীদমক্তা অইববু থাগংচরি। লাইরিক অসিদা ইরিবা হোলি স্ক্রিপচরশিং অসি পাবদা হেন্না মপুং ফানা খঙনবগীদমক্তা খুদম কয়া অমদি রাগি মচা কয়া যাওশিন্দুনা অপাবশিংদা পুন্নিং জ্ঞান হেন্না ফংহল্লি। অসিগুম্বা হোলিগী লাইরিকশিং অসি হৌজিকী মতম, পুঙজা অসিদা য়াক্তা মক ওইবা অমা ওইরে মামদি মীওইবনা খঙদুনা জ্ঞান তাদুনা অরানবা লম্বীদা হেস্তা চংপা যাওই।

ঐহাক্তা খঙে অমদি থাঙে মদুদি হৌজিকী স্পিরিচুয়েল ওইবা মীওই হায়রগদি লাইশঙদা মতম চুল্লদা লাই নিংগদবা নস্তে, মীওইবগী রাখল, হকচাং অমদি থরায় অহম অসি স্পিরিচুয়েলগী নিয়ম নিতি ঙাক্তা চংলগা, ইশা অসি মপুং ফাবা অচৌবা মী অমা ওইরবা মতুংদা মীওইবগী সেবা তৌবা ওম্বা অদু ওইবা তাই। শম্বা হায়রবদা ইশাগী কল্লক মীহৌবা ওইজবা থাদোকপা, অদুগা মীওইবদা সেবা তৌবা ওম্বা অদুনি। ইংলিস্তা হায়রগা Renunciation & Service হায়না কৌবা য়াই। মসিগী খুদম অমা পিবা য়াবা মীওইশিংদি Nobel Peace Prize ফংস্তবা Buddhist Monk Spiritual leader Dalai Lama অমদি Father of the Nation হায়না মিংথোন ফংখিবা মহাত্মা গান্ধীজিনা মহাকী অরৌইবা পুন্নিগী শরুস্তা স্পিরিচুয়েল ওইখিবা অসি পনবা য়াই। ঐহাক্তা অরৌইবদা আশা তৌই মদুদি লাইরিক অসিদা যাওরিবা অচুম্বা স্ক্রিপচরশিং অসিনা ঐখোয় মীওইবগী পুন্নি লম্বী চংপা মতমদা কাম্বা শোইদনা পীগনি।

Thoubal
1st July 2010

Konsam Michael Singh
Centre In-charge
SAI - STC, Imphal

A WORD
— FROM THE AUTHOR —

ঐহাক্সা হোলিগী লাইরিক ময়াম অমা পাজরুবা নৈনজরুবাগী মতুংদা, মদুদগী খঙলকপশিং অদু অমুক হেন্না ইথোজুনা “স্পিরিচুয়েল লাইফ” কৌবা লাইরিক অসি ইজখিবনি। মীওইবগী চাওখৎপগী সিভিলাইজেশন্গী লমজেন্না, মীওইববু অরানবা লম্বীদা লমজিংবিবা, হ্যামেন ইথিজ্জকী রাংমদা চংহনবা, মীওইবনা মীওইববু মাংতাক্সবা শিনবা, Software অমদি T.V. Civilization না মীওইববু অরানবা পুন্সি লম্বীদা চংহনবা, মীওইবগী মীনুংশি Humanity মাংথরকপা ফিভম মতম অসিদা মীওইবনা মশাগী আত্মা সেলফকী অশেংবা অচুন্স্বা জ্ঞান অদু খঙবা থিবা দরকারগী মতম ওইরে। ঐহাক্সা আশা তৌই মদুদি স্পিরিচুয়েল লাইফ কৌবা লাইরিক অসি খর নৈনরগদি অচুন্স্বা অশেংবা মীওইবগী পুন্সি লম্বী অদু খরদি খঙবা ওমগনি। লাইরিক অসিবু হেন্না ফগৎহন্নবা অমদি হেন্না অচুন্স্বা মওংদা পুথোক্সবা পীবিরকপা suggestion খুদিংমক হরাওনা লৌজগনি।

অরোইবদা লাইরিক অসিবু পাবিরিবা মীওইশিংনা ইশা ইশাদা কান্নবা খর ফংবা ওল্লগদি অইবা ঐহাক্সী হোৎনজরুবা মইহে অদু ফংলে হায়না লৌজগনি।

Thoubal,
1st July, 2010.

Dr. Ak. Dhiren Meitei

TABLE OF CONTENTS

Chapter		Page
1.	স্পিৰিচুয়েল ডিসিপ্লিন	১
2.	আত্মাগী নুংঙাইবা	৪
3.	ঈশ্বৰগী গুণ চেনবা মৰুপ	৭
4.	ঈশ্বৰগী লক্ষীদি অমখক্তনি	১০
5.	বিনুনসিয়েসন্	১৩
6.	ঈশ্বৰবু খুৰুমজবা	১৬
7.	থৰায়গী ওইবা পুন্নি	১৯
8.	ধৰ্ম্ম চেনবা মী	২২
9.	মোদৰেট লাইফ ষ্টাইল	২৬
10.	যুস্মান কৈবানবা	৩০
11.	স্পিৰিচুয়েল এক্সৰসাইজ	৩৪
12.	ঈশ্বৰগী ৰাইহে	৩৮
13.	ৰেজিষ্টেঞ্চ এন্ড নন-ৰেজিষ্টেঞ্চ	৪২
14.	ঈশ্বৰগী থবক তৌবা	৪৬
15.	থবক তৌবগী মইহে	৫০
16.	লমচৎ শাজৎ কেৰেক্টৰ	৫৩
17.	ঈশ্বৰগী মচা	৫৭
18.	সয়তানগী ফক্তবা ৰাখল	৬১
19.	ৱাৰ্ল্ডলিনেস ওইবা	৬৪
20.	ব্রহ্মাচারি	৬৮
21.	লাইনিংবা	৭২

22.	চিঞ্জাক অমসুং ৰাখল	৭৬
23.	হোলি ওইবা মী	৮০
24.	অচুম্বা থবক্লা তুংগী অফবা ওইবা	৮৩
25.	হোলিগী নিংতম্বা	৮৬
26.	ৰাশকপা ফঙে	৮৯
27.	মেডিটেশন্	৯৩
28.	অচুম্বা লম্বী	৯৬
29.	মীওইবগী গুণ	৯৯
30.	ৰায়েল বিচাৰ	১০৩
31.	অহেনবা পাম্বা	১০৬
32.	সেম্‌ ইন্দ্ৰি কন্ট্ৰোল তৌবা	১১০
33.	হ্যামেন নেচৰ	১১৬
34.	নোরোকী থোঙ্গাল অহুম	১২০
35.	অৱানবা শক্তি	১২৬
36.	মীওইবনা শেম্বা লাইৰবা	১৩৩
37.	সন্যাস/ব্ৰহ্মাচাৰি	১৩৭
38.	Reference	১৪০
39.	Glossary	১৪১
40.	Holy Scripture	১৪৩

Chapter - 1

স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন

সংসার অসিদা ঐখোয়না অচুন্না অশেংবা লম্বীদা চৎকে হায়রগদি ঐখোয়না ডিসিপ্লিন অমগী মখাদা চৎপা তাই। সংসারগী অশেংবা অচুন্না ডিসিপ্লিন অমা হায়রগদি স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন অমা নত্তনা লৈত্রে। স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন অমগী মখাদা চৎলিবা মী অদুনা মশাগী সেন্ফ রিয়েলাইজেসন তৌবা ওমগনি। স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন হায়বসি করিসু নত্তে মসি শম্বা হায়রবদা প্রোসেস ওফ পুরিফিকেসন্নি হায়বদি পুক্রিং হকচাং রাখল অশেংবা অচুন্না থল্লবা হোৎনবনি। মতাং অসিদা খুদম অমা পীবা য়াই মদুদি ঐনা ঈশিং গ্লাস অমা তুরেলদগী লৌরুরে, শোক্কুরে। ঈশিং গ্লাস অদু অফবনি অশেংবনি হায়বা হেক্তা য়ারোই মরমদি ঈশিং অদুদা অমোৎপা খরদি শুকশোই শোইদনা য়াওগনি। ঈশিং অদু ফিল্টর ডিস্টিলেসন তৌদ্রিবা মথৈদি অশেংবা ঈশিং হায়না কৌবা য়ারোই। ফিল্টর তৌরবা মতুংদা অশেংবা ঈশিং অদু ঐখোয়না থক্কনি। মসিগা চপ মান্না মীওইবগী হকচাংনা সংসার অসিদা তিল্লকপা/লৈরকপা মতমদা অমোৎপা শেংদবা ময়াম অমা চংলকই। অমোৎপা শেংদবা ময়াম অদু হকচাংদগী শেংদোকপা অমদি দরকার ওই। মসিবু স্পিরিচুয়েল পুরিফিকেসন কৌই। হকচাংদগী অমোৎপা শেংদবা ময়াম অদু শেংদোকপা ওমদ্রগদি মীওইপোক পোকপগী অর্থ লৈত্রে। অমোৎপা শেংদবা হকচাং অদুনা ফত্তবা মীনুংশি লৈতবা থবক ওক্তা সংসার অসিদা তৌরক্কনি।

মতাং অসিদা পনবা য়াৰা অমদি অমোংপা শেংদোকপগী মজ্তা অমোংপা ফত্তবা চংহন্দবনা হেন্না ফৈ। চপ্ চাবা খুদম অমা নৈনসি। য়ুম্বু মপু অমনা মহাক্কী পোং-চৈ, মান-চাং অদু চেকশিনহৌদবদগী হরানবনা হরানখি। মমৈখংদা মপুনা মতম চঙনা য়ান্না বানা খিদুনা মহাক্কী মান চাং খরদি ফংখি। মসিগী মজ্তা মপু অদুনা মহাক্কী পোংচৈ অদু মহাক্কী মনাক্তা সেফ-কষ্টডিদা চেকশিনা থল্লমগদি হরানবনা কৈদৌঙৈদসু পোংচৈ অদু হরানবা ওল্লোই। মপুনা মীৎশিং নাশিংনা লৈরগদি হরানবা লৈরগসু পোংচৈ হরানবা ওল্লোই। মসিগা চপ্ মান্না ঐথোয়গী রাখলদা ফত্তবা ময়াম খল্লগসু ফত্তবা রাখল অদু থবক ওইনা পাঙথোক্কগদি অফবা অদুমক ওইগনি। ফত্তবা রাখল লৈরগসু ঈশ্বরবু কিদুনা ফত্তবা থবক অদু তৌবা ওমদবা, হরানবা লৈরগসু মপু লৈ হায়দুনা পোং চৈ হরানবা ওমদবা হায়রিবা ফিতম অসিবু স্পিরিচুয়েল এরেক্কন কৌই। মসিনা তাকপদি অঙাং ওইরিঙৈদা স্পিরিচুয়েল লাইফ হান্না চংহৌবনা ফৈ। অহল ওইরগা স্পিরিচুয়েল লাইফ চংবদি মতম চংঙি, অমোংপা শেংদোকপা চংঙি, অরা অনা খাঙবসু তাই, য়ান্না বানা হোংনবা মতুংদা স্পিরিচুয়েল লাইফ ফংঙি। অহল ওইরগা স্পিরিচুয়েল লাইফ ফংবা মরম্মা নহা ওইরিঙৈদা অচুম্বা লম্বী খঙদবনা অমোংপা শেংদবা ফত্তবা খরদি সংসার অসিদা লংথোক্কুম্বী। মরম অসিননি সংসার অসিদা অফবা ফত্তবা অনীনা শারিবসি।

অশেংবা অচুম্বা খঙনবগীদমক করিগুম্বা পোংশক অমা নত্তগা মুক্তি অমা ঈশ্বরনি হায়রগা নিংজরগা লাংচরগা স্পিরিচুয়েল লাইফ ফংবা লায়না ওম্বী হায়না শ্রীরামকুম্বনা হায়বিরম্বী। মরম অসিননি হিন্দুশিংনা মুক্তি লাংপা চংনৈ। হায়রিবা মুক্তি অদু শ্রীকুম্ব ওইবা য়াই, শ্রীরাম ওইবা য়াই। মুক্তি অদুগী শক্তম অদু আইডিয়েল ওইবা মীওই অমদি ওইগদবনি। অমরোমদা খৃষ্টানগীদি মুক্তি লাংপা য়াদে। মখোয়গীদি ইংশোক লৈজবা মীশু খৃষ্টতবু নিংজবা খক্তনি। হিন্দু খৃষ্টান অনীগী মরম্মা খেলবা অমত্তা লৈতে। ধর্ম হায়বসিদি আইডিয়েল ওইবা ফিদল্লফম ওইবা অচুম্বা ওইবা অদুবু তমজবা চংচবা খক্তনি।

মীওইবগী হকচাংদা থরায় লৈবা মরম্মা অচুম্বা অরানবা খঙবা ওম্বী। অদুবু ঐখোয়না অচুম্বা অদুদি পুথোক্কবা হোংনবা দরকার ওই। মরম অসিননি

স্পিরিচুয়েল লাইফ অমা ওইনবা হোৎনবদা লাইশঙদা, টেম্পলদা, চৰ্তা, মসজিদতা চংবা দরকার অমা ওইরিবসি। টেম্পল খুদিংমক স্পিরিচুয়েল ইন্সটিটিউসমি। লাইশঙদা চংবা পামদ্রগসু হোলি বাবল, হোলি গীতা, হোলি কোরান পাবা দরকার ওই। হায়রিবশিং অসি স্পিরিচুয়েল লাইফ পাম্বা মীশিংনা অহৌবদা তৌগদবা মথৌনি। মথংদা হোলি স্ক্রিপচরশিং অসি চহি ৫- ১০ ফাওবা প্রাক্তিস তৌবা দরকার ওই। হোলি স্ক্রিপচরগী নিয়ম নিতিশিং ঐথোয়গী ঈ-তোংশিংদা চংগদি হায়বদি ব্লড সার্কুলেসন সিষ্টেমগুন্না সিষ্টেম অমা ওইনা লৈগুগদি মী অদুগী পুলি অদু স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইরে। সংসার অসিগী অফা-অপুনগী বোন্দেজদগী মনিংতম্বা ফংলে, মনিংতম্বা চংলে। লাইশঙদা ধম্মগী মীংদা অজা-পুজা য়ান্না তৌবা, অচৌবা চাক্লেন শিনবা, রিলিজিয়স সেরেমোনি য়ান্না চাউনা পাঙথোকপনা স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইবা নত্তে।

— (*****) —

“মী টুসি হৌগৎকনু, ষণ টুসি হৌগৎলু”

— Meitei Scripture —

মসি হায়বগী অর্থদি মী টুসি অদু ফত্তবা মী অমনি, মশা মতোমতগী হিংজবগী পাক্সল থৌনা লৈজদে, মীগী মতেং লৌদুনত্তা হিংগে হায়বনি, মীথিনগাই ওইবা অমনি, মীবু মাংন-তাকনবা শিনবা মীনি। মী টুসি অদুবু হৌগৎলুরগসু হু পানবা ফত্তবা মীনিনা মাংন তাক্স বা অদুমক শিল্লক্কনি। হায়রিবা ফত্তবা মরমশিং অসিদগী মী টুসি ওইবনি। মী টুসি অমনা অফবা অচুম্বা থবক অমত্তা পাংথোকপা ঙ্মোই। থবক অমা তৌবদা অয়েৎপা অদুমক ওইগনি। মী টুসিদগী লাগ্না লৈবা তাই।

ষণ টুসি হৌগৎলগদি মতোমতা চংপা ঙ্মদুনা চংখি। অয়েৎপা করিমত্তা পীরমদে। মী টুসি হৌগৎপগী মহত্তা greatness ওইনবা হৌৎনৌ।

Chapter - 2

আত্মাগী নুংঙাইবা

মীওইবা ঐখোয়না অচুম্বা লম্বীদা হায়বদি স্পিরিচুয়েল লাইফতা চঙবা হায়বসি হেঙনা ওমদে। হায়রিবা লম্বী অসি ক্লাসিকেল ওই। অহানবদগী অনীশুবদা, অনীশুবদগী অহমশুবদা মথং মথং কাখংকদবনি। মসি ইংলিসতা হায়রগা ডিগ্রী গ্রেজুয়েসন অমনি। অহানবদা মীওইবনা হকচাং ইন্দিগী নুংঙাইবা পাম্বী। মসিগী নুংঙাইবদি সনা-লুপা, লন-থুম, নুপী-অঙাং, ফুবা-দলাল, অচৌবা ফম পায়বা, নিংথৌ ওইনিংবগী মওং মতৌনি। শম্বা হায়রবদা বাল্ডলি এঞ্জোয়মেন্টনি নংত্র গা পুরা বাল্ডলিনেস ওইবনি। বাল্ডলি এঞ্জোয়মেন্ট খুদিংমক অহৌবদা যাম্বা নুংঙাইবা ফংই। সেঙ্গ প্লেজর পুরা ফংঙি। অদুবু হায়রিবা নুংঙাইবগী মতম অসি যাম্বা শাংনা চংতে। অরোইবদদি অর্রাবা শৌইদনা মায়োক্লে। হায়রিবা ফিভম অসিদা অর্রাবগী র্লো চৈথেং মথং-মথং লাক্কনি। অর্রাবগী র্লো-চৈথেং লাকপা হৌরকপদা স্পিরিচুয়েল লাইফ পাম্বা ঐখোয়না অনীশুবা ক্লাসতা লম্বীদা চঙশিনবা তাই। অনীশুবা অদুদি ইমুং-মনুং ফেমিলি অমগা লোয়ননা ঈশ্বরগী মিংখৈ, অচুম্বা স্ক্রিপচর শকচ-শোঞ্জদুনা নুংঙাইনা লেঞ্জবা অসিনি। অনীশুবদা লৈরিবা ফিভম অসিদি বাল্ডলি লাইফ, বাল্ডলি এঞ্জোয়মেন্ট খরদি ওই। মসিগী নুংঙাইবা অসিদসু অর্রা-অনা খরদি থেংনৈ। মরমদি ঐখোয়গী লমচং-শাজংতা বাল্ডলিনেস ওইবা খরা যাওবননি।

স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইনিংবা ঐখোয়না অনীশুবা ক্লাস অসিদগী অহুমশুবা অরোইবা ক্লাসতা কাখংপা তাই। অহুমশুবগী নুংঙাইবা অসিদদি ঈশ্বরবু মশক খঙদুনা নুংঙাইবনি। সেম্ফকি নুংঙাইবনি, আত্মাগী নুংঙাইবনি, থরায়গী নুংঙাইবনি। মতাং অসিদদি রাল্টলিনেস ওইবা লমচং শাজং পুরা থাদোন্ধে। অরা-অনা করিমত্তা লৈত্রে। থরায়গী ওইবা লমচং শাজং চতুনা, থরায়গী ওইবা চিঞ্জাক চাদুনা, থরায়গী রাখল খল্লে, থরায়গী রাহৈ গাঙলে, থরায়গী ওইবা থবকসু তৌরে। মীগা খংন-চৈনবসু তৌদ্রে। সনা লুপা লন-থুম নুপী অঙাং ফেমিলিগী রাফম অমত্তা লৈত্রে। কল্লক মীহৌবসু লৈত্রে। থরায়গী চিঞ্জাক চাবনা পৈশা য়ান্না দরকার ওইদ্রে, কল্লা থবক শুবগীসু দরকার ওইদ্রে। থরায়গী ওইবা চিঞ্জাক খরা চারগা গুমজবা খরা মীওইবগী সেবা তৌবা অদখক্তনি। মীগী অরা-অনা য়ান্না উরুবা যাদে। মীওইবনা অরা-অনা য়ান্না তারিবসি ফুল রাল্টলিনেস ওইবদগীনি। কনা অমত্তনা মতেং য়ান্না পাংবসু গুল্লোই। মশা মশানা অরানবা অদু শেমদোক্কদবনি। অহুমশুবগী নুংঙাইবা অসিদদি সেঙ্গ প্লেজর পামদবা মরম্মা অরা-অনা করিমত্তা থেংনদে। মসিগী নুংঙাইবা অসিবু অনন্দ/ব্লিস, ঈশ্বরগী নুংঙাইবা, মনীংতম্বা স্পিরিচুয়েল লাইফ কৌই।

মীওইবা খরগী পুন্দিদি অহানবগী ক্লাস অসিদা অদুম লৌই। অদুগা মীওইবা খরদনা অনীশুবা ক্লাসতা লৌই। অদুগা মীওইবা অশিংবা খরদনা অহুমশুবদা লৌইদুনা অনন্দা/ব্লিস ফংদুনা পোকপগী মইহৈ ফংদুনা মালেম অসিদা মিংচং থম্মম্মী। অঙাং ওইরিঙৈদগী ওজা নাইনা তল্লগদি অনন্দা/ব্লিস অসি অঙাং ওইরিঙৈদা হেক্তা ফংবা গুম্মী। য়ান্না লুরিবদি অনন্দা/ব্লিস ফংনবা তাকপা গুম্বা ওজা কয়া লৈতে। য়ান্না গুকাপা অমনা মীওইবা অয়াস্বা মশাগী ইন্দ্রি মঙাগী সেঙ্গ প্লেজর কণ্টোল তৌবা গুমহৌদবদগী অহানবদগী অনীশুবদা কাখংলুরগা অমুক হন্না অহানবদা কুমথরকই হায়বদি অমুক হন্না রাল্টলিনেস ওইরকই। মরম অসিননি মীওইবনা পোকপগী অর্থ লৈত্রিবসি। য়ান্না গুকাপা অমনা করিসু অটৌবা ফম পায়দবা শক্তিসু লৈতবা মী খরনা থরায়গী ওইবা চিঞ্জাক চারগা থরায়গী রাখল, থরায়গী রাঙাঙ, থরায়গী ওইবা মীওইবগী সেবা তৌরগা পৃথিবী

অসিদা মমিং থল্লুম্মী। মীশিং অদু খুদম খরা পনবা য়াই মদুদি ঘীশু খৃষ্ট, মহাত্মা গান্ধী, মাডর টেরেশানি। মখোয় অসিনা মমিং চংলিবগী মরমদি থরায়গী ওইবা মীনুংশিগী ওইবা থবক তৌই। হৌজিকী মতমদসু অচৌবা ফম পায়বা শক্তি লৈবা মী খরসু মশাগী ওইজবা থাদোজুনা ট্যাগ তৌদুনা ছ্যামেনিটিগী লমদা থবক তৌদুনা পৃথিবীদা মিৎচৎ থল্লুম্মী। মালেমদা ফাওরিবা মী খুদিংমক স্পিরিচুয়েল লাইফকা মরি লৈনৈ। স্পিরিচুয়েল লাইফ ফংনবা হোৎনবদা লাইশঙদা পুরা লৈগদবা নত্তে। মতাং অসিদা পনবা য়াবা অমদি স্বামী বিবেকানন্দনা মহাকী ছাত্র-ছাত্রিশিংদা লাইরিক তম্বা তাকপীবা লোইরবা মতুংদা নখোয় চংলো মালেমগী মফম খুদিংদা থবক তৌরুরো, ঐগী নাক্তা লৈরগনু। উপাস্ত্রী অচৌবা অমগী মখাদা অতোপ্লা উ-পাস্ত্রী অচৌবা অমমুক হৌবা ঙলোই। অমগা অমগা য়েৎশিন্নরনু।

— (*****) —

“ইনাকখুনবা চাম্মনা লায়রবা অমা হৌগৎপা ঙমদে”

— Meitei Scripture —

মসি হায়বগী অথদি লায়রবা মী অদু মশা মতোম্তগী হিংজবগী পাম্পল খৌনা লৈজদে, শুনিংদে-চৎনিংদে, নিরগতা চাগে হায়বনি। সংসার অসিদা করম্মা পুন্নি হিংগদগে হায়বা খংদে, জ্ঞান যাওদে হায়বনি। নিরগতা চাব-থকপা ওইবনি ইনাকখুনবা চাম্মনা হঞ্জিন-হঞ্জিনা পীনিংদে হায়বনি। মীওইবনা য়াম্মা লায়রবা অমা ওইরকপসি কাহেনবা হার্ডলিনেস ওইরকপদগীনি।

Chapter - 3

ঈশ্বরগী গুণ চেনবা মরুপ

স্পিরিচুয়েল লাইফ পাস্কা মীশিংনা মুর্তি নংত্রগা ফিদম্মফম ওইবা শক্তম অমা লাংচবা খুরমজবনা স্পিরিচুয়েল লাইফ চংবদা য়ান্না মতেং পাংঙি। ফিদম্ম ফম ওইবা শক্তম অদু খৃষ্টানগীনা যীশু খৃষ্ট ওইবা অদুগা হিন্দুগীনা শ্রীকৃষ্ণ নংত্রগা শ্রীরাম ওইবা য়াই। ইমেজ রাশিপ চথবা নংত্রগা আইডিয়েল অমা তম্বা মতমদা হকচাংদা/রাখলদা অরানবা অমোংপা চংহন্দে। মসিনা প্যুরিটি ওফ মাইন্ড শেম্বদা মতেং পাংঙি। মতম মতমগী পিলগ্রিমেজ তীর্থ চংপসু স্পিরিচুয়েল লাইফ চংবদা মতেং পাংঙি। স্পিরিচুয়েল লাইফ হায়বসি করিসু নত্তে মীওইবগী মাইন্ড অসি অচুম্বা আইডিয়েল অমদা কন্সেন্ট্রেশন তৌবা অদুখক্তনি। মরম অসিননি মীওই খরনা অযুক্তা, নুংখিলদা, নুমিদাংদা মতম খরা কাইথোক্তুনা মানা-মানা পামজবা ঈশ্বরদা প্রেয়ার তৌদুনা হকচাংগী অপাস্কা টেম্পটেসন সৈতানগী রাখলদগী হকচাংদগী লাপথোক্লবা হোংনজৈ। ঐখোয়না লাইশঙদা লৈবা মতমদা নংত্রগা অচুম্বা চংপা মী অমগী মনাক্তা লৈবা মতমদা ফত্তবা রাখল, ফত্তবা রাঙাঙ, ফত্তবা থবক অমত্তা তৌনিংদে। মরমদি ঈশ্বরবু কিবা নংত্রগা অচুম্বা চংপা মী অদুগী মমাংদা ফত্তবা থবক তৌবদা ইকায়জবা পোকপা নংত্রগা কিবা পোকপা অসিনি।

হোলি লাইরিক্সা হায়বা অমা লৈ মদুদি নহাক্সা ঈশ্বরগী লম্বীদা চংকে হায়রগদি ঈশ্বর ওইবা মী নংত্রগা অচুম্বা চংপা মীগা মতম চুপ্পদা তিমৌ লোয়নৌ।

ঈশ্বরগী রাখল, রাঙাঙ থবক অদু নহাক্সা শোয়দনা চংলক্কনি। মতাং অসিদদি হোলি স্পিরিচর পাবগী দরকার ওইদ্রে। চহি খরগী মতুংদদি নহাক্সী লমচং- শাজং অদু পুরা হোলি ওইরক্কনি। ফন্তবা থবক অমত্তা তৌরক্কোই। অচুশ্বা রাখলদা অচুশ্বা রাঙাঙদা, অচুশ্বা থবক্তা সিষ্টেম অমা ওইনা লৈখিগনি। মসিগা ওল্ল- তৈনবদা ফন্তবা অরানবা মীগা শঙ্গ/মরুপ ওইরগদি ফন্তবা হায়বদু তপ্পা তপ্পা ওইরক্কনি। মতাং অসিদা ফন্তবা মী হায়বসি কনানো? সংসার অসিদা ফন্তবা মীদি লৈতবা য়ারোই। ফন্তবা লৈবদগী অফবা থোরকপনি। ফন্তবা মী হায়বসি অন- ইথিকেল অমসুং ইম্মোরেলগী থবক তৌবা মী অদু ফন্তবা মী কৌই। মসিগী অর্থদি মীওইবগী চংনবীগী রাংমদা অমদি মীওইবগী লমচং- শাজংকী রাংমদা থবক তৌবা অদুনি।

মী অমগী লমচং শাজং য়েংগে হায়রগদি মী অদুগী তিনবা শঙ্গ/মরুপশিংদা হান্না য়েংউ হায়বদুনি। স্পিরিচুয়েল লাইফ চংগে হায়রগদি স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইবা মীগা মরুপ ওইবা তাই। লোয়ন- লোয়ননা হকচাং ইন্দিগী নুংঙাইবশিংসু হান্না থাদোকপা তাই। ইন্দিগী নুংঙাইবা থিবা থাদোক্ত্রি মথে অচুশ্বা লম্বীদা চংবা য়ারোই। ইন্দিগী নুংঙাইবা খুদক্তা থাদোকপা য়ারোই তপ্পা তপ্পা মথং মথং নাইনা থাদোক্কদবনি।

স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইরবা মীশিংনা হোলি ওইবা মফমদা লৈবা তাই। হায়রিবা অসিদগী লাপথোকপা তারগদি বাল্ডলি লাইফ ওইরক্তুনা বাল্ডলি এনজোয়মেন্ট হেজা পাল্লকই। মতাং অসিদা পনবা য়াবা অমদি তোপ তৌদুনা, লাইনিংদুনা, অচুশ্বা চতুনা মুণিগী পুলি মরেলদা লৈরুরবা মুণি কয়া অমা ওইহাক্সী ওইবদা খম্বুহৌদবদগী মায়াগী নুংঙাইবগী লাংদা থুদুনা মুণিগী পুলি মরেল থাদোক্তুনা বাল্ডলি লাইফ ওইখিবা কয়ানি। শম্মা হায়রবদা লাইনিংবা মীনা নুপী লোনবা অমদি মচা ময়াম অমা পোকপা অদুগুশ্বনি। স্পিরিচুয়েল লাইফ পাম্বা নুপাশিংনা মতম চুপ্পদা নুপীগা লোয়নদুনা লৈগনু অদুগা স্পিরিচুয়েল লাইফ পাম্বা নুপীশিংনসু মতম চুপ্পদা নুপাগা লোয়নদুনা লৈগনু। অসুন্না তৌরগদি নুপা নুপীগী যুম পানবগী লম্বীদগী লাপথোক্সা লৈবা ওম্মী। স্বামী বিবেকানন্দদি নুপীশিংগা লোয়নবা মতমদা মহাক নুপী অমগুন্না খল্লি। মসিগী অর্থদি নুপা- নুপী

অনী অসি চপ মাই, মান্নবা সেজ্জনি, সেম সেজ্জনি। স্বামী বিবেকানন্দদি ১০০ দা ১০০ স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইবি।

যুম পানবা মীসু স্পিরিচুয়েল লাইফ চংবা য়াই। মী খরদি মচা মশু শেল্লাবা লোইরবা মতুংদা চহি ৫০ গী মতুংদা স্পিরিচুয়েল লাইফ চংবা হৌই। মী খুদিংমক মশাগী চহি তাক্কক অমদা স্পিরিচুয়েল লাইফ চংগদবনি। মসিনা মীওইবনা রিনজিয়েসন, সেলভেসন অমদি ট্যাগ তৌবা ওম্মী।

স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইরবা মীশিংদি মশাগী শক্তি লৈজৈ মখোয়গী রাঙাঙনা মীশিংবু শুমহংপা ওম্মী মশাগী সুপরনেচরেল পরার ফংজৈ। য়ান্না ওকপা অমনা সুপরনেচরেল পরার লৈজরবা মীনা অরোনবা অরানবা থবক তুমিন্না কনা খঙদনা তৌরুবদগী মহাক্কী সুপরনেচরেল পরার মাঙখিবা কয়ানি। মরম অসিননি স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইরবা মীশিংনা সেল প্লেজর থাদোকউ হায়রিবসি।।

— (*****) —

খন্নরিঙ - ঙাংনরিঙদা তেজ্জোল তুমলে।

— Meitei Scripture —

মসি হায়বগী অখদি থবক অমা হয়েং হংচিং তৌগে হায়না থাদোকুনা থম্বদগী তৌবা ওমখিদবনি। মীওইবনা পুজিগী পান্দম অমা পাংথোককে হায়না খন্নগসু মশাগী ব্লি- পরার লৈতবা মরমনা পাংথোকপা ওমখিদবা অদুবুনি। মতম হায়বা অসিনা কনাবুসু ওইবিদে। মীওইবদি মতমদা থবক তৌবনি। মীওইবনা কাহেনবা বার্ডলিনেস ওইবা অদুগা তৌগদবা থবক পান্দম্না যাংনা লাইনা লৌবনা মপুং ফাবা থবক পাংথোকপা ওমদবনি।

Chapter - 4

ঈশ্বরগী লক্ষ্মীদি অমখক্তনি

হিন্দু খৃষ্টান মুসলিম ধর্ম্য তোঙান-তোঙান্না লৈজরগসু, মমিং তোঙান-তোঙান্না থোজ্জগসু, স্ক্রিপচর তোঙান-তোঙান্না লৈরগসু ঈশ্বরগী লক্ষ্মীদি অমখক্তা ওইগনি। মীওইবগী ধর্ম্যদি, মীওইবগী পম্বুদি অমখক্তা ওইগনি। মান্নবা মীওইবগী কাংলুপ্তা তোঙান-তোঙান্না ঈশ্বরনা শেম্বীবা শাবীবা হৌনদে। মীওইবগী ধর্ম্যদা য়ান্না খেৎনবা থম্বিবা মী অদু মশাগী স্পিরিচুয়েল নোলেজ রাৎপা মরম্মনি। ধর্ম্য খুদিংমক্কী অচুম্বা স্ক্রিপচরশিংদি মীওইবনা লৌশিনগদবনি, য়েৎনবগী মফম পীরোইদবনি। ধর্ম্য চেনবা মীনা মীনুংশি লৈনা থবক তৌই নাপল কাদে। মীওইববু সেবা তৌবা অসি ঈশ্বরদা সেবা তৌবা অমগুন্না লৌজৈ। ধর্ম্য চেনবা মী খুদিংমক খাংবা কল্লি, মীনুংশি লৈ। ধর্ম্য চেনবা মীওইশিংগী অরোনবা অমা লৈজৈ মদুদি মখোয়না ঈশ্বর খুঁকমজবা প্রেমার তৌবা মতমদা অচিকপা মফমদা মেডিটেশন তৌগনি অদুগা মীগী সেবা তৌবা অমদি ডিভোসন্মেল প্রাক্টিস খুদিংমক প্রাইবেট ওইনা তৌগনি। থবকশিং অসি মীয়ামদা খঙহনবা পামদে, মথৌ পাঙথোকপা খক্তনি। মীয়াম মমাংগী ওইবা থবক তৌবা পামদে। ধর্ম্য চেনবা মী খুদিংমক নোল্লুকই। উইহ পানবা উপানবী মরু লুকই হায়বদুনি।

লাইনিংবা ডিভোটি অমনা মহাক্কী ফেমিলি পুংকাও কাউবা য়ারোই।

ডিভোটি অমনা তৌগদবা ময়াম অমা লৈ মদুদি মহাক্কী মমা-মপাবু সেবা তৌবা অমদি মহাক্কী নুপীবুসু সেবা তৌগদবনি। হায়নবা অমা লৈ মদুদি লোর্ড চৈতন্যা মহাপ্রভুনা সন্যাসি ওইরমদাইদা মহাক্কী মমা-মপাবু মপুং ফানা সেবা তৌরম্মী। মপুং ফাবা ডিভোটি অমা ওইরবা মতমদদি মসিগী থবক অসি তৌগদবনি হায়বা ওল্লিগেসন লৈতে। মহাক্কা নিংজবা ঈশ্বরতমক নুংশিজৈ। মতাং অসিদা মহাক্কা মমা-মপা নুপী ওঙাং ফেমিলিগী ওইবা কয়া তপ্পা তপ্পা কাউরকই। মায়াগী ওইবা পোৎশকশিং, হকচাংগী অপাম্বা, হকচাংগী অরা-অনা পুয়মকসু কাউবা ওল্লকই। মসিগী মতুংদা স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন অমগী মবাদা পুন্সি লক্ষ্মী চংথবা হৌরকই। হোলি লাইরিক্তা হায়নবা অমা লৈ মদুদি য়োৎ অসি হম্মা হম্মা মৈ ইক্কাবা অমদি নুঙথংনা হম্মা হম্মা থারবা মতুংদা য়োৎ অদু অশেংবা ষ্টিল ওল্লকই। মসিগা চপ মান্না ইচম চম্বা মী অমনা মগী পুন্সিগী অরা-অনা ফংলবা মতুংদা হায়বদি বার্ল্ডলিগী চৈথেং, বার্ল্ডলি ব্লো ফংলবা মতুংদা বার্ল্ডলি লাইফ থাদোক্তুনা অশেংবা পুন্সি স্পিরিচুয়েল লাইফ লক্ষ্মীদা চংলকপনি। মী অমনা হেক্তা স্পিরিচুয়েল লাইফ চংবা নত্তে। অহানবদা বার্ল্ডলি লাইফ ওইবা ওক্তনি। স্পিরিচুয়েল লাইফ হায়বসি অচুম্বা অশেংবা পুন্সি লক্ষ্মীনি। লক্ষ্মী অসিদগী হেমা শেংবা পুন্সি লক্ষ্মী অমত্তা লৈতে।

ঈশ্বরগী লাইরিক গীতাগী মতুং ইন্নদি মায়াগী পুন্সি অসিদা গুণ অহুম লৈ। গুণ অহুম অসিদা মীওইবা খুদিংমকপু বাইন্দ তৌই। অহানবদা সাটভা গুণনি। গুণ অসি অফবা অরাংবা থাক্কী মীগী গুণনি। অদুবু মসিগী গুণ অসিদা নোলেজগী ওইবা লৌশিং শিংবা অমদি নুংঙাইবা পাম্বা য়াওই। মথংদা ময়াই ওইবা গুণ রাজা গুণনি। গুণ অসিদা সেঙ্গ প্লেজরগী পাম্বী, বার্ল্ডলিনেস ওইবগী গুণনি। অরোইবগী গুণদি টামাস গুণনি। গুণ অসিদি মশাগী নোলেজ লৈতে, তনবা তুম্বগী গুণনি। শম্বা হায়রবদা শা-ঙাগী গুণনি। স্পিরিচুয়েল লাইফ চংগে হায়রগদি মায়াগী গুণ অহুম অসিদগী নাস্তোকপা তাই। অহানবা টামাস গুন্দগী, অনীশুবদা রাজা গুন্দগী, অহুমশুবদা সাটভা গুন্দগী নাস্তোকপা ওল্লগদি ঐশ্ব্যেয় ময়া সংসার অসিদগী নীংতম্বা ফংলে, মসিবু ডিভাইন ফ্রিদম কোই। মীওইবনা পোকপদা তানগদবা নীংতম্বদি ডিভাইন ফ্রিদমনি। মসি নত্তবা

অতোপ্পা নীংতম্বা ফ্রিদম অমত্তা লৈতে। মায়াগী গুণ অহ্ম অসিদগী নাহ্লেকপদি য়ান্না লুবা থবক অমনি। ওসি মীওইবা ঐথোয়না ফুনরিবা হাৎনরিবা থৌদোক রাথোক কয়া থোক্লিবা অসি মায়াগী গুণ অহ্ম অসিনা থোকহনবনি। গুণ অহ্ম অসিদগী নাহ্লেকগদি ঈশ্বর ফংলে, শান্তি ফংলে, সেল্ফ ফংলে। মতাং অসিদা হায়নবা অমসু লৈ মদুদি নহাক্লা মীওইবগী প্রোলেম সোম্ব তৌবা ওলোই। নহাকতমক প্রেলেম অদুদগী নাহ্লেক্লবা হোংনৌ হায়বদি গুন অহ্ম অসিগী রাংমদা। গুন অহ্ম অসিদগী নাহ্লেকনবগী অরাইবা পান্বেদি ভক্তি যোগনি। ভক্তি যোগগী অথদি নহাক্লা পামজবা ঈশ্বর অদুদা প্রেয়ার তৌবা অমদি ঈশ্বরগী মীংখৈ অদু মতম চুপ্পদা শকচ-শোঞ্জবা অমদি মেডিটেশন তৌবা অসিনি। মসিনা স্বাইদগী লায়বা পান্বেনি। মরু ওইনা খুজিনগদবা অমদি হকচাং বোডিগী অপান্বেদি মায়াগী গুণ অহ্ম অসিদা লৈ। মরম অসিননি ঐথোয়না পুন্জিগী অরোইবদা রাবীবসি। অদুগা থরায়গী সেল্ফকি অপান্বেদি মায়াগী গুণ অহ্ম অসিগী রাংমদা লৈ। অরাবা নুংঙাইবা লৈতে। সনা লুপা পামদে। ওইজবা থিদে, নুংশিবা নুংশিদবা লৈতে, ইকায় খুয়বা খুয়দবা লৈতে, মরুপ য়েক্লবা লৈতে। শেম্বেদাং য়ান্না তানবা এন্টরপ্রাইজ পামদে। মীখা পোনবা লৈতে। হায়রিবশিং অসি স্পিরিচুয়েল লাইফ পান্বে মীনা প্রাক্তিস তৌবগী মখা পোল্লি॥

— (*****) —

উচিগী রাৱেপ

— Meitei Scripture —

মসি হায়বগী অথদি তৌবসু তৌবা ওমলোইদবা পাংথোকপসু পাংথোকপা ওমলোইদবা থবক্তা মীয়াম পুন্না অরাংবা মিটিং ফমবনি। হায়রিবা মিটিংগী রাৱেপ (উচিগী রাৱেপ) অসিনা মীওইবগী মতমবু মাংহনলি, লাংহনলি, লৈবাক ইরাং থোকহনলি, মমিং তাংবা মীনা লমজিংবগা চপ মাম্লে। উচিগী রাৱেপ লৌবা মিটিংদগী লাগ্না লৈয়ু। উচিগী রাৱেপ্তা য়াওরিবা অদুদি হৌদোংগী মঙকশমদা উচি কনানা শেংগাও - শরিক শিবা ওমগনি? পুন্মক অসিগী অথদি অরানবনা অচুন্না শাদুনা ঙাংবনি।

Chapter - 5

রিনুনসিয়েসন

স্পিরিচুয়েল লাইফ পান্সা মীনা মশাগী ইন্দিগী সেলকী মীখা পোনবা বোন্দেজদগী নীংতম্বা ফংবা তাই। হকচাংগী অপান্সা লষ্ট, অশাওবা এঙ্গর অমদি কল্লক মীহৌবা গ্রীদ কল্লোল তৌবা তাই। মীওইবগী কাহেনবা অপান্সা সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা থল্লিবা মঐদি মীওইবগী য়েকুবা এনিমি হায়বদু মশানা অদুম শেল্লকই। মসিগী অথদি ওইজবা সেল্ফিস থিদুনা লনথুম সনা- লুপা পৈশিন্দুনা নিংথৌ ওইবদৌনা শক্তি শীজিল্লরবা মতমদা মসিগী মায়েত্তা য়েকুবা থোরকপা হায়বদুদি মশানা অদুম তাবনি। হোলি লাইরিক্সা হায়বা অমা লৈ মদুদি শক্তি পরার লন- থুম খুদিংমক অমুক লাকই, অমুক চংখি হায়বদি মী অমখত্তদা পুরা তুংদুনা লৈতে। মিৎকুপ খুদিংগী অহোংবা নাই। মরম অসিনা মীওইবগী অপান্সা অদু ঈশ্বরগী মাইকৈদা থম্বা তাই। মসিগী অথদি নশাগী কা হেনবা ওইজবা থীনু পৈশিনবগী রাখল থাদোকউ, শক্তি অমদি মনি পরার শীজিল্লগনু। মতম চুপ্পদা রিনুনসিয়েসন তৌ, ট্যাগ তৌ। অসুন্না তৌরগদি য়েকুবা অমত্তা লৈরবোই। ঈশ্বরগী মী ওইরে, গোডমেন ওইরে।

সংসারগী পোৎশকশিংদা অপান্সা থম্বা অদু ট্যাগ তৌরগা, রিনুনসিয়েসন তৌরবা মতুংদা ঈশ্বরগী নুংশিবা লক্ষীরোমদা চংশিনবা হোংনবা তাই। মীওইবগী অশাওবা পোকপা অদুসু থাদোজুনা ঈশ্বরগী নুংশিবা ডিভাইন লভ লোমদা

চংশিনবা তাই। মীওইবগী লষ্ট, কল্লক মীহৌবা, অশাওবা, অত্তবা রাখল খুদিংমক মীওইবগী হকচাংদা ফাওই। হায়রিবশিং অসি মুৎথৎপা য়াবা নত্তে। অদুম ওইনমক হায়রিবশিং অসি লাইরিক তস্বীবগুম্বা চুমথোকপিদুনা অচুম্বা অশেংবা লস্বীদা চংহনবা য়াই। মতাং অসিদা হোলি লাইরিক্কা হায়নবা অমা লৈ মদুদি নহাক্কা ঈশিং গ্লাস অমা তুরেলদগী শোকে। হায়রিবা ঈশিং গ্লাস অদু পুরা অশেংবা ঈশিংনি হায়বা য়ারোই। মরমদি ঈশিং অদুদা ফত্তবা অমোৎপা খরদি য়াওরমগনি। ঈশিং অদু ফিলটর তৌরবা মতুংদগীদি অশেংবা ঈশিং কৌবা য়ারে। মসিগা চপ মান্না পোৎশক অমা নংত্রগা জীব পানবা মীওইবসু সংসার অসিদা মতম খরা লৈরকপদা অমোৎপা খরদি হেত্তা য়ানশিল্লকই। হায়রিবা অমোৎপা অসিনা ফত্তবা রাখল, ফত্তবা রাঙাঙ, ফত্তবা থবক হেত্তা তৌরকই। হায়রিবশিং অসি লাইরিক তস্বীবগুম্বা চুমথোকপা অমা দরকার ওই। চুমথোক্কাবা মতুংদদি মী অদুগী লমচৎ- শাজৎ অদু অচুম্বা অশেংবা পুন্সি লস্বী অমা ওইরকই। হোলি লাইরিক্কা হায়নবা অমা লৈ মদুদি তুরেলগী ঈশিং হনগৎনা চেন্দে, মখাদা চেস্তে। মসিগী অখদি সংসার অসিদা লৈবা জীব খুদিংমক মায়া সংসারগী ঈচেলনা পুদুনা চৎলি। মায়া হায়বদি অরানবা হায়বনি অশেংবা নত্তে। ঐখোয়গী হকচাং অসি মায়াগী হকচাংনি অদুগা ঐখোয়গী থরায়না অশেংবনি, অচুম্বনি। থরায়দি পোকপা শিবা নাইদে।

স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইগে হায়রগদি য়ান্না মরু ওইবা গুণ অনী লৈবা তাই। অহানবদা, মতম চুম্বদা অচুম্বা রাখল, অচুম্বা রাঙাঙ, অচুম্বা থবক তৌবা তাই। অনীশুবদা মী অদুগী পুন্সি অদু ব্রহ্মচারি সিষ্টেমদা চৎপা তাই। ব্রহ্মচারিগী পুন্সি হায়বসি হিন্দুদা হায়রগনা লস্বৌইবা সন্যাসি অদুগা বুদ্ধিজমদা হায়রগনা বুদ্ধিষ্ট মোক্ষ ওইবনি। হায়রিবা গুণ অনী অসি লৈতবা মীদি ঈশ্বর ফংবা ওল্লোই। মতাং অসিদা রাহং অমা লাকই মদুদি সন্যাসি ওইদ্রগদি ঈশ্বর ফংবা ওল্লোই হায়রবনিনা যুম পানবা মীদি ঈশ্বর ফংলরোইদ্রা? মতাং অসিদা রামকৃষ্ণনা অসুম্বা হায় মদুদি যুম পাল্লবা মীনা মতম লৈরিউঙদা নুপী অঙাং ফেমিলি, লনথুম মায়াগী পোৎশকশিংদা অপান্না কল্লক মীহৌবা থাদোজুনা রিনুনসিয়েসন তৌদুনা সন্যাসিগী রাখল, সন্যাসিগী রাঙাঙ, সন্যাসিগী থবক

তৌরকুনা পুলিগী অরোইবা শরুঙদি ঈশ্বর শোইদনা ফংগনি হায়বসিনি।

হোলি লাইরিক্সা অসুয়া ইরি মদুদি মীওইবগী রাখলদা অমোংপা শেংদবা রাখল মরুওইনা মীবু মাঙন- তাকুবা শিনবগী রাখল, মীগী মপোং মরল মীহৌবা অমদি সেক্সকী রাখল খল্লিমখৈদি অচুন্না ঈশ্বরগী লম্বীদা চঙবা করিমত্তা ওল্লোই। মশাগী পাজল থৌনা খুদিংমক অরেন্দদা মাঙগনি। অমোংপা রাখল লৈবা মরম্ম । অচুন্না ঈশ্বরগী লম্বীদা চঙবদা মহাকী পাজল শক্তি অদু ব্রাংতুনা লৈ। মরম্ম অসিনি অচুন্না স্পিরিচুয়েল লাইফতা চঙবা মী হায়বদি মোক্ষ নংত্রগা সন্যাসি অমনা সেক্সকি রাখল, সেক্সকি ব্রাঙাঙ সেক্সকী থবক পুরা থাদোকই। মসিবু ইংলিস্তা এবসোলুট সেলিবেট লাইফ কোই।

মসিবু অরাংবা থাকী অচুন্না লম্বী স্পিরিচুয়েল লাইফ কোই। স্পিরিচুয়েল লাইফ পান্হা মী অমা নংত্রগা যুম পানবা মী অমনা এবসোলুট সেলিবেট লাইফ অসি অহৌবদা পুরা প্রাক্তিস তৌবা ওমদ্রগসু মফম্ম মতম চানা শেমদুনা রেগুলেসন অমগী মখাদা নংত্রগা ডিসিপ্লিন অমগী মখাদা সেক্স লাইফ চখবা য়াই। মসিগী মতুংদা তপ্পা তপ্পা যুমপানবগী লম্বী লষ্ট থাদোকুনা এবসোলুট সেলিবেট লাইফ ওইরকুনা স্পিরিচুয়েল লাইফ চঙবদা য়ান্না প্রোগ্রেস লৈরকনি।

**"Feel like Christ & you will be a Christ; Feel like Buddha
& you will be a Buddha"**

- Scripture -

Chapter -6

ঈশ্বরবু খুরুমজবা

স্পিরিচুয়েল লাইফ পান্সা মীনা অফবা ব্রাখল খনবা অমদি অফবা লমচৎ-শাজৎ চৎপা, তন্না হায়বসি দরকার য়ান্না ওই । প্যুরিটি ওফ মাইন্ড অমদি মোয়েল ডিসিপ্লিন লৈবা ফাউন্ডেশন অমগী মখাদা চৎলগদি ভক্তগী লম্বীদা লায়না চৎপা ওমগনি। ঐখোয়না নিংজবা ঈশ্বরদা মতম লৈবা খিবিজ্ঞা প্রেয়ার তৌজবা অমদি থরায় যাওনা ডিভোসন তৌজবা অসি য়ান্না দরকার ওই । ঐখোয়না পামজরিবা নিংজরিবা ঈশ্বর অদু ফংদ্রি ফাওবদি মহাক্তবু খুরুমজবা প্রেয়ার তৌজবা লেপ্পা য়াদে। খুরুমজবা প্রেয়ার তৌজবা স্বক্ণনা মপু ঈশ্বর মহাকপু ফংজবা ওমগনি। ঈশ্বরবু ফংলগদি সংসারগী মায়াগী অফা-অপুন বোদেজদগী নিংতন্না ফংলে। মসিনা ঐখোয়না শিবা মতমদা হায়বদি সংসার ব্রাষ্ট অসি থাদোক্ণমদাইদা অরা-অনা অমত্তা লৈররোই। নুংঙাইনা ঈশ্বর মহাক্কী ব্রাখলদা সংসার অসি লায়না থাদোকপা ওমগনি। মরম অসিননি য়ীওইবগী পুন্নিগী অরোইবা শরুত্তা ঈশ্বর নিংবা তন্মু হায়রিবসি।'

ঈশ্বর হায়বসি শক্তম অমগী মওং মতৌগুন্না হায়বদি ফোর্ম অমা ওইনা লৈবরা নৎত্রগা লৈতত্রা হায়বগী ব্রাহ্মদা হোলি লাইবিক্কা অসুন্না পাউখুম পীরি মদুদি নহাক্কা নিংজবা ঈশ্বর অদুদা তৎপা লৈতনা প্রেয়ার তৌজৌ, খুরুমজৌ। নহাক্কা অসিগুন্না ব্রাহ্মেশিং অসি প্রেয়ার তৌবা মতমদা শীজিম্বা য়াই। “হো তাইবঙ শেন্সা মপু ঈশ্বর! নহাক্কী শক্তম অদু লৈরিবরা নৎত্রগা লৈতবরা হায়বদু ঐহাক্কা খঙজবা ওমজদে। ঈশ্বর নহাক্কী মওং মতৌ লৈরগসু লৈত্রগসু, ঈশ্বর

নহাকী খৌজাল হৈবা কৃপা, ঙাকপীহৈবা, অরা- অনাদগী কনবীবা ওম্বা খৌজাল অদু ঐঙোলদা পীনবিমু। ঈশ্বর নহাকী খৌজাল ফংলবা মতুংদা ঐহাক্সু ঈশ্বরগী খৌজাল অদু মীওইবদা অমুক হন্ন পীবা ওমজগে।” অসিগুম্বা ঈশ্বরগী রাইহিং অসি শীজিন্নদুনা তোয়না তোয়না ঈশ্বরবু খুরুমজরগদি ঈশ্বরগী খৌজাল হৈবা রাখল, ঈশ্বরগী খৌজাল হৈবা রাঙাঙ, ঈশ্বরগী খৌজাল হৈবা থবক অদু শোইদনা ঐখোয়দা চংলক্কনি। অশেংবা ঈশ্বরগী মওং মতৌ নেচর অদু ঈশ্বরবু খাজদুনা খুরুমজরিবা মী অদুদা চংলক্কনি। শম্মা হায়রবদা ঈশ্বরগী রাখল, ঈশ্বরগী রাঙাঙ, ঈশ্বরগী থবকশিং অদু মী অদুগী রাখলদা রাঙাঙদা, থবক্তা চপ মান্ননা সিষ্টেম অমা ওইনা লৈরক্কনি। ঈশ্বর হায়বদুদি মপালদা লৈবা শক্তম নত্তে। ঈশ্বরদি মীওইবগী রাখলদা হকচাংদা কলচর তৌগদবনি। ঐখোয়গী রাখল, ঐখোয়গী হকচাং অসি ঈশ্বরগী রাখল হকচাংগা মান্নত্রগদি ঐখোয় ঈশ্বরগা চপ মান্নরে হায়বা যারে। ঐখোয় মীওইবগী অচুম্বা লম্বী হায়বদি ঈশ্বরগী লম্বীদা চংলিবা মইখদি খুদোংথিবা অমত্তা থেংনরোই। মসিগী অখদি পোকপা শিবগী অরা- অনা লৈতে। যাম্মা লুরিবদি মীওইবনা অচুম্বা লম্বী ঈশ্বরগী লম্বীদা চংপা ওমদবা অসিনি। অরানবা লম্বীদা হেক্তা চংপা অসিনি। মায়া সংসার অসিনা ঐখোয়গী ইন্দ্রি মঙা মীং, নাকেং, হকচাংবু অরানবা লম্বীদা হেক্তা পুই। স্পিরিচুয়েল লাইফকী লাইরিক/পারা ইবা মতমদা হকচাং বোডিগী অপান্সা অমদি থরায়গী সেন্সকী অপান্সা তোয়না তোয়না পল্লি। হকচাং বোডিগী অপান্সদি মায়াগী পোৎশকশিংনি, গুণ অহ্মগী লমচং- শাজংনি। অদুগা থরায়গী সেন্সকী অপান্সদি অচুম্বনি অশেংবনি। শম্মা হেক হায়রবদা হকচাং বোডিগী অপান্সদি অরানবনি, শেংদবনি।

ঐখোয়না মায়াগী হকচাং অসি অরানবনি শেংদবনি হায়রগদি মায়াগী হকচাং বোডি অসি থিনা ফত্তনা তুকৎচনা থমসিরা? মায়াগী হকচাং থিনা তুকৎচনা থন্না যাদে মরমদি মায়াগী হকচাং বোডি লৈবনা অচুম্বা অশেংবা থরায় আত্মা অমা লৈ হায়বসি খঙবা ওম্বী। অরানবা লৈবনা অচুম্বা খঙবা ওম্বী, অমোৎপা লৈবনা অশেংবা খঙবা ওম্বী, অমম্বা লৈবনা অঙানবা খঙবা ওম্বী হায়বা অদুগুম্বনি। অচুম্বা অশেংবা থরায় অমা লৈ হায়বগী খুদম অমা নৈনবা যাই মদুদি মায়াগী হকচাং বোডিনা ফত্তবা যাম্মা তৌনিংঙি। খুদম খরদি নিশা যাম্মা চানিংঙি, হ্রাম্মিংঙি, নুপী ময়াম অমা লোনবা, মী ফুবা- হাৎপা তুপ্পা অসিনচিংবা। হায়রিবশিং অসি তৌবদা মতম খরগীদি হকচাংনা নুংওইবা

যাই অদুবু অরোইবা মতমদদি তৌরিবা ফন্তবগী মইহে অদু হকচাংদা শোইন্দনা ফংগনি হায়বদি হকচাংদা লাইথুং পকপা যাই নৎত্রগা হকচাংদা অরাবা খাংঙমদবা চৈথেং রো অমা পীরক্কনি। মতম অদুনা ঐনা ঐগী অচুস্বা থরায় নিংশিংলক্কনি। অসুম্নসু শোল্লকপসু যাই মদুদি ঐগী থরায় অমুক্তংদি হিংহনবীয়ু হায়না। অরানবনা মপানদা লৈ অদুগা অচুস্বনা মনুংদা লৈ। থরায় অচুস্বনা হকচাংগী মনুংদা লৈ। হকচাংগী অপাস্বা হেত্তা তৌবা যাদে। থরায়গী অপাস্বা অদু খল্লবা মতুংদা হকচাংনা পাঙথোক্লগদি ডিভাইন লাইফ ওইরে। স্বামী বীবেকানন্দনা হায়রস্বা অমা লৈ মদুদি হকচাংগী কাহেনবা অপাস্বা তৌবা অসি সব-কন্সিয়স মাইন্দননি হায়বদি জ্ঞান যাওদবা, শা-ঙাগী মওং মতৌনি, ইন্সটিক্কনি। হকচাংগী অপাস্বা অদু রাখল খল্লগা চুস্বা চুমদবরা খজিক্তং খল্লগা ইংলিসতা হায়রগনা রিজেন তৌরগা থবক তৌবা অদুনা কন্সিয়স মাইন্দননি মসিগী মওংদি জ্ঞান খরা যাওই, মীওইবগী চৎন-লোনচৎকী মওং মতৌনি। অদুগা থরায়গী অপাস্বা পাঙথোকপা অদুনা সুপার কন্সিয়স মাইন্দননি। মসিদি অচুস্বগী ঈশ্বরগী রাখলগা চপ মামরে হায়বদি অচুস্বা অশেংবা পুরা খঙলে। ঐথোয়দা সুপার কন্সিয়স মাইন্দ থল্লবা ঐথোয়না ঈশ্বরদা অসুম্না খুকমজবা হায়জবা যাই। হে ঈশ্বর তাইবঙ শেন্সা মপু! মতম লৈবা খিবিক্তা ঐথোয়বু লমজিংবিয়ুকো, শেংদবা মরক্তা অশেংবা তাকপীয়ু, অরানবা মরক্তা অচুস্বা তাকপীয়ু, অমস্বা মরক্তা অঙানবা তাকপীয়ু, অশীবা মরক্তা অহিংবা শিদবা হায়বদু তাকপীবু, মতম পুস্বদা অচুস্বা ঈশ্বরগী লস্বীদা পুবীয়ু, মতম পুস্বদা ঐথোয়বু ঙাকপী শেনবীয়ু, মায়াগী অরানবা লস্বীদা চৎখিদনবা, নচা ঐথোয়দা খাংবা কনবগী খৌনা পীবীয়ু, শান্তি পীনবীয়ু, হে ঈশ্বর নহাক্কী মঙাল ঐথোয়না ফংজরগদি অমস্বা লৈররোই। ঈশ্বর নহাক্কী নুমিংকী মঙান্দা অমস্বা লৈচিল্লা কয়াম কুইনা লৈগনি। ঈশ্বর নহাক্কী জ্ঞান অদু ফংজরগদি ঐথোয়গী অপংবা অরানবা শেংদবা জ্ঞান অদু মাঙখিগনি। অসুম্না ঐথোয় ইশানা শেমজ-শাজরগা ঈশ্বরগী রাইম/ঈশ্বরগী শৈরেং অসি শকচ-শোঞ্জরগদি ঐথোয়না ঈশ্বরগী পাঙ্গল, ঈশ্বরগী খৌনা অদু ফংবা ওম্মী।।

'The Secret of religion is not in theories but in practice'

- Scripture -

Chapter -7

থরায়গী ওইবা পুন্নি

স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইবা মীগী মগুন্দি অশেংবা অচুম্বা অমা ওইবা তাই হায়বদি মতম পুন্নিদা মশাগী ইন্দি খুদুম চনবা তাই। রাখলদা টেম্পটেসন, শয়তান ফনা যান্না চঙলজুনসু ইন্দিবু খুদুম চনত্রবদি অরাবা নোরোক্তা তাবা ওমদে। ইন্দি খুদুম চনবা মরম্মা মতম মতমগী নত্রগা মতম পুন্নিগী পুন্নিগী ওইবা লষ্ট কামগী রাখল, রাঙাঙ থবকশিং থাদোকপা ওম্বী। ইন্দি খুদুম চনবা মীনা মহাক্কী লমচং- শাজং, রাঙাঙ- শঙাঙদা মোত্তবা ওম্বী অমসুং হৌন- লোনচং খঙবা ওম্বী। যান্না কে- মৌবা লকজরিবা পামদে। হোলি লাইরিক্তা হায়নবা অমা লৈ মদুদি নহাক্কা ফত্তবা চুমদবা থবক অমা তৌরবা মতুংদা মদুগী মই ফত্তবা অদু নহাক্কা শোইদনা ফংগনি হায়বদি নশাদা অনাবা খাংওমদবা অমা নত্রগা রাখলদা পোথাবা ওমদবা অমা শোইদনা লাক্কনি। মসি ঈশ্বরনা নঙোন্দা অরানবা তৌরবগী দন্দি পীবনি। ঈশ্বরগী দন্দি অসিনা নহাক্কা অমুক হন্না অরানবা তৌদনবা বারক রাতেম্বগুন্নি। ঈশ্বরগী দন্দি অসিনা নহাক্কী রাখল রাঙাঙ থবকশিং অদু শেংদোক্কাবা মতম পীবনি অমসুং শেংদোকপগী থৌনা অদুসু পীবনি। হায়রিবা মতম অসিদা নহাক্কী জ্ঞান কোন্সিয়স ওইদদুনা মখা তানা অরানবা চুমদবা অমুক হন্না তৌরগদি নহাক অরাবদা নোরোক্তা তাগনি। নোরোক্তী লম্বীদি অশিবগী লম্বীনি, চিন্তা পুবা অশিবগী য়ুমনি। মরম অসিনা নুপা- নুপী খুদিংমক অশেংবা চেষ্টিটি ওইয়ু হায়বনি। শেংদবা অমোংপা

ওইকরগসু মতম লৈরিউদা শেংদোক্তুনা চুমথোক্তুনা অশেংবা চেষ্টিটি লোমদা চঙিল্লি। সেক্সুয়েল পিউরিটি ওইয়ু। হকচাংগী লমচং- শাজং, রাঙাঙ- শাঙাং থবক খুদিংমক অশেংবা অচুম্বা ওইয়ু। স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইবা মী খরদি লুহোংদনা পুন্নি লেল্লি। সন্যাসি মোক্ক অমা ওইনা লৈ। লুহোংবা মীসু মতম লৈরিউদা বার্ল্ডলিনেস ওইবা থাদোক্তুনা স্পিরিচুয়েল লাইফ চংবা যাই। স্পিরিচুয়েল লাইফ হায়বসি আত্মাগা মরী লৈনবা পুন্নি মরেলনি হায়বদি থরায়গী ওইবা পুন্নি মরেলনি। মসিদা বার্ল্ডলিনেস ওইবগী রাখল অমত্তা যাওদে। থরায়গী মরী লৈনবা ওইবনা হায়রিবা পুন্নি মরেল অসিদা নীংতম্বা ফংঙি। কনাগীসু বারুদে, কনাগীসু মীখা পোন্দে। শম্বা হায়রবদা অচুম্বা থাজবা, ঈশ্বরবু থাজবা ভক্তগী পুন্নি মরেলনি। ভক্তগী পুন্নি মরেল যৌরগদি স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইরে। মতাং অসিদা হায়নবা অমসু লৈ মদুদি ঈশ্বরবু থাজদুনা নিংজবা ভক্তা অদুদি মনিং তম্বী অদুগা লাইশঙ শেম্বা, লাইগী শিনবা লাংবা কাঙবুদি থবক চিল্লি মনিং তম্বা ইফং ফংদে হয়। মীওইবগী পুন্নিদা অফা- অপুন লৈরবা, মনিং তম্বব্বা বোন্দেজ লৈরগদি স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইদে। মতাং অসিদা খঙবা যাবা অমদি ঐখোয়গী তৌরিবা থবক অসিনা ঐখোয়বু নীংতম্বা পীগদৌরিবরা নংত্রগা বোন্দেজ পীগদৌরিবরা? ঐখোয়না তৌগদৌরিবা থবক অদু মনিং তম্বগী থবক্লা নংত্রগা অফা- অপুন বোন্দেজগী থবক্লা হায়বদু খঙদোকপা অমদি দরকার য়ান্না ওই। শম্বা হায়রবদা ঐনা তৌরিবা থবক্লা ঐবু নিংতম্বা পীগনি। নিংতম্বা ফংবা যাবা, থরায়গা মরী লৈনবা থবক ঙাক্তা পাঙথোকউ হায়বনি। মায়াগী থবক ঙাক্তা পাঙথোক্লগদি পুন্নিদা অফা- অপুন বোন্দেজ ঙাক্তা থেংনগনি। মীওইবগী পুন্নিদা থবক্কী থবক ঙাক্তনি। মনিংতম্বা ফংবা থবক পাঙথোকপা তাই মসিনা পুন্নিগী অরা- অনা কয়াদগী ঙাকথোকচবা ঙম্বী।

লাইনিংবা, ঈশ্বর থাজবা মীনা সংসার অসিদা অটো- অটোবা থবক ময়াম অমা তৌরবগী দরকার য়ান্না ওইদে হায়রি। থবক য়ান্না তৌরবগীসু কান্নবা ইরৈ লৈতে হায়রি। মপানথোংগী থবক য়ান্না তৌরবনা হকচাংদা রাখন্দা পোখাফম খঙহন্দে। ঈশ্বর থাজবা মীদি লো ওফ নেচর মুন্না খঙবা মরমনা সংসার অসিদা তৌগদবা থবক অদুতং তৌই। মীওইবনা তৌগদবা থবক্কি

মীওইবগী ইথিঙ্গা ঙাক্লা চংপা, অচুম্বা মোরেন ঙাক্লা চংপা, মশাগী ফিদমফম আইডিয়েল অমগী মখাদা চংপা অদুখক্তনি। ইথিঙ্গা ঙাক্লা চংপা, মোরেল লৈবা, আইডিয়েল অমগী মখাদা চংপা ঙুম্বা অসি মশা মথন্তুগীনি, সেন্ফকিনি। হায়রিবশিং অসি নশাগী সেন্ফকী মপালদা পাঙথোকপা নত্তে। করিগুম্বা কান্দা ঐথোয়গী রাখলদা ফত্তবা টেম্পটেসন, শয়তানগী রাখল খল্লকপা মতুংদা ফত্তবগী রাখল অদু হকচাংনা পাঙথোকপদগী ফত্তবা হায়বদু ওইরকই। টেম্পটেসন শয়তানগী ফত্তবা রাখল অদু থবক ওইনা পাঙথোক্তিকুইঙদা থিংহৌরগদি ফত্তবা ওইছে। মরম অসিনা টেম্পটেসন শয়তানগী ফত্তবা রাখল অদু হকচাংদা চঙহন্দবা, ঙাঙথোকপা, থিংবনা হেন্না মরু ওই। মতম পুম্বদা অফবা রাখল খল্লু, অফবা থবক তৌ হায়বদুনি।

হোলি লাইরিজ্ঞা গৌতম বুদ্ধনা হায়রম্বা অমা লৈ মদুদি অচুম্বা থবক, অরানবা থবক অনি অসি খঙদোকে হায়রগদি নহাক্লা তৌরিবা থবক অদুগী মতুংদা ফংলকপা ফল মইহে অদুনা খঙবা ঙুমগনি। মী অমনা হৌজিক হৌজিক রাখল শান্তি লৈনা হিংলিবা অদু মহাক্লা হৌখিবা মমাংদা অচুম্বা অশেংবা থবক তৌখিবদগীনি। অদুগা কনাগুম্বা অমনা রাখল শান্তি লৈতনা অরাবা- চিন্তা পুদুনা হৌজিক হিংলিবা অদু মহাক্লা হৌখিবা মমাংদা অরানবা শেংদবা থবক তৌখিবদগীনি। মসিনা তাকপদি হৌখিবদা তৌখিবা থবক্লা হৌজিকী ফীভম পুরকপনি। হৌজিকী ফিভম অসি খঙলগা হৌজিকী ওইবদা অফবা অচুম্বা থবক তৌরগদি তুংদা লাক্কদবা ফিভম অদু অফবা অচুম্বা শান্তি শোয়দনা ওইগনি। হৌজিকী ওইবদা অফবা থবক তৌরগদি মতুং তারকপগী রানিংঙাই করিসু লৈতে। মতাং অসিদা স্বামী বীবেকানন্দনা হায়রম্বা অমা লৈ মদুদি নহাক্লা বারিবা চিন্তা পুরিবা অদু নহাক্লা শেমজবা ঙাক্তনি অদুগা নহাক্লা নুংঙাইনা শান্তি ওইনা পাল্লিবা অদুসু নহাক্লা শেমজবা ঙাক্তনি। অরাবা নুংঙাইবা ফংলিবা খুদিংমক নহাক্লা কুপ্পা য়েংশিল্লু এনালাইজ তৌ মদুগী মরম নহাক্লা খঙগনি।

"No great things were ever done without great labour"

- Scripture -

Chapter -8

ধর্ম চেনবা মী

হোলি লাইরিক্স হায়বা অমা লৈ মদুদি ধর্মগী গুণ চেনবা মীদি স্পিরিচুয়েল লাইফকা মরী লৈনৈ। স্পিরিচুয়েল লাইফকী লম্বীদা/থরায়গী অপান্সা লম্বীদা চংলিবা মঐদি পুন্নি শাংনা হিংবগী লম্বীসু ওই অদুগা নুংঙাইবা অনন্দা ক্লিস ফংবগীসু ওই। সংসার অসিদা লৈরিবা মীওইবা অসি মহাক- মহাকী নেচর লমচং- শাজং মওং মতৌগী মতুং ইম্না মখল অনী থোক্লা খাইদোকই। অহানবগী মীওইবা অসিনা মশাগী ইন্দিগী নুংঙাইবা সেঙ্গ প্লেজর পাম্মী। মশাগী ওইজবা থি, শুরু- নোম্বুবা খুদিংমক মশাগী নুংঙাইনবতা হোৎনজৈ। শম্মা হায়রবদা বার্ললিনেস ওই হায়বনি। অসিগুম্বা মীওই অসিদদি ধর্ম চেনবগী মগুন থোইদোক্লা ফংলোই। অনিশুবগী মীওই মখল অসিদদি মশাগী সেঙ্গ প্লেজর অমত্তা পামদে। শুরুনোম্বিবগী মইহে অদু ট্যাগ তৌবা হায়বদি কথোকপা ওম্মী। থরায়গী ওইবা চিঞ্জাকতমক চারগা অয়ান্দি কথোকপা ওম্মী। তৌগদবা থবক, তৌরোইদবা থবকসু খঙদোকপা ওম্মী। অপান্সা লৈতনা রিনজিয়েসন তৌবা ওম্মী। ট্যাগ তৌবা, রিনজিয়েসন তৌবা, রাখলবু পিয়ুরিফিকেসন তৌবা ওম্মা মরম্মা ধর্ম চেনবা মী অমা ওইবা ওম্মী। ধর্ম চেনবা মী অমা হায়রগদি মী অদুনা রিনজিয়েসন তৌবা ওম্মা অদুনি অদুগা মী অমনা কয়াম যাম্মা ধর্ম চেঞ্জি খঙগে হায়রগদি মী অদুনা কয়াম যাম্মা রিনজিয়েসন তৌবা ওম্মগে হায়বদুদা লেপকনি। হায়নবা

অমা লৈ মদুদি সনা-গোল্ড অসি মৈদা হুয়া হুয়া ইকুবা মতুংদা অশেংবা লংত্রিক লংবা সনা ওল্লি। অসিগুয়া ঐখোয়গী থরায়গী মপালদা লৈরিবা অমোৎপশিং অদু রিনজিয়েসন তৌবা ওল্লগদি অমকপা লৈতবা অশেংবা থরায় অমা ওইনা থম্বা ওম্মী। রিনজিয়েসনগী প্রোসেসখক্তনা রাখল হকচাংবু শেংনা থম্বা ওম্মী অমসুং রাখল শাস্তি থম্বসু ওম্মী। হোলি লাইরিক্স হায়বা অমা লৈ মদুদি নহাক্সা নহাক্সী থরায় সেন্স পুরা খঙগে হায়রগদি নহাক্সা নহাক্সী পুন্সিদা কয়াম য়ায়া রিনজিয়েসন তৌবা ওম্মা অদুদা লেপকনি।

ঐখোয়না খঙজিনগদবা অমনা মীওইবা খুদিংমক মায়া সংসার অসিদা হিংলিবনি, বার্ল্ডলিনেস ওইরিবনি। মরম অসিনা ঐখোয়গী হকচাং রাখলদা মায়াগী পোৎশক খরদি চঙদবা য়ারোই। মসিগী অথদি ঐখোয়না মায়াগী থবক খরদি অদুমক সংসার অসিদা তৌই। মায়া হায়বদি অরানবনি, শেংদবনি। মায়াগী থবক ওক্তা তৌরগদি ঐখোয় থুনা শিবা তাবনি। ঐখোয়গী হকচাং রাখল ব্রাঙাঙ থবক খুদিংমক মায়ানা য়োমশিনথ্রগদি ঐখোয় থুনা শি। মসিবু ডিভাইন মায়াগী শক্তিনা মীবু হাৎপা কৌই।

হোলি লাইরিক্স হায়বা অমা লৈ মদুদি মায়া সংসারদা ঐখোয়না হিংলগসু মায়াগী পোৎশকশিং কয়া পামগনু হায়বনি। ডিভাইন মায়াগী খুদম অমা পীরি মদুদি হি হায়বসি ঐখোয়না পাৎ, তুরেল, ঈশিং মথক্তা হোন্ডুনা ও ফাবা, থম্বাল থাংজিং হেকপদা শীজিন্নৈ। হিনা মতম অয়াসুদা মায়াগী ঈশিংদা তাউদুনা লৈ। হি মনুংদা মায়াগী ঈশিং খরদি লৈ, যাওই। ময়াগী ঈশিংনা হি মনুংদা পুরা চঙলগদি হি অদু লুপথখিগনি। মসিগা চপ মায়না থম্বাল থরোনা মায়াগী ঈশিং মথক্তা থম্বাল শাংলি। মায়াগী ঈশিং যাওদনা থম্বাল শাংপদি ওল্লোই। অদুবু মায়াগী ঈশিংদা থম্বাল অদু লুপশিনথ্রগদি থম্বাল অদু পুমদুনা শি। মসিনা তাকপদি ঐখোয়না মায়া সংসার অসিদা হিংলগসু মায়া সংসারনা ঐখোয়বু পুরা কুপশিনবা ওমহল্লোইদবনি।

মীওইবগী নোলেজ জ্ঞান কয়াম য়াম্মা লৈবগে হায়বগী মতাংদা রামকৃষ্ণনা হায়রম্মা অমা লৈ মদদি মী অমনা মাগী অপাম্মা এটেচমেন্ট অদু ব্রান্ট সংসার অসিদা য়াম্মা থল্লগদি মাগী জ্ঞান নোলেজ অদু খজিত্তা ওইগনি। অদুগা অতোপ্পা মী অমনা মাগী অপাম্মা এটেচমেন্ট অদু সংসার অসিদা খজিত্তা থল্লগদি মাগী জ্ঞান নোলেজ অদু য়াম্মা লৈবা ওইগনি।

স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইবা মী খুদিংমক ধর্ম চেল্লি, ধর্ম চেনবা মী খুদিংমক স্পিরিচুয়েল ওই। ধর্মগী গুণ চেনবা মী করম্মা ওইগনি হায়বগী মতাংদা স্বামী ভিবেকানন্দনা অসুন্না হায়রম্মী মদুদি ১) মী খুদিংমক ঈশ্বরগী গুণ চেনবা ওম্মী, মসি প্রাক্তিসকী মখা পোল্লী। মশা মশানা ঈশ্বরগী গুণ অদুদি কলচব তৌবা তাই। ২) মীওইবগী মপুং ফাবা পুন্নি অমা লেনগে হায়রগদি নেচরনা মায়ানা পীরকপা শাফু ফোর্স অনী থিংবা তাই। অহানবা শাফুর্দ মপানগী মায়াগী ওইবা কল্লক মীহৌবা পোকপা পোৎশক্লা পিরকপা টেম্পটেসন অদু থিংবা তাই। অনিশুবা শাফুনা হকচাং মনুংদগী থোরকপা ফত্তবা টেমপটেসন শয়তানগী রাখল অদু থিংদুনা থবক ওইনা পাংথোক্তনবা হোৎনবা তাই। ৩) থবক তৌবা কর্ম্ম, লাইনিংবা ভক্তি, পুন্নিং জ্ঞান তাবা ফিলোসোফি অমসুং রাখলগী নংত্রগা থরায়গী শক্তি শীজিম্বা সাইকিক মরি অসি য়াম্মা দরকার ওই। ৪) ঐথোয়গী ইশা অসি লাইশঙ অমা ওইনা থম্মা তাই হায়বদি অশেংবা অচুম্মা চংপা তাই। থরায় সেল্ফনা অহানবনি। মপানগী লাইশঙ টেম্পল, চর্চ, মসজিদ হায়বসিদি অনীশুবনি।

স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইনা পুলি লেনবা পাম্মা মীনা হোলিগী লাইরিক য়াম্মা পাদ্রগসু, ব্রক্ষাচারি ওইবা মী অমগা মরুপ ওইনা তিন্নরগা লায়না স্পিরিচুয়েল চংবা য়াই। ব্রক্ষাচারি অমগী মগুন থরা শম্মপ্পা নৈনবা য়াই মদুদি নুপা নংত্রগা নুপী অমনা য়াম্মা শেংনা হিংজবা, য়ুম্মাল কৈবানবগী লম্বী থাদোকুনা শাস্তি ওইনা তুম্মি চিক্লা পুলি লেনবা অদুবু ব্রক্ষাচারি/ব্রক্ষাকুমারি হায়না কৌই। য়ুমপানবগী লম্বী থাদোকপা অদুবু ইংলিসতা হায়রগা চেষ্টিটি নংত্রগা সেলিবেট লাইফ হায়নসু কৌই। ব্রক্ষাচারি অমনা মনিংতম্মা হিংবা ওম্মী, কনাগীসু বাদে, কনাগীসু মীখা পোন্ডে, মীগী মতেং লৌদে, মীগী মতেংসু নিদে। মীণ্ডোন্ডা অণ্ডম্মা

মতেং পাংঙি, ঙুমদবা মতেংদি পাংবা ঙুমদে। ব্রহ্মাচারি অমনা মিৎচৎকীদমক থবক অমত্তা তৌদে, ইকায় খুম্বীবা অমদি থাগৎপীবা অমত্তা পামদে। নুংশিবা মরুপ, য়েকুবা মরুপ হায়না খায়দোকপা অমত্তা লৈতে। পেহ্নোকপা ঙুম্বা মরম্মা শেন্দোং তানবা এন্টরপ্রাইজেস অমত্তা পামদে।

ব্রহ্মাচারি অমনা পাপ অমত্তা সংসার অসিদা তৌরুদে অমদি পাপ অমত্তবু চাকদে। থরায়গী ওইবা চীঞ্জাক চাদুনা থরায়গী ওইবা থবক তৌই। হকচাং বোডিগী অপান্ধশিং থবক ওইনা তৌদে। মীচং - শঙ্ক চাউদে। মতম লৈবা থিবক্তা মতোমতা লৈনবা হোৎনৈ। য়েকুবা মরুপ খুদিংমক তিন্নবা - চান্নবা মরুপশিংদগী ওল্লকই। লোজ ওফ নেচর মুন্না খঙঙি। মাগী পুন্সিগী পান্দমদি সংসার অসিবু মশাগী ওইনা শেংনা থম্বা পান্ধনি। অমারোমদা হায়রগদি ব্রহ্মাচারি হায়বসি মিৎনা উবা ঈশ্বর অমত্তম্বনি।

বেদনা অসুম্মা হায় - ব্রহ্মাচারিয়া চৎপা মী অমা হায়বসি শাক্তি য়াম্মা লৈ। মহাক্কা শিববু জয় তৌবা ঙুম্বী, শিবগী অরা - অনা লৈতে, পোকপা - শিবা হায়বসি লৈতবনি হায়না খল্লি। ব্রহ্মাচারি অমনা মহাক্কা সেক্স ইন্দি খুদুম চনবা মরম্মা রাখলদা, রাঙাঙদা, থবক্তা অচুম্বা তৌবা ঙুম্বী।

ঋষিশিংনা অসুম্মা হায় - মী অমনা ব্রহ্মাচারিয়া সিষ্টেম খরমথৈ ফাওবা চৎপা ঙুমদ্রগদি মপুন্সি তেনগনি, হৌনা লৈরোই, মিৎচৎ লৈরোই, জ্ঞান লৈরোই, মশক ফজরোই অমসি অশেংবা পুনা লৈরোই। য়ুমপানবা মীসু পুন্সিগী অরোইবা শরুত্তা ব্রহ্মাচারি সিষ্টেমদা চংশিল্লু হায়বনি।

"Expansion is life; contraction is death."

- Swami Vivekananda -

Chapter -9

মোদরেট লাইফ ষ্টাইল

স্পিরিচুয়েল লাইফ পাস্কা মীনা মোদরেট লাইফ ষ্টাইল অমা ওইনা হিংবা দরকার ওই। মোদরেট লাইফ ষ্টাইল হায়বসি ইংলিসকী ব্রাইহে, অসিগী অর্থদি মীওইবনা সংসার অসিদা হিংবদা কাহেন্দবা অদুগা অরাৎপসু কয়া লৈতবা শম্মা হায়রবদা ময়াই ওইবা হিংবা হায়বনি। ঈশ্বরনা হায়বা ব্রাইহে অমা লৈ মদুদি “নহাক্লা চম্মা হিংগদি সংসার অসিদা লায়রবা অরাৎপা অমত্তা লৈরোই। মসিগী খুদম অমা পীরি মদুদি উচেক-ব্রাইয়াশিংনা মখোয়গী হয়েং হাংচিংকী ওইবা মচাঞ্জাকীদমক রাবরা ? হৌরিবা পাল্লিবা উহে-ব্রাইহে খুদিংমক চাবা লৌইদনা পংখিবা গাক্তনি। সংসার অসিদা থরায়না হিংবগীদি অরাৎপা করিমত্তা লৈতে। মসি পৃথিবী ইমানা মচাশিংগীদমত্তা মীওইবদা পীরিল্লাবা দিভাইনগী খুদোল অমনি”। মী অমনা মচা-মশু য়াম্মা পোক্লগদি লায়রবা হায়বদু মায়েওক্লে। শেল পায়বা, ইনাকখুনবা মী অমা ওইরক্লবা হোৎনবদা শুবা-নোস্কা কনবা হায়বদু মায়েওক্লে। মসিনা তাকপদি ইনাক খুনবা লায়রবা অনীমক মীওইবনা শেন্সা গাক্তনি, ইনাকখুনবা লৈরিবমথৈ লায়রবা লৈগনি। মীওইবগী ব্রাৎত-পাদনা লৈনবগীদমত্তা শুবা নোস্কা হায়বদুদি দরকার ওই। অদুবু কাহেন্না লনথুম তানশিন্দুনা ইনাকখুনবা ওইরবা মদুগী মতুংদা মশাদা টেম্পটেসন লাক্তুনা নাপল কারক্তুনা অরানবা চুমদবা লম্বীদা চংখিবা ইনাকখুনবা মীওই কয়া লৈরিবনি অমসুং অরা অনা তাখিবসু কয়ানি।

ধর্ম চেনবা মীনা হায়নবা অচুস্বা অমা লৈ মদুদি পৃথিবীদা মেটরিয়েলগী পুন্নি মরেলনা ওইহল্লকপা খুদোংথিবা কয়া অসি কোক্লবগীদমক মী খুদিংমক্লা মোদরেট লাইফ ষ্টাইল অমাওইনা হিংবা দরকার ওইরে। নুপী থিবসু অমাখক্তা থিবা, থিদ্রগসু যাবা, ইচা-ইসুশু অমা-অনীদা লৈবা, লন-থুমসু দরকার ওইবা খক্তা তানবা ফিজ়েং-চাকচা অমদি হিরম খুদিংমক্তা ময়াই ওইবা, কা হেন্দবা, লকজরি কাহেন্না পামদবা অমদি সেল প্লেজরসু কা হেন্না পামদবা হায়বনি। মী অমনা মোদরেট লাইফ ষ্টাইল, সোভর লাইফ ষ্টাইলদা হিংবা হৌরক্লবদি শান্তিগী মীনুংশিগী সেলভেসনগী লম্বীদা চংবা হৌরক্লবনি। হিন্দুগী রাইদা যোগী অমা ওইনা হায়বা অসিসু মোদরেট লাইফ ষ্টাইলগা চপ মান্নৈ।

ঐখোয়না বার্ল্ড সংসার অসিদা হিংঙগসু, সংসারদা লৈরিবা পোৎশকশিংদা কা হেনবা অপান্সা থমগনু হায়বনি। কা হেনবা অপান্সা থম্বগী খুদম খরদি মীংচং, রিবার্দ যান্না পান্সা, কা হেনবা লনথুম পান্সা, ইন্দিগী লষ্ট পান্সা, অউ-অউবা পান্সা অমদি ঐদি তৌবা ওম্বী হায়বগী নাপল কাবা অসিনচংবনি। হায়রিবা সংসারগী ওইবা কা হেনবা অপান্সাশিং অসি ঐখোয়গী হকচাং রাখলদা লৈরিবমথৈদি স্পিরিচুয়েল লাইফতা চংবা যারোই। ঐখোয়গী অপান্সাশিং অদু ঐখোয়গী হকচাংনা ফংলগসু কুইনা লৈবা ওমদে হেক্তা চংখি হেক্তা মাংখি। মসিগী অথদি অপান্সা অমগী মতুংদা হেন্না পান্সা অমা হেক্তা লাকই। অপান্সা লোইবা নাইদে। অপান্সদি হেন্না হেন্না পান্সকই। অচাকপা মৈদা ঘী হৈজিনবগুশ্বনি। মীওইবা খুদিংমক সংসার অসিদা অপান্সা লোইনা লৈগনি অদুবু অপান্সা অদু থাদোকপা গুন্ডা হায়বদি টিয়াগ তৌবা, রিনুনসিয়েসন তৌবা ওম্বগী থৌনা লৈয়ু হায়বনি। সংসারগী অপান্সা অদু থাদোকপা ওমদ্রগদি চিন্তা পুগনি, রাগনি। যান্না ওকপা অমদি মীওইবা খুদিংমক শিরমদাই মতমদা থরায়না সেল্ফনা সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা মীংতাবা অপান্সা অদু থাদোকপা ওমহল্লি। মীওইবনা অহল ওইরকপা মতমদা ঈশ্বরবু থাজৌ, অচুশ্ববু থাজৌ, সংসারগী ওইনা অপান্সা পোকপশিং থাদোকউ। মসিনা শিববু জয় তৌবা ওমগনি হায়বদি শিবগী অরা অনা লৈরোই।

হোলি লাইরিক্স হায়রস্বা অমা লৈ মদুদি মীওইবনা অমগা অমগা
 খৎন-চৈনরিবা অসি মীওইবগী ইন্দিগী সেলকী অপাস্বদগী হৌরকপা ঙাক্তনি।
 ঐখোয়না য়ায়া পামজবা পোৎশক অমা ফংনবা হোৎনরকপা মতমদা অপাস্বা
 অদু ফংবা ঙুল্লক্ৰগদি অশাওবা অমদি খৎন-চৈনবা থোক্ককই। শম্মা হায়রবদা
 অপাস্বা অনীংবা অদু থুংলক্ৰবদি অশাওবা খৎন-চৈনবা থোক্ককই। অপাস্বা
 অসি চাওরাক্সা অনী থোক্সা খায়দোকপা য়াই মদুদি অহানবদা হকচাং ইন্দিগী
 সেলকী নুংঙাইবা পাস্বা অদুগা অনীশুবনা সংসারদা লৈরিবা পোৎশকশিংদা
 মীংতাৰা কল্লক-মীহৌবা পোকপা অসিনি। মীওইবগী কা হেনবা অপাস্বা থস্বা
 অসিনা অরা-অনা লাক্সবগী মচাক ওইহল্লি। শম্মা হায়রবদা অরা-অনাগী
 হৌরকফমদি অপাস্বদগীনি। অমরোমদা চম্মা হিংবা, ইন্দি সেল কল্লোল তৌবা,
 লমচং-শাজৎতা চেষ্টিটি ওইবা, রাখল অমদি হকচাংবু পুরিটি ওইনা থস্বগী
 অপাস্বদি অচুস্বগী খুদম অমনি। হায়রিবা অপাস্বা অসিদদি অরা-অনাগী
 হৌরকফম ওইদে। মতাং অসিদা হোলি লাইরিক্স হায়রস্বা অমা লৈ মদদি মী
 অমনা হকচাং ইন্দিগী নুংঙাইবা অমত্তা পামদ্রবা অমদি সংসারগী ওইবা
 পোৎশকশিংদা মীংতাৰা অমত্তা লৈত্রবা মী অদুদি মাষ্টর ওফ দি নেচর কৌই।
 হায়বদি প্রকৃতিগী নেচরগী নিয়ম মুন্না খঙবা ওজা অমা কৌই।

অদুগা অমরোমদা ইন্দিগী সেলকী নুংঙাইবা য়ায়া পাস্বা অমদি সংসারগী
 ওইবা পোৎশকশিংদা মীংতাৰা, য়ায়া কল্লক মীহৌবা পোকপা মী অদুদি ঈশ্বরগী
 য়েকুবনি। শম্মা হায়রবদা রাল্ডলি ফ্রেন্ড ওইবা মী অদু ঈশ্বরগী য়েকুবনি। গোডস
 এনিমি নম্বর বাননি।

ঐখোয়না স্পিরিচুয়েল ওইনা পুন্সি লেলগে হায়রগদি যীশু খৃষ্ট অমদি
 গৌতম বুদ্ধনা হায়রস্বা মুক্ৰুওইবা কোটেসন অনী অসি খঙজিনবা দরকার ওই।
 যীশু খৃষ্টনা অসম্মা হায়রস্বা মদুদি রাল্ড সংসার অসি মীওইবা ঐখোয়গী মতম
 খরগী চহি খরগী মতমনি, ট্রান্সিসন পেরিয়োদনি। পার্মেনেন্ট ওইবা মফম নত্তে।
 খুদম ময়াম অমা ঐখোয়না উরি খঙলি। খুদমশিং অসিদগী ঐখোয়না খঙগদবদি
 মীওই খরনা সংসার অসিদা লাক্সগা মাই পাকখি। অদুগা মীওই কয়ানা সংসার
 অসিদা লাক্সগা মায়থিরগা চংখি। মায় পাকপা মী অমা ওইগে হায়রগদি ঈশ্বরবু

থাৰ্জী, নশাবু থাৰ্জী, নশাগী ওঁইবা অচুম্বখজ্জা চংলু। মীনুংশি লৈয়ু। অৱানবা অচুম্বা জজমেন্ট তৌগনু। জজমেন্টদি ঈশ্বৰনা তৌহনগদবনি। গৌতম বুদ্ধনা হায়ৱম্বা অমনা ৱাল্ডলিনেস ওঁইবা মীনা হকচাংগী অপাম্বা লোমদা চংলি অদুগা জ্ঞান লৈবা মীনা থৱায়গী অপাম্বাৰোমদা চংলি।

"There cannot be any growth without liberty"

- Scripture -

Chapter -10

যুশ্বাল কৈবালবা

স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইনা হিংবা পান্সা মীনা মীণ্ডোন্দা বিচার জজমেন্ট তৌবা চৎনদে। অরানবা মীবু দন্দি পীবা তৌদে। ঙাকপীবা কনবীবা ঙুশ্বগী থৌনা লৈবা তাই। মতাং অসিদা হোলি লাইরিক্সা হায় মদুদি “নহাক্সা অরানবা মীবু দন্দি পীরবদি নহাকসু নোংমদি শোয়দনা ঈশ্বরনা দন্দি পীগনি। নহাক্সা অরানবা মীবু ঙাকপীবা ঙুল্লগদি ঈশ্বরনা নহাকপুসু ঙাকপীগনি”। ঈশ্বরনা মীওইববু শেস্বীবনি, ঈশ্বরনা মীওইববু মাঙ- তাক্সা শিন্দে, কনাবুসু বিচার তৌদে, দন্দি পীদে, অরা- অনাসু তাহন্দে। মী অমনা অরা- নুংঙাইবা ফংলিবা, দন্দি ফংলিবা খুদিংমক মহাক্সা তৌরুবা থবকী মইে অদু ফংবনি। তৌরুবা থবকী মইে চপ মান্ননা ফংবনি। মতম চুপ্পদা ঙাকপীবা কনবীবা মীনুংশি লৈবা তাই, অপান্সা লৈতবা তাই। মদু ওইরগদি পৃথিবীদা নহাক্সা য়েক্সা অমত্তা লৈরোই। অরা- অনা তারিবা খুদিংমক অপান্সদগী হৌরকপা ঙাক্তনি। অপান্সা অসি অনী থোক্সা খাইদোকপা য়াই মদুদি অপান্সা অচুশ্বা অমদি অপান্সা অরানবা। অপান্সা অরানবা তৌরুদগী মীওইবনা অরা- অনা তাবা ঙাক্তনি।

মীওইবনা সংসার অসিদা বারিবগী মরমদি মীওইবনা সংসারগী ওইবা চৎনলোনচৎতা যাওই। সংসার অসিদা ঐখোয়না লাক্সবনিনা সংসারগী ওইবা চৎনবীনা ঐখোয়বু পুনশিল্লি। সংসারগী ওইবা চৎনবীনা ঐখোয়বু অরোবা তাহল্লি। ঐখোয়না থৌনা ফনা সংসারগী চৎনবী অসিবু মায়থিবা পীবা ঙুল্লগদি সংসারগী

ওইবা অরা- অনাদগী লাগ্না লৈবা ওমগনি। অদুবু মী অয়ান্বনা সংসারগী চৎনবী অসিদগী লাগ্না লৈবা ওমদে। সংসারগী চৎনবী অসিনা অফবা অমসুং ফত্তবা অনীমক তৌহল্লি, পাপ পুনা অনীমক ফংহল্লি। ফত্তবা পাপশিং অসি কোক্লবগীদমক নংত্রগা পাপকী লম্বী থাদোক্লবা ঐখোয়না অচুম্বা লম্বীদা চৎপা তাই। লম্বী অদুদি গৌতম বুদ্ধ, যীশু খৃষ্টনা চৎখিবা লম্বী অদুনি। মখোয়না সংসারগী চৎনবী অমত্তা পামদে মরমদি সংসারগী চৎনবীনা পাপ ফত্তবা তৌবগী মফম ওইহল্লি। খুদম পুম্বমক ঐখোয়গী মীৎনা উরি। মসিনা তাকপদি পাপ য়াওদনা, অরা- অনা য়াওদনা অচুম্বা লম্বীদা চৎতুনা পুন্সি ঈপাক লাল্লসি হায়বনি।

যুমস্বাল কৈবালবগী মরমদা হোলি লাইরিক্লা অসুম্বা ইরি মদুদি রাখল, ইন্দি কষ্টৌল তৌবা, ওইজবা থিদবা, খাংবা কনবা, অরেপ্পা থাজবা থম্বা ওম্বা মী অমনা যুমস্বাল কৈবানবগী লম্বী থাদোক্লনা মোক্ক অমা ওইনা লৈবা অসিসু অফবা পুন্সি লম্বীনি। যুম পানবা য়ারোই হায়বা অথিংবা থমদে। যুম পানবা পাল্লগদি নুপা নুপী অনি অদুগী বোন্দ ওফ লভ অমা থম্বগা লুহোংবা তাই। নুংশি লৈপুম্বা নুপা নুপী অনি অদু পুন্সি লৈপুল ওইহল্লি।

করিগুম্বা কান্দা বোন্দ ওফ লভ কায়রকপদগী নুপা নুপী অদু খাইদোক্লবা ডাইভোর্স তৌবা য়াওরকই। মতাং অসিদা হোলি লাইরিক্লা হায়রি মদুদি নুপা-নুপী অনি অদু অমুক হম্বা হঞ্জিল্লবা ওমদ্রগদি নুপা নুপী অনি অদু যুমস্বাল কৈবানবগী লম্বীদা অমুক হম্বা চৎথরগনু নতোম- নতোমতা লৈবা তাই। মসিগী অথদি নুপা-নুপীনা ময়ুম হম্বা হম্বা পানবা য়াদে। মসিনা সেক্সুয়েল প্যারিটি ওইনা থম্ববা হোৎনবনি।

সোসাইটি অসিদা সেক্সুয়েল ইম্মোরেলিটি হেনগৎলকপা অসি হম্বনবগীদমক নুপা নুপীনা যুম পানবা দরকার ওই। মফম মতম সিচুয়েসনগী মতুং ইম্বা মী অমনা মশাগী অরেপ্পা থাজবা অমা লৈরগদি যুম পান্দবসু করিমত্তা অকাইবা লৈতে। ঈশ্বরগী রাইহে অমা লৈ মদুদি ময়ুম পান্দবা মীদি বাল্ডলিনেস ওইদবা মরম্বা অচুম্বদা থাজবা ওম্বা মীনুংশি লৈ, সেবা তৌবগী চাংসু য়াল্লা ওম্বা। অদুগা যুম পানবা মীদি বাল্ডলিনেস য়াল্লা ওইগল্লি, বাল্ডলি মেটরগী রাখলদা লৈ বর্দন য়াল্লা পুই, থাজবা কয়া থম্বা ওমদে। য়ারোইশিন্দা হায়রগদি

নুপা-নুপীনা মশানা পান্নগদি যুম পানবা ফৈ অদুগা মশাদা অরেপ্পা থাজবা লৈরগদি যুম পানবা থাদোকপা অদুসু হেন্না অফবগী খুদম অমনি।

মী অমনা হোলি লাইফ অমা ওইনা পুন্নি লেনবা, সংসারগী চৎনবী রান্টলিনেস অসি থাদোক্তুনা হিংগদি অরা-অনা চৈথেং অমত্তা ফংলরোই, কনাঅমত্তনসু মরাল শীবা ওল্লরোই। মী অয়ান্ননা হোলি লাইফ অমা ওইনা হিংবা ওমদে। মসি প্রাক্তিসকী মখা পোল্লি। পুন্নি হিংবা মতমদা হোলি লাইফ পুরা ওইবা ওমদ্রগসু খরমথৈদি হোলি ওইরগদি মীওইবনা হিংবগী অর্থ লৈগনি। অদুগা মী অমনা হোলি লাইফ খরমথৈ ফাওবা চৎপা ওমদ্রগদি শা-ঙাগী পুন্নি মহিং কৌগনি। চাবা থকপা তুস্বা খক্তনি শাগী শাজৎ অসে। মীওইবনা হিংবদি শাঙাগী পুন্নি মহিংদা হিংগদবা নত্তে। হোলি লাইফ অমা ওইনা পুন্নি হিংগে হায়না খল্লিবা মী অদুনা অহানবদা ঈশ্বরদা থাজবা থস্বা তাই। মথংদা মহাক্কী রাখল, হকচাং, সোল খুদিংমক ঈশ্বরদা কংথোকপা ডিভোট তৌবা তাই। থাজববু থস্বা ওল্লগদি হোলি লাইফ য়ান্না থুনা চংবা ওমগনি।

ঐথোয়না খঙগদবা অমনা স্পিরিচুয়েল লাইফ হায়বসি মনীংতস্বা পুন্নি হায়বনি অদুগা রান্টলি লাইফ হায়বসিনা মীখা পোনবা বোন্দেজ ওইবা পুন্নি হায়বনি। মীখা পোনবা, বোন্দেজ ওইবা হায়বগী রাহস্বোক ময়াম অমা লৈগনি। খুদম খরা হায়রগদি ইন্দি মঙাগী মীখা পোনবা, ফত্তবা লমচং-শাজৎ থাদোকপা ওমদবা, এডিক্সন ওইবনি। নীশা চাবা হৈনরুদদগী থাদোকপা ওমদদুনা নিশাদা লাইচুদুনা শিবা, নুপী ময়াম অমা লৌবা পোলিগামি ওইবা, নুপীনা ময়ুম হেন্না হেন্না পানবা, শান্না হায়রবদা সেঙ্গ ইন্দি মঙানা পুবা ওস্বা নুপা নুপী অদুনি। সেঙ্গনা ওস্বা নুপা-নুপী অদুগী বুদ্ধি সুপরকল্লিয়স লৈতে। মফম মতস্বা পুরকপা ইন্দি সেঙ্গকী অপান্সা অদু হেত্তা পাঙথোকই। ইন্দি সেঙ্গনা নুপা নুপী(মীওই অদু) মীনাও ওইনা শীজিমৈ। মরম অসিননি মীওইবনা মীখা পোনবা, বোন্দেজ ওইবা পুন্নি হায়রিবসি। মতাং অসিদা হোলি লাইরিক্সা পাউতাক অমা পীরি মদুদি সংসার অসিদা মীওইবনা অহানবদা মহাক্কী অপান্সা লৈগনি।, অপান্সা অদুসু ফংগনি, নুংঙাইগনি অদুগা অপান্সা অদুদা এডিক্সনসু ওইগনি। অপান্সা অদু ফত্তবা লমচং-শাজৎ, কা হেন্না রান্টলিনেস ওইবগা মরী লৈনবা ওইরল্লগদি

চৈথেং অমা অরা-অনা অমা পীরক্কনি। মতম অদুদা মী অদুনা মাগী অপান্সা এডিক্কন ওইবা অদু থাদোকপা ওমগনি। মদুগী মতুংদা মফম অমসুং মতমগী মতুংইমা মী অদুগী রাখলদা টেম্পটেসন অমুক হমা লাভুনা মহাক্সা থাদোক্করবা অপান্সা অদু অমুক হমা পান্নুরে, নুংঙাইরুরে, চারুরে, রিএডিক্কন ওইরে। মতাং অসিদদি মহাক্সা রিএডিক্কন ওইরবনিনা থাদোকপা ওম্মরোই ডিগ্লর বোন্দেজ, গ্রেটর বোন্দেজ ওইরে। মসিনা তাকপদি অনীশুবা সেকেন্দ টাইম এডিক্কন ওইগনু থাদোকপা রাগনি। নোরোক্তগী নাস্তোঙ্কুরগা অমুক হমা নোরোক্তা চঙশিল্লকপগা চপ মামৈ। মসিদা পীরিবা এডিক্কন অসি নিশাখক্তগী এডিক্কন নত্তে, হিরম খুদিংমক্কী এডিক্কননি।

"Be more giving rather than demanding"

- Scripture-

Chapter -11

স্পিরিচুয়েল এক্সরসাইজ

ঐশোয় মীওইবনা পুন্সি হিংবা মতমদা পাজল কন্না, নাদ-য়েক্তনা লৈনবগীদমক ফিজিকেল এক্সরসাইজ খরা তৌবা তাই। মরুওইবা অমনা স্পিরিচুয়েল এক্সরসাইজদদি হিরম খুদিংমক্তা দরকার ওইবা মরম্মা ঐশোয়না নুমিৎ খুদিংগী প্রাক্তিস তৌবা দরকার ওই। মসিগী মরমদি স্পিরিচুয়েল এক্সরসাইজনা মীওইবগী রাখলবু শান্তি থম্বা, ইন্দি খুদুম চনবা, টেম্পটেসন সয়তানগী রাখল থাদোকপা ওমহল্লি। মীওইবনা হকচাং ফরগসু ইন্দিগী অপান্সা অদু খুদুম চনবা ওমহৌদ্রগদি অরা-অনা তাগল্লি। স্পিরিচুয়েল এক্সরসাইজনা হৌজিকী পুন্সি, তুংদা লাক্কদবা পুন্সিবু তেক্তা কায়দনা থম্বা ওন্মী। পুন্সি শাংনা তেক্তা কায়দনা হিংগে হায়রগদি পাপকী লম্বী থাদোকপা তাই। স্পিরিচুয়েল এক্সরসাইজ/যোগা ময়াম অমা লৈরমগনি। বেদান্তাগী রাজ যোগা, ভক্তি যোগ, জ্ঞান যোগা, কর্মা যোগনি। য়াম্মা লায়বা স্পিরিচুয়েল এক্সরসাইজ তৌগে হায়রগদি যোগী অমা ওইনবা অহানবদা ইন্দি খুদুম চনবা তাই। মথংদা ইশানা পামজবা ঈশ্বর অমদা থাজবা তাই। ঈশ্বর অদুদি মীনা ঈশ্বর ওনখিবা গোডমেন অদুনি। মী ওইবা গৌতম বুদ্ধনা ঈশ্বর ওনখি। গৌতম বুদ্ধনা চৎখিবা পুন্সি লম্বী অদুদা ঐশোয়না তমজদুনা চৎলগদি ইশাগী স্পিরিচুয়েল এক্সরসাইজসু ওইরে অদুগা নির্ভান ফংবসু ওইরে।

যুম পানবা নুপা-নুপীনা ঈশ্বরদা অচুন্দা থাজবা থম্বা দরকার ওই। য়ুস্থান কৈবানবগী লন্দীদা হকচিনবা, সনা-লুপা, লনথুম মেটরিয়েল হেল্লা তানশিনবা ফন্তে মরমদি রাইজ এণ্ড ফোল লৈবা মীওইবগী পুন্সিনি। মীওইবগী দরকার ওইবা ফুড, ক্লোথ, সেন্টর লৈফমদি লৈবা দরকার ওই। হায়রিবা অহুম অসিদা মীওইবনা হিংবা ওমগনি। মসিদা পেন্সোকপা তাই। কা হেনবা পৈশা পান্বনা ফন্তবা অরা-অনা তাবগী হৌরকফম ওইহল্লি।

হোলি লাইরিক্স হায়বা অমা লৈ মদুদি ঐথোয়গী হকচাং অসি থরায় য়াওদ্রগদি শি। মসিগা চপ মান্ননা মীওইবা খুদিংমক মশাগী থাজবা ফেথ অমমম লৈজৈ। থাজবগী থবক অদু তৌদুনা মী খুদিংমক্সা হিংবা ওম্লিবনি। শম্মা হায়রবদা ঐগী ইশাগী অনাবা অমা হীদাক চাদুনা ফগনি হায়বা থাজবা লৈরগদি হীদাক চাদুনা ফবা ওমগনি। মসিনা তাকপদি থাজবা অদু থবক ওইনা পাঙথোকপা তাই। থাজবা অদু থবক ওইনা পাঙথোকপা ওমদ্রগদি, থাজবা অদু শিবগা চপ মাল্লৈ। ঈশ্বরদা থাজবা, হোলিনেস ওইবা, ধর্ম চেনবা অসি থবক, এক্সন ওইনা পাঙথোকপা তাই। চীম্না-রানা পংঙাঙ ওঙাবগী অর্থ লৈতে। হোলিমনে অমা ওইগে হায়রগদি রাখল, রাঙাঙ, থবক খুদিংমক প্যুরিটি/সেক্টিটি/চেস্টিটি ওইবা তাই। যুম পানবা মীওইসু লুহোংলবা চহি খরগী মতুংদা হোলি প্রোসেস অসিদা চংশিনবা ওম্লগদি অরাম খুভম ফংবা, পুন্সি শাংবা, মঙ্কোল ফংবা, হকচাং ফবা, নুংঙাই য়াইফবা ওইগনি। পুন্সিগী শরুক খরমথৈ হোলি ওইবা ওমহৌদ্রগদি, পুন্সি তেনগনি, অরা-অনা নংগনি, লায়না নাগনি, লায়র-অনং নংগনি, অশিবা থেংনগনি। মীওইবগী লমচং শাজংতা এডল্টরি ওইবা ফন্তে। মরমদি এডল্টরিনা হকচাংবু শোকহল্লি, পাপ চেলহল্লি।

মীওইবনা সংসার অসিদা হিংবদা অরাবা নুংঙাইবা অনী অসি মায়েোক্কে। অরাবা নুংঙাইবা অনী অসিদগী নান্হোকপসু ওমদে মরমদি সংসার অসি শেম্বা মতমদা পিয়ার অনী থোক্কা শেম্বী। মীওইবনা নুংঙাইনা লেল্লিঙেদা অরাবা অমত্তা থেংনরোই হায়না খল্লি অদুবু খঙহৌদনা অরা অনা হেত্তা মায়েোক্কে। মরম অসিনা হোলি ওইবা মীনা মেডিটেশন তৌদুনা অরা অনা তাবা পাপকী লন্দীদা চত্তনবা হেংনজৈ। মেডিটেশন অরা অনা পুরা মুখংপদি নন্তে।

অব্রা অনাদি অদুমক লৈগনি অদুবু মসিগী চৈথেং অদু খরা মইখদি ঙাকথোকচবা
 ঙম্বনি। সেঙ্গ ইন্দ্রি কয়াৎশিং অসি পোথাহন্দুনা মথৌ তৌহন্দুনা মেডিটেনস
 তৌদুনা হকচাংনা থরায়দা/সেন্ফতা পোথাবা ঙমহল্লি। হোলি ওইবা মীদি
 মনিং তম্বা হিংবা সেন্ফ-রিলাইয়েঙ্গ ওইবা মরম্বা মেডিটেনস তৌবা ঙম্বী।
 মীনাই ওইবা/মীবা পোনা হিংবা মীনা মেডিটেনস তৌবা ঙমদে। মেডিটেনস
 তৌবগী কান্নবা খরদি মেডিটেন্সা সেঙ্গ কষ্ট্রোল তৌবা ঙম্বী। অনন্দা/ব্লিস
 ফংবা ঙম্বী। মেডিটেন্সা ইশাগী ব্লিল পরার শেমদুনা রাখল শান্তি থম্বা ঙমহল্লি।
 মীওইবগী পুন্দিদা অকা অকুম, অপস এণ্ড ডাউন লৈরগসু মেডিটেন্সা অব্রা
 অনা ঙাকথোকপা ঙম্বী। নিয়ম চুম্বা নুমিং খুদিংগী মেডিটেনস তৌরগদি মফম
 মতম্বা পুরকপা ইন্দ্রিগী অপাম্বদগী লাপথোক্লা লৈবা ঙম্বী। ইন্দ্রি খুদুম চনবা মী
 মাষ্টর অমসু ওইবা ঙম্বী।

মীওইবনা লৈরিবা মফম অসি সংসার (আর্থ) কৌই অদুগা ঐখোয়না
 শিরগা চৎকদৌরিবা মফম অদুনা স্বর্গ হেভন কৌই অদুবুদি ঐখোয়না উবা ফংদ্রি।
 ঐখোয়না অসুম্বা খল্লি মদুদি স্বর্গদা লৈরগদি য়াম্বা নুংঙাই অব্রা অনা লৈতে।
 মতাং অসিদা হোলি লাইরিক্লা হায়রি মদুদি সংসারদা লৈবগা স্বর্গদা লৈবগা
 অনি অসি চপ মান্নগনি। মসিগী অর্থদি সংসার অসিদা অব্রা অনা বাইন্দিং লৈরগদি
 স্বর্গদসু অব্রা অনা বাইন্দিং লৈগনি। সংসারদা মনীংতম্বা, অনন্দা, ব্লিস ফংলগদি
 স্বর্গদসু মনীং তম্বা, অনন্দা, ব্লিস ফংগনি। সংসারদা ফংলিবা খুদিংমক স্বর্গদসু
 ফংগনি সংসারদা ফংদবা পোৎতু স্বর্গদসু ফংবা ঙম্বোই। মসিগা চপ মান্ননা
 ঐনা অফবা তৌরগা অফবা মইহে ফংগনি, ফন্তবা তৌরগা ফন্তবা মইহে ফংগনি
 হায়বদি তৌজ কর্ম ফলনি। মীওইবগী অশেংবা পুন্দিগী পান্দমদি মীওইবনা
 শিদ্ৰিঙৈগী মমাংদা মায়া সংসারদগী মনীংতম্বা ফংবা ঙম্বা অদুনি। বার্ল্ডলিনেস
 ওইবা থাদোকপা ঙম্বগদি ফ্রিডম্ ফংলে, অব্রা অনা লৈত্রে, শিবগী অর্যাবসু
 লৈত্রে। শিদ্ৰিঙৈগী মমাংদা স্বর্গ হেভন ফংত্রে।

সংসার অসি শেম্বা মতমদা জীব খুদিংমক অমুক পোকপা অমুক শিবা
 হায়বা মপোক মপোক লৈবা অমা শেমন্ত্রে। উপাস্ত্রী অমনা শিদ্ৰিঙৈগী মমাংদা
 অফবা মরু পুথোক্জুনা মথংগী মপোক মথংগী জেনেরেসনগীদমক উপাস্ত্রী চারা

অমা ছল্লশ্মী। মসিগা চপ মান্ননা ঐখোয়গী হৌজিকি ওইরিবা ফিজিকেল বোডি অসিনা মথংগী মপোকীদমক অফবা ফিজিকেল বোডি অমা শেষজবা ওশ্মী। করিগুন্সদা মথংগী মপোক লৈত্রবা নংত্রগা পোফ্রিংবা মপোক অমা হেত্তা পোকপা যারগদি থরায় পানবা জীব খুদিংমক মশাগী কথোকপগী মছত্তা মশাগী নুংঙাইনবা হোৎনবা ঙাক্তা তৌরকনি। অরাংবা থাকী অচুম্বা লম্বী হোলি লাইফ খক্তনা হৌজিকী পুলি অমদি মতুংদা লাক্কদবা মপোকীসু অফবা ওইহনবা ওশ্মী। হোলি লাইফ খক্তনা মীওইবগী শাস্তি, পীছ এন্দ য়ুনিটি থম্বা ওমগনি। শাস্তি থম্বা অতোপ্লা পাস্বে অমত্তা লৈতে। পোলিটিকেল ডাইলোগনা পীছ এন্দ য়ুনিটি পুরা পুরকপা ওমদে মরমদি মসিদা ডিভাইদ এন্দ রুল পোলিসি লৈ।

হোলি লাইফ ওইনা হিংবা পাম্বা মীনা বার্ল্ডলি ওইবা লমচং শাজং বার্ল্ডলি ওইবা রাখল থাদোকপা তাই। হোলি লাইফ ওইনা হিংবদা পাঙ্গল, শক্তি ওইনবা নুমিৎ খুদিংগী হোলি লাইরিক পাবা তাই। রাখলদা রাঙাঙদা থবক্তা স্লাইট বার্ল্ডলিনেস ওইবা মতমদা রাখল লৈতাবা ওমদে, শাস্তি থম্বা হেত্তা ওমদে।

"Lose Temper, lose the case"

- Scripture -

Chapter 12

ঈশ্বরগী রাহে

হোলি লাইরিজ্ঞা যাওবা ঈশ্বরগী বারী অমা লৈ মদুদি লৌউবা নুপা
 অমনা মাগী লবুজ্ঞা মঠে মরোং লোকুবনীদমক মক মরাং হুন্নি। মখুংনা মরু
 মরাং হুনবা অদুদা মরু খরদি শোইবদগী লম্বী শোরোজ্ঞা তাখি। লম্বী শোবোজ্ঞা
 তাখিবা মরু মরাং অদুদি উচেক রায়ানা খুন্দুনা চাথোকখি। মরু মরাং খরা
 অমদি লৈবাকী অকনবা রোক্তি ওইবা অতোংবা মফমদা তাবা মরম্মা মতোন
 থোক্লবা মতমদা নুমিংকী নুংশানা অমুক য়ৈবদগী পান্বী মচাশিং অদু শিরে। মরু
 মরাং খরা অমদি উ-রা, নাপী শিংবী হৌবা মোংশোংগুস্বা মফমদা তাবা মরম্মা
 খরমখৈদি হৌগৎলম্মগা মঠে পানবা ওমদনা পান্বীশিং অদু শিরে। মরু মরাং
 খরা অমদি অফবা লৈবাক লৈহাও চেনবা মফমদা তাবা মরম্মা য়াম্মা মপুং ফাবা
 পান্বী ওইরজুনা মঠে মরোং নীংথিজনা পাল্লে। পান্বী খরা অমদি মঠে মরোং
 ১০০ দা ১০০ পাল্লে, পান্বী খরদনা ১০০ দা ৬০ পাল্লে, খরদনা ১০০ দা
 ৩০ পাল্লে।

বারী অসিগা চপ মান্ননা, সংসার অসিদা ঈশ্বরগী পাউজেল, ঈশ্বরগী
 রাহে কাচিন কোয়া থুংনা শন্দোজুনা লৈ। মীপুম খুদিংমক্সা পাউজেলশিং অসি
 লোইনা তায়। মদুতসু নত্তনা ঈশ্বরগী রাহে স্ক্রিপচর মীওই অয়াম্মনা ফংনৈ।

অদুবু মীওই খরদি ঈশ্বরগী রাইহেশিং অসি মখোয়গী নাকোংনা তারগসু খঙবা ওমদে, লৌশিনবসু ওমদে। কান্নবা করিনো হায়বসু খঙবা ওমদে। মসি লৌউবা মী অদুনা মরু মরাং ছনবা মতমদা মরু খরা লম্বী শোরোক্তা তাখিবা উচেকর য়ানা খুল্লগা চাথোকখিবা অদুগা চপ মালৈ। মথংদা মীওই খরা অমনা ঈশ্বরগী পাউজেল তারে অমসুং লৌশিল্লে। অদুবু পাউজেল অদু কুইনা মশাদা থম্বা ওমদে অমদি প্রাক্তিস তৌনবসু হোৎনদে। ঈশ্বরগী মেসেজ অদু প্রাক্তিস তৌবদা মশাদা অরাবা লৈরবনিনা ঈশ্বরগী রাইহে থাজবা লৈত্রে অমসুং থাদোক্তে। মসি ওসাইগী লৌমী অদুনা মরু মরাং ছনবা মতমদা মরু খরা অতোংবা অকনবা রোক্তী ওইবা লৈবাক্তা তাখিবা, খরমখৈদি হৌরল্লগা লৈবাক লৈহাও লৈতবনা পান্ধী কংখিবা অদুগা চপ মালৈ। মথংদা মীওই খরা অমদি ঈশ্বরগী পাউজেল তসি তাপে অমসুং মশাদা লৌশিল্লে অদুগা প্রাক্তিসসু তৌগে হায়না থল্লে। অদুবু খাংবা কনবা ওমদবা, পুন্সিনা হেল্লা লুনা খনবা, অরা অনানা হেল্লা লুনা খনবা অমদি পৈশা, ইনাক খনবা পান্ধা মরল্লা ঈশ্বরগী রাইহেশিং লুনা খল্লক্তে। মসিনা প্রাক্তিস তৌবা ওমদে অমসুং কান্নবা অমত্তা ফংদে।

মসি ওসাইগী লৌমী অদুনা মরু মরাং ছনবা মতমদা মরু খবা নাপীশিংবী হৌবা মোংশোংদা তাখিবা অমদি পান্ধী ওইনা হৌরল্লগা মইহে পান্দনা কংখিবা অদুগা চপ মালৈ। মথংদা মীওই খরদি ঈশ্বরগী রাইহেশিং অসি তাবে, লৌশিল্লে, জ্ঞান তানা, ভাব তানা খঙবা ওল্লে, খাংবা কনবা মরল্লা মপুং ফানা প্রাক্তিস তৌবা ওল্লে। নুমিৎ খুদিংগী প্রাক্তিস তৌরবনিনা মশাদা নুংঙাইবা অমসু ফাওরে। তৌজবগী অফবা মইহে ফংলে। মী অমদনা ১০০ দা ১০০ মইহে ফংলে, অতোপ্পা খরদনা ১০০ দা ৬০, ১০০ দা ৩০ মথংশিংনা ফংলে। মসি লৌমী অদুনা মরু মরাং ছনবা মতমদা অফবা লৈবাক লৈহাও লৈবা মফমদা তাবা মরল্লা পান্ধী খবা অমদি ১০০ দা ১০০ মইহে পাল্লে। অদুগা অতোপ্পা পান্ধী খরদনা ১০০ দা ৬০, ১০০ দা ৩০ মথংশিংনা পাল্লে। অরোইবদা পুন্সিমক অসিনা তাকপদি মীওইবনা স্পিরিচুয়েল ওইবসি মী খরা অমনা ১০০ দা ১০০ ওই, খরা অমনা ১০০ দা ৬০, ১০০ দা ৩০ ওই। অদুগা মীওই খরা অমদি স্পিরিচুয়েল পুরা ওইবা ওমদে, মইহে পান্দে। উইহে রাইহে পান্দবা উপান্ধীশিংদি শিংজংনা য়ান্ধতুনা মৈ থাদোকই। মসিগা চপ মাল্লে মীওইবনা স্পিরিচুয়েল খরমখৈ ফাওবা ওইবা

ওমদ্রগদি মীওই ওইনা পোকপগী দরকার ওইদে হায়বনি।

হোলি লাইফ ওইনা হিংবা পান্সা মীনা নুমিৎ খুদিংগী লাই খুরুম্বা প্রেয়ার তৌবা দরকার ওই। মীওইবনা প্রেয়ার তৌজবা অসিনা মীওইবগী পুক্রিং হকচাং রাখলবু শাস্তি থম্বা ওমহল্লি অমসুং মায়াগী শাফুনা পীরকপা হকচাংগী অরা অনা কয়াদগীসু ঙাকথোকচবা ওমহল্লি। হিন্দুশিংনা ঈশ্বর লৈ হায়না থাজদুনা ঈশ্বরদা প্রেয়ার তৌই। খুষ্টানগীসু মসিগা চপ মাম্লে। অদুবু বুদ্ধিজমগীদি ঈশ্বর লৈতে হায়দুনা মশাগী থরায় সেন্ধতা মেডিটেশন তৌই। প্রোসেস্তা থেলবা লৈরগসু পন্থুদি চপ মাম্লে। ঈশ্বর লৈ লৈতে হায়বা অদুদি য়েংনবা যাদে। প্রেয়ার তৌবগী প্রোসেস্তা অসিনা মীওইবনা সংসার অসিদা কাহেনবা অপান্সা থম্বা, বার্ল্ডলিনেস ওইবা অদু থাদোকপা ওম্বী। বার্ল্ডলিনেস ওইবা থাদোকপা ওম্বগদি আত্মা সেন্ধ ফংলে। মরম অসিননি প্রেয়ার তৌবগী শক্তিগা মীওইবনা মুক্তি/নির্ভান ফংবা ওম্বিবসি। কুশ্ম হরাওদা লাই খুরুম্বা চংপা অসিসু মীওইবগী চংনবী অমনি। প্রেয়ার তৌবগী অশেংবা মই ফংগে হায়রগদি নশা নথন্তা অচিকপা মফমদা নহাক্সা থাজবা ঈশ্বরদা মতম খরা প্রেয়ার তৌবা তাই। প্রেয়ার তৌবদা ঈশ্বরগী রাইহে রাতা শীজিম্বা যাই নংত্রগা ঈশ্বরগী মীংথৈ খন্তুং শোনবসু যাই। প্রেয়ারগী মওং খরদি ঐথোয়না অরাবা তাববা মতমদা ঈশ্বরদা প্রেয়ার তৌবা তাই, ঐথোয়না থবক অমা মায় পাকপা মতমদা ঈশ্বরদা থাগৎ রাইহেনা প্রেয়ার তৌবা তাই, ঐথোয়না হকচাং নাবা মতমদা প্রেয়ার তৌবা তাই। থাজবা অমগা লোয়ননা প্রেয়ার তৌরগদি অনাবা ফহল্লি, পাপসু কোকপা ওমহল্লি। প্রেয়ার তৌজবগী শক্তিগা অনাবা মী অমা মশাগী অরুবা লায়নাসু কাউথোকপা ওমহল্লি, শিবা ফাওবা জয় তৌবা ওম্বী। নুপীশিংনা অয়ুক অমদি নুমিদাংরাইরমদা ময়ুম ময়ুমদা নুমিৎ খুদিংগী লাই খুরুমজবা প্রেয়ার তৌজবা অসিমদি অফবগী খুদম অমনি।

ঐথোয়না খুরুমজবা ঈশ্বরগী মমাংদা ফন্তবা থবক অমত্তা তৌবা ওমদে মরমদি ঈশ্বরনা ঐথোয়বু ফন্তবা তৌবগী দন্দি পীগনি হায়না কিবদগী। মরম অসিনা ঈশ্বর থাজবা মীদি ফন্তবা থবক তৌদবা ওম্বী। হোলি লাইরক্সা হায়বা অমা লৈ মদুদি মীওইবদি মশাগী অচুম্বা অরানবা খঙবা ওম্বা কল্লিয়স লৈ। অদুগা

শা গাঙ্গীদি মশাগী অনিংবা অপান্ধা অদু হেজ্জা তৌই অচুন্না অরানবা কল্লিয়স
 লৈতে। সংসার অসিদা মীওইবা খরদি শা গাঙ্গা চপ মান্ননা লমচং শাজ্জং চংলি।
 মীওইবা খুদিংমক পোন্ধকপদা অশিংবা ওইনা পোন্ধকপা নত্তে। অশোয়বা
 অরানবা তৌরুৰবা মতুংদা অমুক হন্না অশোয়বা অরানবা তৌদবা ওন্না, মশা
 চুমথোকচবা ওন্না অদুনি। অদুবু শা গাঙ্গা লিচং মান্নবা মীওই খরদি হঞ্জিন হঞ্জিমা
 অরানবা তৌই। মমৈথংদা অশিবগী নরক্তা তাই। শা গাঙ্গা হায়নবা পাউরৌ
 অমা লৈ মদুদি “হুইনা মবুক থন্না হেমা চামনবদগী হন্দোক্লবা মতুং ফাওবা
 হন্দোকপদু/অরোবদু অমুক হন্না চাননবা হোংজনৈ।

Lord Krishna told Arjuna,

"All you have to do is to act;

leave the fruit of it to Me" – Gita -

Chapter 13

রেজিষ্টেশন এন্ড নন-রেজিষ্টেশন

হোলি লাইরিক্স হায়বা অমা লৈ মদুদি থৌনা ফবা, অকনবা মী অমা হায়বসি মী অমগী পাম্বল কনবা, মশা ফবা, খৎন চৈনবা ওম্বা অদুনা লেপ্তে। মী অমনা মশাগী ইন্দি সেল কন্ট্রোল তৌবা ওম্বা, মোদরেট লাইফ ষ্টাইল অমা ওইনা হিংবা ওম্বা, অরানবা মীবু ঙাকপিবা ওম্বা, মাগী য়েকুবা মী ফাওবা ঙাকপিবা ওম্বা মী অদু থৌনা ফবা অকনবা মী অমনি হায়না লৌগনি। মতাং অসিদা ইংলিসকী রাহৈ অনী শিজিমৈ মদুদি রেজিষ্টেশন এন্ড নন-রেজিষ্টেশন।

রেজিষ্টেশনকী অর্থদি ঙাকথোকপা হায়বনি। কনাগুম্বা খরনা ঐখোয়দা খৎন চৈনবা হৌরকপা অমদি অশাওবা রাহৈ রাতা শীজিমরকপা মতমদা মদুবু চপ মান্না মায়েকুবা ওম্বা, ঙাকথোকপা অদুবু রেজিষ্টেশন কৌই। অদুগা নন-রেজিষ্টেশনকী অর্থদি মায়েকুদবা, লাপথোকপা লৈবা হায়বনি। খৎন চৈনবা পাম্বা মীওইশিংদগী লাপথোকপা লৈবা ওম্বা, মখোয়গা মান্নদবা, খৎনদবা অসিনা তুংদা থোরকদবা ফন্তবা কয়াদগী ঙাকথোকপা ওম্বা। মরম অসিননি নন-রেজিষ্টেশন পরারনা রেজিষ্টেশন পারারদগী হেন্না কনবা হেল্লি হায়বসি। ধর্ম চেনবা মী খুদিংমক নন-রেজিষ্টেশন পরার লৈ। খৎন চৈনবা পাম্বা, কল্লক মিহৌবা, অশাওবা ইন্দি খুদুম চনবা ওমদবা হায়বশিং অসি মীওইবগী অপীকপা

গুণনি। মীওইবনা অহানবদা ইশা হায়বসি হুয়া কশ্টোল তৌবা তাই। মদু ওইরগদি মপালগী ফন্তবনা ইশাদা চংবা ওমদে। অমরোমদা হায়বা অমসু যাই মদুদি ইশাবু কশ্টোল তৌবা ওমদ্রগদি ইশাদগী ফন্তবা লোইনা থোরকপনিসু হায়বা যাই। মরম অসিননি হোলি ওইবা মীনা অহানবদা সেন্ফ কনকেষ্ট দরকার ওই হায়রিবসি।

নন-রেজিষ্টারকি স্ক্রিপচর খরা শম্মা নৈনবা যাই মদুদি নহাকী য়েকুবনা খংনবা হৌরিবা মহাকী অপাম্বা অদু খঙদোকপা দরকার ওই। মহাকী অপাম্বা অদু পীবা ওম্বাবদি পিথোকখো হায়বনি। শম্মা হায়রবদা য়েকুবনা মবুক লান্নগদি পীজৌ, বৌরাংলগদি পিথকউ, অপাম্বা অদু মখোয়না ফংলগদি মৈমথংদা ইকাইবা অমা মখোয়দা পোক্কনি। ফন্তবনা নহাকপু মায়থিবা পীহনগনু। নহাকী অফবনা ফন্তববু মায়থিবা পীবা ওম্বা তাই।

য়েকুবনা নহাকী মাঙ তাক্রবা শিল্লগসু নহাকুদি মখোয়গীদমক্তা অফবা তৌ। নঙবু নুংশিবা মীওইখক্তা নহাকু। নুংশিরগদি করম্মা ঈশ্বরগী মঙ্গল ফংগদৌরিবনো? নঙবু মতেং পাংবা ওম্বা মীওইখক্তা নহাকু মতেং পীবা ওইরগদি করম্মা ঈশ্বরগী মঙ্গল ফংগদৌরিবনো? মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায়বগী মতুংইনদি নহাকী য়েকুবা, চান্নবা মরুপ অনীমকপু নুংশিবা ওম্বা তাই। নঙবু মতেং পাংবা ওম্বা, ওমদবা মীওই অনিমক্তা মতেং পাংবা তাই। নঙনা মতেং পাংলুবগী মত্ই হল্লকপা হল্লক্কা থিগনু। মদু নঙনা তৌবগীদমক ঈশ্বরনা নহাকী রিটার্ড অমা থমদুনা লৈ হায়বসি থাজৌ। স্ক্রিপচরনা অমুকসু হায়রি মদুদি মীওইবগী চংনবীগী রাংমদা লৈবা অন-ইথিকেল ওইবা লমচং শাজং ওস্তব্বা ইম্মোরেল ওইবা মীওইশিংদগীদি লাপথোক্কা লৈবা তাই। পাউরৌ অমা লৈ মদুদি “মহু পুবা লিলগা নংত্রগা শাহিং চাবা কৈগা করম্মা মরুপ মপাং ওইগদৌরিবনো”?

ডিভাইন লো ওফ কম্পেন্সেসনগী পারা অমা হোলি লাইরিক্তা লৈ। মসি মরুওইবা পাউতাক অমনি। মসিদা করি যাওবগে হায়বগী মতাংদা খরদং নৈনসি। ইংলিসকী ব্রাহ্মে ডিভাইন লো ওফ কম্পেন্সেসন, মণিপুরীদা হফে দাক্কগদি তৌবীমল লমন শিংবা, মাঙথিবা হঞ্জিনবীবা নংত্রগা ক্ষেত্রিপুরোন পীবা

হায়বনি। মসিগী নিয়ম খরদি (১) চাক্রিবা ভিক্ষ্যারি অমনা করিগুম্বা খরা নিবা লাকপা মতমদা নহাক্লা লৈনা লৈনা করিগুম্বা খরা হাঙ্গা পীবা ওমদ্রগদি নহাক লো ওফ কম্পেন্সেসনগী মনুংদা চন্দে। ওমদবা মতেংদি পীযু হায়বা নিয়ম লৈতে। (২) মী নংত্রগা জীব অমনা মহাক্কী মপুলি কনবীযু হায়না চঙজরক্লাবা মতমদা নহাক্লাদি কনবীবা ওম্বা মতমদা নহাক্লা কনবীবা ওমদ্রগদি নহাক লো অসিগী মনুংদা চন্দে। (৩) ঙাকপীবা, কনবীবা অঙম্বা মতেং তৌবা ওম্বা মী অদুগী পাজ্জল থৌনা মিংচৎ লৈগনি। অদুগা ঙাকপীবা ওম্বদা ঙাকপীনিংদবা, কনবীবা ওম্বদা কনবীনিংদবা, মতেং পীবা ওম্বদা মতেং পীনিংদবা মী অদুগী পাজ্জল থৌনা, মিংচৎ ময়েং তাগনি। ঙাকপীবা, কনবীবা, মতেং পীবা অসি মফম চাবা, মতম চাবা, দরকার ওইবা মীদা ওইবা তাই। মথোং মরম খঙদনা মতেং পীবা অমদি খুদোংচাবা লৌনবগী মতেং পীবদি লো অসিগী মনুংদা চন্দে। (৪) থরায়না মীওইবা, শা ও উচেচশিংগী হকচাং খুদিংদা লৈ। থরায়না মতোমতা লৈবা ওমদে। অচুম্বা ধর্ম্য হকচাংনা তৌরগদি থরায়না মীওইবগী হকচাং বোডি ফংই। মসি লো অসিগী মনুংদা চল্লি। মী ওইনা পোকপা হিংবদা মতিক চাদ্রবা মী অদু অমুক হম্বা মীওইবগী মপোক ফংলোই। মপোক মপোক্কি ওইবা খুদিংমক লো অসিগী মখা পোল্লি।

হোলি ওইবা মীনা মতম পুন্মজ্ঞা ঈশ্বরদা প্রেয়ার তৌজৈ অমদি মশাগী রাখল শাক্তি থল্লবা হোৎনজৈ। অদুবু মীওই অয়াস্বদি ঈশ্বরদা খুকমজবা খুদিংমক করিগুম্বা খরা ফংনবা হংজবা নিজবা ওইনা তৌই। করিগুম্বা মতমদা নিজবা অদু ফংবা ওমদ্রবা, মায় পাকপা ওমদ্রগদি ঈশ্বর লৈতে হেজ্ঞা হায়। মতাং অসিদা হায়বা যাবদি নহাক্লা ঈশ্বরদা থাজবা থাম্বগা লোয়ননা নহাক্কী ইফোর্ট অদু কন্না হোৎনবা তাই। মদুদা মায় পাক্রগদি নহাক্কি ইফোর্ট হোৎনবা অদু রাৎলম্বা যাই নংত্রগা নহাক্লা ফংবা ওল্লোইদবা, মায় পাকপা ওল্লোইদবা পোৎশক অমসু ওইরম্বা যাই।

হোলি লাইরিক্সা অসুন্না হায় মদুদি ঈশ্বর হায়বসি মী অমগুম্বনি, ঈশ্বরনা কনাগী মফমদগীসু নিদে, হংদে, মতিক মঙাল লৈনা হিংঙি। তশেংনা ঈশ্বরবু নুংশিরগদি প্রেয়ার তৌবা মতমদা নিবগী হংবগী মছত্তা ঈশ্বরগুম্বা মতিক মঙাল

থোঁনা লৈনা হিংবা ওলুবা হোৎনজগে, অপান্থগী ইন্দি খুদুম চঞ্জগে, মীনুংশি
লৈজগে, টেম্পটেসন লৈজরোই হায়না খুৰুমজবা তাই। মেটৰিয়েলগী
নুংঙাইবা ফংনবা ঈশ্বৰদা প্ৰেয়ার তৌবদি য়ান্না শেংবা প্ৰেয়ার ওইদে মৰমদি
মেটৰিয়েলগী ওইবা নুংঙাইৰুবা খুদিংমক অৰোইবদা মেটৰিয়েলগী অৰাবা
মায়োক্লে। ঈশ্বৰবু নুংশিবা, ঈশ্বৰবু খুৰুমজবগী মৰমদি ইশাগী শক্তি, পান্সল,
বিল-পৱাৰ হেনগৎহন্নবনি। ঈশ্বৰগী থাক যৌৱগদি অৰা অনা অমত্তা লৈত্ৰে।

"Time is the greater healer" – Scripture –

Chapter 14

ঈশ্বরগী থবক তৌবা

হোলি স্ক্রিপচর হায়বা অমা লৈ মদুদি - ঐখোয়না অচুম্বা থবক তৌবা হায়বদি ঈশ্বরনা তাকপীবা থবক তৌবদা হকচাংদা অরা অনা খরা থেংনরগসু খাংবা কন্দুনা থবক অদু পাঙথোক্লগদি মতুং তারকপদা নুংঙাইবা অমা শোয়দনা ফংগনি। স্ক্রিপচরনা অসুম্বা ইরি মদুদি (ক) ঈশ্বরগী লম্বী অচুম্বা লম্বী ফংনবা প্রেয়ার তৌরিবা নহাকপু ঈশ্বরনা অচুম্বা নুংঙাইবা লম্বী অদু পীবিগনি। (খ) পুকচেল শেংনা থবক তৌরিবা নঙবু ঈশ্বরনা নহাক্কী অপাম্বা অদু থুংহনবিগনি। (গ) ঈশ্বরগী থবক পাঙথোক্লিবা নখোয়বু ঈশ্বরনা পেলহনগনি। (ঘ) অরানবা মীবু ঙাকপিরিবা কনবিরিবা নখোয়বু ঈশ্বরনা মতম পুন্মত্তা ঙাকপি কনবীগনি। (ঙ) থম্মায় শেংনা নখোয়না ঈশ্বর ঐবু উবা ঙমগনি। (চ) শান্তি পুরক্লবা থবক তৌরিবা নখোয় অসে ঈশ্বর ঐগী অশেংবা ইচা ঙাক্তনি। (ছ) ঈশ্বরগী অচুম্বা থবক তৌবদা অরা চৈথেং নংলিবা নখোয়না ঈশ্বর ঐগী মফম যৌবা ঙমগনি। অচুম্বা থবক তৌবগী অরা চৈথেং নংলিবা, ইকায়বা নংলিবা, অরানবা ব্রাহ্মে ব্রাতা, চুমদবা মরাল কয়া শিরগসু, খাংবা কল্পু নখোয়না তৌরিবা থবক অদুগী অফবা মইহে রিবার্ড শোয়দনা ফংগনি অমদি নুংঙাইবসু শোয়দনা ফংগনি।

ক্ষিপচরনা অসুয়সু পল্লি মদুদি নহাক্লা শিরগা পুগদবা পোংশিং অদুদি নহাক্লা হিংলিঙৈদা তৌবন্বা কথোয়ন্বা পোংশিং অদুনি।

হোলি ওইবা মীনা মশাগী অচুস্বা থাজবা ফেথ লৈজৈ। থাজবা অদুসু থবক ওইনা পাঙথোকই। হোলি ওইবা মীওইশিংদি মথোয়না চহি ১০০ হেন্না পুন্সিগনি হায়না থাজবা থল্লগদি থাজবা অদু থবক ওইনা পাঙথোকুনা চহি ১০০ হেন্না পুন্সি। ক্ষিপচরদা হায়বা অমা লৈ মদুদি মীওইবদি মহাক্কা থাজবদা হিংবনি, মতমদা হিংবা নঙে। হোলি ওইবা মীশিংদি মশাগী শক্তিনা তুংদা থোকদবা অদু হান্না হায়বা ওম্মী, প্রিডিজ্ঞন তৌবা ওম্মী হায়বনি। অরানবা চুমদবদা থাজবা থন্বা মীশিংদি মশাগী সুপরনেচরেল পরার লৈতে। মী অমনা মশাগী থাজবা ফেথ লৈত্রবা, থবক ওইনসু পাঙতোকপা ওমদ্রবা মী অদুগী পুন্সি অদু অরেন্বা কান্দবা ওই।

ঈশ্বরনা মহাক্কা মচা খুদিংমকপু নুংশি, চপ মান্না ট্রিট তৌই, অমত্তা মাঙহনবা পামদে। অদুবু ঈশ্বরনা পীরিবা অচুস্বা লম্বী অদু ঐথোয়না চংপা ওমদবনা অরাবদা হেজ্ঞা তাই। শল্লা হায়বদা ঈশ্বরনা হায়বা ঐথোয়না ইন্দে। মসিগা চপ মান্না মমা মপানা হায়বা ইন্দবা মচা মশুনা করল্লা ফগনি। ফত্তবা মচা, অফবা মচা অনীমক মমা মপানা চপ মান্না নুংশি। মসিগা চপ মান্নবা ক্ষিপচরদা যাওবা রারী অমা লৈ মদুদি মী (নুপা) অমগী যাও ১০০ লৈ। যাওশিং অদু নুপা অদুনা চিংমায় অমগী মফম অমদা শেল্লি। মতম অদুদা খঙহৌদনা যাও মচা অমা মাঙপ্রে। মহাক্কা যাও ৯৯ অদু হুন্দোয়ল্লগা মাঙখিবা যাও মচা অদু থিবা চিংমায়দা চংপ্রে। পুং ৩/৪ রোম থিরবা মতুংদা শোংলবা নাপী শিংবী হৌবা লোকথা লোকচপ অমদা যাও মচা অদু থেংনরে। নুপা অদুনা লোকখাদা কুমথদুনা যাও মচা অদু লৌখৎলে। মহাক্কা মাঙখিবা যাও মচা অদু ফংবদা অদুন্ধি মতিক নুংঙাইরে হরাওরে, অদুগা পুং ৩/৪ রোম থাদোকুনা থল্লন্বা মাঙদবা যাও ৯৯ গীদি থোইদোক্লা বারুদরে। রারী অসিনা তাকপদি ঈশ্বরনা মহাক্কা মচা মশু অমত্তা মাঙহনবা পামদে হায়বনি।

ঈশ্বরগী অচুস্বা পাউতাক ইন্দ্রবা, ইমা ইপাগী অচুস্বা বা ঐথোয়না লৌদ্রবা সংসাব অসিদা ঐথোয়বু কনবীনবা কনামত্তা লৈররৌই। ঈশ্বরনা পীবা

দন্দি, ইমা ইপানা বারক রাতেম্বা চৈবা খুদিংমক ঐথোয়গী লমচৎ শাজৎ চুমথোক্লগী, অচুম্বা লম্বীদা চৎনবগীনি হায়না লৌগদবনি। মতাং অসিদা হায়নবা পাউরৌ অমা লৈ মদুদি “সনানা মৈদা চংলগা ইঙ্কগা ট্রিটমেন্ট তৌরবা মতুংদা অশেংবা অরংবা সনা ওল্লকই”। অরা অনা চৈথেং ফংদনা অচুম্বা অশেংবা ওইবা ওল্লোই।

হেলি স্ক্রিপচরগী বারী অমা লৈ মদুদি ইনাকখুনবা নুপা অমনা হোলি লাইফ চঙবদা করি করি থবক তৌগদগে হায়না হংলম্বী। স্ক্রিপচরদা যাওবা পাউতাকশিং অদু ইঙ্ক হায়না ঈশ্বরনা খুল্লম্বী। পাউতাকশিং অদুদি (১) মী হাৎকনু (২) এডল্টরি ওইগনু, সেজুয়েল প্যুরিটি ওইয়ু (৩) মীগী মপোৎ মরল হুরানগনু (৪) মীঙোন্দা অরানবা মরাল শীগনু (৫) নমা নপাবু ইকায় খুল্লো (৬) মীনম্বা ওাঙগনু (৭) নঙনা নশাবু নুংশিবগুম্বা নহাকী যুমলোম্ববশিংসু নুংশিয়ু। হায়রিবা পাউতাকশিং অসিদি লোইনা পাঙথোক্লে হায়না ইনাক খুনবা নুপা অদুনা খুল্লম্বী। হায়রিবশিং অসি নঙবা অতাপ্লা করি করি তৌগদগে হায়না নুপা অদুনা অমুকসু হংলম্বী। রাহং অসিগী পাউখুমদা ঈশ্বরনা খুল্লম্বী মদুদি নহাক্কা মপুং ফাবা হোলি লাইফ ওইগে হায়রগদি নহাকী অবৈবা লনথুম খুদিংমক য়োম্বোঙ্কো অদুগা মদুগী শেনশিং অদু তৌফম চাফম খঙদ্রবা তোল্ল তারবা, লায়রবশিংদা লোইনা পিথোকখো। অসুম্বা তৌরগদি নহাক্কা ঈশ্বর মফমদা লৈবা মতমদা ইনাকখুনবা মী অমা ওইগনি অমদি ঐগী অশেংবা ভক্তা অমসু ওইবা ওমগনি। ঈশ্বরগী ভক্ত ওইবা ওম্বা মী খুদিংমক মশাগী ওইবা খুদিংমক থাদোকপা ওম্বা তাই। মশাগী ওইবা থাদোকপা ওমদ্রগদি ভক্তা ওইবা ওল্লোই। থাদোকপা হায়বসি রিনুনসিয়েসন তৌবা ওম্বা হায়বনি। মী অমনা ময়ুম মকৈ থাদোকপা ওম্বা, মমা মপা, মচিন মনাও, মচা মশু, লন থুম খুদিংমক থাদোকপা ওম্বগী রাখল লৈবা ওম্বা নংত্রগা ঈশ্বরগীদমক হায়রিবশিং অসি থাদোকপা ওম্বগদি মপুং ফাবা হোলি লাইফ অমা ওইগনি, ঈশ্বর ফংগনি অমদি ঈশ্বরগী মফমদা ১০০ দা ১০০ ইনাকখুনবা মী অমসু ওইবা ওমগনি। রাইহেশিং অসি তারবা মতুংদা ইনাকখুনবা নুপা অদু নুংঙাইতনা চংপ্রে মরমদি ইনাকখুনবা মীনা মহাকী লনথুম অদু থাদোকপা

ওমদে অমদি ইনাকখুনবা মীনা ঈশ্বরগী মনাই পুরা ওইবা ওমদে। সংসা অসিদা
 লৈরিবা মী খুদিংমক ঈশ্বরগী লন্থীদা চঙবা ওমদে অদুবু ঈশ্বরগী গুণ চেনবা
 মীওই খরদি ঈশ্বরগী লন্থী হোলি লাইফতা মশাগী ওইবা থাদোকপা ওম্বা
 মবল্লা লায়না চঙবা ওম্বী।

Do not commit a sin in retaliation for another sin.

Conquer the anger of others by nonanger.

conquer evil doers by saintliness.

Conquer the miser by gifts.

Conquer falsehood by truth. Scripture -

Chapter 15

থবক তৌবগী মহৈ

হোলি লাইরিক্স হায়বা অমা লৈ মদুদি থরায় পানবা জীব খুদিংমক তাইবঙপান অসিদা পোন্ধুগদি অরা অনাগী চৈথেং ফংবদি শোয়দ্রবনি। অরা অনাগী চৈথেং অদু মী খরদনা খজিক্তা ওইবা য়াই অদুগা অতোপ্লা খরদনা য়ান্না য়ান্সু ওইবা য়াই। হায়নবা অমসু লৈ মদুদি মীওইবা ঐখোয়না নুংঙাইগনি হায়না খন্দুনা তৌক্বা থবক অরোইবদা অরা অনাগী চৈথেং ফংখিবা কয়ানি। অরা অনাগী চৈথেং ব্লো মথং মথং নংলবা মীওই খরদি হিংবগী অর্থ যাওদনা পুল্লি লোইখিবা কয়ানি। মরম অসিননি মীওইবা ওইনা পোন্ধুবা ঐখোয়না অচুস্বা পুল্লি লম্বী লাইফ ষ্টাইল অমা থিবা দরকার ওই। অচুস্বা পুল্লি লম্বী অদুদি হোলি লাইফ ওইয়ু হায়বনি। হোলি লাইফ পুরা ওইবা ওমদ্রগসু খরদি হোলি লাইফ ওইয়ু হায়বনি। ঐখোয়না ব্লান্ট অসিদা পোন্ধুবনিনা ব্লান্টলি ওইবদি মশানা তাবনি অদুবু কাহেনবা ব্লান্টলি ওইবদি অফবগী খুদম নত্তে। সংসারগী চৎনবীদা অমদি সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা কা হেনবা অপান্সা থস্বা ব্লান্টলিনেস ওইবা মরম্বা মীওইবা ঐখোয়দা অরা অনাগী চৈথেং ব্লো য়ান্না ফংঙি। অরা অনাগী চৈথেং হস্বহনগে হায়রগদি ব্লান্টলিনেস ওইবা থাদোকউ হায়বনি। ব্লান্টলিনেস ওইদ্রগদি মনীং তস্বা ফংলে হায়বনি।

ঐখোয়না থবক অমা তৌরগদি মদুগী মইহ অদু শোয়দনা ফংগনি। অফবা তৌরগা অফবগী মইহ, ফন্তবা তৌরগা ফন্তবগী মইহ। ঐখোয় মীওই খরদি খঙনা খঙনা ফন্তবা থবক তৌই অদুগা ফন্তবা তৌরবগী ফন্তবা মইহ অদুসু চাই। অদুবু মীওই খরদি খঙদনা থবক অমা তৌরবদগী ফন্তবা ওইরমদুনা ফন্তবা মইহ চাই। মসিনা তাকপদি খঙনা তৌবা নংত্রগা খঙদনা তৌবা থবক অদু অরানবা ওইরম্নগদি, ফন্তবা মইহ ফংগনি। খঙনা তৌবা নংত্রগা খঙদনা তৌবা থবক অদু অচুম্বা ওইরম্নগদি অফবা মইহ ফংগনি। মসিগী খুদম অমা পীরি মদুদি অঙাংনা খঙদনা কেদলগী হৈ পাইরুবা অদুগা ঐখোয়না খঙনা কেঙলগী মৈ পায়রুবদা মৈনা পোকপা অনীমক চপ মান্নগনি। রিজল্ট চপ মান্নগনি।

ঈশ্বরগী মীংয়েংদা অচৌবা মী অমা হায়বগদি মী অদুনা অহানবদা মনাই/মীনাই ওইবগী এক্সপসিয়েন্স হান্না লৈবা তাহ। মথংদা মপু ওইবগী এক্সপসিয়েন্স অমুকসু লৈগদবনি। মাস গ্রেজুয়েসনগী প্রোসেস অমনি। ঈশ্বরগী মী গোডমেন ওইখিবা মী খুদিংমক মনাই/মীনাই ওইববা মতুংদা মপু ওইখিব গাঙনি। হায়রিবা অসি মী ১/২ দদি এক্সেপ্সন ওইরম্বদি য়াই।

হোলি ওইবা মীনা বার্ল্ডলিগী ওইবা ইনাকখুনবা লনথুম পৈশিনবা অমত্তা পামদে। ঈশ্বরগী ইনাকখুনবা ডিভাইন কলচর মশাদা থম্বা হোংনজৈ। চান্নবা চীঞ্জাকীদমক, শেংনবা ফিরোলগীদমক থোইদোক্কা য়ান্না বারুবা লৈতে মরমদি অচুম্বা অশেংবা হোলিগী পুলি মরেলদা লেননবা হোংনবনা হেন্না মরু ওই হায়না খঞ্জৈ। চীঞ্জাক হেন্না চাবা, ব্রাংনা চাবা হায়বদি চান্নবা চীঞ্জাকীদমক থোইনা বারুদে। হকচাংবু নাদ য়েত্তনা থম্বনা ফজ ফজবা লকজরিগী ফিরোল শেংপদগী হেন্না মরু ওই হায়না লৌজৈ। হোলিগী রাখল, হোলিগী ব্রাঙাঙ, হোলিগী থবক, হোলিগী হকচাং ওইনবা হোংনজৈ।

মীওইবা খুদিংমক্কা খঙনৈ গাঙনৈ মদুদি হোলি/স্পিরিচুয়েল লাইফ হায়বসি মীওইবনা চৎকদবা অচুম্বা পুলি লম্বী অমনি হায়না। স্পিরিচুয়েল লাইফ চৎলগদি সংসারগী ওইবা অহা অনাদগী গাকথোকপা গুম্বীসু গাঙনৈ। অদুবু স্পিরিচুয়েল লাইফকি মরমদা খঙলিবা গাঙলিবা মী অদুসু স্পিরিচুয়েল লাইফ

চৎপা ঔমদবা কয়ানি। মীওই কয়া অমা লাইশঙদা চৎলুরবা, স্ক্রিপচর কয়া অমা নৈনরুরবা মতুংদা স্পিরিচুয়েলগী অফবা লমচৎ শাজৎ খরা চৎলন্গা চৎপা ঔমদদুনা রান্টলি লাইফ ওইবা কয়ানি। মীওই খর অমদি মপান্হোংদা ফিজ়েৎ চাকচাদা স্পিরিচুয়েল মান্নগা মনুংদা রান্টলি লাইফ ওইবা কয়ানি। মীওই খরদি মশাগী রিল পরার, শক্তি পুথোক্তুনা, প্রাক্তিস মপুং ফানা তৌদুনা পুন্সিগী অরোইবা শরুক্তা স্পিরিচুয়েল লাইফ পুরা ওইবা ঔমখি।

স্পিরিচুয়েল চৎপা পান্হা মী অমনা স্পিরিচুয়েল চৎপা ঔমদবগা মান্নবা বারী অমা লৈ। বারী অদুদি – নুপা অমা লৈরম্মী। মহাক্লা মহাক্কী লৈকায় অদুগী মীয়ামগী ওইবা লাই খুরুল্লবা লাইশঙ অমা মশাগী লৈজবা পৈশা খরা পুথোক্তুনা ফাউণ্ডেশন হৌরদুনা খরা শাগৎপা হৌগৎলে। নুপা অদুগী মশাগী যান্না অশোয়বা অমদি লাইশঙ শাদ্রিঙৈগী মমাংদা লাইশঙগী পাকপা চাউবা, রাংবা অমদি লাইশঙগী শেমগৎ শাগৎপদা শেল কয়াম যান্না চঙবা, মতল্লা কয়ান্না চঙবা, মশাগী শেলখক্তুনা শাবা ঔমগদ্রা নংত্রগা মীয়ামদগী ডোনেসল্লা শাবা ঔমগদ্রা হায়বনচিংবা বার্ক আউট ডিটেলস হান্না হোংহৌদ্রে। নুপা অদুনা মশাগী অরৈবা শেলশিং পুথোক্তুগা গ্রাউণ্ড ফাউণ্ডেশন ফাওবা শাগৎলন্গা লেপত্রে। মশাগী শেল লৈত্রবনিনা অমদি মীয়ান্না ডোনেসন তৌরক্তবনিনা শাগৎপগী থবক চহি ৩/৪ লেপত্রে। লৈকায়গী অউবা মীওইশিংনা নুপা অদুদা অসুয়সু নোকুবসু যাওরে। “মসিগী নুপা অসিনা শাবা ঔম্মি ঔম্মোই খঙদনা লাইশঙগী ফাউণ্ডেশন খরা তৌরল্লগা লোইশিনবা ঔমদনা তোকথ্বে।” বারী অসিনা তাকপদি ঐখোয়না স্পিরিচুয়েল লাইফ চঙগে হায়না খরা হৌরল্লগা তোকখিবা নংত্রগা ঐখোয় মীওইবনা ঐখোয়গী পুন্সিগী ওইবা থবক খরা পাঙথোক্কে হায়না খল্লগা খরা হৌরল্লগা ঔমদনা তোকখিবা নংত্রগা পুন্সিগী ওইবা অরেল্লা পান্দম থল্লা ঔমদবা, পাঙথোকপা ঔমদবা হায়না অদুগা মান্নৈ।

Dependence is misery. Independence is happiness – Scripture –

Chapter 16

লমচং শাজং করেষ্টর

মীয়াম পুম্মক্বা খঙনবা স্কিপচর অমা লৈ মদুদি (১) ঐখোয়গী পৈশা লুপা মাঙবদি করিসু মাঙবা লৈতে (২) ঐখোয়গী হকচাং মাঙঙগদি করিগুম্বা খরা মাঙঙি (৩) ঐখোয়গী লমচং শাজং করেষ্টর মাঙঙগদি পুম্মক্বা মাঙঙি। হায়বিবা অসিদা লমচং শাজং করেষ্টরবু মপুং ওইনা মরু ওইবা অমা লৌরি। মী অমনা মাগী লমচং শাজং অদু অফবা অচুম্বা ওইদ্রগদি মী অমা ওইবগী মগুগ লৈতে হায়বনি। সংসার অসিদা লৈরিবা জীব খুদিংমক মাগী মাগী ওইবা লমচং শাজং করেষ্টর মগুগ অমমম লৈজৈ। অদুবু য়ান্না ওক্লিবদি মী ওইবা হায়বা জীব অসিনা গুগ কয়ামুক চেনবা ওম্মী। মী ওইবনা শাগী গুগসু চেনবা ওম্মী, উচেক রায়াগী গুগসু চেনবা ওম্মী, ঈশ্বরগী গুগসু চেনবা ওম্মী। মী ওইবা খুদিংমক মীনাই ওইবা য়াই, নিংথৌ ওইবা য়াই, মাগী লমচং শাজং করেষ্টর অদু হোলি/স্পিরিচুয়েল ওইরগদি মহাক অদু অফাওবা অচৌবা মী অমা হেজা ওই। লাইরবা মচা প্রোফেট, মুহাম্মদ, লমচং শাজংতা হোলি ওইবা মরম্মা মহাক্কী মমিং চাউনা ধম্মগী হিষ্ট্রিদা য়াওরি। লাইরবা উশুবগী মচা বীশু খৃষ্ট লমচং শাজংতা হোলি ওইবা মরম্মা মালেমদা রেকোর্ড থমদুনা

মহাকপু খঙনদবা কনামত্তা লৈতে। ইনাকখুনবদা হায়রগসু নিংথৌ মচা গৌতম বুদ্ধনা মোক্ষ অমা ওইনা মপুলি লেনখিবা অদু মালেমগী মীয়াম্মা খঙনরি। নিংথৌরেলদা হায়রগসু অশোক্ষা নিংথৌনা কালিজ্জগী লাল্ মায় পাঙ্কবা মতুংদা মীশি মীনা ময়াম অমা উরুবদগী, মহাক্কী থম্মোয় শোকপদগী ধম্মগী হোলিগী লম্বীদা চঙখি। মহাক্কা বৌদ্ধ ধম্ম এসিয়া লৈবাক অয়াস্বদা শন্দোকপদা অচৌবা থৌদাং লৌখি। এসিয়া মহাদেশ লৈবাকশিংদা ধম্মগী শান্তি অহিংসা থম্বা মহাক্কা কন্না হোৎনখিবগীদমক মহাকপু অশোক্ষা ডি গ্রেট হায়না মীয়াম্মা খঙনরি। মসিনা তাকপদি মীওইবগী লমচং শাজং করেষ্টরনা মী অমবু মতিক চাবা অচুম্বা চংপা অমা ওইহনবা ওম্মী। লৈবাক্কী নিংথৌ কয়া ওইসনু, লৈবাক্কী অচৌ অচৌবা ফম কয়া পায়সনু, ইনাক খুনবা কয়া ওইসনু মীওই অদুগী লমচং শাজং চুমদবা, মশাগী অচুম্বা আইডিয়েল লৈতবা মীওই অদু কান্দবা মীওইনি। মসিনা তাকপদি ঐথোয়গী লমচং শাজং করেষ্টরনা ঐথোয়না পায়রিবা ফম পোষ্ট এন্ড পোজিসন্দগী হেন্না মক ওই হায়বনি। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ। মদুদি “নহাক্কী লনথুম সনা লুপা মাঙলম্বা যাই অদুবু নহাক্কী অচুম্বা লমচং শাজং আইডিয়েল লৈরগদি নহাক হিংগনি। অদুগা অমনা নহাক্কা নহাক্কী লমচং শাজং, অচুম্বা আইডিয়েল চংপা ওমদবা মতমদা নহাক্কী সনা লুপা লনথুম শক্তি খুদিংমক্কা নহাকপু কনবা ওম্মোই।” মরম অসিনি লমচং শাজং অচুম্বা আইডিয়েল হায়বসি মীওইবনা হিংবদা চংকদবা মক্কাওইবা নিয়ম অমনি।

মীওইবগী লমচং শাজংতা ঐথোয় মীওইবনা চাবা থকপা হকচাংগী নুংঙাইবা য়াম্মা পাম্মী। হায়রিবশিং অসি সেল ইন্দিগী অপাম্বনি, যু থকপা, নিশা চাবা, চাকচা হৈজানবা মখল কয়গী সেল ইন্দিগী নুংঙাইবা, ফন্তবা চুমদবা থবকশিং অসি নোংম নোংমগী খজিক খজিক তৌরকপদগী অকোনবদদি কাহেনবা অমা ওইরক্তুনা থাদোকপা ওমদবা ইশাগী ওইবা লমচং শাজং অমা ওইরকই। মদুদগী খঙহৌদনা খুদোংখিবা অরা অনাদা তাই। মসিবু অরানবা তৌবদগী অরানবগী লাংদা থুবা হায়না কৌই। অতোপ্পা অমসু অসুম্মা হায়নৈ

মদুদি সংসারগী চৎন- লোনচৎতা কাহেনবা পান্সা ব্রান্ডলিনেস ওইবসু মায়াগী লাংদা থুই। হায়রিবশিং অসিদগী ঐখোয় মীপুম খুদিংমক্লা ইশা অসে চেকশিনবা, কুপ্পা য়েশিনবা তাই। ইশাগী পান্সল শক্তি পুথোক্তুনা সেঙ্গ কন্ট্রোল তৌদুনা হায়রিবা ফত্তবা হৈনবী অসিদগী নান্সোক্তুবা হোৎনবা তাই। মীওইবগী পুন্সি অসি তাক্কক কয়া থোক্তা খায়দোকই মদুদি অঙাং- নহাগী পুন্সি, নহা- যুঠকি পুন্সি, মীয়ায় চনবা অমদি অহল ওইবা পুন্সি হায়না। মীওইবগী কাহেনবা ফত্তবা লমচৎ শাজৎকি হৈনবী অসিদগী নান্সোকপা ওমহৌদ্রবা মীওই কয়াদি নহা যুঠকী পুন্সিগী মতমদা পুন্সি লোইবা কয়ানি। মরম অসিনা মীওইবা খুদিংমক্লা সেঙ্গ কন্ট্রোল তৌদুনা অহল ওইবা পুন্সিগী তাক্কক ফাওবা হিংনবা হোৎনবা তাই হায়না স্ক্রিপচরনা হায়রি। ময়ান্না হায়নবা অমসু লৈ মদুদি পৃথিবী অসিদা গোক্রিবা ধৌদোক ব্রাথোক খুদিংমক নহা- যুঠকী চহি মতাংদা লৈবা মীওইশিংনা থোকহনবা ওক্তুনি হায়না। যুঠ প্রোল্লেমনা ব্রান্ডগী প্রোল্লেম অমসু চাউনা ওইহল্লি।

ঐখোয় মীওইবনা করিগুম্বা কান্দা ফত্তবা অমা কনাগুম্বা অমদা তৌরুরে। ফত্তবা তৌরুবদগী ইশাদা নেনা তাদবা, ইকায়বা ওইবা যাই, শাওনিংবা ওইবা যাই, নোর্মেল ওইদবা অমা ইশাদা লৈ। মসিনা ইশাদা নুংঙাইতবা পেন্দবা অমদি অদুম পোকহন্দুনা লৈ। মসি কোক্লবগীদমক অরানবা তৌরুবা ঐখোয়না লাল্লে হায়জবা নংত্রগা হায়দোকপা, ফোঙদোকপা কনফেস তৌবা অমদি দরকার ওই। হায়দোকপদা ফোঙদোকপদা ওইহাকী ইকায়বা নুংঙাইতবা ওইরগসু মতুং তারকপদা পুময়াং যাংবা নুংঙাইবা ফ্রি ওইবা অমদি শোয়দনা ফংগনি। মসিগা চপ মান্নবা প্রমান অমা পীরি মদুদি মী অমনা মশাগী যুম ইঙ্জোলগী থবক অমা তৌবা মতমদা খঙহৌদনা খুজিন্দা তুম (তিংখঙ) অমা চঙখে। তুম অদুনা মী অদুগী মশাদা মতম চুপ্পদা অকায়বা পীদে অদুবু করিগুম্বা কান্দা খঙহৌদনা তুম অদুদা থেংলুরগদি জিং জিং লাউবা নুংঙাইতবা অমদি ফাওই। তুম অদু ইশাদগী শত্তোক্তুগদি ইশাদা পুময়াং যাংবা নুংঙাইবা ওই। ফত্তবা

তৌরুবা হায়দোকপা কনফেস তৌবগা হকচাংদগী খুজিন্দগী তুম শভোকপগা চপ মাই। স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি ফত্তবা পাপ তৌবা মী অমনা ফত্তবা পাপ তৌবশিং অদু লাল্লে হায়না হায়দোকপা কনফেস তৌবা অমদি মতুংদা ফত্তবা পাপ চেনবা থবকশিং অদু অমুক হ্না তৌররোই হায়না রাশকপগা লোয়ননা অচুন্না মী অমা ওইরকপা মী অদু ঈশ্বরনা কনবী, চানবী, নুংশিবী।

Desire is never satisfied by the enjoyment of the
objects of desire. it grows more and more does
the fire to which fuel is added. – Scripture –

Chapter 17

ଈଶ୍ଵରଗୀ ମଚା

କ୍ରିଷ୍ଟାଚରଣା ହାୟବଗୀ ମତୁଂ ଈମ୍ବା ଈଶ୍ଵରଗୀ ଗୁଣ ଚେନବା ମୀ ଖୁଦିଂମକ ମଞ୍ଚୋୟନା ସଂସାର ଅସିଦା ହିଂବା ମତମଦା ମିଞ୍ଚୋନ୍ଦା ଅଚୁମ ଅରାନଗୀ ବିଚାର ତୌଦେ, ଅରାନବା ମୀବୁ ଦନ୍ଦି ଶିବସୁ ତୌଦେ। ଖାକଶିବା କନବୀବା ଧୌଦାଂ ଶକ୍ତା ମଞ୍ଚୋୟନା ତୌହି। ମତମ ଖୁଦିଂଦା ଅଚୁମ୍ବଗୀ ପାଠାତକ ଶିବା ଶକ୍ତା ତୌହି। ଅଚୁମ୍ବା ରାଖଲ, ଅଚୁମ୍ବା ରାଞ୍ଜାଞ୍ଜ, ଅଚୁମ୍ବା ଈଶ୍ଵରଗୀ ଥବକ୍ତମକ ପାଞ୍ଜୁଥୋକଚୈ। ସଂସାରଗୀ ଓହିବା ଚଂନା ଲୋନଚଂ, ସଂସାରଗୀ ଓହିବା ପୋଂଶକ୍ତା ମିତାବା ପାମଦେ ହାୟବଦି ବାର୍ଲ୍ଡଲିନେସ ଓହିଦେ। ମଞ୍ଚୋୟନା ହିଂବଦା ଚାବା ଥକପା ଶେଂପଗୀଦମକ କରମକ୍ତା ବାଦେ। ବାର୍ଲ୍ଡଲିନେସ ଓହିଦବା ମରମ୍ବା ସଂସାରଗୀ ଅବା ଅନା କରମକ୍ତା ପୁଦେ। ମତାଂ ଅସିଦା ଈଶ୍ଵରଗୀ ବାହି ଅମା ଲୈ ମଦୁନି “ଈଶ୍ଵରନା ମହାକ୍ଷୀ ମଚା ସଂସାର ଅସିଦା ଥାରକପା ଅସେ ମୀବୁ ଅଚୁମ ଅରାନଗୀ ଜଞ୍ଜମେଣ୍ଟ ତୌବଗୀଦମକ, ଦନ୍ଦି ଶିବଗୀଦମକ ଥାରକପା ନକ୍ତେ। ମିଓହିବବୁ କନବୀବଗୀଦମକ ଲାକପନି।”

ସଂସାର ଅସିଦା ଲୈରିବା ମିଓହି ଖୁଦିଂମକ ଅୟାସ୍ତନା ଶୁବା ନୋମ୍ବା କଲ୍ଲି। ନୋମ୍ବିବା ଖୁଦିଂମକ ଚାଞ୍ଜାକ୍ଷୀଦମକ ଫିରୋଲଗୀଦମକ ଲୈନବା ଯୁମ ଶାବଗୀଦମକ ଅୟାସ୍ତା ଓହି। ମସିଦଗୀ ହେମ୍ବୋକ୍ତୁନା ଈନାକ ଖୁମ୍ବବା, ଶେଲ ହେମ୍ବା ପାୟନବା ଅମଦି ଲନ ଥୁମ

হেমা তানশিনবগীসু থবক হেমা কন্না শুই। মতাং অসিদা স্কিপচরনা হায়বগী মতুং ইন্নদি মীওইবনা চাননবগীদমক শেৎনবগীদমক শুরি নোল্লিবা অদুনা ফন্তুবা অরানবা লম্বীদা লাকুবা ওইহনগনু। মদুগী মছত্তা চান শেৎনবগী শু নোল্লিবা অদুনা অফবা অচুম্বা ঈশ্বরগী লম্বীদা লাকুবা ওইহল্লু। মসিনা তাকপদি শুরি নোল্লিবা থবক অদু ঈশ্বরনা অয়াবা অচুম্বা থবক ওইগদবনি অদুগা চারিবা শেৎলিবা অদুসু ঈশ্বরনা য়াবা অচুম্বা ওইগদবনি। স্কিপচরনা হায়বা অমসু লৈ মদুদি কনাগুম্বা মী অমনা মশা মথল্তুগী ওইবা মাগী হকচাং মাগী পুন্নিবু নুংশিজবা, কঞ্জবা পামজবা অদুগা মহাকী চৎলিবা পুন্নি লম্বী অদুনা অচুম্বা অশেংবা ঈশ্বরগী লম্বী ওইদবা হায়বদি বার্ল্ডলিনেস ওইরগদি মহাকী পুন্নি অদু তুংকোইনা চৎপা ওমদে, লাষ্টিং ওইদে। অদুগা কনাগুম্বা অমনা মহাকী হকচাং মহাকী পুন্নি থোইদোক্কা করিমত্তা খল্লদবা অদুগা মহাক্কা চৎলিবা পুন্নি লম্বী অদুনা অচুম্বা অশেংবা ঈশ্বরগী লম্বী ডিভাইন লাইফ ওইবা বার্ল্ডলিনেস ওইদ্রগদি মহাকী হকচাং মহাকী পুন্নি অদু তুং কেইনা চৎপা ওমগনি, পুন্নিগনি, লাষ্টিং ওইগনি। মসিনা তাকপদি চাননবা শেৎননবা হিংননবগীদমক য়াল্লা রাবা দরকার ওইদে। অশেংবা অচুম্বা পুন্নি লম্বীদা চতুনা শাংলবা পুন্নি ঈপাক অসে অরা অনা য়াওদনা লানবা ওল্লবা হোৎনবা অমদি হিংবগী অর্থ লৈননবা হোৎনবনা হেমা ফৈ। মতাং অসিদা হায়নবা অমসু লৈ মদুদি চাননবা, শেৎননবা হিংননবগী অরাংপা করিমত্তা লৈত্রবা মীওই অমনা অরানবা চুমদবা পুন্নি লম্বীদা চৎলল্লগদি শাংলবা পুন্নি ঈপাক লানবা ওল্লোই, পুন্নি তেনগনি, হিংবগী অর্থ লৈরোই। কয়াম য়াল্লা রিনুনসিয়েসন তৌবা ওম্বা, সেলভেসন তৌবা ওম্বা, বার্ল্ডলিনেস ওইদবগী চাং ডিগ্রী অদুনা মী অমনা কয়া য়াল্লা অশেংবা অচুম্বা ঈশ্বরগী লম্বী চৎলি হায়বা খঙবা ওমগনি।

মীওইবনা হিংবা মতমদা অচুম্বা অফবা হেবিট হৈনবী লৈবা তাই। অফবা তৌবগী/ফন্তুবা তৌবগী হৈনবী হেবিট অসি ইশাদা চংখ্রগদি হকচাং বোডিদা সিস্টেম অমা ওইরক্তুনা থাদোকপা ওমদে। হকচাংদা অফবা অচুম্বগী য়োৎলিং থাংবদি/চেন থাংবদি অফবগী খুদল্লি অদুগা হকচাংদা ফন্তুবা তৌবগী য়োৎলিং/চেন থাংবদি ফন্তবগী খুদল্লি।

মীওইবগী সেল ওর্গান্না অফবা অমসুং ফন্তবা অনীমক তৌবা ওম্মী। মীওইবগী কা হেনবা সেল প্লেজর কন্ট্রোল তৌরগদি রাখল শান্তি থম্বা ওমদুনা অচুম্বা লম্বীদা চংহনবা ওম্মী। হায়নবা অমা লৈ মদুদি মমিং তাংবা মী অমনা কল্লক-মীহৌবা থোইদোক্লো লৈরোই অমদি ফন্তবা অরানবা থোইদোক্লো তৌরোই। অদুবু মীং উবা মী অমদি কল্লক মীহৌবা ফন্তবা অরানবা তৌবা ওম্মী। স্ক্রিপচরনা তাকপদি ঐখোয়গী মিং অসিনা কল্লক মীহৌবা লৈতনা অফবা অচুম্বা লম্বীদা শীজিনৌ হায়বনি। মীং তাংঙু, মীং উগনু হায়বদি নত্তে। মীওইবগী রাখলদা ফন্তবা কল্লক মীহৌবা ফাওরকপদগী সেল ওর্গান্না থবক ওইনা ফন্তবশিং অদু পাঙথোক্লবদগী ফন্তবা পাপ্ চেনবা মী অমা ওইরকই।

ঈশ্বরগী গুণ চেনবা মীওইনা মশাগী ওইজবা থাদোক্তুনা, রিনুনসিয়েসন তৌবা ওমদুনা সংসার অসিবু অচুম্বা লম্বীদা হিংনবা হোৎনজৈ। ঈশ্বরগী মীওইশিংদি রাল্ডলিনেস ওইদবা মরম্মা মীঙোলন্দা মতেং পীবা পাউতাক পীবা ওম্বগী শক্তি লৈজৈ। মীওইশিং অসি লৈবনা সংসারগী ওইবা মীহাং মীপুন, অরা অনা য়াম্মা হম্বহনবা ওম্মী। অরানবা, পাপ্ চেনবা মীবু ঙাকপিনবা হোৎনবা অমদি সংসার অসিবু অচুম্বা লম্বীদা চংনবা হোৎনবদা মথোয়না অরা অনা পুই অমদি মথোয়গী মপুলি ফাওবা কৎথোকপা ওম্মী। ঈশ্বরগী মীওইশিংদি ঈশ্বরগুম্মা । মতিক মঙাল লৈনা হিংবা ওম্বা মরম্মা অতোপ্পা মীওইশিংদগী মতেং লৌদে। ঈশ্বরনা হায়রম্মা পাউতাক অমা মথোয়না থাজৈ মদুদি “মীঙোলন্দা মতেং পীবা, সেবা তৌবনা হেম্মা নুংঙাইজবা হেল্লি” হায়নবা অমসু লৈ মদুদি কা হেনবা রাল্ডলিনেস ওইবা মীওইশিংদি সংসার অসিদা হিংবদা করিমত্তা কাম্বা লৈতে। রাথোক লাছোক প্রোগ্রেম হেম্মা সংসার অসিদা পুথোক্লম্মী।

হোলি লাইফ অমা ওইনা হিংবদা অরুম্মা পোৎলুম পুবা লৈতে। অচুম্বা পুলি লম্বী অমা খঙনবা স্ক্রিপচর খরদি অহানবদা নৈনবা তাই। মথংদা স্ক্রিপচর অদু ইশাদা প্রাক্তিস তৌবদা অরাবা খরা লৈরগসু ইশাদা হৈনবী অমা ওইরকুনা নুংঙাইবা অমা শোয়দনা ফাওরক্লনি। হায়নবা অমা লৈ মদুদি “লাইরিক্তা

য়াওবা জ্ঞান ঐনা চংত্রগদি জ্ঞান য়াওদবগা চপ মাইনৈ। ঐনা শু-নোমদ্রবা, শেল তাম্দ্ৰবা মীগী মখুত্তা লৈবা পৈশা ঐগী ওইবা য়ারোই, পুম্মক প্রাক্টিস তৌদুনা ফংনবা হোংনবা তাই’’। অপাম্বা থাদোকউ, বার্ডলিনেস ওইবা থাদোকউ, টেম্পটেসন থিংঙু, ভক্ত ওইবা তম্বু, অরা অনা লৈরোই। রিনুনসিয়েসন তৌদুনা শান্তি ওইবা অচম্বা পুন্নি হোলি লাইফ শোয়দনা ফংগনি।

The unselfish performance of works is
better than the renunciation. – Scripture –

Chapter 18

সৈতানগী ফত্তবা রাখল

হোলি স্ক্রিপচরগী রারী অমা লৈ মদুদি সৈতান ওইবা ফত্তবা মীনা ঈশ্বরগী গুণ চেনবা মীবু মাঙহন্নবা মতম চুপ্পদা হোৎনৈ। মীবু মাঙন তাকুবা ফত্তবা পাউতাক কয়াসু পী। সৈতান্না হোলিমেন অমদা হায় “নহাক্কা সংসার অসিদা মমিং চৎপা মী অমা ওইগে হায়রগদি লনথুম সনা লুপা, মণিমুক্তা, হেন্না তানশিনবা তাই অমদি নহাক্কা শক্তি শীজিন্নদুনা নিংথৌ অমা ওইবগুম্মা লৈবা তাই। অসুম্মা তৌরগদি সংসারগী ওইবা মীংচৎ পুম্মক নহাক্কা ওইরে, গ্রেটনেস ওইরে”। হায়রিবা পাউতাকশিং অসি তারবা মতুংদা হোলিমেন অদুনা অসুম্মা খল্লি মদুদি অরানবা পাউতাকশিং অসি মীওইবনা লৌশিল্লগদি মী অমগা অমগা শক্তি তান্নবা, ইনাকখুনবা তান্নবা, মিংচৎ থম্বা অমদি অঙম্বা তান্নবা হোৎনবদা মী অমগা অমগা য়েংশিন্নরকপা খৎন চৈনবা, মাঙন তাকুবা শিন্নরক্কনি, নাপল কানরক্কনি। সৈতানগী পাউতাক লৌবগী মছত্তা ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বীদা চৎপনা হেন্না ফবা ওইগনি হায়বসি হোলিমেন অদুনা থাজৈ। সৈতানগী পাউতাকশিং অদু হোলিমেন অদুনা লৌশিন্দ্রবনিনা সৈতান অদু হোলিমেন অদুদগী লাপথোকপ্তে। রারী অসিনা তাকপদি হোলি ওইবা মীশিংগী রাখলদা সৈতানগী ফত্তবা রাখল টেম্পটেসন অমত্তা চত্তবা ওমদে।

ঈশ্বরগী পাউতাক্তি মফম পুন্মমত্তা, মতম পুন্মমত্তা শন্দোক্তুনা লৈ। অচুম্বা পাউতাক অদু ঐখোয়না লৌশিনবা ওমদবগী বানি। ঐখোয়না অরানবা লম্বীদা চংলগদি অরানবগী ফল ফংঙি। মতাং অসিদা হংনবা রাহং অমা লৈ মদুদি “ঐনা ঈশ্বর নিঙলগা করিগীনো ঐবু ঙাকপি কনবিদ্রিবা?”। মসিগী পাউখুম অসুম্বা পী নঙনা ফত্তবা তৌরগদি ফত্তবা ফংবা তাই। শিগে হায়না ছ থক্করগদি শিবা তাই। মসিদা ঈশ্বরনা কনবীবগী রাফম করিমত্তা লৈতে। স্ক্রিপচরনা হায়- “ফত্তবা অরানবা তৌদুনা ঈশ্বরনা কনবীবা ওম্বা ওমদব্রা নংত্রগা ঈশ্বর লৈব্রা- লৈতব্রা হায়বগী চাংয়েং অমত্তা তৌগনু ফত্তবা ওইগনি। অচুম্বা লম্বী চংলু হায়বনি”। ঈশ্বরগী মীংদা মিত্রং মেজ্যিক তৌগনু। মিত্রং মেজ্যিক ঈশ্বরনা তৌহনবনি হায়রগদি ঈশ্বরবু অরানবা লম্বীদা থাজহন্নবা হোৎনবনি। মীওইবা ওইনা পোক্করগদি শুবা নোম্বা অমদি মনীং তম্বা হিংবা ওম্বা হোৎনবা তাই। হোলিগী বারী অমা লৈ মদুদি নুপী মচ্চি-মনাং অনি লৈ। মচে অদুনা মচা-মশু য়াম্বা লৈবা মরম্বা নোং হেক ওানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা থবক শুদুনতা লৈ। অদুগা মনাওনুপী অদুনা মচা-মশু ১/২দা লৈবনিনা নুমিৎ খুদিংগী দরকার ওইবা থবক খরা-খরা শুরগা অমদি নুমিৎ খুদিংগী হোলিগী লাইরিক পাদুনা পাউতাক লৌশিন্দুনা নুংঙইনা পাল্লি। নোংমদি ঈশ্বরগী মী সৈন্যাস অমা লাকই। মচে নুপী অদুনা সৈন্যাস অদুদা হায়- “হো সৈন্যাস ঐগী ননাওনুপী অসে থবক য়াম্বা শুনিংদে। থবক কন্না শুনবা খরা হায়বীরম্বু”। সৈন্যাস অদুনা খুল্লকই মদুদি মীওইবনা শুবা নোম্বা দরকার ওই। তৌইগুম্বশুং হিংনবনা হোৎনবদা অচুম্বা পুন্নি লম্বী অমদি থিবা দরকার ওই। মসিগী অথদি মীওইবনা শুবা নোম্বা খত্তদা বাদুনতা লৈগদবা নত্তে। য়াম্বা মক্কেওইবদি ঈশ্বরগী পাউতাক ঈশ্বরগী রিল ঐখোয়না লৌশিনবা তাই। ঈশ্বরগী পাউতাক লৌশিল্লগদি ঐখোয়না শু-নোল্লিবা খুদিংমক বারোই, পুন্নি হিংবদা অকুম্বা পুরোই, অরান খুভম, নির্ভান ফংবা ওমগনি।

স্পিরিচুয়েলগী পবা তম্বা মতমদা ছাত্র-ছাত্রিশিংবু জ্ঞান তানবা তাকপী তম্বীদা অচুম্বদা শেমজিন শাজিনবা বারী মচা কয়া শেম্বী। খৃষ্টানগীদা ইবা বারী মচাশিংবু পেরেবল কোই। মনিপুরীদা হায়রগনা ফুঙ্কা বারী কোই। করিগুম্বা অমা অদু তৌগনু ফত্তে নংত্রগা মদু তৌ ফৈ হায়বা ওজা-গুরুনা তাকপা অদু ছাত্রশিংনা মিৎ-নাকোংনা তারগসু পুরা খঙবা ওমদে, রাখল কুপ্পা খনবা ওমদে,

তল্লি। মরম অসিনা অহল লমন, ওজা- গুরুনা বারী মচা ফুঙ্কা বারী কয়া লিদুনা হৌরক্লিবা মীরোল কয়াবু জ্ঞান তাহন্নবা হোৎনৈ। খুদম ওইনা কৈবু-কৈওইবা অমদি মবুং তরেংকী মচল থবাতোন। বারী মচা অসিনা তাকপদি মশাগা চান্নবা থবক তৌদনা, ফংবসু ঙ্মোইদবা, ওইবু ওইথোক্কোইদবা কৈবু-কৈওইবনা মহাকী শক্তি পরার লৈবা মথৈ থাদদুনা মপুং তরেংকী মচল থবাতোনবু লৌনবা হোৎনরুবদগী মশা শিখিনবগী লম্বী ওইখি। মসিনা তাকপদি ফংবা ঙ্মোইদবা অপান্না অদু ফংনবা হোৎনগনু অরেন্না তাগনি। মদুগী মছত্তা অচুস্বা লমচৎ শাজৎ আইডিয়েল ওইবা অদুখত্তা চৎলগা লোইরে। মদুনা হিংবগী অর্থ লৈগনি।

অতোপ্পা ফুঙ্কা বারীনা উচি অমদি মুণি। বারী অসিনা অপান্ননা ওইহল্লকপা হায়বদি উচিদগী হৌদোং ওল্লে, হৌদোংদগী কৈ, কৈদগী নোংশা, নোংশাদগী অহানবগী উচিদা অমুক হঞ্জিল্লক্কে। মসিনা তাকপদি ঙাইহাকী ওইবা ইন্দ্র রাখলগী অপান্নদা অমদি তুংকোইনা চৎপা যারোইদবা, চুমদবা অরানবা লম্বীদা চৎকনু হায়বনি, অরা অনা ফংগনি। মমৈথৎদা হান্নগী ফীবমদা হঞ্জিল্লক্কনি।

অপান্নদগী ওইবকপা ওল্ড টেস্টামেন্টতা যাওবা নাতৈ চাদবা বারী অমা লৈ মদুদি তাইবঙ মীবু শেম্বীবা ঈশ্বরনা অহানবা হৌরকপদা তাইবঙ মী হায়নবা জীব অসিবু শেম্বা পান্সী। যান্না বানা হোৎনদুনা নুপা নুপী অনী শেম্লে। অহানবদদি তাইবঙ মীগা ঈশ্বরগা লোইন তিন্নদুনা পুন্নি শাংনা হিংঙি। অদুব ঈশ্বরনা হায়বা ইন্দবদগী তাইবঙ মীনা মশাগী অরেন্না থান্না ঙ্মদবদগী অরোন-অথুপ তৌরকই। চহিচা কয়গী মতুংদগীদি মীওইবগী মীশিং অসি মিলিয়ন মিলিয়ন্দা হেনগৎলকই, জাতী বিজাতী কাঙলুপ কাঙলুপ খায়রকই, লৈবাক নেসন কয়া শেম্পকই, চাওখৎপা শক্তি তান্নরকই, অমগা অমগা ফন্তবা হেনগৎলকই, অমগা অমগা অরানবা মরাল থিনদুনা বিচার তৌনৈ, লাল্ তৌনৈ, হাৎনৈ। হায়রিবা ফীবমশিং অসি উরুবদগী তাইবঙ মীওই শেম্বুবা ঈশ্বরনা নুংঙাইতবা অরাবা অমা ফাওরে। শেম্বুবা তাইবঙ মী পুরা মুখৎপদি যাদবনিনা, মানা মানা তৌরুবা কর্ম ফলগী মতুং ইল্লা তাইবঙ মীগী মপুন্নি অসি খঙ্তেন তেনশিলহনখি। মসি নত্তনা অতোপ্পা উপায় অমত্তা লৈতে।

Remember that the Nation lives in the Cottage – Scripture –

Chapter 19

বাল্টলিনেস ওইবা

হোলি লাইরিক্স হায়বগী মতুংইলদি মীওইবা ঐখোয়না বাল্টলিনেস পোৎলুম অসি কোকথক্তা পুদুনা চংলিবা মথৈদি সংসারগী ওইবা অরা অনা অসি মায়োকুদুনা অদুম লৈগনি। পোৎলুম অদু কোকথক্তাগী থাংথরবা মতুংদা অরা অনা লৈররোই। অমরোমদা হায়বগা বাল্টলিনেসকী মহাও তংলিবা মী খুদিংমক অথুস্বা অখাবগী মহাও ফংগনি হায়বদি নুংঙাইবা অরাবা অনি মায়োকুদে। বাল্টলিনেস ওইদবা, হোলি ওইবা মীশিংদি নুংঙাইবা অরাবা মায়োকুদে। মান্নবা প্লেন ওইবা মফমদা চংপা ঙ্মী। শম্মা হায়বদা বাল্টলিনেসকী মহাও অসি অহানবদা নুংঙাই, মথংদা রায় অকা অকুম লৈ, রাইজ এন্ড ফোল লৈ। বাল্টলিনেস ওইবা মীনা বারিবা মতাং অসি কুমথবা মতাংদনি মরমদি মী অমনা কাখংলুববনিনা কুমথবা তাবনি। অরা অনা লৈবোই হায়বগদি অকা অকুমগী, রাইজ এন্ড ফোলগী রাংমদা লৈবা ঙ্মবা হোৎনৌ হায়না স্ক্রিপচরনা হায়রি। সংসার অসি অকা অকুম, অরা নুংঙাইবা পোৎশক অনিনা শেম্বনি। পোৎশক অনি অসি মীওইবনা মায়োকুে।

য়ান্না ঙকপা অমনা সংসার অসিদা অপাম্বগী অপাম্বা ঙাক্তর লৈ, তৌনিংবগী তৌনিংবা ঙাক্তর লৈ, ঐনা তৌরম্বনি হায়বগী মিংচংসু যান্না থম্বিংঙি, পেন-নাইদবা মায়া সংসারনি। মীরোল কয়া লাকই, মীরোল কয়া

চংখি। অচুম্বা মীওই কয়া লাকই অমুক চংখি। অরানবা মীওই কয়া লাকই অমুক চংখি। করিমত্তা শেমদোক শাজিনবা ওমদে। সংসারগী চৎনবীদি অদুমক লৈহৌই। সংসার অসিদি অচুম্বা অমসুং অরানবা অনিনা শাবনিনা ফত্তবা অরানবা চুমথোকপা ওম্বৌই। হোলি ওইবা মীখক্তনা অচুম্বা তৌরগা চংখি অদুগা মায়াদা ওঁওবা অরানবা ফত্তবা তৌবা মীনা পাপ্ চেল্পগা চংখি। স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি কনা অমত্তনা ৱাল্ট অসিগী অশোয়বা অসি চুমথোকপা ওম্বৌই অদুগা কনাগুম্বা অমত্তনা সংসার অসিবু পিজ পিথক সেবা তৌবসু ওম্বৌই। মসিগী অথদি কয়াম কুইনা চুমথোকপা ওমগদৌরিবনো অদুগা কয়াম কুইনা পিজ পিথক সেবা তৌবা ওমগদৌরিবনো?

মীওইবনা পুন্সি ঈপাক লানবা ওম্ববগীদমক ঈশ্বরনা অচুম্বা পুন্সি লম্বী অমদি মীওইবদা পীবিরি। হোলি লাইফ হায়বসি মীওই খরখক্তা ওইগদবা নত্তে, নিংথৌসু ওইবা যাই, মীনাই খুদিংমক ওইবা যাই। ধম্মগী লাইরিক খুদিংমক্কা হায়রি মদুদি “মসিগী সংসাব অসি মীওইবগী অরৌইবা মফম নত্তে, মতম খরগী লাকপনি, অমুক চংখিগনি। করিগীদমক অপাম্বা ময়াম অমা সংসার অসিদা থম্বিবনো। মীকুপ খুদিংগী অহোংবা নাইবা সংসারনি। মীংচৎ কয়া থম্বলম্বী, মীংচৎ কয়া চংখি। স্ক্রিপচরনা হায়বদি ঈশ্বরনা পীরিবা হোলিগী লম্বী অসিদা চৎপা ওম্ববা হোংনৌ, আইডিয়েল থম্বু হায়বনি। সংসার অসিদা করিমত্তা তৌনিংঙাই থবক লৈতে। হোলিগী লম্বীদা চৎপা ওম্বগদি সংসারগী অরা অনা করিমত্তা লৈররৌই, শেংপা চাবা, শুবা নোম্বগী অরাবা লৈররৌই। অরা অনা কয়াগী হৌরকফমদি কাহেন্না ৱাল্ট লিনেন্স ওইবদগীনি। ৱাল্ট লিনেন্সকী মেটরিয়েলিজমনা মীওইববু অনন্দা ফংহনবা ওম্বৌই হোলি লাইফনা মীওইববু অনন্দা ফংহনবা ওম্বী”।

হোলি লাইফ অমা ওইনা হিংনবা হোৎনবদা হোলি লাইফকী ডিসিপ্লিন খঙবা তাই। শেন লুপা খক্তনা মীওইবগী পুন্সি লম্বী শেম্বা ওমদে। হায়নবা অমা লৈ মদুদি ইকাকখুনবা তরানা লায়রবা অমা শেমগৎপা ওমদে। মসি হায়বগী অথদি লায়রবা অদু মহাকী অশেংবা অচুম্বা পুন্সি লম্বী খঙদে হায়বনি, পুন্সি

মীষা পোল্লি হায়বনি। ওসিসু নিগনি, হয়েংসু নিগনি চাথোকপা লোইরবা মতুংদা হংচিংসু অমুক নিগনি। মীওইবনা জ্ঞান লৌবা ওম্ববগীদমক মীয়াম্মা শীজিম্বা রাইহে পরেং অমা লৈ মদুদি “পৈশা নিহৌববুদি হোলিগী পাউতাক অমা লৌহৌবনা হেন্না ফৈ”। হোলি লাইফতা ইশাখক্তনি চুমথোক্কদবা, ইশাখক্তনি অচুম্বা লম্বী চংকদবা, হিংবদা পুন্সিগী অর্থ লৈগে হায়রগদি মীওইবনা অঙনবদা নংত্রগা চহি তাক্কক অমদা হোলি লাইফ অমা ওইনা হিংবা দরকার ওই।

মালেম সংসার অসিদা লৈরিবা মীওইবা অসি মখল অনী থোক্কা খায়দোকপা যাই মদুদি অহানবদা মায়াদা ওাওবা মী অদুগা অনিশুবদা মায়াদা ওাওদবা মী। মায়াগী খুদম ময়াম অমা লৈ। খুদম অমা হিন্দুগী ফিলোজোফিদগী লৌথোক্কি মদুদি নারদা মুনি শ্রীকৃষ্ণগী অচানবা ভক্তনি। নারদা মুনিগা শ্রীকৃষ্ণদা মায়া হায়বসি করিনো হায়বা রাহং অমা হংঙি। শ্রীকৃষ্ণনা নারদা মুনিদা মায়া হায়বসি করিনো হায়বদু নীংথিজনা তাকপা পাম্মী। নোংমা শ্রীকৃষ্ণনা ঈশিং খৌরাংলক্কাব মতমদা থক্কাব ঈশিং খরা মালেম সংসারদগী লৌকচো হায়না নারদদা হায়। নারদা মুনি সংসারদা লাক্কাব যুম অমদগী যুম অমদা চত্তুনা থক্কাব অফবা ঈশিংথি। মদুদা মহাক্কা সংসারগী অঙক অঙকপা কয়া উবা ফংখি। মমৈথংদা মহাক সংসারগী মায়ানা ফাজিনবসু হৌরক্কে। মহাক্কা যুম অমদা ঈশিং লৌনবা চংলুবদা ফজরবী নুপী লৈশাবী অমা থেংনখি মহাক্কা নুপী অদুদা অপাম্বা পোক্কখি।

মমৈথংদা নুপী অদুগী মমা মপাগা হায়নরগা যানরবা মতুংদা নুপী অদু মহাক্কা লৌখি। মদুগী মতুংদগী মহাক্কী মচানুপা ৫ মচানুপী ৪ পোকখি। লৌ ইজ্জোল কোইদুনা য়ুন্সে কৈরৈ লিংদুনা ময়াই ওইবা নুংঙাইবা ইমুং অমা ওইখি। চহি খরগী মতুংদা মীওইবগী অরা অনা হায়বদু লাক্কে। খঙহৌদনা লায়না অমা লাকপদগী মহাক্কী মচা অনী লায়ংবা ওমদনা শিরে। অরা অনা তারবনিগা ঈশ্বরবু মহাক্কা রাবৌবা হৌখি। চহি খরগী মতুংদসু ঈশিং ঈচাও অমা খঙহৌদনা লাকপদগী মহাক্কী যুমকৈ-শাষণ, মহাক্কী নুপী, মাগী মচা লোইনা শিখি। অদুবু মহাক্কা ঈশিং ঈচাও অদুদা ইরৌইদুনা কংফালদা থুংদুনা ঈশ্বরদা মাগী পুন্সি কনবীনবা খুরুমজরশ্মী। মতম অদুদা শ্রীকৃষ্ণ লাক্কাব মহাক্কী মপুন্সি কনবীখি

অমসুং নারদা মুনিদা হংলকথি মদুদি নহাক ঐগী থকুবা ঈশিং পুরকুবরা? নারদা মুনি খুদক্তা মিকপ থোকথি। ঈশিং পুরকপগী মছংতা মায়াগী ঈপাক্তা তাকরে হায়বা জ্ঞান তাথি অমসুং শ্রীকৃষ্ণদা ডাকপীনবা খুৰুমজথি। ঐখোয়না খংনরিবা, চৈনরিবা, হাংনরিবা, লম মুন্নরিবা অসি মাযাননি।

Love and Mercy is greater than hate and cruelty. – scripture –

Chapter 20

ব্রহ্মচারি

হোলি লাইরিক্তা অসুখী ইবা অমা যাওই মদুদি মী অমনা মুক-কলম ময়াম অমা শীজিন্নদুনা স্পিরিচুয়েলগী লাইরিক ময়াম অমা ইরবা তদুগা মহাক মশামক্তদি স্পিরিচুয়েলগী লমচৎ-শাজৎ খজিক্তা ফাওবা, মচেৎ খরা ফাওবা চৎপা ওমদবা ওইরগদি মহাক অদু হায়পোক্রিসি (Hypocrisy) ওইরে হায়বদি ওইবদি ওইদনা তৌশিন্নদুনা মচিন্দা ফজবা ওাওবা মী অমা ওই। মসি অরানবা মীনা মীওন্ডা অফবা পাউতাক পীবগা চপ মালৈ। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায় “স্পিরিচুয়েলগী মরমদা লাইরিক ইরিবা মীওইশিং অমদি স্পিরিচুয়েলগী লাইরিক পারিবা মীওইনা মশাদা স্পিরিচুয়েল প্রাক্টিস তৌরগদি খ্বাইদগী নুংওাইবা মীওই ওইগনি”।

মীওইবনা হেক পোক্কপা মতমদা অশেংবা অচুখা ব্রহ্মচারি/মোক্ষ সিস্টেমদা (Brahmacharya System) পোক্ককই। হায়রিবা ফিভম অসি শুহোং হোংদনা পুন্সিগী অরোইবা ফাওবা থম্বা ওম্বগদি পোকপা শিবা হায়বা অমত্তা লৈত্রে। মসি ঈশ্বরগী ফিভল্লি। অদুবু মীওইবনা পোক্কবা মতুংদা নোংমা নোংমগী ব্রান্ডলিনেস ওইরকই। লন থুম হেমা তানশিল্পকই, নুপী অঙাং লৈরকই, নিংথৌ ওইবগী শক্তি পাম্মী, অহেনবা ইনাকখুনবা পাম্মী, পাঙ্গল কনবা তাম্বরকই,

মিঃচং থম্বা পান্নকই। হায়রিবা পুয়মক অসি মীওইবনা অরা অনাগী পোৎলুম পুবা ঙাক্তনি। হায়রিবা সংসারগী পোৎলুমশিং অসি পুন্সিগী অরোইবা শরুত্তা থাদোকুবা হোৎনৌ হায়না স্কিপচরনা হায়রি। মসিনা শিববু জয় তৌবা ঙমগনি হায়বদি তাইবঙপান থাদোকুমদাইদা, মীওইবনা পোক্কপদা ওইরকপা অশেংবা অচুম্বা ফিভম অদুদা/ব্রহ্মচারি সিষ্টেমদা অমুক হনখিবগী মওংনি। পোক্কপদা ওইরকপা ফিভমগা শিরমদাইদা ওইবা ফিভমগা মান্ননবা শিনবনি। মান্নবসু মান্নগনি। মীওইবনা ব্রহ্মচারি সিষ্টেমদা পুন্সি হিংনবা লেন্নবা হোৎনবা অসি মী অমা ওইনা পোকপগী অরোনবা মায় পাকপা অমনি (Strict observance of Bramacharya - is the secret of success) মসি নত্তবা অশেংবা পুন্সি লম্বী অমত্তা লৈতে। ইশাগী রিল পরার পুথোকুনা ব্রহ্মচারিগী লম্বীদা চৎনবা হোৎনবা তাই। হকচাং ইন্দিগী অপাম্বা কন্ট্রোল তৌবা তাই। ফত্তবা তৌবা, পাপ্ লংজবা হায়বসি ব্রহ্মচারি ঙাক্তা চংপা ঙমদবনি। মীওইবগী রাখলনা মীওইববু অরাবা অমসুং নুংঙাইবা পোকহনবা ঙম্বী। রাখন্দা নুংঙাইবা ফাওরগদি হকচাংদসু নুংঙাইবা ফাওই। রাখন্দা অরাবা ফাওরগদি হকচাংদসু অরাবা ফাওই। রাখল মাইন্দা মীওইবনা মনীংতম্বা ফংঙি। রাখল মাইন্দা মীওইবনা মীখা পোনবসু ফংঙি। রাখল মনীংতম্বা, রাখল মীখা পোনবা হায়বসি মী অমনা তৌরিবা থবক অমদি মাগী মপুন্সি মহিং লাইফ ষ্টাইলগা য়াম্বা মরি লৈনৈ। মনীংতম্বা থবক তৌবা হোলি লাইফ ওইবা মীখক্তনা রাখল মনীংতম্বা ফংগনি। মীখা পোনবা থবক তৌবা, বার্ল্ডলি লাইফ ওইবা মী খক্তনা রাখল মীখা পোনগনি। অফবা রাখল অফবা হকচাং অনী অসিনা মপুং ফাবা অফবা মী অমা শেম্বা ঙম্বী। হোলি লাইরিক্স হায়বা অমা লৈ মদুদি নহাক্সা কয়াম য়াম্বা রাখল শান্তি থম্বা ঙম্বগে হায়বদু নহাক্সা কয়াম য়াম্বা বার্ল্ডলি ওইদবা চাং ডিগ্রী অমদি কয়া য়াম্বা সেল প্লেজর থাদোকপা ঙম্বা চাং ডিগ্রী অদুনা লেপকনি।

মীওইবনা পাজ্জল কয়া খৌনা লৈনা লৈরগদি পুন্সি হিংবা ঙম্বী। পাজ্জল খৌনা লৈত্রবা, হকচাং শোল্লগদি শি। পাজ্জল খৌনা মীগা খৎনবা ঙম্বা অদু নত্তে। ফত্তবা টেম্পটেসন ঙাকথোকপা, হোলি লাইফ ওইনা হিংবা ঙম্বা অদুনি। ফত্তবা টেম্পটেসনগী রাখল ঙাকথোকপা ঙমদদুনা ফত্তবা থবক তৌবা অদুবু

অশোনবা পান্সল খৌনা লৈতবা মী কৌই। হোলিগী লম্বীদদি হকচাংগী পান্সল কনবনা মীওইবগী অকনবা শক্তে। অচুম্বা তৌবা ফত্তবা টেম্পটেসনবু ঙাকথোকপা ওম্বা মী অদুবু অকনবা শক্তি লৈবা কৌই।

স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি মীওইবা হায়বা অসি লমচং শাজংকী মতুংইন্না অফবা অমসুং ফত্তবা মখল অনী খায়দোকই। অফবা মীওইদি বার্ল্ডলিনেস ওইদে, কল্লক-মীহৌবগী অপান্সা লৈতে, থরায়গী ওইবা চীঞ্জাক চাই। হকচাংগী অপান্সা থাদোকুনা মতম চুপ্পদা রিনুসিয়েসন তৌই। হকচাংগী সেঙ্গ প্লেজর অমত্তা পামদে। অনীশুবগী ফত্তবা মীওইশিংদি বার্ল্ডলিনেস ওই, কল্লক মীহৌবা অপান্সা লৈ, হকচাংগী অপান্সা চৈথে। মতম চুপ্পদা রিনুসিয়েসন তৌবা ওমদে মতম চুপ্পদা সেঙ্গ এঞ্জোয়মেন্ট (sense enjoyment) পাম্মী। অফবা অমসুং ফত্তবা মীওইবগী লমচং শাজং অনী অসি মতম চুপ্পদা খৎনদুনতা য়েৎনদুনতা লৈ। ফত্তবনা ওম্লগদি ফত্তবা ওইরে অদুগা অফবনা ওম্লগনা অফবা মী ওইরে। মী ওইনা পোককপা মতমদা অফবা অমসুং ফত্তবা অনী থোক্কা খায়দোকুনা পোককপদি নত্তে। ফত্তবা মী অদুদি জ্ঞান যাওদবনি, রিয়েলাইজেসন তৌবা ওমদবনি। মমা মপানা তাকপি তম্বীদবা অমদি ওজা গুরু নাইদবনা মরম ওইদুনা মীওইবা খরদি ফত্তবা ওইরকই। কা হেনবা বার্ল্ডলিনেস ওইবা মীনা সনা লুপা লনথুম হেল্লা তানশিল্লি, য়ান্না ইনাকখুনবা নিংথৌ ওইবগী শক্তি শীজিল্লবা পাম্মী। মখোয়না মখোয়গী পুলি লৌইবা ফাওবা হকচাং ইন্দিগী সেঙ্গ এঞ্জোইমেন্ট য়ান্না পাম্মী। হায়রিবা মগুণশিং অসি চেনবা মীওইশিং অসে ডিমোনিক নেচর (Demoniac nature) কৌই হায়বদি হিংচাবা হিংচাবীগী নেচরনি।

স্ক্রিপচরনা হায়বগী মতুংইন্না থরায় পানবা জীবনা মীওইবগী মপোক ফংবা ওম্বসি লাইবক ফবা ওপোচুনিটি অমনি। মীওইবগী মপোকখত্তদা রিয়েলাইজেসন তৌবা ওম্মী। রিয়েলাইজেসন তৌবা ওম্লগদি মীওইবগী মপোক্কা ঈশ্বরগী মপোক যৌবা ওম্মী হায়বদি ডিভাইন ওইরে হায়বনি। মী ওইনা পোকপগী মইহে য়াল্লে। হকচাংগী অপান্সা থাদোকউ, কল্লক মীহৌগনু, বার্ল্ডলিনেস ওইগনু, সেঙ্গ এঞ্জোয়মেন্ট থাদোকউ। হায়রিবশিং অসে লেপ্পা

লৈতনা ফংদ্রিফাওবদি প্রাক্তিস তৌ, শোয়দনা ডিভাইন লাইফ ফংবা ঙ্মগনি।
 ধর্ম্ম রিলিজন হায়বসি করিসু নত্তে, মীওইবা ঐখোয়না রিয়েলাইজেসন তৌবা
 ঙ্মা অদু খক্তনি। গীতা, বাইবল, কোরানগী লাইরিকশিংদা য়াওবা পাউতাকশিং
 ঐখোয় মীওইবনা লৌশিন্দ্রগদি হায়রিবা হোলিগী লাইরিকশিং অসি অরেশ্বনি।

Under the shadow of one big tree,
 another big tree could not possibly grow. – scripture –

Chapter 21

লাইনিংবা

স্ক্রিপচরনা হায় মদুদি মীওইবনা লাই নিংলিবগী মরম কয়ামুক লৈ। যাম্মা মরুওইবা পনবা যাবদি (১) ঐগী ইশা অসি সংসারগী ওইবা অরা অনা পোৎলুমদগী নান্শোক্তুনা নীংতম্বা ফংনবা হোৎনবনি, বার্ল্ড লিনেস ওইদনবা হোৎনবনি। সংসারগী চৎনবীদগী নীংতম্বা ফংলগদি পোকপা শিবগী অরাবা করিমত্তা লৈররোই, (২) ঈশ্বরবু নিংদুনা হকচাংগী অপাম্বা থাদোকপনি, (৩) অচুম্বা লম্বী থিনবা হোৎনবনি, (৪) ওাইহাক্কী ওইবা চৎনবা যারোইদবা থাদোক্তুনা তুং কোইনা চৎনবা যাবা অচুম্বা লম্বী থিবনি। (৫) শুজ নোমজরুবদগী ফংলকপা মঠৈ অদুদা চা থক্তুনা নুংঙাইথোকপগী মছত্তা কথোকপা ওম্বগী থৌনা লৈনবা হোৎনবনি (৬) সংসারগী ওইবা কল্লক মীহৌবা লষ্ট, অরং অরাক্তগী রাখল মাইন্দ অসি কষ্টেঁল তৌনবা হোৎনবনি। (৭) হকচাংগী সেঙ্গ ওর্গানশিংগী অপাম্বা কষ্টেঁল তৌনবা হোৎনবনি। (৮) খাংবা কনবা, অরেম্বা অম্মা থম্বা হোৎনবগা লোয়ননা অচুম্বদা থাজবা ফেঠ অম্মা থম্বা হোৎনবনি।

স্ক্রিপচরগী পারা অমদা অসুয়া ইরি মদুদি কনাগুয়া অমদা মতেং পাংবগী মওং অসি মখল অহুম থোক্কা লৈ। অহানবদা কানগুয়া মী অমদা মতেং পাংবা মতমদা, মতেং পাংলিবদুগী মতেং অমুক হল্লকপা পামদবা, মতেং পাংবা হায়বসি মতেং পাংলিবা মী অদুনা মশাগী মথৌদাংনি হায়না খঞ্জবা, মতেং পীবা অদু মফম চাবা, মতম চাবা ওইবা, য়ায়া দরকার ওইবা মীদা মতেং পাংবনি। অসিগুয়া মতেং পীবগী মওং অসিবু অফবা/অচুয়া মতেং পাংবা হায়না কৌই।

অনীশুবগী মতেং পাংবগী মওং অসিদি সেবা-মতেং তৌরিবা মী অদুনা মতেং লৌরিবা মী অদুদগী মতেং হল্লকপা পাম্বা, মতেং পাংবগী তোংজবা পাম্বা, মতেং পাংবগী তুংগী কান্নবা য়েংবা অসিনি। হায়রিবা মতেং পীবা অসিদি হেজ্জা মতেং পাংবা ওমদে মরমদি মতেং অদু অমুক হল্লকপা পাম্বনি। মতেং অদু করিগুম্বদা হল্লক্কাগদি পেন্দবা অশাওবা অমা মী অদুদা পোকই। মসিগী মতেং পাংবা অসি ওইজ্জবা থিবা/অপাম্বা মতেং পাংবা পেস্যানেট (Passionate) কৌই।

অহুমশুবগী মতেং পাংবা অসিদি মতেং পাংবা অদু মফম চাদবা, মতম চাদবা, দরকার ওইদবা মথোং মরম খঙদবা অঙাও অফৈগী মীওইশিংদা মতেং পাংবগা চপ মাম্লে। জ্ঞান তাদবা অঙাওবা মীশিংদি পীরকপা মতেং অদু চাথোক্কা, নুংঙাইথোক্কা অদুগা ফুংবসু তৌগনি। মসিগী মতেং পাংবা অসিদি অচুম্বদা নংত্রগা অরানবদা মতেং পাংলিবরা হায়বা জজ্জমেন্ট লৈতে। মসিগী মতেং পাংবা অসিবু মরমচাদবা মথোং মরম খঙদবা অতনবা মতেং পাংবা হায়না কৌই। মতেং পাংবগী মওং অহুম অসি মীওইবনা খঙবা দরদার ওই। অদুবু স্পিরিচুয়েলগী লম্বী চৎপদা মতেং পাংবা গুয়া, মতেং পাংবা ওমদবা হায়বা করিমত্তা লৈতে। হোলিগী লম্বী স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন গাক্কা চৎপা গুয়া অদুখক্তনি। মতেং পাংবা ওমদে হায়বা বোন্দেজ লৈতে।

মীওইবগী নুংঙাইবা/হেপিনেস হায়বা অসিসু স্ক্রিপচরনা মখল অহুম থোক্কা খাইদোকই। অহানবদা হকচাংগী ইন্দি সেঙ্গ ওগান্না সেঙ্গ ওবজেক্টগী

নুংঙাইবা পান্সা অদু থিংদুনা থান্সা হায়বদি সেঙ্গ প্লেজর ফংহন্দবা হায়বনি। মসিগী মতাং অসিদা হকচাংদা রাখলদা পেন্দবা নুংঙাইতবা অমা অহানবদা ফাওই। মসিবু অহানবদা অথাবা মহাও ফাওবা হায়না কোঁই। অদুবু ইন্দি সেঙ্গনা সেঙ্গ ওবজেক্টতগী লাপ্পা কুইনা লৈরকপদগী এক্সপারিয়েন্স অমা লাভুনা অকোনবদা নুংঙাইবা ক্লিস অমা হকচাংদা রাখন্দা ফাওরকই। অরোইবদা নুংঙাইবা ফাওরকপা অদুবু খোইহি/লৈহিগী অথুন্সা মহাও হায়না কোঁই। অকোনবদা ফাওরকপা নুংঙাইবা অসি আত্মাগী সেল্ফকি নুংঙাইবগা চপ্ মাম্নৈ। মসিগী নুংঙাইবা অসিদা অরাবা অমত্তা লাক্করোই। মসিগী নুংঙাইবা অসিবু অফবা নুংঙাইবা হায়না কোঁই। শম্মা হায়রবদা অহানবদা অরাবা অদুগা অকোনবদা নুংঙাইবা হায়বনি। গীতাগী মতুংইন্না সাটুতাগী গুণ চেনবা মীশিংনা মসিগী নুংঙাইবা অসি ফংঙি। সাটুতা গুণদা লৌশিং/নোলেজ এন্ড নুংঙাইবা হেপিনেস হায়বা এটেচমেন্ট অমা যাওরি। মসিগী নুংঙাইবা অসিদা মপুংফাবা অনন্দা/ক্লিস ফংবদি ওইন্দি মরমদি সাটুতা গুণদা নোলেজ এন্ড হেপিনেস হায়বা এটেচমেন্ট অমা যাওবনি মসিদা মপুং ফাবা Renunciation তৌদি।

স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি সংসারদা অরা অনা তারিবা খুদিংমক অয়ান্সনা সেঙ্গ ওর্গান্সা সেঙ্গ ওবজেক্টতগী নুংঙাইবা ফংলুবদগী থোরকপা গুজনি। অনীশুবগী নুংঙাইবা অসিদনা সেঙ্গ ওর্গানগী অপান্সা অদু সেঙ্গ ওবজেক্টগী ফংদুনা অহানবদা নুংঙাইবা ফংবনি। মসিগী অহানবগী মহাও অসি খোইহি লৈহিগী মহাও হায়না কোঁই। অদুবু মতুং তারকপদদি সেঙ্গ ওবজেক্ট অসে সেঙ্গ ওর্গানদগী লাপথোকখি হায়বদি সেঙ্গ ওবজেক্টকি মগুণ হুন্সরকপা নংত্রগা সেঙ্গ ওবজেক্ট মাঙখিবা ওইবনি। মতম অসিদা হকচাংদা রাখলদা নুংঙাইতবা ফাওই। মসিগী মহাও অসিবু অথাবা হাউতবা মহাও কোঁই। শম্মা হায়রবদা, অহানবদা নুংঙাইবা অদুগা অকোনবদা অরাবা ফংবা হায়বনি। মসিগী নুংঙাইবা অসিবু ওইজবা থিবা অপান্সা নুংঙাইবা হায়না কোঁই। মসি গীতাগী মতুংইন্দি রাজাগী গুণ চেনবা মীশিংনা মসিগী নুংঙাইবা অসি ফংই।

অহ্মশুভমগী নুংঙাইবা অসিদি ফত্তবা নুংঙাইবনি। শা-ঙাগী
 নুংঙাইবগা চপ্ মামৈ হায়বা য়াই। পংতুমদা তুম্বা, পংচাদা চাবা, পংতন্দা তনবা,
 থৌশা-ব্রাশাদবা/অচুম্বা অরানবা খঙদবা, মচিং-মশোন নাইবনি অমরোমদা
 হায়বগা চাবগা তুম্বগা অতনবগী নুংঙাইবা হায়বদুনি। মসি গীতাগী মতুংইন্নদি
 তামসকী গুণ চেনবা মীশিংনা মসিগী নুংঙাইবা অসি ফংই। মসি য়াম্বা ফত্তবা
 শা-ঙাগী গুণনি। মসিগী গুণ চেনবা মীশিংনা মীহাৎ মীপুনগী থবক চৈথে।

The body called the field;

the Soul called the knower of the field. – scripture -

Chapter 22

ଚୀଞ୍ଜାକ ଅମସୁଂ ରାଖଲ

ମୀଓଇଁବନା ଚାରିବା ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସି ଛିପଚରନା ମଧ୍ୟ ଅହମ୍ ଥୋକ୍ଲା
 ଖାଇଦୋକଇ। ଅହାନବଗୀ ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସିନା ହକଚାନ୍ଦା ପାଞ୍ଜଲ ଶକ୍ତି ଥୋନା ଶିବା
 ଓଞ୍ଜି, ହକଚାଂ ଫହନବା ନୁଂଓଓଓଇହନବା ଓଞ୍ଜି, ଚାନିଂ-ଥକ୍ରିଂବା ଫାଓହଲ୍ଲି, ମହାଓ
 ଲେ। ଅସିଂଘୁନ୍ନା ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସିବୁ ଅଫବା ଚୀଞ୍ଜାକ କୌଓ। ସାତ୍ରତାଗୀ ଗୁଂ ଚେନବା
 ମୀଓଓିଶିଂନା ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସି ଚାଓ। ଅନିଶୁବଗୀ ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସିଦି ଚାବଦା ଯାଲ୍ଲା ଖାଓ,
 ଯାଲ୍ଲା ଶିନବା ଓଓ, ଥୁମ୍‌ଗୀ ମହାଓଘୁନ୍ନା ଅୟାକପସୁ ଓଓ, ଚାବଦା ଯାଲ୍ଲା ଶାବା ହୋଓ
 ଓଓ, ଅକଂବା ଅକନବା ଓଓବା ଯାଓ, ମନମ୍ ମହା ଚେଲ୍ଲି। ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସି ଚାବା ଥକପା
 ମତମଦା ଯାଲ୍ଲା ଶାବା-ୟାକପା ଚିନ-ଲୈଦା ଫାଓଓ। ଅସିଂଘୁନ୍ନା ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସିବୁ ଅପାନ୍ନା
 ପୋକପା ଚୀଞ୍ଜାକ ହାୟନା କୌଓ। ଶଲ୍ଲା ହାୟରବଦା ମସି ମୟାଓ କାବା ଚୀଞ୍ଜାକୁନ୍ନି।
 ଓଓଞ୍ଜବା ଥିବା ମୀଓଓି ରାଜାଗୀ ଗୁଂ ଚେନବା ମୀଓଓିଶିଂନା ଅସିଂଘୁନ୍ନା ଚୀଞ୍ଜାକ ଚାଓ।
 ଅସିଂଘୁନ୍ନା ଚୀଞ୍ଜାକ ଚାବନା ମୀଓଓିବଗୀ ହକଚାନ୍ଦା ଅନାବା, ନୁଂଓଓଓତବା ରାଖଲ,
 ଲାୟନା-ତିଲ୍ଲା ପୋକହଲ୍ଲି। ଅହମ୍‌ଶୁବଗୀ ଚୀଞ୍ଜାକ ଅସିଦି ମହାଓ ଲୈତବା, ମଟି
 ଓଓଦବା, ଅହିଂ ଲେଲ୍ଲବା ଚାକ ଚଞ୍ଜିକୁନ୍ନି, ଫନ୍ଦବା ଶେନ୍ଦବା ଚୀଞ୍ଜାକ୍ରି। ଶଲ୍ଲା ହାୟରବଦା
 ଶା ଗାଗୀ ଗୁଂ ଚେନବା ତାମାଜ୍ଜଗୀ ଗୁଂ ଚେନବା ମୀଶିଂନା ଚାଓ। ଚୀଞ୍ଜାକ ଅଫବା ଅଚୁନ୍ନା
 ଚାବନା ମୀଓଓିବଗୀ ଶେନ୍ଦବା ଫନ୍ଦବା ରାଖଲ ଅସି ଚୁମ୍‌ଥୋକପା ଓଓହଲ୍ଲି। ସାତ୍ରତାଗୀ

গুণ চেনবা মীওইশিংনা চারিবা চীজাক অসি মীওইবা খুদিংমক্লা চাবা দরকার ওই মরমদি মসিনা রাখলবু শেংনা শান্তি ওইনা থম্বা ওম্মী।

রাখল শান্তি থম্বা ওম্বা হায়বসি ঐখোয়না চারিবা চীজাকি মখা পোল্লি। রাখল মাইন্দ হায়বসি চীজাক্লা শাবনি হায়বসু যাই। মীওইবনা চারিবা চীজাক অসে চারবা মতুংদা হকচাংদা মখল মওং অছম থোক্লা ওম্বোকখি ট্রান্সফোর্ম তৌখি। (১) চীজাকী অয়াম্বা শরুক্লা অমাংবা/থী এক্সক্ৰিতা ওইনা চংখি। (২) ময়াইগী ওইবা শরুক খরনা ঈ-উতোং তোংশা ফ্লেস ওইনা শেমখি। (৩) যাম্বা পীকপা পায়বা উবা ওমদবা (Subtle part) শরুক খরনা মীওইবগী রাখল মাইন্দ অসি শেম্মী।

মরম অসিননি মীওইবগী রাখল অসি চীজাক্লা শেম্বনি হায়রিবসি। অফবা অশেংবা চীজাক চারগদি অশেংবা অচুম্বা রাখল খনবা ওম্মী। অশেংবা অচুম্বা রাখল খনবা ওম্মগদি নীংশিংনবগী পাজল শক্তি মেমোরি হেনগৎলকই। নীংশিংনবগী পাজল শক্তি মেমোরি মতম চুপ্পদা লৈবা ওম্মগদি বাল্ডলিনেস ওইবগী, হকচাংগী অপাম্বা অফা-অপুন, বোন্ডেজ অদু লৌথোকপা ওম্মে।

মীওইবনা ময়াই কাবা চীজাক চারগদি অপাম্বা অশাওবা অমদি লান্না থাজবা হকচাংদা পোকহল্লি। যাম্বা লাইবা খুদম অমদি ঐখোয়না যু গ্লাস অমা থক্লবা মতুংদা হকচাংদা ফাওরকপা সেঙ্গ অদুগা ঐখোয়না অতোম্বা চুহিং গ্লাস অমা থক্লবা মতুংদা হকচাংদা ফাওরকপা সেঙ্গ অনি অদুগী খেংনবা লৈগনি। চীজাক্লা হকচাংদা অপাম্বা পোকহনবা, অশাওবা পোকহনবা, ময়াই কাবা পোকহনবা ওম্বা চীজাকশিং অদু চারোইদবনি। স্কিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি মীওইবগী ইন্দি সেঙ্গ মঙা অসি নিতি নিয়ম চুম্বা শিজিমরিবা মখেদি অশেংবা রাখল শান্তি থম্বা ওম্মী। কা হেনবা ইন্দিগী নুংঙাইবা পাম্মগদি রাখল শেংনা থম্বা ওমদে। ইন্দি সেঙ্গনা পাম্মিবা সেঙ্গ ওবজেক্টশিং অদু অচুম্বা অশেংবা পোৎশক ওইবা তাই। অপাম্বা থাদোকপা, অশাওবা লৈতবা, অরানবা থাজদবা ওম্মগদি রাখল শেংনা শান্তি লৈনা থম্বা ওম্মী। মিৎনা ফজবা উরগা রাখলদা নুংঙাই অদুদা অকিবা উরগা রাখলদা নুংঙাইতে। নাকোংনা নুংশিবা বারী তাবগা

নুংঙাই অদুগা অরাবা তারগা রাই। হায়রিবশিং অসিনা রাখলদা ইফেক্ট তৌই, অহোংবা লৈহল্লি। রাখল শেংনা শান্তি ওইনা থমগে হায়রগদি নিয়ম নিতি চুন্না চাবা থকপা তৌবা তাই অমদি ইন্দি সেন্স খুদিংমক নিয়ম নিতি চুন্না মথৌ তৌবা তাই।

মীওইবনা অচুন্না মী অমা ওইবা হায়বসি গ্রেজুয়েসন প্রোসেস অমনি। মী অমনা অহানবদা তামাজগী গুণ হান্না থাদোকপা তাই। তামাজগী গুণ চেনবা মীশিংদি হিংসা তৌই, মী ফুবা হাংপা তৌবা ওম্মী, মশাদা অথিংবা লৈতে, অচুন্না অরানবা খঙদোকপা ওমদে, অরানবা থবক ওজ্ঞা তৌই। চাবা-চুন্না, তনবা খৌশা-রাশাদবনি। শা-ঙাগী শাজ্জৎনি।

মথংদা রাজাগী গুণ অসি থাদোকপা তাই। রাজাগী গুণদি শম্মা হায়রবদা কাহেনবা বার্লটলিনেস ওইবনি, লন-থুম হেন্না তানশিনবা, পরার শক্তি শীজিন্নবা, মীংচং পান্না, নাপল কাবা, তৌবা ওম্মী হায়বা, মায় পাকপা মী অমনি হায়দুনা ময়াই কানা নাপল কানা নুংঙাইবা অদুনি। মসিগী নুংঙাইবা অসি কুইনা চংপা ওমদে মরমদি পরার শক্তিদি অমুক লাকই অদুগা অমুক চংখি, রাইজ এন্ড ফোল লৈ। মথংদা সাট্টভাগী গুণ অরোইবদা থাদোকপা তাই। সাট্টভাগী গুণ চেনবা মীশিং অসে পুরা অশেংবদি অচুন্নি ওইদ্রি। গুণ অসি চেনবা মীশিংদি লৌশিং নোলেজ শীজিন্নদুনা নুংঙাইবা অমদি পান্নি হায়বদি করিগুন্না খরদি নুংঙাইরি। হায়রিবা নুংঙাইবা অসি থাদোকপা ওমদ্রি। অদুবু মতাং অসি য়ৌরগদি পুন্মক থাদোকপা ওম্মগী শক্তিদি লৈরে। সাট্টভাগী গুণ থাদোকপা ওম্মগদি ঈশ্বরগী থাক ঈশ্বরগী গুণ য়ৌরে হায়বদি পোকপা শিবা লৈতবা, ওমথে নাইদবা, অহৌবা অমদি অরোইবা লৈতবা ইনফাইনাইট (Infinite) হায়বদু য়ৌরে। ঈশ্বরগী থাক য়ৌরগদি মী অমনা মহাকী মতু মচা, লনথুম, মহাকী ওইবা পুন্মক থাদোকপা ওম্মে ইটরনেল লাইফ (Eternal Life) ওইরে। অদুবু য়ান্না ওকপদি চহি নৌরিবা অঙাং খরদি ঈশ্বরগী লম্বী খঙবা ওজ্ঞা গুরু থেংনহৌবদগী ওস্তানা স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিনগী মখাদা চতুনা হায়বদি লাইমিং লৌদুনা গুণ অহুম অসি কাহোজুনা ঈশ্বরগী মপোক ঈশ্বরগী গুণ অদু খুদক্তা ফংঙি। শম্মা হায়রবদা অঙাং ওইরিওদগী সন্যাস, মোক্ষ ওইবা ওম্মনি। যুম

পানবা বাল্ডলিনেস ওইবা মীশিংনা গুণ অহ্ম অসি মথং মথং লাহ্ণোকুবা
হোৎনবদা সংসারগী অরা অনা চৈথেং ফংঙি। পোকপদা ওইবা ফিভমগা
শিরমদাইদা ওইবা ফিভমগা চপ মান্নগনি। অদুগা মরক্তা লৈরিবা অসিনা শাল্লবা
লীলানি। অচুন্না পুলি লম্বী করম্মা চৎকনি হায়বা তাকপা ওম্বা ওজা গুরুগী
পাউতাক লৌবা তাই। মসিনা সংসারগী অরা অনাদগী ঙাকথোকপা ওম্বী।

Suffering is the process through
which we fight for our true nature. – scripture –

Chapter 23

হোলি ওইবা মী

মী অমনা হোলি লাইফ ওইগে হায়রগদি অচুস্বা রাখল, অশেংবা
 রাঙাঙ অচুস্বা থবক তৌবা তাই, লোয়ন-লোয়ননা হোলি ওইবা মীশিংগা
 মরুপ-মপাং ওইনা তিন্নবা তাই। হোলি ওইবা মীশিংগা মরুপ-মপাং ওইনা
 তিন্নরগদি মীওইবগী লমচং-শাজং অসি অচুস্বদা চংপা ওম্মী। মীওইবনা হিংবদা
 দরকার ওইরিবসি অচুস্বা লমচং শাজং চংপনি। অচুস্বা লমচং শাজংপু চংপা
 ওম্মগদি চাবগী শেংপগী রানিংঙাই করিসু লৈতে। মীওইবগী চাবা-শেংপা,
 হিংবা লায়না ওম্মগনি। অদুগা অচুস্বা লমচং শাজং চংপা ওম্মগদি চাবা শেংপগী,
 হিংবগী অরাংপা অদুমক লৈগনি। অচুস্বা লমজং শাজং চংকে হায়রগদি হোলি
 লাইফ ওইবা তাই অদুগা অচুস্বা হোলি কম্পেনিসু ওইবা তাই। হোলি
 লাইফখত্তনা মীওইবগী লমচং শাজং শেংপা ওম্মী। অতোপ্লা পাম্বে অমত্তা
 লৈতে। মী অমনা মহাকী হোলি ওইবা মরুপ মপাং অমত্তা তিন্নবা ফংদ্রগদি মী
 অদুনা মতোমত্তা লৈদুনা হিংবা ওম্মবা হোৎনবা তাই। মসি হায়বগী অথদি ফত্তবা
 মীগা শঙ্কা মরুপ মপাং ওইবগী শরুকপুদি মতোমত্তা মথন্তা লৈবনা হেন্না ফৈ
 হায়বনি। ফত্তবা তিন্নরগদি ফত্তবা শোয়দনা ওইগনি। নশাগী থাজবা ফেথ অমগা
 লোয়ননা হোলি লাইফ ওইনবা হোৎনৌ হায়বনি। মসিনা পুন্নি হিংবগী অর্থ
 লৈগনি।

সংসার অসিদা মীওইবনা করিগুম্বা পোৎশক অমত্তা থল্লম্বা ওল্লোই অদুগা করিগুম্বা পোৎশক অমত্তসু সংসারদগী লৌথোকখিবসু ওল্লোই। হোলি অমসুং ইটর্নেল লাইফ ওইবা মী অদুগী পুল্লি লম্বী অদুখক্তনি সংসারগী তুংগী মীরোলশিংনা খঙহৌগদবা অসে। হোলি লাইফ ওইবা হায়বা অসে অচুম্বা চৎপা, নীংতম্বা ফংবা হায়বনি। নীংতম্বা ফংলগদি থবক অমা পাংথোকপা মতমদা পুক্রিং চঙবা ওমগনি, মপুং ফাবা ওমগনি অমদি চাওখৎপসু ওমগনি।

স্কিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি ইনাকখুনবা থৌনা ফবা মী অমনা লায়রবা চানিংঙাই থক্লিংঙাই লৈতবা, সংসারগী ওইবা অরা অনা অসি কোকহনবা ওল্লোই। অরা অনা তারিবা মীওইশিং অদুনা হোলিগী পুল্লি লম্বীদা চৎপা ওল্লবা মতমদা লায়রবা চানিংঙাই থক্লিংঙাই লৈতবগী অরাবা অদু কোকপা ওমখিগনি। শম্বা হায়রবদা অচুম্বা পুল্লি লম্বী খঙবা হায়বনি। ঐগী অরাবা মীনা কোকহনবা ওল্লোই, ঐগী অরাবদি ঐনা কোকহনবা তাই। মসিগা চপ মান্ননা মী খুদিংমক মশা মশাগী প্রোলেম মশা মশানা সোম্ব তৌবা তাই। হায়নবা অমা লৈ মদুদি ঈশ্বরনা মীওইববু ইনাকখুনবা লাইরবা অনী থোক্কা কৈদৌঙেদা খায়দোক্তে। ইনাকখুনবা লায়রবা অনি অসি মী মীনা শেম্বা ঙাক্তনি। মী অমা ওইনা পোক্লগদি মী অমা ওইনা হিংবা ওম্বা হোৎনবা তাই। হোলি লাইফ ওইবা মীশিংগী রাখলদি মীয়াম পুন্মমক্তগী তোঙাল্লি। মথোয়গী রাখন্দা লায়রবা ইনাকখুনবা হায়বা লৈতে, চানিংঙাই থক্লিংঙাই লৈতবগী অরাবা লৈতে মরমদি মথোয়না অরাংবা থাক্কী রিনুন্সিয়েসন তৌবা ওম্বী, ট্যাগ তৌবা ওম্বী। মীওইবগী রাখল, মীওইবগী হকচাং অনি অসি থরায়গুম্বা পুরা শেংনা চুম্বা থমগে হায়রগদি অরাংবা থাক্কী রিনুন্সিয়েসন তৌবা তাই। অরাংবা থাক্কী রিনুন্সিয়েসন তৌবা ওম্বা মী অদুবু মুগি হায়না কৌই। হায়রিবা থাক অসি ঈশ্বরগা চপ মান্নরে।

মীওইবগী ইন্দিগী নুংঙাইবা হায়বসি ঙাইহাক্কী ওইবা মতমগী নুংঙাইবনি। মসিনা লোয়বা নাইদবা অরাবা মাযোক্কাবসু যাই। ইন্দি সেঙ্গকী নুংঙাইবা থাদোকপা হায়বসি অরা অনা থেংনজরৌই মাযোক্কাবরৌই হায়বগা চপ মান্নে। মতম পুন্মমক্তা ইন্দিগী অপান্সা খুদুম চম্বা হোৎনবা তাই। ইন্দি সেঙ্গকী নুংঙাইবা পান্সগী পরার শক্তি ইনর্জি খুদিংমক স্পিরিচুয়েল ইনর্জিদা

ওস্বোকপা/হাপচিনবা ওল্লগদি স্পিরিচুয়েল ইনর্জি হেনগৎলজুনা অচুস্বা অশেংবা থবক তৌবগী চাং হেনগৎলকই। মীওইবনা পুন্নি হিংবদা পাঙ্গল থৌনা লৈনা, নিংতম্বা হিংবা ওস্বা তাই। পাঙ্গল থৌনা লৈতে, হকচাং শোল্লি হায়না খল্লগদি হিংবদা মীখা পোন্না হিংঙি। মীখা পোন্না হিংবা মীনা করিগুস্বা থবক অমত্তা মপুং ফানা তৌবা ওল্লোই। মী অমনা মশাগী নিংতম্বা ফংলবা মতুংদা মশক নাইবা মপুং ফাবা থবক তৌবা ওমগনি। ঈশ্বরনা মীওইবা খুদিংমত্তা হিংবা ওল্লবা পাঙ্গল থৌনা লোইনা পী অদুবু মীওইবা খরদি মশাগী পাঙ্গল থৌনা, অচুস্বা জ্ঞান পুথোকপা ওমদবনা মীখা পোন্না হিংঙি। হোলি লাইফ ওইবা মীশিংগী রাখলদা পাঙ্গল কনবা, পাঙ্গল শোনবা, হকচাং শোনবা হায়বগী রাফম অমত্তা লৈতে। মথোয়গী রাখল অসি সুপরকলিয়স ওইবা মরম্বা মনীং তম্বা হিংবা ওস্বী। মীওইবনা স্পিরিচুয়েল লাইফ অমা ওইনা হিংবা ওস্বা হায়বসি মথোয়গী কলচরেল লাইফ অমনি। লৈবাক অমা স্পিরিচুয়েল কলচর লৈরগদি লৈবাক অদুগী অচুস্বা অশেংবা এনভাইরনমেন্ট লৈবা তাবনি।

মীওইবা পুন্নি অসি অমগা অমগা মতেং পাংনদুনা হিংঙি। লৈবাক অমা মনীংতম্বা লৈবা ওস্বা হায়বসি লৈবাক অদুদা লৈরিবা মীশিংনা শুনোমদুনা অমগা অমগা মতেং পাংনদুনা শান্তি ওইনা হিংবা ওস্বা অদুনি। পুন্নি অমা হিংবা ওস্বা হায়বা অসি মতেং পীনদুনা, মতেং লৌনদুনা হিংবনি। কনাগুস্বা ওইজবা থিবা অরিকপা মী অমনা মশাগী ওইবা লনথুম ময়াম অমা তানসিন্দুনা থল্লগসু হায়রিবা লনথুম অদু মহাক্কী পুন্নিগী পুরা ওইবা যারোই। নেচর লোগী মতুংইন্না সংসারদা, লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক মীৎকুপ খুদিংগী অহোংবা নাই, মপু পান্দে। মী অমদা লনথুম অমুক লাক্কনি অমুক চংখিগনি। মসিদা কনাগুস্বা অমনা লনথুম ময়াম অদু মশাগী পুন্নিগী ওইনবা কন্না হোৎনরবসু মশাগী ওইবা ওল্লোই। মসিনা অরা চৈথেং পীরক্কনি। পুন্নিমক অসিগী অথদি মফম মতম লৈরিউদা লন থুম অদু রিনাউল তৌবা ওস্বু হায়বনি। মসিনা ইশাদা নুংঙাইবা মনিং তম্বা অমা ফংগনি।

The gateway of this hell leading to the ruin of the soul is three fold-Lust, Anger and Greed. – scripture –

Chapter 24

অচুম্বা থবক্লা তুংগী অফবা ওইবা

গৌতম বুদ্ধনা হায়রম্বা স্কিপচর অমা লৈ মদুদি নহাক্লা হৌজিকী ওইরিবা পুলি অসি কুপ্পা য়েংলগদি নহাক্লা মমাংদা তৌখিবশিং অদু লায়না খঙবা ঙমগনি। অদুগা নহাক্লা হৌজিক হৌজিক তৌরিবা থবকশিং অদুদা কুপ্পা য়েংশিনবা ঙমগদি মতুংদা নহাক্লা করি করম্বা ওইরক্কনি হায়বদু লায়না খঙবা ঙমগনি। স্কিপচর অসিগী ব্রাহ্ম্ণোক ময়াম অমা লৈগনি। ব্রাহ্ম্ণোক অমদি অসুম্বা নৈনবা য়াই। পৃথিবীদা লৈরিবা জীব খুদিংমক থরায় পাল্লি। থরায়না মতোমতা লৈবা ঙমদে। থরায়না জীবগী হকচাং বোডিদা চঙদুনা লৈ। হকচাং বোডি অমনা শিরবা মতমদা হকচাংদা য়াওবা থরায়না অতোপ্পা অহিংবা হকচাং অমদা অমুক চংঙি। থরায়না হকচাং অমদগী অতোপ্পা হকচাং বোডি অমদা চঙবা প্রোসেস অসিবু মপোক অমদগী অতোপ্পা মপোক অমদা পোকপা হায়না কৌবা য়াই। থরায় পানবা জীব ময়ামগী মনুংদা থরায় পানবা মীওইবা হায়বা অসিনা স্বাইদগী অথোইবা জিবনি। মীওইবগী মপোকখক্তদা অচুম্বা অরান খঙবা ঙম্বী, সেন্ফ রিয়েলাইজেন্সন তৌবা ঙম্বী। অরাংবা থাকী অচুম্বা চংপা ঙম্বী হায়বদি নির্ভান অরাম-খুভম ফংবা ঙম্বী।

মীওইবগী মপোক্তা নির্ভান ফংবা ওল্লগদি মীওই ওইনা পোকপগী মইহে মপুং ফাবা ফংবা ওল্লে। অদুবু য়াম্মা লুরিবদি মীওইবা জীবনা খন্থহৌদবদগী জ্ঞান তাহৌদবদগী হন্থবা মপোক্তা পোকপা শা ঙা গুস্ত্বগী লিচং শাজ্জং চংপা অসিনি। হন্থবা মপোক্তা পোকপা শা ঙা জীবশিংদি অচুম্বা অরানবা খঙদে ইলটিস্ট ওই। বোডি সেলকী অপাম্বা অদু হেজ্ঞা তৌই। অমরোমদা হায়রগনা সেলকী মীনাই ওই।

মীওইবগী মপোক্তা মীওইবনা থবক ময়াম অমা তৌরি মদুদি চাননবা-শেংননবা -হিংননবগী থবকশিংনি। অদুগা অরোইবদা তৌগদবা মরুওইবা মথৌদি ইশা অসে নীংতম্বা ফংনবা/নির্ভান ফংনবা হোংনবনি। অদুগা অমরোমদনা হন্থবা মপোক্তা পোকপা শা ঙা জীবশিংনা মীওইবগী মপোক যৌনবা হোংনবনি। মীওইবা ঐখোয়না কুপ্পা নৈনবা যাই মদুদি ঐখোয়না হৌজিক হৌজিক মীওইবগী মপোক্তা হিংবা ওল্লিবসি ঐখোয়না মমাংগী হৌখিবা মপোক্তা অফব অচুম্বা তৌখিবগী ফলনা মীওইপোক ফংবা ওল্লনি হায়বসি থাজবা যাই। মসিগা চপ মান্ননা হৌজিকী ওইরিবা পুসিদা ঐখোয়না চংলিবা লিচং শাজ্জং, তৌরিবা থবকশিং অসিগী ফল অসিনা ঐখোয়গী মথংগী মপোক্তা করি ওইরক্কদবা নংত্রগা মতুং তারকপদা করি ওইরক্কনি হায়বদু খঙবা ওমগনি। শম্মা হায়রবদা হৌজিকী তৌরিবা থবকী ফলনা মতুং তারকপা ফিভম অদু লেপকনি। হৌজিক হৌজিকী মীওইবগী মপোক অসিদা চুমদবা অরানবা থবক তৌরগদি, শা ঙাগী লিচং শাজ্জং চংলগদি, মসিগী ফলনা মথংগী মপোক্তা/মতুং তারকপদা শা ঙাগী মওং মতৌ মপোক ওল্লকপা যাই। মপোক মপোকী ওইরক্কিবা ফিভম মওং মতৌ অসি তৌকবা থবক কর্ম ফলগী মতুংইল্লা ওইরকপনি হায়বসি গৌতম বুদ্ধনা হায়রম্বা স্ক্রিপচর অসিনা ময়েক শেংনা তাকই।

সংসার অসি শেম্বা মতমদা থরায় পানবা জীব খুদিংমকী অমুক পোকপা অমুক শিবা হায়বা সাইকল অমা শেম্বী, জীব খুদিংমক অমুক পোকপা অমুক শিবা হায়বা সাইকল অসিদা উংদুনা লৈরিবনি। মতাং অসিদা করিগুম্বা থরা থল্ল নৈনবা যাই মদুদি অহিংবা জীবশিংগী অমুক পোকপা অমসুং অমুক শিবা হায়বা সাইকল অসি লৈতে হায়না খল্লসি। হৌজিক হৌজিক ফংলিবা মীওইবগী মপোক অসিনা লোইরে মখা তাবা মপোক লৈতে হায়না অমুকসু খল্লসি। হায়রিবা ফিভম অসি ওইরগদি মীওইপোক ফংলিবা

জীব খুদিংমক্কা মশাগী কথোকপগী সেবা তৌবগী মছত্তা ইন্দি সেলকী নুংঙাইবা ঙাক্তা চথরক্কনি হায়বদি পুন্নি অসি চাবা থকপা তুম্বা নুংঙাইথোকপা সেলকী ওইবা ঙাক্তা তৌরক্কনি। অদুবু মশাগী অচুম্বা চৎপা পাম্বা, ধর্ম চেনবা, মীংয়েং শান্না উবা ঙুম্বা মীশিংনা ইন্দি সেলকী নুংঙাইথোকপগী মছত্তা অচুম্বা লিচং শাজং চতুনা অঙুম্বা সেবা তৌবনা হেন্না অচুম্বা ওইগনি হায়বসি মথোয়না থাজে।

ধর্ম চেনবা মীনা মতম পুম্বমক্তা মশা নীংতম্বা হোংনজৈ। মনীংতম্বা হিংবা ঙুম্বা মীনা অচুম্বা থবক তৌবা ঙুম্বী। মথোয়না থাজে মদুদি অচুম্বা থবক তৌবনা মতুং তারকপদা অচুম্বা লম্বীদা চৎপা ঙুমগনি হায়বসি। মপোক মপোকী অফবা ওইগে হায়রগদি অফবা অচুম্বা থবক তৌবা তাই। হায়নবা লৈ মদুদি সংসার অসিদা মীওইবনা হিংবা ঙুম্বিসি অফবা অচুম্বা মীওই লৈবদগীনি।

মীওইবনা ফত্তবা চুমদবা থবক তৌরিবা খুদিংমক খন্সুহৌদবা, ঙ্জান তাহৌদবা, সব-কল্লিয়স মাইন্দননি। সব-কল্লিয়স মাইন্দদদি অনীংবা খল্লকপা থবক অদু হেত্তা তৌই। সব-কল্লিয়স মাইন্দা তৌবা থবক খুদিংমক ফত্তবা ওই। শা ঙাগী রাখল খুদিংমক সব কল্লিয়স মাইন্দ ওই। মীওইবগী কল্লিয়স মাইন্দনা অচুম্বা অমসুং অরানবা হায়বা অনি অসি খঙুবা ঙুম্বী। অদুবু য়ান্না অঙকপদি মীওইবগী কল্লিয়স মাইন্দনা খঙুনা খঙুনা অরানবা তৌবসু ঙুম্বী। মীওইবা অয়ান্না কল্লিয়স মাইন্দ ওই। মরম অসিননি মীওইবনা অফবা অমসুং ফত্তবা থবক অনিমক তৌরিবা অসি। মীওইবনা কুপা খন্সুরগা ঙ্জান তানা অচুম্বা থবক তৌবা ঙুম্বিবা অদু সুপার কল্লিয়স মাইন্দননি। সুপার কল্লিয়স মাইন্দদদি অচুম্বা থবক ঙাক্তা তৌগনি। মুণি ওইবা, হোলি ওইবা মীশিংদি সুপারকল্লিয়স মাইন্দ ওই। সব-কল্লিয়স মাইন্দ কোকহনগে হায়রগদি হোলিগী রাখল মতম লৈবা খিবিক্তা খনবগী হৈনবী লৈবা তাই। অসুম্বা তৌরগদি সব-কল্লিয়স মাইন্দ অদু কল্লিয়স মাইন্দ ওল্লকই। লেপ্পা লৈতনা হোলিগী রাখল খনবগী হৈনবী লৈরিমখৈদি মৈমথংদা সুপার কল্লিয়স মাইন্দ লাক্কনি। মসিসু গ্রেজুয়েসনগী প্রোসেস অমনি।

Good people maintain the world through
their suffering and sacrifice. – scripture –

Chapter 25

হোলিগী নিংতম্বা

হোলি লাইরিব্বা হায়রি মদুদি মীওইপোক ওইনা পোক্কাগদি মরুওইবা থবক খরদি তৌবা দরকার ওই। মসিনা ইশাবু হিংজবা ওম্ববা অমদি ইশাবু মনীংতম্বা লৈবা ওম্ববনি। মসিদা হায়রিবা নিংতম্বা অসি ইশাগী ওইবা হোলিগী নিংতম্বনি। লৈবাকী ওইবা নিংতম্বা নত্তে। ইশাগী ইথৌদি ইশানা নুমিং খুদিংগী তৌবা তাই। ঐহাক্সা ঐহাকী পুল্লি অসে নিংতম্বা হিংবা পাল্লগদি নিংতম্বা ফংবগী থবক তৌবা তাই, ঐহাক্সা হোলি লাইফ ওইনা হিংগে হায়রগদি হোলি লাইফকী থবক তৌবা তাই। ঐহাক্সা বার্ল্ডলিনেস ওইদনা হিংগে হায়রগদি বার্ল্ডলিনেস ওইবা থবক পুন্মক থাদোকপা তাই, তৌদবা তাই। মতাং অসিদা রাহং অমা হংবা যাই মদুদি কনাগুম্বা মী অমনা নিংতম্বা অরা অনা যাওদনা নুংঙাইনা হিংবদি পাল্লগা মহাক্সা তৌরিবা থবক্সা মীখা পোনবা থবক অমদি অরা অনা তারক্কদবা থবক ঙাত্তা তৌরগা, মহাক্সা পাল্লিবা পুল্লি মহিং অদু করম্বা ফংগদৌরিবনো? মরম অসিননি ঐখোয়না তৌরিবা থবক্সা ঐখোয়বু নুংঙাইহনবা ওমগনি। মসিগা চপ মান্না ঐখোয়না তৌরিবা থবক্সা ঐখোয়বু রাহনবসু ওমগনি। স্ক্রিপচরনা হায়বদি ঙাইহাকী ওইবা সেমকি নুংঙাইবা পামগনু, তুং কোইনা নুংঙাইবা ফংবা ইটনেল লাইফ ওইয়ু হায়বনি। হোলি ওইবা অশেংবা থবক তৌরগদি হোলি ওইবা অশেংবা পুল্লি অমা ফংগনি।

অপাম-নুংশি, কল্লক মীহৌবা পোকপা করম্বা ঙাকথোক্কনি হায়বগী মতাংদা স্ক্রিপচরনা অসুম্বা ইরি। অহানবদা ইন্দি সেলনা হকচাংদা অপাম-নুংশি কল্লক মীহৌবা পোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়বদা মীওইবগী উবগী শক্তি পীরিবা সেল মীং অসিনা পোৎশক অমা নংত্রগা নুপা/নুপী অমদা অপাম নুংশি কল্লক মীহৌবা টেম্পটেসন অমা রাখলদা হকচাংদা ফাওহল্লি। কল্লক মীহৌবা পোকপা হায়বা অসি পাপ্কী/ফত্তবগী লম্বীদা চৎনবগী মরম অমনি। কল্লক মীহৌবগী টেম্পটেসন অসি মতাং চানা থিংবা ওমহৌদ্রগদি হকচাংদা, রাখলদা চঙখিদুনা, হকচাংনা পাম্বা থবক অদু পাঙথোকই। ফত্তবা টেম্পটেসন অদু হকচাংনা পাঙথোক্কবনিনা হকচাং অদু ফত্তবা ওইরে। মসিগা চপ মাম্বনা নহাক্কী নখুং য়েৎনা ফত্তবা তৌরগদি মমৈথংদা নহাক্কী হকচাং পুম্বমকসু ফত্তবা ওইরক্কনি। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায়বদি ফত্তবা তৌরিবা নহাক্কী নখুং য়েৎ অদুনা নহাক্কী হকচাং পুম্বমকপু মাঙহন্দিঙৈগী মমাংদা ফত্তবা তৌরিবা নখুং য়েৎ অদু ককথৎলগা হুন্দোকখো হায়বনি। মসিনা লেমহৌরিবা নশা পুম্বমকপু ফত্তবদগী কনবা ওমগনি। মসিনা তাকপদি নহাক্কী নশা পুম্বমকপু মাঙননবা হোৎনরিবা নহাক্কী নখুং য়েৎ অদু নিয়ম নিতি চুম্বা অচুম্বদা শীজিন্নৌ হায়বনি। হকচাংগী ইন্দি সেলশিং অসি নিয়ম নিতি চুম্বা শীজিন্নরিবা মথৈদি ঐথোয়গী হকচাং পুম্বমক অসে মাঙবা ওমদে।

স্ক্রিপচরগী মতুংইল্লদি যুম পানবা/যুম পান্দবা নুপা নুপী অনিমক স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইবা য়াই, যুম পান্দবা নুপা নুপীদি হোলি লাইফকি ডিসিপ্লিনগী মখাদা চৎলগা লোইরে। অদুগা যুম পানবা নুপা নুপীগীদি নিয়ম খবা স্ক্রিপচরনা পীরি মদুদি নুপা নুপী অনি অদু লুহোংদ্রিঙৈগী মমাঙদা অরেম্বা রাশক অমদি লৈবা তাই। নুপা নুপী অনি অদু পুন্সিগী কাইনবা খাইদোক্কবা যাদবা নুংশিবগী পুন্সি লৈপুন অমা শেম্বা ওম্বা মতুংদা লুহোংদুনা লৌন-লৈনবা তাই। নুপা নুপী অনি অদুনা অরেম্বা পার্মেনেন্ট ওইবা নুংশিবগী পুন্সি লৈপুন

অমা শেশ্বা ঔল্লোইদবা লৈরগদি লৌন-লৈনরোইদবনি।

নুপা নুপী অনি অদু মশা মশা যানদুনা পুন্সি লৈপুন শেমদুনা লৌন-লৈনরে অদুবু করিগুশ্বা মরম থৌদোক অমদগী নুপা নুপী অনি অদু খাইদোকুরে। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায়বদি নুপা নুপী অনি অদুগী খাইদোকুরা অদু অমুক যাশিমদুনা লৈমিন্নবা হোৎনবা তাই। করিগুশ্বা যাশিমবা ওমদ্রগদি হোলি নিয়মগী মতুং ইন্না নুপা নুপী অনি অদু মতোম মতোমতা লৈবা ওল্লবা হোৎনবা তাই। মসিনা হোলিগী লম্বীদা চৎপা ওমহল্লি।

অদুবু হোলিগী নিয়মগী রাংমদা নুপা অদুগী নুপী অদুনা অতোপ্লা নুপা অমদা অমুক হন্না ময়ুম পাল্লাবা অমদি নুপা অদুনসু অতোপ্লা নুপী অমমুক অমুক হন্না লৌরগদি নুপা নুপী অনি অদু হোলি লাইফ পুরা ওইবা ওল্লরোই হায়বদি এডল্টরি হায়বা ফত্তবা (পাপ) অমা নুপা নুপী অনি অদুনা লংজরে। হোলিগী নিয়মদা যুম হন্না হন্না পানবা ইঁচা হন্ন-হন্না পোকপা যাদে। ঐখোয়না হোলিগী নুপা নুপীগী কোপল অমা হায়বা তারগদি নুপা নুপী অনি অদুনা লুহোংদ্রিঙেগী মমাংদা কায়নবা খায়নবা যাদবা নুংশিবগী অরেপ্লা পুন্সি লৈপুন অমা শেশ্বা ওল্লবা মতুংদা লুহোংদুনা লৌন-লৈনবদুনি। মদুগী মতুংদা অঙাং ১/২ লৈরবা মতুংদা হোলি কোপল অদুনা মচিন-মনাও, মচে-মচল অমগুন্না নুংশিননা লৈমিন্নবা অদুনি। অদুগা হোলি ডিসিপ্লিন নিয়মগী মখাদা চতুনা য়ান্না লাইনা হোলি কোপল অমদি হোলি ফেমিলি ওইবা ওল্লী।

ঐখোয় মীওইবনা হোলি স্ক্রিপচরশিং অসি লাইরিক ওইনা পাবদা য়ান্না নুংঙাই। হায়রিবা নুংঙাইবা অসি পুন্সি চুল্লগী ওইনা নুংঙাইগে হায়রগদি হোলি স্ক্রিপচরশিং অসি ইশাদা প্রাক্টিস তৌদুনা হৈনবী অমা ওইনা থন্না তাই।

Desire and want is the father of misery. – Scripture -

Chapter 26

রাশকপা ফতে

হোলি স্কিপচরগী পাউরৌ অমা লৈ মদুদি মী অমনা তোয়না তোয়না মচিন্দা রাশকইবা প্রোমিস তৌরিবা মী অদু তোয়না তোয়না অরানবা চুমদবা থবক তৌই। মীওইবনা তোয়না ঈশ্বরগী মমিং পন্দুনা নংত্রগা করিগুম্বা পোৎশক অমগী মমিং পন্দুনা রাশকপা ফতে। রাশকপগী মছত্তা অচুম্বা চৎপা ঙম্বা হোৎনবনা হেন্না ফৈ। তাইবঙপান্দা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক তাইবঙ শেম্বা ঈশ্বরনা শেম্বা শাবীবা ঙাক্রনি। করিগুম্বা ঈশ্বরগী মমিং পন্দুনা রাশকপা অদু অচুম্বা ওইব্রগদি/পাঙথোকপা ঙম্বব্রগদি মদু য়াল্লা ফৈ অদু নঙদুনা অরানবা চুমদবা ওইব্রগদি মদু য়াল্লা ফতে। রাশক কায়। স্কিপচরনা হায়বদি ঈশ্বরগী মমিং পন্দুনা রাশকপগী মছত্তা অসিগুম্বা রাইহেশিং অসি শীজিন্নবা য়াই- ঐ তৌই/ঐ তৌদে, ঐ খঙ্ডি/ঐ খঙদে, ইংলিসকী রাইহেদা হায়রগনা যেস ওর নো হায়না শীজিন্নবা য়াই। মসিনা অচুম্বা ঙাঙবদা/অচুম্বা তৌবদা মতেং পাংঙি। ঐখোয়না খঙগদবদি তোয়না তোয়না রাশকইবা মী অদু তোয়না তোয়না অরানবা ঙাঙবা/অরানবা তৌবা মীনি। হায়নবা লৈ, ঈশ্বরগী মিৎদা রাশকইবা মী অদু ঈশ্বরগী রায়েল ফন্মান্দা কাবা তাবনি। ঐখোয়না থাজবা য়াই মদুদি মীওইবগী রায়েল বিচারদগীদি নাস্থোকপা য়াই অদুবু ঈশ্বরগী

রায়েল- বিচারদণ্ডীদি নাস্ত্রোকপা যারোই। মতাং অসিদা মৈতৈগী পাউরৌ অমা পনবা যাই - “মীনা রায়েনবা ওমদ্রগদি ঈশ্বরনা রায়েনবা তাবনি”। মসিগী অর্থদি মী অমনা অরানবা ময়াম অমা তৌরগসু মহাকী লৌশিংনা নাস্ত্রোকপা ওম্মী অদুবু অরানবা অদু লেঙ্গা লৈতনা তৌরক্লগদি মমৈথংদা অরানবা অদু ফাবা তাবনি। ঈশ্বরগী রায়েল খুদিংমক খুদকী ওইদে, মতম শাংনা লৌই। অরানবা মী অদুনা মশাগী লমচৎ-শাজৎ অদু চুমথোকচনবগীদমক মতম শাংনা পী। ঈশ্বরনা পীরিবা মতম অদুদা অচুম্মা চৎপা ওম্লগদি অরানবা তৌখিবা অদু কোকপা ওম্মী। স্ক্রিপচরনা হায়বগী মতুংইল্লা ঈশ্বরগী রায়েন্দি থায় পানবা মীওইবা অমদি জীব খুদিংমকী পোকপা শিবা লৈরিবা অমদি জীবশিংগী মপোক মপোকী তাইবঙপান্দা ওইরিবা মওং মতৌ অসিনি। হোলি লাইফ চৎপা মীনা মীঙোল্লা মতেং পাংবগী মতাংদা স্ক্রিপচরনা অসুম্মা ইরি- নহাক্লা কনাগুম্মা লায়রবা তোল্প- তারবা মীদা মতেং পাংনিংলগদি মতেং অদু কনা অমত্তা খঙহন্দনা তুমিল্লা মতেং অদু পীযু। মতেং পাংবা অদুদা নহাকী নরুপ- নপাং ফাওবা অমত্তা খঙহনগনু হায়না পল্লি। মসিগী অর্থদি মতেং পাংবা হায়বসি নহাকী অরোনবনি, নথৌদাংনি, অচুম্মনি। মদু ঈশ্বরনসু উবা ওমগনি। অদুবু কনাগুম্মা খরদি তোল্প তারবা লায়রবদা মতেং পাংবা মতমদা মীয়াম মমাংদা হায়বদি মীয়াম তিনবা লাইশঙ অমদি লম্বী শোরোক্তা মতেং পাংবা অদু মীয়ামদা উথোকপা পাম্মী। মসি তৌরিবগী মরমদি মতেং পাংবগী মিংচৎ অমদি থাগৎপা পাম্মী।

হোলি ওইবা মীশিংদি মতেং পাংবা ওম্মা/মতেং পাংবা ওমদবা হায়বগী অরবা বোন্দেজ লৈতে। মতেং পাংবগী মিংচৎ থাগৎপা পামদে। মীয়াম মমাংদা মতেং পাংবসু পামদে। হোলি ওইবা মীনা মীঙোল্লা মতেং লৌদে। মনিংতম্বনি, ইনফাইনাইট অমনি হায়না মথোয়না লৌজৈ।

ঈশ্বর খুরুমজবগী মতাংদসু স্ক্রিপচরনা অসুম্মা হায়- লাই খুরুমজবা মতমদা ঐথোয়না অটিকপা মফমদা নংত্রগা যুমগী কাদা যাল্লা চিক্লা শাস্তি লৈনা প্লেয়ার তৌবনা হেল্লা অফবা ফল ফংবা ওম্মী। মীয়াম তিনবা লাইশঙদা নংত্রগা মীয়াম তিনবা মফমদা লাই খুরুমজবদি

পুষ্টিং চণ্ডবা ওমদে, ইরাং লাংগি। হোলি ওইবা মীশিংনা লাইশঙ হায়বসি মহাকী হকচাংনি হায়না খঞ্জ। মহাকী হকচাং শেংনা থম্বা ওম্বগদি মহাকী লাইশঙ অসি শেংনা থম্বা ওম্বী হায়না খঞ্জ। মতম লৈবা খিবিক্তা ঈশ্বরগী মিংথৈ শোন্দুনা মহাকী রাখল কন্টোল তৌনবা হোৎনজৈ। হোলি ওইবা মীনা মথোয়গী মমিংনা অচুম্বদা য়েংদুনা মশাগী হকচাং ইন্দ্রি শেংনা থম্বা হোৎনজৈ। করিগুম্বা ঐথোয়গী মিংনা শেংদবা অরানবদা য়েংদুনা লৈরগদি হকচাং ইন্দ্রি অসে শেংনা চুম্বা থম্বা ওমদে। মরম অসিননি মিং হায়বা ইন্দ্রি সেল অসিনা হকচাংদা মঙাল পীবা ওম্বী হায়বসি।

হৌজিকী মতম মোডন এজ অসিদা মীওইবনা তৌগদবা মরুওইবা ইথৌদাং য়ান্না লৈ। হিংবদা লায়না হিংবা যাদ্বে, পর লুশিল্লক্লে। হিংবদা লুশিল্লক্লেবা অসি মরম কয়ামুক লৈবমগনি। য়ান্না মরুওইবা মরম অমদি মীওইবগী মীশিং পোপুলেসন অসি কা হেয়া হেনগৎলকপা মরমদগীনি। সন্ন্যাস মোক্ষ ওইখিবা মীওইশিংগীদি সংসারগী ওইবা চৎনবী থাদোকথুবনিনা অরা অনা যাওদনা নুংঙাইনা লেনখে। অদুবু মীওইবা অয়াম্বদি সংসারগী চৎনবীনা পুনঃথুবনিনা অরাবা নুংঙাইবা অনী অসি মায়োক্লেবা তারি। মীওইবা ওইনা পোপুলগদি মীওইবনা নহা ওইরিঙৈদা পাঙ্গল কল্লিঙৈদা অচুম্বা লম্বীদা শুনোমদুনা শেল তানশিনবা দরকার ওই। শেল তানশিল্লিবগী মরমদি ইশাগী হিংবদা অমদি মীওইন্দা অঙম্বা সেবা তৌবা ওম্ববনি। হায়নবা অমা লৈ মদুদি “ইনাকখুনবনা মতেং পাংবা ওম্বী, লায়বনা মতেং পাংবা ওমদে”। মসিনা তাকপদি ইনাকখুনবা মী অমা হায়বসি ঈশ্বর অমগুম্বনি হায়বসু য়াই। ইনাকখুনবা মী অদুনা মীওইন্দা সেবা তৌবা মতমদা মশাগী ওইজবা অমত্তা থিবা যাদ্বে, কথোকপগী পাঙ্গল শক্তি লৈবা তাবনি। অচুম্বা লম্বীদা মতেং পাংবা ওম্বা তাই। হৌজিকী মতমদা ঈশ্বরগী মী হায়বসি মীওইবদা সেবা তৌবা ওম্বা মীনা ঈশ্বর ওইরক্লে। স্ত্রিপচরনা হায় মদুদি নহাক্কা শু নোমদুনা তানশিল্লিবা শেল সনা লুপা লন- থুম খুদিংমক নহাক্কা হিংলিঙৈদা মফম চানা, মতম চানা বিনাউঙ্গ তৌবা ওম্বু অমদি মীওইবগী সেবা তৌবা ওম্বদসু শীজিমৌ। মসিনা থম্বোয় শেংনা

নহাক ইনাকখুনবা মী অমা ওইগনি। নহাক্লা নহাক্কী শেন, সনা লুপা, লন-থুম
 অদু মফম মতম চানা নহাক্লা হিংলিঙেদা রিনাউঙ্গ তৌবা ওমহৌদ্রবা অমদি
 নশাখক্তগী ওইনা থম্বা হোংনরগদি ইনাক খুনবগী অর্থ লৈতে হায়বদি লনথুম
 অদু অমুক চৎখিগনি, অহোংবা নাই হায়বনি।

Religion is realization. – Scripture -

Chapter 27

মেডিটেসন

গৌতম বুদ্ধনা মশাগী সেন্ধতা মেডিটেট তৌরগা হকচাং ইন্দিশিংবু খুদুম চল্লগা অচুম্বা লম্বীদা চতুনা নিভার্ন ফংবা ওমখি। ইশাগী সেন্ধতা মেডিটেট তৌবা ওমদবা মীওইদি মপালদা লৈবা অচুম্বা আইডিয়েল ওইবা পোৎশক অমদা মেডিটেট তৌরগা অচুম্বা লমচৎ শাজৎ চৎপা অমদি রাখল হকচাংবু পোথাহনবা ওমহল্লী। মপালদা লৈবা পোৎশক অদু অচুম্বা আইডিয়েল ওইবা মী অমা ওইবা য়াই নৎত্রগা আইডিয়েল ওইবা মুক্তিগী পোৎশক অমসু ওইবা য়াই। হায়বিবা মপালগী পোৎশক অদুদা ঐখোয়না থাজবা থল্লগা ঐখোয়গী পুন্নি অসি অচুম্বদা চৎনবা হোৎনবনি। ঐখোয়না মপালদা থাজবা থল্লিবা অচুম্বা পোৎশক অদু ঈশ্বর অমনি হায়না কৌবসু য়াই। ঈশ্বর হায়বদি অচুম্বা হায়বনি।

স্ক্রিপচরনা হায়বদি সংসার অসিদা লৈরিবা থরায় পানবা/থরায় পান্দবা জীব পোৎশক খুদিংমক নেচরগী লোনা পুন্দুনা লৈ। নেচর লোগী মতুংইন্না সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক মীকুপ খুদিংগী অহোংবা নাই। অহোংবা নাইরিবা খুদিংমক পোৎশক অদুগী মওং মতৌ ফোর্মদনি অদুগা মনুংদা লৈরিবা উবা ওমদবা পায়বা যাদবা পোৎশক সেন্ধতি অহোংবা অমত্তা লৈতে। মসিগা চপ্ মান্না জীব খুদিংমত্তা লৈরিবা থরায় সেন্ধতি চপ মান্নগনি অদুগা

মওং মতৌ ফোর্মদি খেৎনবা লৈগনি। মরম অসিননি মী শা- গুা উচেংক-ব্রায় জীব ময়াম অমা খেৎনবা লৈরিবসি। য়ায়া কুপ্পা নৈনরগদি সংসার অসিদা লৈরিবা জীব, পোৎশক খুদিংমক পোৎশক অমখক্তনা শাবনি। হায়রিবা পোৎশক অদুগী সেন্ফ অমদি মাগী মওং মতৌ ফোর্ম/বোডি লৈগনি। মসিবু ইংলিসতা হায়রগদি য়ুনিভার্সেল সেন্ফ/য়ুনিভার্সেল বোদি কৌই। য়ুনিভার্সেল সেন্ফতগী পোৎশক ময়াম অমা পুথোক্তকপনিনা মসিবু পেরেন্ট সেন্ফ হায়নসু কৌবা য়াই, মমা মপাদা লৈবা সেন্ফকা মচা মন্তুদা লৈবা সেন্ফ অনী অসি মান্নগনি। মাগী মওং মতৌ বোডিদা খেৎনবা উহনবনি অরোইবদা হায়গদবনি সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক মান্নবা পোৎশক অমখক্তা শাবনি।

ঈশ্বর থাজবা ঐখোয়না হায়বা য়াই মদুদি সংসার অসি ঈশ্বরনা শেম্বনি, ঈশ্বরগী লীলা গুাক্তনি, খুদিংমক ঈশ্বরদা লৈ। হায়রিবশিং অসে অচুম্বা গুাক্তনি। ঈশ্বরগী ব্রাফম অসি অমুক থম্বসি। নেচর লোগী মখাদা অমুক নৈনসি। সংসারসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক নেচর লোগী মখাদা চংলি। পোৎশক খুদিংমকী মনুংদা য়াওরিবা সেন্ফতা মান্নবা লৈরগসু মপালগী মওং মতৌদি অহোংবা মিৎকুপ খুদিংগী লৈ। মপালগী মওং মতৌ ফোর্মদা অহোংবা লৈরিবা অসে করিমত্তা খরা তৌরবদগী করিমত্তা খরা অহোংবা লাকপনি। করিমত্তা তৌদনা করিমত্তা অহোংবা লাক্লেই। অহোংবা লাক্লেবগী মরম শোয়দনা লৈগনি। মসিবু ইংলিসতা হায়রগা কোজ এণ্ড ইফেক্ট হায়না কৌবা য়াই। করিমত্তা খরা তৌরগদি মদুগী ফল লৈগনি।

পোৎশক অমগী মওং মতৌ হোংলকপগী খুদম অমা নৈনসি - উপাস্ত্রী অচৌবা অমা য়াংলৈ। উপাস্ত্রী অদু হোরাইনা ককথক্তুনা খাইদুনা উবাক ওল্লে উবাক অদুনা ফাল চৌক্রি শেল্লে। ফাল চৌক্রি অদু মাগী মতম লোইরদুনা শিং ওইনা শীজিন্নদুনা মৈ থাদুনা মৈচাল ওল্লে। মৈতাল অদু ইজ্জালগী লৈবাক্তা লংথোক্তুনা লৈবাক অমুক ওনত্রে। মওং মতৌ মথং মথং ওনখিদুনা য়ুনিভার্সেল সেন্ফতা চঙখি। উপাস্ত্রী অমদগী হৌরগা খেৎনবা মওং মতৌ ময়াম অমা ওইরক্লেবা অসি করিমত্তা থবক অমনা তৌহন্দুনা ওইহনবনি। মসিবু কোজ এন্ড ইফেক্ট হায়না কৌগনি। করিমত্তা তৌদ্রগদি করিমত্তা হোংদোকপা য়াবা

নভে। মসিগা চপ্ মান্ননা জীব খুদিংমকী থরায় সেন্ফ মান্নবা লৈরগসু মাগী মাগী মওং মতৌ ফোর্ম মতৌ ফোর্ম হকচাংদি খেল্লাব লৈরি। থরায় পানবা খরনা মীওইবা ওইরি, থরায় পানবা খরনা শা উচেক ওইরি। জীব খরনা মীওইবা ওইরিবা, জীব খরনা শা ও ওইরিবগী মরম শোয়দনা লৈগনি। মসি নেচর লোগী কোজ এন্ড ইফেক্ট হায়বগী মখা পোনগনি।

করিগুম্বা থবক খরা তৌরুবদগী মীওইবা ওইনা পোকপনি। অদুগা করিগুম্বা থবক খরা তৌরুবদগীসু শা ও ওইনা পোকপনি হায়বসু যাই। করিমত্তা তৌদ্রগদি অহোংবা অমত্তা লৈরোই। তৌগদৌরিবা থবক অদুদি বোডি হকচাংনা তৌগদবনি। ঐখোয়না মীওইবা ওইনা পোক্ৰিংগি নংত্রগা শা ও উচেক ওইনা পোক্ৰিংগি হায়দুনা হেত্তা পোকপা যাবা নভে। মসি ঐখোয়গী তৌরুবা থবকী মখা পোনগনি হায়বদি কোজ এন্ড ইফেক্ট লৈগনি। শম্মা হায়বদা, ঐনা ডাক্টর ওইনিংলগদি ডাক্টর তম্বা তাই, অচুম্বা পান্নগদি অচুম্বা চংপা তাই, মোঙ্ক ওইনিংলগদি মোঙ্ক অমগী পুন্সি লম্বীদা চংপা তাই। সংসার অসিদা লৈরিবা পোংশক খুদিংমকী সেন্ফ মান্নরগসু মাগী মাগী মওং মতৌ ফোর্মগী খেল্লাব অদুদি কোজ এন্ড ইফেক্টকি মা পোনগনি।

সুপর কলিয়স ওইবা মুবিদি মহাকী হকচাং ফোর্ম অমদি থরায় সেন্ফ হায়না অনী থোক্কা খাইদোত্তে। মসিগী অর্থদি থরায়গী অপান্মা অদু হকচাংনা তৌই। হকচাং ইন্দিগী অপান্মা অমত্তা তৌদে। থরায়গা হকচাংগা থবক তৌবদা মান্নহনবনি। মুণিনা থবক য়ান্না তৌদে। থবক য়ান্না তৌরগদি অরানবা য়াওরকই। মসিগী অর্থদি থবক তৌবা খুদিংগী সেল ওর্গান্সা সেল ওবজেক্টতা অপান্মা পোক্ককই। হকচাং সেলকী অপান্মা লোমদা চংলুরগদি অরানবা হেত্তা ওই। মদুদগী কোজ এন্ড ইফেক্ট হেত্তা লৈগনি। হৌজিকী ওইবা খুদিংদা মুণিনা অচুম্বা তৌই। অফবা মরু হুন্নগদি অফবা চারা ওই। অচুম্বা থবক কর্ম তৌরগদি অফবা মই ফংগি। নেচর লোগী মখাদা খুদিংমক লৈ।

Happy are those who are pure in heart;
They will see God. – Scripture –

Chapter 28

অচুম্বা লম্বী

মীওইবগী পুলিনা হিংবদা শুবা নোম্বা দরকার ওই। থবক শুবা নোম্বনা মীওইবনা হিংবা ওল্লীবনি। মীওই খরদি থবক শুনা শুনা মথোয়গী রাখন্দা হয়েংনা করি চাগনি অদুগা হংচিংনা করি শেৎকনি হায়বগী রাখন্দা মতম পুম্বমক্তা বাদুনতা লৈ। মসিনা ইশাদা য়াল্লা ব্রাহনবতা নত্তনা নুমিং খুদিংগী অর্রাবা খন্নবগীদমকসু মচাক ওইহল্লি। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ “নহাক্সা ঈশ্বরগী অচুম্বা নিংতম্বা লম্বী অসি খংলগদি নহাক্সা বারিব্বা হয়েং করি চাগনি, হংচিং করি শেৎকনি হায়বা অদু কোকপা ওমগনি”। মীওইবনা হিংবদা চিঞ্জাক ফিরোল, লৈফম দরকার ওই। মসিগী মথক্তা ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বী খঙবা ওল্লগদি মীওইবগী পুলিনা করল্লা হিংগদগে হায়বগী জ্ঞান অদু ফংবা ওম্বী। মসিনা মীওইবনা হিংবদা থেংনরিবা অর্রা অনা কয়াদগী ঙাকথোকচবা ওমহল্লি। স্ক্রিপচরদা ইবা অমা লৈ “উচেচক রাইয়াশিংনা নুমিং খুদিংগী মচিঞ্জাক থিদুনা চায়, মথোয়দা হয়েং করি চাগনি হায়বগী অর্রাবা অমত্তা লৈতে, হয়েংগী হায়বা চাব- থকপগী পৈশিনবসু লৈতে, চান্ননবগী মরু ছনবসু লৈতে”। উচেচক রাইয়াশিংনা হিংবদা লাইনা হিংঙি অদুগা মীওইবনা হিংবদা খর লুই।

হিংবদা খেৎনবা লৈরগসু মীওইবনা ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বী খঙলগদি উচেচক-রাইয়াশিংনা লাইনা হিংবগুম্বা হিংবা ওমগনি। চাবা থকপা শেৎপগী রানিংঙাই থোইদোক্কা লৈরোই। ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বীদা থাজবা থম্মু হায়বনি। হয়েংগী চাব-থকপা শেৎপগীদমক্তা য়াম্বা রাবা মীনা য়াম্বা শাংনা পুন্সিবা ওমবত্রা? ঐখোয়না অচুম্বদা ঋজিক্তা ফাওবা ইশাদা থাজবা থম্মা ওমদ্রিবনো? ঈশ্বর থাজবা ওমদবা মীনা মখোয়গী চাবা থকপা শেৎপগীদমক্তা য়াম্বা রাইজৈ। ঈশ্বরদা থাজবা থল্লগদি ঐখোয়গী লমচৎ শাজৎ অসি অচুম্বা চৎপা ওমদুনা পুন্সিবা হিংবদা চাবা শেৎপগী রানিংঙাই করিসু লৈতে। সংসার অসিদা ঈশ্বরনা পুন্সমক পীরবনি। মীওইবনা করম্বা চাগনি, করম্বা শেৎকনি হায়বা জ্ঞান অদু খঙবা ওম্বা অদুখক্তনি। মীওইবগী পুন্সিদি চাব থকপা শেৎপগীদমক্তা হিংগদবা নত্তে। পুন্সিদি অরানবা লম্বীদা চৎলুরগদি সংসারগী অরা অনাগী পোৎলুম পুবা তাবনি। পুন্সি হায়বসি করিমত্তা নত্তে পোকপা অমসুং শিবগী ঈপাক অসে মনিংতম্বা লাইনা লানবা ওম্বা অদুখক্তনি। মনিংতম্বা হিংবা মীনা লাইনা পুন্সি ঈপাক লানবা ওম্বী। মীখাপোম্বা হিংবা মীনা পুন্সি ঈপাক রানা লাল্লী। মীওইবনা হিংবদা থবক অমত্তা তৌদনা হিংবদি য়াবোই। মীওইবনা ইশাগী অচুম্বা থবক তৌবতা নত্তনা মীবুসু শেম্বীবা ওম্বগী থবকসু তৌবা ওম্বা তাই। থবক অমত্তা তৌদনা ঐখোয়না নিংতম্বদি ফংলোই। ঐখোয়গী অচুম্বা থবক্কা ঐখোয়গী রাখল হকচাং নিংতম্বা ফংগদবনি অদুগা অরানবা থবক তৌরুরগদি ঐখোয়গী রাখল হকচাং মীখা পোনবা তাবনি। মরম অসিনি ঐখোয়না হিংগদৌরিবা পুন্সি মরেল অমদি তৌগদৌরিবা থবক অদু মনিংতম্বা থবক্কা নংত্রগা মীখা পোম্বা হিংবা পুন্সি মরেলগী থবক্কা হায়বদু হান্না খঙদোকপা দরকার ওই। অচুম্বা শিনফম্ অমদি অচুম্বা পুন্সি মরেল খঙহৌদ্রগদি তৌরুবা থবক্কা মীখা পোম্বা বোদেজ ওইনা পুন্সি হিংঙি। তৌরুবা থবক্কা মনিংতম্বা ফংবা/তৌরুবা থবক্কা অফা অপুন ওইবগী খুদম অমা স্ক্রিপচরনা পীরি- “মুগা তিলনা মাগী তীল মহম্ অদু হান্নবা শেম্ববা কল্লা হোৎনজৈ। মহম্ শারবা মতুংদা মতম্ খর লৈরগা তিল অদুনা কুরাক্ ওল্লবা মতুংদা মাগী মহমদগী পাইথোকখি অমসুং মনিংতম্বা ফংখি। অদুবু তীল মহম্ খরদদি তীল অদুনা কুরাক ওইনা ওল্লবা মতুংদা পাইথোকপা ওমদদুনা তীল মহম্ মনুংদা শি। মসিনা তাকপদি ঐখোয়না হিংলিবা পুন্সি মহিং অমদি

থবক্কা ঐথোয়বু অরা অনা পুহন্দুনা মনিংতস্বা ফংদনা পুন্নি লেনখি লোইখি হায়বনি।

মীওইবনা অচুস্বা চৎপা, অচুস্বা পুন্নি লস্বী থিবা হায়বসে হোৎনবগী মখা পোল্লি। করিমত্তা হোৎনদনা থিদনা অচুস্বা পুন্নি লস্বী ফংবা ওল্লোই। হোৎনবা কনবা সেল্ফ ইফোর্ট অমদি সেল্ফ কন্ট্রোল অনি অসি য়াম্মা দরকার ওই। সেল্ফ কন্ট্রোল তৌবনা ইশাদা রিল পরার অমা পী। ইশাগী রিল পরার লৈরবনিনা মীওইবগী লমচৎ শাজৎ অসি অচুস্বা লস্বীদা চৎপা ওমহল্লী। মীওইবনা য়াম্মা দরকার ওইরিবসি মীওইবগী কেৰেক্টর লমচৎ শাজৎনি। অচুস্বা লমচৎ শাজৎপু চৎপা ওল্লগদি অরা অনা যাওদবা আইডিয়েন্ ওইবা পুন্নি অমা ওইগনি। অচুস্বা লস্বী থিরিবা মী অদুনা অচুস্বা লস্বী ফংগনি। অচুস্বা পুন্নি লস্বী চৎনবা হোৎনরিবা মী অদুনা অচুস্বা পুন্নি লস্বী চৎপা ওমগনি। করিমত্তা থিদনা হোৎনদনা অচুস্বা লস্বী ফংবা ওল্লোই। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায় “মীওইবনা ঈশ্বরগী অচুস্বা লস্বী চৎপা ওম্বসি য়াম্মা লুই হায়বদি হোৎনবগী মখা পোল্লি। মোরেল অমদি কল্চরেল ডিসসিপ্লিন্ অমগী মখাদা চৎপা তাই। অচুস্বা পুন্নি লস্বী চৎপা ওম্বসি মীওই খরখত্তা ওই। অদুগা অমরোমদনা অরানবা লস্বী চৎপা হায়বসিদি য়াম্মা লাই। অরানবা লস্বীদা চৎপদা লাইবা মরম্মা লস্বী অদু পাক্ চাওই। অরানবা পুন্নি লস্বীদা মী য়াম্মা চৎপা ওল্লী। অরানবা পুন্নি লস্বী হায়বদি সেল্ফ ইন্দিগী অপাস্বা ওাত্তা হেত্তা তৌবা হায়বনি। অচুস্বা লস্বী হায়বনা সেল্ফ ইফোর্ট অমদি সেল্ফ কন্ট্রোল তৌদুনা ইন্দি সেল্ফকী অরানবা শেংদবা অপাস্বা অদু থিংবনি।

Learn to discover,
you are the creator of your own destiny. – Scripture –

Chapter 29

মীওইবগী গুণ

হোলি স্ক্রিপচরনা হায়- “উপাস্ত্রী অমা ফৈ-ফন্তে হায়বসি উপাস্ত্রী অদুদা পাল্লিবা মইহনা লেপ্কনি”। মসিগা চপ্ মান্ননা মী অমগী মশক মওং মতৌ খক্তনা মী অমগী অফবা মগুণ লেপ্লা যাদে। মী অদুগী হৈনবী লমচৎ শাজৎ, মাগী পুলি মহিং লাইফ ষ্টাইল মহাক্লা হিংলিবা এনভাইরোন্মেন্টে অদুদগী মী অদুগী মগুণ অদু লেপকনি। যান্না শম্মা হায়বদা হোলি ওইবা মীওইদি অফবা মীওইনি। রান্টলিনেস ওইবা মীওইদি অফবা গুণ কয়া চেন্দে, লমহুইগুশ্বনি, হায়বদি মতম পুস্বদা মশাগী ওইজবা থী। স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি ” অচুস্বা লমজৎ শাজৎ চৎকে হায়বগদি হোলি ওইবা মীগা মরুপ মপাং ওইয়ু। রান্টলিনেস ওইবা মীগা তিন্ন-লোইনগনু”। মসিগী অর্থদি হোলি ওইবা মীশিংদি মশাগী ওইজবা করিমত্তা থিদে, মীবু মাংহন তাকহনবা নুংঙাইতনবা করিসু তৌদে। অঙস্বা মতেং পাংবা খক্তনি। রান্টলিনেস ওইবা মীদি থবক খুদিংমক্তা মশাগী ওইজবা থী, মিৎচৎ পাস্মী, শক্তি শিজিন্নৈ, মশাগী ওইজবা থিবগীদমক্তা মীবু মাংহন-তাকহনবা গুম্মী। মনুং মপাল খেংননা চংলি হায়বদি মপান্দা ফজৈ মনুংদা ফত্তবা খল্লি।

মীওবগী হৈনবী লমচৎ শাজৎ, অমদি তৌথোরকপা থবক্লা মী অদু হোলি ওই নৎত্রগা বার্ললিনেস ওই হায়বা খঙবা ওমগনি। ঈশ্বরনা হায়বা রাহে পরেং অমা ঐথোয়না নিংশিংবা য়াই মদুদি “অফবা মীওই খর লৈবনা সংসার অসিদা মীওইবনা হিংবা ওম্মীবনি। সংসার অসিবু অফবা ওইনবা হোৎনবদা অফবা মীওই কয়াগী পুল্লি কথোকই”। সংসার অসিদা মগুগ লৈবা মী অমা ওইনা হিংগে হায়রগদি লমচৎ শাজত্তা হোলি খরদি ওইবা তাই। মী অমগী লমচৎ শাজৎ হৈনবীদা অশেংবা হোলি ওইবা ওমদ্রবগদি উহৈ পান্দবা উপাস্ত্রীগা চপ্ মাম্লে। মতাং অসিদা হায়নবা অমা লৈ “মী অমনা উহৈ চাগে হায়দুনা উপাস্ত্রী অমা থাদুনা মপুং মঠৈ ফারে। অদুবু উপাস্ত্রী অদুনা মঠৈ শুকপান পান্দ্রগদি উপাস্ত্রী অদু য়ান্হুতুনা শিং ওইনা মৈ থাদোকই”। মসিগা চপ্ মাম্ননা সংসার অসিদা মী অমা ওইনা হিংবদা কান্দবা মী অদু ঈশ্বরনা লৌশিল্লি। মাম্নবা খুদম্ অমসু গীরি - চান্নবা চেং খৈবদা চাবা যাদবা ফৌমাং খন্দোকপগা চপ্ মাম্লে।

মীওইবা খুদিংমক্লা থাজে মদুদি মীওইবনা শিরগা মতুংদা স্বর্গদা ঈশ্বরগী মফমদা চংলি হায়না। ঈশ্বরগী মফমদি অরা অনা য়াওদে য়াম্মা নুংঙাই হায়না। মীওইবনা শিরগদি অরা অনা থাদোক্লে অমসুং ঈশ্বরগী মফমদা চংলি। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায় - সংসারদা মী অমা ওইনা হিংবদা মতিক চাদ্রবা মী অদু ঈশ্বরগী মফমদা লাক্কগা ঈশ্বরগীদমক্ মতিক্ চাবা মী অমা ওইবা ওমগদ্রা? সংসারদা মী ওইনা হিংবদা মতিক চাদ্রবা মী অদুনা ঈশ্বরগী মফমদা লাক্কগসু ঈশ্বরগীদমত্তা মতিক চাবা মী ওইবা ওম্মোই। সংসারদা হিংবদা মতিক চাবা ওম্মা মী অদু ঈশ্বরগী মফমদা লৈবদসু মতিক চাবা ওইবা ওমগনি। নহাক্লা অচুম্মা লম্মীদা লাক্কনা অরানবা লম্মীদা লাক্কগা ঈশ্বরগী মফম য়ৌবা ওম্মোই। মসি হায়বগী অথদি অচুম্মা চংপা হোলি ওইবা মীনা তাইবঙ ঈপাক্ লাইনা লানবা ওম্মী। অপাম্মা য়াম্মা, অরানবা চংপা, বার্ললিনেস ওইবা মীনা তাইবঙ ঈপাক্ অসি লানবদা য়াম্মা রাই, য়াম্মা লুই।

ক্ষিপচরশিংদা ইরিবা ঈশ্বরগী অচুম্বা রাইহেশিং অসি তাশিন্দুনা লৌশিন্দুনা অমদি প্রাক্তিস তৌদুনা রাইহেশিং অসি ঙাক্সা পুন্সিগী ওইনা চৎপা ঙল্লগদি মীওই পোকপগী মইহে ফংলে। অরা অনা লৈরগসু খাঙবা ঙল্লে। কনাগুম্বা মী অমনা ক্ষিপচরশিংদা ইরিবা রাইহেশিং অসি তারগসু লৌশিনবা ঙমদবা রাইহেশিং অদু পুন্সিগী ঙাক্সা চৎপা ঙমদ্রগদি মী ওইনা পোকপগী মইহে ফংলোই। অরা অনা খাঙবা ঙল্লেই পুন্সি ঈপাক মীখা পোন্না রানা লানগনি। হোলি লাইফ ওইনা হিংবা পাম্বা মীনা হোলি ক্ষিপচরশিং মুন্না পাবা, মুন্না খঙবা অমদি পুন্সিগী ওইনা প্রাক্তিস তৌবা দরকার ওই। আইডিয়েল ওইবা পুন্সি অমা চৎপা ঙল্লবা হোৎনবদা হকচাং রাখলদা অকিবা অমদি অশোনবা লৈহল্লোইদবনি। রাখন্দা অকিবা অমদি হকচাংদা অশোনবা পোক্সগদি আইডিয়েল ওইবা পুন্সি অমা ওইনা হিংবা ঙমদে। রাখন্দা অকিবা অমসুং অশোনবা লৈবনা ঐথোয় মীওইবনা ইশাগী ওইজবা থিবা লম্বীদা থবক তৌই অমসুং ফত্তবা থবকসু তৌই। মীওইবনা খৌনা লৈনা আইডিয়েল ওইবা পুন্সি অমা হিংবা ঙল্লবগীদমক ক্ষিপচরনা মীওইবদা পাউতাক অমা পীরি মদুদি “নহাক্সা অচুম্বা থবক তৌদুনা আইডিয়েল ওইবা পুন্সি অমা চৎনবা হোৎনবদা অকিবা অমত্তা লৈগনু, আইডিয়েল অমা ওইনবা হোৎনবদা নহাক্সী হকচাং শিবা যাই, তৌইগুম্বসুং অচুম্বা তৌবগীদমত্তদি নহাক্সী থরায়দি শিবা করিসু লৈরোই। তশেংনমক যাম্বা মরুওইনা চেকশিনগদবদি ঈশ্বরনা অরানবা চুমদবা তৌবা মীশিংগী হকচাং অমদি থরায় অনিমক মাংহনবা হাৎপা ঙুম্বী। মসিনা তাকপদি অচুম্বগী শিবগদি মইহে লৈ অদুগা অরানবগী শিবগীদি করিমত্তা মইহে লৈতে।

ঈশ্বরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি মীওইবনা ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বীদা চেলিবা মইহেদি অফবা ঙাক্সা ওইগনি মপুং ফাবা আইডিয়েল ওইবা পুন্সি অমসু ওইগনি। অদুগা কনাগুম্বা মী অমনা অরানবা লম্বীদা মশাগী ওইজবা অতোংবা থীবগা লোয়ননা মশাগী মিৎচৎ থল্লবা হোৎনরগদি হোৎনবা খুদিংমক অমাংবা ওইগনি, কান্নবা লৈরোই। রার্ভলিনেস ওইবগী অপাম্বা থাদোকপা ঙল্লগদি পুন্সিদা

পাংথোক্কে খল্লিবা খুদিংমক পাংথোকপা ওমগনি। অদুগা ব্রান্ডলিনেস ওইবগী
 অপান্না থাদোকপা ওমদ্রগদি থবক খুদিংমক মপুং ফানা পাংথোকপা ওল্লোই।
 স্ক্রিপচরনা ইরি মদুদি হকচাং (বোডি)গী অপান্না থাদোকপা অমদি মপালগী
 মায়াগী পোৎশকশিংদা কল্লক্ মীহৌবা থাদোকপা ওল্লীবা মখৈদি মী অমা ওইনা
 কুইনা হিংবা ওমগনি অমদি মী অমা ওইনা হিংবগী মগুণসু লৈগনি।

Only those who want nothing are masters of nature. – Scripture

Chapter 30

Chapter 30

ব্রায়েল্-বিচার

হোলি স্ক্রিপচরনা হায় মদুদি “অফবা মী অমনা অফবা থবক্ ময়াম অমা তৌবা ওল্লিবসি মহাক্কী অফবা মগুণ ময়াম অমা মশাদা লৈবদগীনি। অদুগা ফত্তবা মী অমনা ফত্তবা থবক্ ময়াম অমা তৌবা ওল্লিবসি মহাক্কী মশাদা ফত্তবা মগুণ ময়াম অমা লৈবদগীনি”। মী অমগী অফবা মগুণ লৈত্রগদি অফবা কান্নবা থবক্ অমত্তা মপুং ফানা পাংথোকপা ওল্লোই। থবক্ অমা হেক তৌবা খুদিংগী যেৎনবগী/প্রোল্লেমগী মচাক্ ওল্লোই। অফবা গুণ চেনবা মীশিংনা পুকচেল শেংনা থবক্ অমা তৌবদা মতেং পাংবা, মপুং ফাহনবা, কান্নবা ওইহনবদা য়ান্না মতেং পাংবা ওল্লোই। অফবা মীদি চিল্লা ওংবগা খুংনা তৌবগা চপ্ ময়গনি। মী অমনা অচুন্না চংলি নংত্রগা অরানবা চংলি হায়বসি পুন্দিগী অরোইবামতমদা/বিচারগী মতমদা শোইদনা খঙবা ওমগনি। মতাং অসিদা মৈতৈগী পাউরৌ অমা নিংশিংবা য়াই মদুদি “মীনা শিবনা মচিল্লা অদুগা শায়ন্না শিবনা খোংগুন্না”। মসিগী অথদি মী অদু করন্না মীনো, করন্না শিবনো হায়বদু মীনা ওংনবা মচিল্লদগী খংবা ওমগনি। অদুগা শায়ন্না কদায়দা মাংখিবনো, কদায়দা শিখিবনো হায়বদু শায়নগী খোংগুন্নাগী খঙবা ওমগনি। মী অমনা অচুন্না তৌবা নংত্রগা অরানবা তৌবা হায়বসি

মহাক্সা মচিদগী ঙাংখিবা রাশিং অদুদগী অরোইবদা শোইদনা খংবা ওমগনি। মীয়ায়্লা মথং মথং ঙাংনরকপদগী অচুম্বা নংত্রগা অরানবা হায়বদুদি অরোইবদা মীপুম খুদিংমক্সা খঙবা ওমগনি। মীওইবগী চিনবান অসি অচুম্বা অমসুং অরানবগী ঙাংফমনি। ঈশ্বরগী রাইহে অমা লৈ মদুদি স্ক্রিপচরগী মরমদা জ্ঞান খর লৈরিবা মীনা অমুকা হেন্না স্ক্রিপচর নৈনদুনা মপুং ফাবা জ্ঞান ফংনবা হোংনৈ অদুগা মপুং ফাবা কান্নবা মী অমা ওইবসু ওম্মী। স্ক্রিপচরগী মরমদা করিমত্তা খঙদবা মীদা স্ক্রিপচরগী মরমদা তাক্সগসু মসিগী কান্নবা করিমত্তা লৌশিনবা ওমদবনা মী অদুনা মপুলি হিংবদা করিমত্তা অর্থ লৈতে অমদি কান্নদবা মী ওই হায়বদি মী অদুনা হিংবদা হকচাং বোডিগী অপাম্বা ঙাক্তা মপুলিদা তৌই।

সংসার অসিদা মীওইবনা হিংবা ওম্মীবসি অমগা অমগা মতেং পাংনদুনা, তিন্নদুনা, নুংশিনদুনা হিংলিবনি। অদুবু হৌজিক্কী মতমদা মী অমগা অমগা নুংশিনবা মতেং পাংনবা রাংলক্কি। মী অমগা অমগা মত মান্নদবা য়েংশিন্নবা, খংনবা চৈনবা য়ায়া হেনগৎলক্কি। মীগা মীগা তিন্নবা য়ারক্তবগী মরুওইবা মরমদি অপাম্বা কল্লক্ মীহৌবা পোকপা, ঐগীনি হায়বনা মমাং থারকপা, ওইজবা থীবা, মিংচৎ থম্বা পান্নকপা, রাষ্টলিনেস ওইবা অমদি চুম্মী নংত্রগা লাল্লি হায়বা য়েংনবা থৌদোক রাথোক কয়া পুথোকপা অসিনি। হায়রিবা মরমশিং অসিদগী লাপথোকপা ওম্মগদি অমগা অমগা তিন্নবা নুংশিনবা ওমগনি। মী অমনা মীওইবগী মরক্তা করন্না হিংবা লোইনবা ওমগনি হায়বগী তাকপা স্ক্রিপচরদা যাওবা অশেম্বা ফুজ্জা রারি অমা লৈ। মসি নৈনবদা অসুক্কী মতিক কান্নগনি। রারি অদুদি অটৌবা পাং অমা লৈ। পাং অদুদা ঙা ময়াম অমা লৈ। ঙা ময়ামশিং অদু অমগা অমগা তিন্ন লোইনরগসু মতম অয়াম্বদা মথোয় মথোয়গী অপাম্বা ফংনবা হোংনবদা খংন-চৈনবা যাওই। ঙা ময়ামদুগী মরক্তা ঙা অমদি খংন-চৈনবা পামদে। ঙা অদুনা অসুন্না খল্লি মদুদি ফন্তবা খংন-চৈনবা ময়াম অসিগী মনুংদা ঐ লৈনিংদ্রে। পাং ঈশিং অসিদগী পাইথোকখিবা পান্নে হায়না। ঙা অদুনা অমুক্সু খল্লি-ঐগী হকচাংনা পাংকী ঈশিংদা লৈদুনা হিংলিবনি অমদি ঙা ময়াম অসিগী মরক্তসু লৈদুনা হিংলিবনি। ঐনা ঈশিং পাং অসিদগী পাইথোকগদি ঐ শিবা তাবনি। অরোইবদা ঙা অদুনা মুন্না খল্লি মদুদি-ঐগী রাখল পুঞ্জিং অসি খর হোংদোকপা তারে, খাংবা কনবা তারে, অমদি ইশাগী

সেল্ফ কন্ট্রোল অমগা লোয়ননা ঙা ময়াম্মা লৈরিবা পাৎকী ঈশিং অসিদা ঐগী পুন্সি লোইবা ফাওবদি হিংবা তাবনি। অমদি ঙা ময়ামগা লোইনদুনা লৈবসু তাবনি। অরোইবদা ঙা অদুনা হায়রিবা ঙ্গান অসি ফংবা ঙমখি। বারি অসিনা তাকপদি মী অমনা মশাগী সেল্ফ কন্ট্রোল তৌরগা মীওইবগী মরক্তা লৈদুনা পুন্সি লোইবা ফাওবা হিংবগী পাঙ্গল থৌনা খাংবা কনবা লৈবা তাই হায়বসিনি।

ক্রিপচরনা হায়রি - নহাক্সা ঈশ্বরগী লম্বীদা চৎপা পান্নগদি নহাক্সী ওইজবা অপাম্বা খীবা খুদিংমক থাদোকউ, বাল্ড লিনস ওইগনু, টেম্পটেসন লৈগনু অদুগা য়াম্মা চেকশিনগদবা অমনা নহাক্সা নহাক্সী পুন্সি কনবা অমদি হিংবদি পান্নগা নহাক্সা তৌরিবা থবক্সা অরানবা ঙাক্তা ওইরগদি নহাক্সী পুন্সি অদু কনবা ঙল্লোই, কুইনা হিংবসু ঙল্লোই। অদুগা কনাগুম্বা অমনা মপুন্সি করম্মা হিংগনি হায়বা থোইদোক্সা খন্দবা অদুগা মহাক্সা তৌরিবা থবক্সা অচুম্বা ঈশ্বরগী থবক্ ঙাক্তা ওইরগদি কুইনা পুন্সিবা ওইগান'। মাসি হায়বগী অথদি ঈশ্বরগী লম্বীদা চৎনবা হোৎনবদা শিবা ফাওবা কিদবা মীশিংনা কুইনা পুন্সিবা ফংগনি। মীওইবনা ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বীদা চৎপনা হেমা ফৈ হায়বগী প্রমাণ পীবা খুদম অম্মা নৈনবা য়াই মদুদি মী অমনা লাল্ তৌদুনা সংসার অসি জয় তৌদুনা সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক্ খুদিংমক মহাক্সী ওইরে হায়না খল্লসি। অদুবু থংনবা মিৎকুপ্ অমগী মতুংদা মহাক্সী পুন্সি শিরে। মদু ওইরগদি মহাক্সা তোংলিবসি করিনো? করিমত্তা মাগী পুন্সিদা অতোংবা লৈতে। মসিগী অথদি অরানবা শক্তি শিজিন্নদুনা মিৎকুপ্ অমগী ওইবা মিৎচৎ, মিৎকুপ্ অমগী নিংথৌ ওইবা অদু করিমত্তা কান্নবা তোংজবা লৈতে। মসিগী মহত্তা অচুম্বা পুন্সি লম্বীদা চৎপনা হেমা ফৈ অমসুং মীয়াম্মসু তমজনিংঙাই ওইবা পুন্সি অমসু ওই। হোলি লাইরিব্লা হায় মদুদি সংসারদা লৈরিবা পোৎশক্ খুদিংমক অফবা, অচুম্বা ফজবা ঙাক্তনি অদুবু মীওইবগী হকচাং ব্রাখলগী অপাম্বা কল্লক্ মীহৌবনা ফত্তবা ঙাক্তা ওইহনবনি।

Never lose faith in yourself,
You can do anything in the universe. – Scripture -

Chapter 31

অহেনবা অপান্সা

ঈশ্বরনা মীওইববু শেশ্বী শাবিবা মতমদা অমগা অমগা মান্নহন্দে খেৎনৈ। মান্নদবা খেৎনবগী মরম লৈরমগনি। ঐখোয়না খঙদবা বিচার অমদি ঈশ্বরনা তৌবিরমগনি। বিচার অদু নেচর লোগী কোজ এন্দ ইফেক্টকী (cause and effect) মখা পোনগনি। সংসার অসি শেশ্বা মতমদা সংসার অসিগী নেচর লো পুন্নমক্ শেমস্ত্রবনি। মীওইবনা নেচর লোশিং অদু খঙনবা হোৎনবনি। নেচর লো মুমা খঙবা মী অদুবু অশিংবা মী হায়না কৌই।

য়ান্না ওকপা অমনা মীওইবা হায়বা জীব অসি য়ান্না কল্পক্ মীহৌই, অহেনবা য়ান্না পান্সী। ঈশ্বরনা ঐগীদমত্তা পীরিবা শরুক অদুদগী হেন্না অমুক্ পান্সী। ঈশ্বরনা পীরিবা ঐগী মতিকচাবা শরুক অদুদা ঐনা পেহ্নোকপা ওমদে। মরম অসিদগীনি মীওইবনা কল্পক্ মীহৌবা, অহেনবা পান্সা অমদি অমগা অমগা করিসু নত্তবদা মরৈ য়েৎনবা, খৎন-চৈনবা, ব্রাথোক্-লাশ্চোক্ কয়া ওইহল্লিবসি। মীওইবনা করি মরমদগী অমগা অমগা মরৈ য়েৎনবা হৌরকপনো হায়বা তাকপা ব্রারি মচা অমা স্ক্রিপচরদা লৈ। মসি নৈনবদা য়ান্না কান্নবা লৈগনি ব্রারি অদুদি - ইনাকখুনবা পুকচেন চাওবা নুপা অমা লৈরম্মী। মহাক্সা মহাক্সী লৌ-ইজ্জোল অদু মী নেত্তুনবা মইহে মরোং থাই অমদি মইহে

মরোং মরাং কাইনা লোকই। নোংমদি মহাক্কা ইজ্জোন্দা লৌ
 লিংনবগীদমত্তা অয়ুক ওস্তাদা কৈথেলদগী মী নিপাল(৮) নেঙ্কুরে
 অদুগা লৌ লিংহনবা হৌহল্লে। নোংমগী লৌ লিংবগী অনেকমন মী
 অমগী লুপা ১০০ দা য়াল্লরে। ওাইহাক লৈরবা মতুংদা ইনাকখুনবা
 লৌ মপু অদুনা অয়ুকী পুং মাপল (৯) তাবা অদুরাইদা অমুক
 কৈথেলদা চতুনা মী ৫মুক্ নেকলুরে অমসু লৌ লিংহনবা যাওহল্লে।
 ইনাকখুনবা নুপা অদুনা মাগী লৌ লিংবা অদু নুমিৎ অদুমত্তদা
 লোইশিনবা পাম্বদগী নুমিৎ য়ংবা পুং তরানিথোই (১২) অদুরাইদা
 কৈথেলদগী অমুকসু চতুনা মী নিপাল (৮) অমুকসু নেতুনা লৌ
 লিংবা যাওহল্লে। উচিন্ নাচিল্লা নুমিৎদাংরাইরমগী পুং তরুক (৬)
 তাবা মতমদা লৌ লিংবা পুংলোই লোইরে। লৌ মপু অদু অদুকী
 মতিক নুংঙাইরে। লৌ লিংবগী মতম লোইরবনিনা খুৎশুমন
 পীথোকপগী মতম লাক্লে। ইনাকখুনবা নুপা অদুনা ইকোন কোনবদা
 পুং তরানিথোইদা নেঙ্কুবা মী নিপাল অদুদা মী অমগী লুপা ১০০গী
 হিনসাপ্তা লুপা ৮০০ ইহান হান্না পিথোকখরে। অদুগা মথংদা পুং
 মাপলদা নেঙ্কুবা মীওই মঙাদুগীনা লুপা ৫০০ পিথোকখরে।
 অরোইবদা, অয়ুক ওস্তাদা নেঙ্কুবা মী নিপালগী খত্তা মঙাইরে। মী
 নিপাল অদুনা অসুন্ম খল্লী মদুদি ঐথোয়দি অয়ুক ওস্তাদগী শুবনিনা মী
 অমদা লুপা ১০০ হেন্না ফংগনি হায়না। ইনাকখুনবা নুপা অদুনা
 মথোয় নিপাল অদু কৌশিন্দুনা মথোয়গী খুৎশুমন লুপা ৮০০
 পিথোক্লে। মথোয় নিপালনা মথোয়গী শেল অদু লৌশিল্লে। মদুগী
 মতুংদা মথোয় নিপাল অদুনা অমগা অমগা ওাংনবা খল্লবা হৌরে।
 মদুগী মতুংদা ব্রাফম অমা ইনাকখুনবা মপু অদুদা থাংগৎলে, মদুদি
 “ঐথোয়দি অমুক ওস্তাদগী থবক লোইবা ফাওবা থবক শুবনি।
 অদুগা পুং ১২দগী থবক শুবা হৌবা মীশিংগা মান্ননা খুৎশুমন
 পীবিরিবা করিগীনো, ঐথোয়না হেনফম থোক্তবরা, অচুম্বা বিচার
 তৌবিয়ু হায়রম্মী।” মতাং অসিদা ইনাকখুনবা মপু অদুনা
 খুল্লক্শ্মী- “মী অমগী নোংমগী খুৎশুমন লুপা ১০০দা য়াল্লখিবনি,

মসিদা ঐগী অরানবা করি লৈবগে। ঐনা নুংশিবা মীদা ইশাগী পৈশা হেল্লা পিবদা অকাইবা করি লৈবগে। ইশাগী পৈশা ঐগী অপাম্বদা শীজিল্লবা ঐগী রাইট লৈতবরা? ঐনা পুকচেল চাওনা পৈশা পীবা অসিদা নখোয় মশেল কল্লক্ মীহৌবা লৈবরা?" মপুগী রাইশিং অসি তারবা মতুংদা মখোয় নিপাল অদু মখা তানা হংবগী অর্থ লৈত্রবনিনা ময়ুম ময়ুমদা চৎখরে। বারি অসিনা তাকপদি মীওইবনা মাগী মাগী চপ্ চাবা ফংঙিবা শরুক অদুদগী হেল্লা ফংনিংবা, অহেনবা অপাম্বনা খংন-চৈনবগী মচাক্ হেক হেক পুথোকই। মীওইবনা খংনরিবা খুদিংমক অপাম্বা কল্লক্ মীহৌবদগীনি। থরায়না হিংবদা অপাম্বা কল্লক্ মীহৌবগী দরকার ওইরে। ঈশ্বরনা হায়বদি চারিবা চিঞ্জাক খরখক্তনা থরায়গী পুন্নি হাপকনি। অদুগা মমল্ যাম্বা সনা লুপা মণিমুক্তা, ফুরা দলাল, লকজরি মেটেরিয়েলগী পোৎশকশিংনা থরায়গী পুন্নি হাপ্তে। মরম অসিননি থরায়গী পুন্নি হাপ্তা ওম্বা মচাকখক্তা খঙঙু, তাল্লু, শিজিন্নৌ হায়রিবসি।

কনাগুম্বা মী অমনা অচৌবা শকখংবা মী অমা ওইবা পাম্বগদি অহানবদা মী অদুনা মীওইববু সেবা তৌবা ওম্বা তাই। মীওইববু সেবা তৌবা ওম্বগদি শকখংবা অমা ওইবা ওম্বোই। মীওইবগী সেবা তৌবা হায়বসিদা মতেং পাংবা খক্তা নন্তে। মসিদা যাওরিবসি মীওইবনা করম্বা লমচৎ শাজৎ চৎকনি, পুন্নি করম্বা হিংগনি, করম্বা নুংশিননা লৈমিল্লগনি হায়বা তাকপা ওম্বা অদুনি অদুগা মহাক্সা মীনুংশিগী লমদা থবক্ তৌবা তাই। ঈশ্বরগী গুণ চেনবা মীনা সংসার অসিদা লাকপা মতমদা মখোয়দা সেবা তৌবা পামদে। মখোয়না মীওইববু সেবা তৌবা লাকপনি, পাপ্ চেল্লবা মীবু পাপ্তগী কোকপিনবা হোৎনবদা মখোয়গী পুন্নি ফাওবা থাদোকপা ওম্বজৈ। কনাগুম্বা অমনা মতেং খর হংলকপা মতমদা মখোয়না মতেং পাংনবা হোৎনজৈ। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরদা যাওবা বারি অমা নৈনবা যাই মদুদি নোংমা ঈশ্বর ওইবা মী অমনা মহাক্সী নোংমগী মখৌ তৌকরগা ময়ুমদা হল্লকপা মতমদা যাম্বা অরাম খৌরাংবা পোক্সম্মী। মহাক্সা লম্বীগী শোরোক্তা অচৌবা উপাস্ত্রী অমা হৌবা থেংনরম্মী। উপাস্ত্রী অদুগী মনাক্তা

উইহে খর চাগে চংলম্মী। অদুবু উপান্সী অদুদা উইহে অমত্তা পাল্লমদে, মনাখত্তা পালম্মী। উপান্সী অটৌবা অমনা উইহে অমত্তসু পান্দবা অমদি জীবশিংদা উইহে অমত্তা পিজবা ওমদবা উপান্সী অসি করিমত্তা কান্দবা উপান্সীনি হায়না ঈশ্বরগী মী অদুনা হায়রম্মী। মতম খর লৈরগা উপান্সী অদু কংলজুনা শিরম্মী। ঝারি অসিগা চপ্ মাল্লনা চাক্লি ফিনিবা মী অমনা করিগুন্না মতেং খরদং য়ায়া ইনাকখুনবা মী অমদা নিজবা মতমদা করিগুন্না খরদং ফাওবা পীবা ওমদ্রগদি ইনাকখুনবা অদুগী পাজ্জল-শক্তি থৌনা মিৎচৎ; লনথুম খুদিংমক অদু নোংমা নোংমগী ময়েং তারক্কনি হায়বনি। অচুম্বদা থাজবা লৈরিবা মথৈ অচুম্বগী থবক খুদিংমক পাংথোকপা ওমগনি। নুমিৎ খুদিংগী প্রেয়ার তৌবনা থাজবা ফেথ মপুং ফাবা ওইহনবা ওম্মী।

The man used his power in an illicit love affair and
became a fallen soul. -- Scripture --

Chapter 32

সেল ইন্দি কন্ট্রোল তৌবা

হোলি স্ক্রিপচরনা হায় মদুদি ঐগী ইশা সেল্ফ অসি অহানবদা অফবা অচুস্বা অমা ওইবা তাই। ঐগী ইশা অসে অফবা অচুস্বা ওইদ্রি ফাওবদি ঐহাক্সা অচুস্বা মপুং ফাবা অমত্তা তৌবা ওল্লোই। মরম অসিননি ঐগী ইশা সেল্ফ অসি অহানবদা মপুং ফাবা অচুস্বা অমা ওইবা তাই হায়রিবসি। ইশা সেল্ফকী অচুস্বা মপুং ফাবা ওইরগদি ইশাগী পুন্নিগী ওইবা পন্তুং অদু ফংবা ওমগনি অমসুং মীওইবগী সেবা তৌবসু ওমগনি।

মীওইবগী হকচাং রাখল অসি অঙকপনি। মিৎকুপ্ খুদিংগী অহোংবা রাখল লৈ, মিৎকুপ্ খুদিংগী হকচাং ইঁহল টেম্পটেনসন, অপাস্বা লৈ। হকচাংদা ফাওরিবা টেম্পটেনসন অদু সেল ইন্দিনা পাংথোক্সা হোংনৈ। ফত্তবা অরানবা টেম্পটেনসন কয়া অমা ইন্দি সেলনা মাগী মফম মতম তাঞ্জা য়েংদুনা পাংথোকই। শম্মা হায়রবদা হরানবা অমনা মপু লৈত্রিঙৈদা তাঞ্জা য়েংলগা পোং হরানবগা চপ্ মাম্নৈ। মীওইগী সেল ইন্দিশিং অসি করিগুস্বা মতমদা অরানবা চুমদবা হেক হেক তৌই। মসি হেক্তা থিংবা ওমদে। টেম্পটেনসন থিংবা ওমহৌদবা খুদক অদুদা অশোয়বা অরানবা হেক্তা তাই, মতাং অসিদা তোইনা থোকপা রাক্ষম অমা নৈনবা য়াই মদুদি ঐনা ঐগী নংত্রগা ঐগী ইমুং মনুংগী অফবা অচুস্বা

কয়া অমা মপুং ফানা শেম্বা ওমদ্রিঙৈদা, ঐনা মীগী ইমুং মনুংগী অশোয়বা
 ঙাংলুবা অদুগা অশোয়বা চুমদবা অদু ঐগী ইমুংদা অশোয়বা অদু চপ্ মাম্না
 থোক্লরে। মতাং অসিদা মৈতৈগী হায়নবা পাউরৌ অমা লৈ মদুদি ঐনা
 অতিয়াদা তিল শিংকৎলগা ঐগী ইমাইদা অমুক হন্না তাই হায়বদুনি।
 মসিনা তাকপদি ঐগী সেন্ফনা মপুং ফানা অচুম্বা চৎপা ওমদ্রিঙৈগী মতমদা
 মীগী অশোয়বা চুমদবা পংঙাং ঙাংলুরগা ঐগীদা অমুক চপ্ মাম্না থোকপা
 অদুনি। ইশাদি ফন্তনা মীগী ফন্তবা পংঙাং ঙাংগনু। মরম অসিনা মীকুপ খুদিংগী
 হকচাং রাখলদা ফাওরিবা অরানবা টেম্পটেসন অদু মীকুপ খুদিংগী থিংবা
 ওম্লগদি অরানবা অশোয়বা অমত্তা তৌবা ওম্লরৌই। সেন্ফ কন্ট্রোল পুরা তৌবা
 ওম্লে।

হকচাং ইন্দি মপুং ফানা খুদুম চনবা ওমশিবা গৌতম বুদ্ধনা নিরভন্
 ফংবা ওমশি। মীওইবগী পুল্লি হায়বসি পুল্লিগী পান্দম অমদি লৈবা তাই।
 মীওইবনা পাজ্জল থৌনা লৈরিঙৈ, পুল্লিগী পান্দম অদু ফংনবা হোংনবা তাই।
 হোংনরিবা খুদিংমক মইহে ফংগনি লেম্বা অমত্তা মাংলৌই। মীওইবনা বারিবসি
 মায়া সংসারনা পীরকপা শাফু হায়বদি ইনভাইরোনমেন্টকী মখা পোনবা অমদি
 হকচাং ইন্দিগী, অপাম্বনা ওইহল্লকপা ঙাক্তনি। হায়রিবা মপালগী অমদি মনুংগী
 ওইবা ফোর্স অসি মাইন্দ কন্ট্রোল তৌদুনা খুদুম চনবা হোংনবা তাই। মীওইবনা
 অচুম্বা হায়বদুসু থংবা তাই চৎপসু তাই। মীওইবগী রাখল হকচাং থরায় অহ্ম
 অসি শেংনা চুম্বা থম্বা তাই। ঐগী ইশা অসে অশেংবা লাইশং অমনি হায়না
 খনবা তাই অদুগা মপালগী ওইবা ফজবা পোৎশকশিং অমদি লাইশংনচিংবা
 খুদিংমক্ সেকেন্দরি ওইনা থম্বা তাই। ঐখোয় মীওইবনা সেন্ফতা থাজবা থম্বা
 নংত্রগা অচুম্বা আইডিয়েল ওইবা মী অমদা থাজবা থম্বা দরকার ওই। থাজবা
 থম্বগা লোইননা থবক ওইনসু পাংথোকপা তাই। মসি ওইরগদি মীওইবগী
 লমচৎ শাজৎ অসি অচুম্বদা চৎপা ওম্মী। করিগুম্বা মতমদা অরাবগী খৌদোক্কা
 নংত্রগা নুংঙাইবগী খৌদোক্কা মীওইবা অমগী থাজবা থাদোকপা নংত্রগা
 কাওথোকপা যাওই। থাজবা অদু মাংস্ত্রবনিনা লমচৎ শাজত্তা অহোংবা লাকই
 অমদি আইডিয়েল ওইবা অদুসু মাংখি। অচুম্বা থাজবা মাংলবনিনা মী অমগা
 অমগা থাজবা মাংনরে অদুগা অমাগা-অমগাসু নুংশিনদরে। মতাং অসিদা

ক্রিপচরনা হায়-নহাক্সা নহাক্সী অচুস্বা আইডিয়েল অদু নশাদা থমদুনা চেলিবমশৈদি নহাক্সী পুন্নি অদু তেত্তা কায়দনা খুদোংথিবা অমত্তা লৈতনা হিংগনি।

অচুস্বা আইডিয়েলদা থাজ্বা থম্বা,মিংশিং নাশিংনা লৈবা, পুন্নিগী মমল খংবা অমদি পুন্নি হায়বসি অতোংবা চাওখংপা অমনি হায়বা বারি মচা খর শল্লক্সা নৈনবা যাই।

অহানবদা, থায়না মমাংঙৈদা নিংথৌ অমা পাল্লম্মী। মহাক্সা মহাক্সী সাসন্দা থবক তৌরিবা মীনায়ে অহুম অদু কয়াম যাম্মা শিংবগে হায়বদু চাংয়েং তৌবা পাল্লম্মী। মহাক্সা অহানবা মীনায়েদা লুপা ৩,০০০/-, মথংগী মীনায়েদনা লুপা ২,০০০/- অদুগা অহুমশুবদনা লুপা ১,০০০/- পীরম্মী। অদুগা নিংথৌ অদুনা থা খরা মতম খরা মাগী লৈবাক্সী মপালদা চংশি। অহানবা মীনায়ে অদুনা পৈশা অদু করবার মচা মচা তৌদুনা লুপা ১০,০০০/- মুক শেন্দোং ফংলে। মথংগী মীনায়ে অদুসু চপ্ মান্ননা করবার তৌদুনা লুপা ২,০০০/-গী শেন্দোং ফংলে। অদুগা অহুমশুবা মীনায়ে অদুনা লুপা ১,০০০/- অদু চফু মনুংদা হাপুনা লৈবাক মনুংদা ফুমজিন্দুনা থম্মে। থা খরা লৈরবা মতুংদা নিংথৌ অদু লাক্সে অদুগা মীনায়েশিংদা পীরম্মা শেলশিং অদু হল্লক্সো হায়রে। অহানবগী মীনায়ে অদুনা নিংথৌ অদুদা লুপা ৩,০০০/- অদু পীরে অদুগা লুপা ১০,০০০/- অমা শেন্দোংনি হায়না উৎলে। মদুদা নিংথৌ অদুনা মীনায়ে অদু অশিংবা পুন্নি হিংবগী মমল খংবনি হায়দুনা থাগৎলে। অনিশুবা মীনায়ে অদুনা মহাক্সী লুপা ২,০০০/- অদুগা শেন্দোং লুপা ২,০০০/- গা উৎলে। নিংথৌ অদুনা মীনায়ে অদুসু চপ্ মান্ননা থাগৎলে। অদুগা অহুমশুবগী মীনায়ে অদুনা মানা শেল অদু চেকশিন্না মাংহন্দনা চফু মনুংদা থমদুনা অমদি মদুদগী লৌথোক্তুনা করিমত্তা কায়হন্দনা লুপা ১,০০০/- অদু নিংথৌদা পীরে। বারি অদু তাবদা নিংথৌ অদুনা শাওনা মীনায়ে অদুদা হায়রকই। “পৈশা অদুনা নহাক্সী নশাগী কান্ননবা

করিমত্তা ফাওবা তৌরমদবা মীনায়ে নহাক অসে কান্নদবা মীনি।
পুলিগী মমল খঙদবা মীনি”। মদুদগী মীনায়ে অদু নিংথৌ কোনুংদগী
তাস্থোকখি। বারি অসিনা তাকপদি মীওইবগী পুলি অসি করিমত্তা তৌদনা
লৈগদবা নত্তে। অচুম্বা কান্নবা চাওখংপা অতোংবা হায়বা খরদি তৌদনা পুলিনা
হিংবগী অর্থ লৈগদবনি।

অনিশুবগী বারি অমা, ওল্ড টেসটামেন্টদা যাওবা অদুদি
নৌরা (Noah) কৌবা নিংথৌ অমনা ঈশ্বরনা হায়রম্বা অমা থাজৈ
মদুদি চহি খরাগী মতুংদা ঈশিং ঈচাও অমা মহাকী লৈবাক্তা লাক্কনি।
ঈশিং ঈচাও অদুদগী খুদোংথীবা ঙাকথোক্লবগীদমত্তা নৌরা
নিংথৌনা হি অচৌবা অমা শারম্বী। চহি ১/২ লৈরবা মতুংদা ইখং
খংহৌদনা নোং শুক্লেপ্ লেপ্তনা তাবা হৌরকখি। মতম অদু ফাওবদা
নিংথৌ অদুগী প্রজাশিং অদুনা ঈশিং ঈচাও অমা লাক্কনি হায়না খংলগসু
করিমত্তা থৌশাদনা চাবা থকপা, নুংঙাইথোকপা, নুপা নুপীশিং
লুহোংদুনা লৌন-লৈনদুনা অদুম লৈথোকই। নোং লেপ্তনা চুরকপদগী
পাং তুরেলগী ঈশিং ঈমাই ব্রাংখংলত্তুনা নৌরা নিংথৌনা মহাকী
হি অচৌবা অদুগী মনুংদা মহাকী ইমুং মনুংগী মীওইশিং, চান্ননবা
চিঞ্জাক অমদি মহাকী নুংশিজরবা শাউচেকশিং পুম্বমক হাপচিন্দুনা
ঈশিং ঈচাও অদুদগী নাস্থোকপা ঙমজখি। নিংথৌ অদুগী প্রজাশিং
অদুদি ঈশিং ঈচাও অদুদগী কঞ্জনবগী শেম শাহৌদবনা ঈশিং ঈচাও
অদুনা লোইনা হাংখি। বারি অসিনা তাকপদি অচুম্বদা থাজবা থম্বা
অমদি অচুম্ববু থবক ওইনা পাংথোক্লিবা মঐখদি অরানবনা জয় তৌবা
ঙমদে। মীওইবনা স্পিরিচুয়েলগী পুলি লম্বী চংলিবা মঐখদি মায়া
জয় তৌবা ঙম্বোই। স্পিরিচুয়েল ওইবগী মিৎকপ্ থোক্লিবা মঐখদি
অরানবনা খক চংবা ঙম্বোই। অসুম্বা হায়বা যাই-য়ুম অমগী য়ুম্বুনা
মহাকী পোংচৈশিং অদু চেকশিন্না মিৎকপ্ নাহুম শিংনা থল্লীবা মঐখদি
হরানবনা কৈদৌঙদা পোংশিং অদু হরানবা ঙম্বোই।

অহমশুবগী বারি অসিনা অসুম্মা তৌই মদুদি থায়না
 মমাংগৈদা নিংথৌগী অমগী মচানুপা অমগী লুহোংবগী নুমিং অমা
 থোক্তুম্মী। লুহোংবগী বর কৈন্যা অদু সনা কোনুংদা থিল্লকপা অদু
 য়েংনবা লম্বী লম্বীগী মতাইদা মীয়াম্মা গুইরম্মী। মীয়াম অদুগী মরক্তা
 অশিংবা জ্ঞান লৈবা নুপী মঙা অমদি মখুত্তা মৈনম অমা পাইদুনা
 অমদি মৈনমগী থাও খর অমসু বোটল অমদা অহেনবা ওইনা হাপুনা
 পুরক্তুনা সনা কোনুংগী মফম ফাওবা বর কৈন্যা অনি অদুগী মতুং
 ইন্দুনা থিন্দুনা য়েংবা পান্সুম্মী। মীয়াম অদুগী মরক্তা অতোপ্পা নুপী
 মঙা অমসু মখুত্তা মৈনম পাইদুনা বর কৈন্যা অনি অদু য়েংনবা লম্বী
 অদুদা গুইরম্মী। অদুবু মথোয় মঙা অদুদি মৈনমগী হাপকদবা
 অহেনবা থাও অমত্তা পুরক্তে। মথোয়না বর কৈন্যা অদু লাকপা
 গুইবদা মথোয় মঙাগী মৈনমগী থাও অদু লোইথোকথে। মথোয়
 মঙা অদুনা মৈনমগী থাও অমুক হম্মা হাপুবা থিবা চংখিঙৈদা বর
 কৈন্যা অদু লাভুনা নিংথৌগী সনা কোনুংদা চংখরে। অহানবগী
 নুপী মঙা অদুদি মথোয়গী মৈনমগী অহেনবা থাও পুরকপনিনা মৈনম
 অদুদা থাও অমুক হাপচিন্দুনা গাম্মা থাল্লগা মতম চানা সনা কোনুংদা
 বর কৈন্যাগী মতুং ইন্দুনা চংহৌরে। মথোয়না বর কৈন্যাগী মশক
 অমদি সনা কোনুংগী কুটুম্ম খুদিংমক য়েংলে। অকোনবগী নুপী মঙা
 অদুনা মৈনমগী থাও ফংদুনা হাপচিল্লবা মতুংদা মৈনম অদু থান্দুনা
 নিংথৌগী সনা কোনুংদা লাকপা মতমদি নিংথৌগী সনা কোনুং
 অদু থোংগাকপনা থোং লোনশিল্লিলে। মথোয়না মতম চানা সনা
 কোনুংদা থুংহৌদ্রবনিনা কোনুংদা চংবা য়াহন্দ্রে। মথোয়না বর কৈন্যা
 অনি অদু য়েংবা নংহৌদ্রে। বারি অসিনা তাকপদি মীওইবগী পুন্সি
 অসিদা মফম মতম চানা থবক খুদিংমক শেষ শাহৌ, মপুং ফানা
 পাংথোকপা ওমহৌ। অরাংপা খুদিংমকসু মফম মতম চানা
 মেনশিলহৌ। মীওইবগী পুন্সিদা অচুম্মা পান্দম গোল লৈবা তাই।
 পান্দম অদু ফংনবা এট্টেমট(attempt)তৌবা তাই। পুন্সিগী পান্দম
 ফংদ্রগদি পুন্সিগী অর্থ লৈতে। পুন্সি হায়বসি অতোংবনি, অমাংবা নত্তে।

পুলিগী পান্দম পাংথোকপা ওম্বা মীওইবগী লমচং শাজং অসি ইটরনেল লাইফ ওইবা তাই। লমচং শাজংকী মতাংদা স্কিপচরনা হায় মদুদি মী অমগী লমচং শাজং অসি হ্যমেন নেচর ওইরগদি মহাক অদু ঈশ্বরগী য়েক্বা অমনি। মহাক্বা ঈশ্বরগী আইন লো নিয়ম নিতি, পাউতাক অমত্তা ইন্দে। তশেংনমক মহাক্বা নেচর লো মুন্না খঙদে। হ্যমেন নেচরদা চংলিবা মী খুদিংমক ঈশ্বরবু পেলহনবা ওমদে। শম্বা হায়রবদা হ্যমেন নেচরনা পাপ্কা লম্বীদা চংহন্দুনা শিবা ওইহল্লি। স্পিরিটনা (Spirit) লমজিংলগদি অচুম্বা লম্বীদা চংহন্দুনা (Eternal Life) ওইহল্লি।

There is nothing holier in the world
than to keep good company(Holy Company). – Scripture –

Chapter 33

হ্যামেন নেচর

মীওইবনা স্পিরিচুয়েল লাইফ চৎপা ওম্বা হায়বসি সেল্ফ কন্ট্রোলগী মখা পোল্লি। শম্বা হায়রবদা স্পিরিচুয়েল ডিসসিপ্লিন অমগী মখাদা চৎপা মথৌ তাই। স্পিরিচুয়েল ডিসসিপ্লিনগী ব্রাংমদা চৎলগদি স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইদ্রে। মতাং অসিদা স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি মী খুদিংমক্লা লমজেল চেনবা তান্নবদা শরুক যাবা যাই অদুবু লমজেল থোইবদি প্রাইজ ফংবদি ২/৩ খক্তনি। মসি হায়বগী অর্থদি মী খুদিংমক স্পিরিচুয়েল লাইফ চৎপা ওমদে। স্পিরিচুয়েল লাইফ চৎনবা কন্না হোৎনরিবা মী অদুনা লম্বী অদুদা চৎপা ওমগনি। লমজেল তান্নবদা থোইনবা লমথুংফম যৌবা ফাওবা চেল্লু হায়বনি। বোক্সিং শান্নবদা হায়রগনা নহাক্লা থিল্লিবা পন্স (Punches) খুদিংমক মাংহনগনু অমদি শান্নবগী ডিসসিপ্লিন অদুগী মখাদা চপ চানা চৎনবা হোৎনৌ। শোইদনা থোইবা ওমগনি।

স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি নহাকী পুন্সি অদু স্পিরিটনা লমজিৎবা ওইসনু হায়বদি থরায়গী অপান্সা লম্বীদা চৎপা ওম্বু। মদু ওইরগদি নহাক্লা হ্যামেন নেচরগী ওইবা লমচৎ শাজৎ অমত্তা চৎলোই। হ্যামেন নেচরগী অপান্সা অদুগা থরায়গী স্পিরিটকী অপান্সগা অনি অসি ওন্ন-তৈনৈ। অমারোমদা হায়রগনা অনি অসি অমগা-অমগা য়েংথিনৈ। নহাকী পুন্সিনা থরায়গী অপান্সা লম্বীদা

চংলবা হায়বদি স্পিরিটনা নহাকপু লমজিংগদি নহাক অসি সংসারগী চংনবী আইন লোগী রাংমদা লৈগনি হায়বদি সংসারগী ওইবা চংনবী অফা অপুন বোন্দেজদগী মনিংতম্বা ফংগনি।

হুমেন নেচর ওইবা মী অমা হায়রগদি মী অদুগী লমচং শাজং চুমদবা, মথোং মরম চাদবা থবক তৌবা, য়েংথিনবা, খংনবা, কল্লক মীহৌবা, অশাওবা, ইন্দিগী কাহেনবা নুংঙাইবা পাস্বনি। হায়রিবশিং অসে অচুম্বা অমত্তা নত্তে, ঈশ্বরগী অশেংবা পোৎশক অমত্তা নত্তে।

থরায়গী অপাম্বা হায়বদি স্পিরিটনা লমজিংগদি নুংশিনবা পোকহল্লি, নুংঙাইবা পোকহল্লি, শান্তি লৈহল্লি। খাংবা কনবা, থৌজাল হৈবা, অচুম্বা থাজবা, অচুম্বা খংবা, মীনুংশি খংবা অমদি ইশাবু সেন্ফ কন্ট্রোল তৌবা ওমহল্লি। হায়রিবশিং অসিদা আইন লোগী রাফম অমত্তা লৈতে হায়বদি অচুম্বা অফবগীদি আইল লোদা চংদে। ফত্তবা মীশিংগীনি আইন লো শেন্সীবা অসিনি। মীওইবনা ঈশ্বরগী লম্বীদা চংপা ওল্লগদি হায়রিবা হুমেন নেচরগী ওইবা অপাম্বা লমচং শাজংশিং অসে চত্তবা ওম্বী। ইটরনেল লাইফ ওইবা মীনা পুন্সি শাংনা হিংবা ওম্বী। ঈশ্বরনসু ইটরনেল লাইফ ওইনা হিংবা মীওইবগী পুন্সিবু কনবী।

ধর্ম চেনবা মীনা অফবা অচুম্বা থবক তৌই। অরানবা থোইদোক্লা লৈতে। পুকচেল শেংঙি, জ্ঞান তাই, মশাগী সেন্ফ কন্ট্রোল লৈ। যুমপানবগী লম্বীদা চংলগসু নুপী অমখক্তা থিগনি। যুমপানবগী নিয়ম নিতি থমগনি। মচা- মশু খরখক্তা ওইগনি। মহাক্লা মহাক্কী নুপী অঙাং মচা মশু ইমুং মনুংগী মীওইশিংবু তাকপি তম্বীবা ওমগনি। লমলানবা মীবুসু পিজপিথক তৌবা ওমগনি। ধর্ম চেনবা মীদি ময়াই কাবা নিশা চাবা তৌরোই, ইং- তপকনি, অশাওবা লৈরোই। অরানবা মীবু ঙাকপী কনবীবা ওমগনি। পৈশা লুপা কাহেনা পাম্বা কল্লক মীহৌবা লৈরোই। মাগী ইমুং মনুং নিংথিজনা শেন্সী শাবিবা ওমগনি। অচুম্বা অফবা বেভ্যার লোনচং ইমুং মনুংদা চংহল্লি। মতাং অসিদা হায়নবা অচুম্বা অমা লৈ মদুদি মী অমনা মশাগী ইমুং মনুংগী মীওইশিংবু নিংথিজনা শেন্সী শাবিবা ওমদবা অচুম্বা নিয়ম নিতি চংহনবা ওমদবা মীনা লৈকাইগী মীয়ামগী সোসাইটিগী অচুম্বা থবক যাইফনবা থবক তৌবা ওমখিগদ্রা? মসিগী

পাউখুমদি “করিমত্তা তৌবা ওল্লাই”। ধর্ম চেনবা মীনা অচুন্না থাজবা লৈ। মহাক্সা মীয়ানু ইকায় খুন্নে অদুগা মীয়ামনসু মহাকপু ইকাই খুন্নে।

ধর্ম চেনবা মী অমগী রাখল অসি মপুং ফাই, ইনাকখুনবগা চপ্ মামৈ। মঙোন্দা অরাংপা অমত্তা লৈতে মরমদি মখোয়না মখোয়গী লৈজরিবা খর অদুদা পেছোকপা ওম্মী, কল্লক মীহৌবা লৈতে। মখোয়না খল্লি মদুদি সংসার অসিদা করিগীদমত্তা অরাবা পোৎলুম পুগদৌরিবনো? সংসার অসিদা ঐখোয়না করিবু থল্লমগদৌরিবনো নংত্রগা সংসার অসিদগী করিবু লৌরগা পুগদৌরিবনো? করিসু থল্লিংঙাই, করিসু লৌনিংঙাই সংসার অসিদগী লৈতে। ঐখোয়গী ইশাদা মীনুংশি হায়বা পোৎশক অদুখক্তা থম্মা ওল্লগা লোইরে। মসিগী মথক্তা চাম্বা চিঞ্জাক, শেৎননবা ফিরোল অমদি লৈননবা যুম শেলটর লৈবগা লোইননা অফবা লমচৎ শাজৎ চতুনা হকচাং ফনা থল্লগা পুন্মক মপুং ফারে হায়না মখোয়না লৌজৈ। মসিদগী হেদ্দোক্তুনা হেমা ইনাকখুনবা পান্নগদি ইশাদা টেম্পটেসন পোক্তুনা ফত্তবা চুমদবা অপান্না ময়াম অমা তৌরক্তুনা মাং তাকপা হায়বদু ওইবা য়াই। হায়নবা লৈ মদুদি পৈশা য়ান্না পান্নগদি ফত্তবা চুমদবা তৌবগী হৌরকফম ওইহল্লি। পৈশা য়ান্না পান্ননা অচুন্না থাজবা মাংলকই। মদুগী ফলনা থম্মোয় কায়বা অরা অনা তাবা ওই। মীওই খুদিংমক স্পিরিচুয়েল ডিসসিপ্লিনগী মখাদা চৎপা ওল্লবা হোৎনবা তাই। স্পিরিচুয়েলগী অফবা মই শোয়দনা ফংগনি।

ভেডা- সান্তুগী স্ক্রিপচরদা অসুন্না ইরি মদুদি থরায় পানবা জীব খুদিংমক মীওইবা য়াওনা সংসার অসিদা পোকপবু পোক্তগদি অরা অনা মাইয়োক্তে। সংসার অসিদা লৈবা জীব খুদিংমক অমুক পোকপা অমুক শিবা হায়বা সাইকল অদুদা উংদুনা লৈ। সংসার অসিদা পোক্তগদি অরা অনা অমত্তা থেৎনররোই। অমুক পোকপা অমুক শিবা হায়বা সাইকল (Samsara) অসিদগী জীব খুদিংমক্সা নাস্তোক্তুবা হোৎনবনি হায়রি। সাইকল অসিদগী নাস্তোকপা ওল্লগদি পোকপা শিবা লৈত্রে। অরা অনা লৈত্রে। অনন্দ, ক্লিস, মনিংতম্মা, ঈশ্বরগী মপোক ফংলে। মুণিশিংনা কল্লা হোৎনদুনা হায়রিবা পোকপা শিবা সাইকল অসিদগী নাস্তোক্তুবা হোৎনৈ হায়বদি মায়া সংসারগী চৎনবী

অসিদগী নাস্তোহকপা হোৎনজৈ। মসিদগী নাস্তোহকপা ওম্মগদি মনিংতস্বা ইনাইনাইট(infinite) ফংলে। স্ক্রিপচরনা অসুম্মা ইরি মদুদি সংসারগী মায়াগী পোৎশকশিংদা ওঁওরিবমথৈ অমদি ইন্দি সেন্সকী নুংঙাইবা পান্নীবমথৈদি হায়রিবা পোকপা শিবা সাইকল অসিদগী নাস্তোহকপা ওম্মোই। মায়াদা ওঁওরিবা অমদি ইন্দিগী সেন্সকী নুংঙাইবদা যাওরিবা মী অদুগী অচুম্মা অশেংবা জ্ঞান ফংবা ওম্মদে হায়বদি সুপরকলিয়স ওইদে। সুপরকলিয়স ওইদ্রগদি সাইকল অসিগী মনুংদা উংদুনা লৈ। স্ক্রিপচরনা অসুম্মসু হায়-অনন্দা/ব্লিস/সেলভেসন্/মোকসা/সেন্সকী মনিংতস্বা ফংবা হায়বসি ঐখোয়না হিংলিঙে মতমদা হায়বদি অহিংবা জিব ওইনা লৈরিঙেদা ফংবা ওম্মগদবনি। শিরবা মতুংদা ফংগদবা নত্তে। মরম অসিননি মীওইবনা হিংলিঙেদা পাম্বল কল্লিঙেদা হায়রিবা অত্মাগী জ্ঞান অসে ফংনবা হোৎনৌ হায়রিবসি।

None of you can be my disciple unless
he gives up everything he has. — Jesus said —

Chapter 34

নোরোকী থোঙ্গাল অহ্ম

ক্ষিপচরনা হায়বগী মতুংইন্না মীওইবনা অরা অনা তাবা লম্বী হায়বদি অরা অনা তাবা থোঙ্গাল অহ্ম লৈ। থোঙ্গাল অহ্ম অদুদি লমচং শাজং কান্সা সেক্সুয়েল্লিটি, অশাওবা অমদি কল্লক মীহৌবনি। মীওইবগী লমচং শাজত্তা ওক্ত্রবা, মতম চুপ্পদা অশাওবা পোন্ধুবা অমদি অপাম নুংশি, মীগী মরল মথুম কল্লক মীহৌবনা থল্লবা মী অদুগী পুন্নি অদু অরা অনা নোরোক্তা তাগনি। তামাজগী গুণ ওইবা মিশিংনা হায়রিবা ফত্তবা অহ্ম অসি চেল্লি। তামাজগী গুণ চেনবা মীওই খুদিংমক শা ও হিংচা যাইতম্বগী লমচং শাজং চংলি।

মীওইবনা খল্লিবা রাখল, তৌরিবা থবক মওং, মতৌ চাং ডিগ্রিগী মতুংইন্না মীওইবগী জ্ঞান যাওদবগী মওং মতৌ অসি ফোর্ম মরিদা লৈ মদুদি (১) অপংবা মী - অপংবা মী হায়রগদি অচুন্না জ্ঞান লৌশিনবা ওমদবনি। মশাগী সেন্ফকী জ্ঞান অমত্তা মশাদা লৈতে। অপংবা মীনা খল্লি মদুদি সংসারগী নুংঙাইবা যাবা পোং খুদিংমক ইন্দি সেন্সনা নুংঙাইথোককদবনি। পুন্নি হায়বসি সেন্সকী নুংঙাইবা অদুখত্তনি হায়না খল্লি, (২) হম্ববা থাকী মী- হায়রিবা মীওইশিং অসিনা মশাগী সেন্ফ হায়বা অচুন্না অদুদা চংশিনবা ওমদে। মখোয়না মখোয়গী

সেন্ধকী মওং মতৌ নেচর অচুস্বা মগুণ অদুদি চাওরাক্সা খঙবা ওম্মী। (৩) মায়ানা পুবা মীশিং-মীওইশিং অসিনা মশাগী সেন্ধকী জ্ঞান নোলেজ লৈজৈ অদুবু মখোয়না লান্না খল্লি মদুদি সেন্ধকী ওইবা লিচং শাজং জ্ঞান অসি থবক ওইনা পাংথোকপা ওম্মোই মপুং ফাৰা ওম্মোই হায়না খল্লি। মখোয়গী ঝিল পরার লৈতবা মরম্মা মায়ানা মখোয়বু পুদুনা অরানবা লম্বীদা চংহল্লি। (৪) হিংচা য়াইতম্বগী মী-হায়রিবা মীওই অসিনা সেন্ধকী নোলেজ খংলগসু সেন্ধকী লিচং শাজং অমত্তা চংপা পামদে। হরানচিনথি হিংচা য়াইতম্বা শাগী লিচং শাজং ওাত্তা চংপা পাম্মী। হায়রিবা মীওই মখল মরি অসিনা পাপ্ ফত্তবা তৌবগী চাংসি মথং মথং চথে।

হোলি স্কিপচরনা হন্না-হন্না হায়রি মদুদি-মী অমনা স্পিরিচুয়েলগী নিয়ম নিতি ডোঙ্কিন খংলগসু মী অদুনা স্পিরিচুয়েলগী নিয়ম নিতি অমতং ফাওবা চংপা ওমদ্রগদি মহাক্সা স্পিরিচুয়েলগী মরমদা খঙ্ডি-ঙাংঙিবা অদু অরেশ্বনি, কান্দবনি, অরানবা চংপনি, তৌশিল্লবনি। স্পিরিচুয়েল চংপা মী অমনা থবক অমা পাংথোকপা, মায় পাকপা, থবক অদুগী মই ফংবা মতমদা য়াম্মা হরাওবা ফোংদোকপা পামদে। মরমদি মহাক্সা খল্লি মদুদি অসিগুস্বা থবক অসি ইশাগী তৌগদবা ইথৌদাংনি। থবক তৌরুবগী ফংলকপা মই অদুদা য়াম্মা কল্লক মিহৌবা লৈতে। মহাক্সা খঞ্জৈ মদুদি তৌরিবা থবক খুদিংমক থরায়গী আত্মাগী অপাম্বনি। মহাক্সা সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা কল্লক মিহৌবা লৈতবনিনা মহাক্সী ওইবা সংসারগী ওইবা পোৎশকশিং মাংখিবদা করিমত্তা অরুবা নুংঙাইতবা লৈতে। মহাক্সা অফবা তৌবগী মই খুদিংমক রিনাউল্স তৌবা ওম্মী। মীওইবনা রিনাউল্স তৌবা ওমদ্রগদি অফবা তৌবা, ফত্তবা তৌবা খুদিংমক ইশাদা মীখা পোনবা বোন্দ্ৰেজ ওই। থবক তৌবগী মই কথোকপা ওম্মগদি মীওবগী রাখল হকচাং থরায় অসি মনিং তম্মা হিংবা ওম্মী। মসিগী ফিভম মওং অসিবু ঈশ্বরদা পুৰা কথোকপা

হায়বা কৌই। মসিবু মীওইনা মুক্তি, সেলভেসন ফংবা, পাপ্ কোক্‌পা হায়না কৌই। হোলি লাইরিঙনা রিনাউল এন্ড সার্ভিস হায়বা অমা লৈ। মসিদা মীওইবনা মীওইগী কান্নবা থবক তৌবনি। থবক তৌরিবা মী অদুনা থবক তৌরুবগী মইহে অদু মশাগী ওইদবা মীয়ামগীদমত্তনা কথোকপনি। মসিবু ট্যাগ তৌবা হায়নসু কৌই।

স্পিরিচুয়েলগী মী অমা হায়রগদি মহাকী রাখন্দা চান্নবা মরুপ, য়েক্‌বা মরুপ হায়বা লৈতে। ইকাই খুম্বীবা, ইকায় খুম্বদবা, নুংঙাইবা অরাবা হায়বা অনি অনিগী ওইবা রাখল লৈতে। অপান্সা খুদিংমত্তংগী ফ্রি ওই মনিংতম্মী। মহাকী রাখল অদু আত্মাদা থম্মী অরেপ্লা অমা ওই। হোলি লাইরিঙনা অসুন্না হায় মদুদি ঐখোয়গী হকচাং বোডি অসি ফিল্ড অমনি। হকচাং বোডিনা তৌরিবা থবক খুদিংমক অচুম্বা, অরানবা খঙঙিবা, হকচাং মনুংদা য়াওবা পোৎশক অদুবু সেন্ফ থরায় হায়না কৌই। সেন্ফনা বোডিনা তৌরিবা খুদিংমক খঙঙি। হকচাংগী বোডিগী অপান্সা তৌরগদি অরানবা ওই। অদুগা সেন্ফকী থরায়গী অপান্সা অদু বোডিনা তৌরগদি অচুম্বা ওই। অপংবা জ্ঞান য়াওদবা মীনা বোডিগী অপান্সা পাংথোকপা হায়বসি অচুম্বনি হায়না লৌই। অদুগা অশিংবা যোগা তৌবা মীনা থরায়গী অপান্সা অদু হকচাংনা পাংথোকপা অদুবু অচুম্বনি হায়না লৌই। থরায়গী অপান্সগা হকচাংগী অপান্সগা অনি অসি তোঙান তোঙান্দি। মায়া হায়বা অরানবা পোৎশক অসিনা মীওইবগী রাখল হকচাংবু অরানবা লম্বীদা মতম খুদিংদা পুই। মীওইবনা মায়াদা ঙাওদবা অমত্তা লৈরৌই। মায়ানা পুবা ওমদুনা চংলিবা মী অদু অরানবা চুমদবা লম্বীদা চংলবনি। হায়নবা লৈ মদুদি মীওইবগী হকচাং অসি মায়াগী পোৎশক্কা শাবনি হায়না। মরম অসিননি মায়া হকচাংনা মায়াগী পোৎশক্কা পান্সিবা অসে। অখঙ-অইহে কয়ানা হায়নবা অমা লৈ। মদুদি মায়াগী অপান্সা অসি হকচাং মনুংদা উ মরা তাবগুম্বা লৈ। ঐখোয়না উ পান্সী অমা পুরা য়াংৎকে ফুত্তংকে হায়রগদি য়োৎপাক শিংজংনা উ অদুগী

মরা মরু পুঞ্জপ যাওনা যান্ধুৎপা ফুজ্জৎপা তাই। মতৌ অসুয়া মীওইবগী হকচাংদগী মায়াগী অপাম্বা অসি পুরা লৌথোকে হায়রগদি লেপ্লা লৈতনা হকচাং সেলকী অপাম্বা থাদোক্কা বা হোৎনবা তাই। সেলকী নুংঙাইবা অমত্তা তৌগনু পামগনু হায়বনি। ইন্দি সেলকী নুংঙাইবা থাদোক্কাগদি মীওইবগী রাখল অসি অশেংবা পিউরিটি ওফ মাইন্দ ফংগনি। পিউরিটি ওফ মাইন্দ ওইরগদি সেল্ফ কন্ট্রোল তৌবা ওমগনি। সেল্ফ কন্ট্রোল হায়বা অসি করিশু নত্তে। মসি সেল ওগান্না পান্নীবা সেল ওবজেক্টতগী লাপথোক্কা লৈবা অদুনি।

মীওইবনা মায়া সংসার অসিদগী মনিংতম্মা হিংবা অমদি মীওইবগী পুন্নি হিংবদা অর্থ লৈনা, মগুণ লৈনা হিংগে হায়রগদি থবক তৌবগী মওং মখল অনি পুন্নি হিংলিঙেদা পাংথোকপা তাই। অহানবদা বিননসিয়েসন অনিশ্চবদা ট্যাগ তৌবনি।

বিননসিয়েসনগী অর্থদি অপাম্বা পোকপা থবক তৌদবা হায়বনি। খুদম ওইনা শম্মা হায়বদা ঐনা থবক অমা তৌরে। থবক অদু ললোল্লিতিকী ওইবা থবক অমনি হায়না খল্লসি। থবক অদু তৌবগী মইহে যাম্মা ফংলে। মইহে অদু সনা লুপা মনিমুত্তা ওইবা যাই। ফংলিবা মইহে অদু ঐগীতা ওইনা থম্বা পাম্লে হায়বদি অতোপ্লা মীদা মতেং পাংবা, মীওইবদা কাম্ননবা তৌবা কথোকপগী থৌওং অমত্তা পামলত্তবা ওইরকপনি। পোংশক খুদিংমক ঐগীতা ওইনা থম্বা হায়বা অসি ইশাদা অফা অপুন লৈ মনিংতম্মে। অফা অপুন লৈতনবা মনিংতম্মা হিংবা ওম্বা মুণিশিংনা মতম খুদিংদা বিননসিয়েসন তৌই হায়বদি অপাম্বা পোকহনবা থবক তৌদে। মুণিশিংনা ফেমিলিগী ইমুং মনুংগী ওইবা, সংসারগী ওইবা অরা অনা অরুম্বা পুবা অরাবা রাখল অমত্তা লৈতে।

ট্যাগ তৌবগী অর্থদি থবক তৌরুবগী ফংলকপা মইহে অদু কথোকপা ওম্বা হায়বনি। শম্মা হায়বদা মী অমনা থবক অমা তৌরুবগী ফংলকপা মইহে অদু মীয়ামগীদমত্তা কাম্ননবা যাইফনবা

পুরা কথোকপনি মসিনা হায়বদি মহাক্সা হিংলিবসি মীয়ামগী কাম্ননবনি যাইফননবনি। ট্যাগ তৌবা ওম্বা মী খুদিংমক অশিংবা অফাওবা মীওই ওইবা ওক্তনি। ট্যাগ তৌবা ওম্বা মীদি অতাংবনি। ট্যাগ তৌবা ওম্বা মী হায়বসি অসুয়া প্রমান, খুদম পী- চাবা যাবা উই পানবা উনা মাগী পাল্লিবা উই অদু মী শা ও উচেকশিংগীদমক চাননবনি। উপান্বী অদুনা কৈদৌঙৈদা মশাগী উই অদু চাদে। তৌরুবা থবকী মই কথোকপা ওম্নগদি হকচাংদা নুংঙাইবা অনন্দা অমদি মনিংতম্বা ফংঙি। তৌরুবা থবকী মই ফল অদু কথোকপা থাদোকপা রিনাউঙ্গ তৌবা ওমহৌদ্রগদি ইশাদা অফা অপুন বোন্দেজ ওইবা অমা হেত্তা ওইহল্লি।

মীওইবনা হিংবা ওম্লিবসি থবক শু- নোম্বা তৌদুনা হিংলিবনি। অমরোমদা হায়রগনা পুলি হায়বসি থবকী। হায়নবা অমা লৈ মদুদি মী অমনা থবক শুনোমদ্রবা হায়বদি করিওম্বা থবক অমত্তা তৌদ্রগদি মহাক্সী হকচাং ফাওবা হিংবা ওম্লোই। ফত্তবা থবক হায়বদি মীওইবগী পুলি মাংতাক্সা ওইবা থবক্দি থাদোকদবনি তৌরৌইদবনি। মীওইবনা থবক তৌবগী মই অদু মীয়ামগী কাম্ননবদা কথোকপা, লৈতা লায়রগী মীশিংদা মতেং পাংবা ওম্বা অমদি ইশাগীসু রান্তা- পাদনা হিংবা ওম্লবা, ইচম চম্বা শান্তি ওইনা হিংবা ওম্লবগী থবকশিং অদুদি পুলিনা হিংলিঙৈদা তৌগদবা পাংথোকদবা ওক্তনি। হায়রিবা থবকশিং অসিদি থাদোকপা যাদে। মীওইবনা হিংবদা তৌগদবা মরুওইবা ইথৌদাংনি। হায়রিবা থবকশিং অসি পাংথোকগদি মীওইবগী পুলিনা হিংবগী অর্থ লৈগনি অমদি মনিংতম্বা বোন্দেজ লৈতনা হিংবা ওমগনি। হায়রিবা থবকশিং অসিদি মীওইবনা হিংলিবা ফাওবা হায়বদি শিদ্ৰিবা মতম ফাওবা থবকশিং অসি তৌগদবনি, থাদোকপা যাদে। মসিনা তাকপদি মীওইবনা থবক তৌবা ওম্লিবা মই হিংবা ওমগনি হায়বনি। মীওইবগী পুলি হায়বসি তাংকক্ তাংকক্ কয়া থোক্সা খাইদোকপা যাই। শম্বা হায়রবদা অঙাং ওইবিঙৈগী পুলি, মুথকী পুলি, মীয়াই চনবগী পুলি, অহল ওইবগী পুলি হায়না। তাংকক্ কয়া থোক্সা খায়দোক্লিবা পুলি অসিদা তৌগদবা মরুওইবা মতিক চাবা থবকশিং অদু পাংথোকপা

ওমহৌগদবনি। মী অমগী পুন্দিদা মরুওইবা মতিক চাবা থবক পাংথোকপা ওমহৌবা মী অদু অশিংবা মী হায়না কৌগনি। মহাক্লা নিংজরিবা পাংথোকপা পান্নীবা অদু মপুং ফানা পাংথোক্লগদি পুন্দিগী পান্দম ফংলে, লাইনিংবা মপুং ফারে হায়না কৌবা য়াই। মতাং অসিদা স্কিচচরনা হায়-নহাক্লা অফবা অচুন্না থবক তৌবা ওম্লীবসিনা অফবা ওইহনলিবসি নহাক্লা মমাংগী মপোক্তনা তৌখিবা চুমদবা অরানবা থবকশিং অদুসু শেংদোকপা চুমথোকপা ওম্লে অদুগা অমদি মতুংদা লাক্কদবা মপোক্তসু অচুন্না চংপা ওমহল্লে।

মীওইবগী পুন্দিগী তাংকক্ তাকক্তা তৌগদবা মরুওইবা মতিক চাবা থবকশিং অদু থাদোকপা য়াদে। তৌগদবা মরুওইবা থবকশিং অদু পাংথোকপনা মীওইবগী পুন্দি অসি মপুং ফাবা মইহে য়ানবা অর্থ লৈবা পুন্দি অমা ওইহল্লিবনি। মীওইবনা তৌগদবা থবকশিং অসি জ্ঞান তাইদবনা নংত্রগা অরানবা চুমদবা রাখলনা মরম ওইদুনা মীওইবগী পুন্দিদা পাংথোকপা ওমহৌদগদি মী অদুগী পুন্দি অদু শা ওগী পুন্দি, টামাজগী গুণ চেনবা মী হায়না কৌগনি।

মীওইবনা অচুন্না পুন্দি অমা হিংগে অমদি অচুন্না থবক ওক্তা তৌগে হায়রগদি আত্মা সেন্ধ মশক মুন্না খঙবা তাই। মরম অসিনা মীওইবনা নিয়ম-নিতি চুন্না চাবা থকপা তৌবা তাই অমদি নিয়ম নিতি চুন্না ইন্দি সেন্ধকী মথৌ তৌবা তাই। য়ান্না মরুওইবা অমনা ঐগী থরায় সেন্ধ আত্মা জ্ঞান নোজেল মপুং ফানা খঙগে হায়রগদি অহানবদা ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাক অসি অশেংবা অচুন্না অমা ওইবা তাই হায়বদি পিউরিটি ওফ ফুট ওইবা তাই। মথংদা ঐখোয় মীওইবগী ইন্দি সেন্ধকী অপান্না অরানবা চুমদবা পুন্মমক থাদোকপা তাই।

Transform the sexual energy into spiritual energy. – Scripture –

Chapter 35

অরানবা শক্তি

স্ক্রিপচরদা যাওবা ফুজ্জা রারী অমা লৈ। রারী অসি নৈনবদা কান্নবা ওইগনি। রারী অসিগী মনুংদা যাওরিবা অর্থ অমদি মীওইবনা অচুন্না স্পিরিচুয়েলগী লম্বীদা চত্তুদনা অরানবা মায়াগী লম্বীদা চৎলুবদগী অরা অনা তাবগী রারীনি। অরানবা শক্তি শিজিন্নবা খুদিংমক অরোইবদা কান্নদবা গাজনি। রারি অদুদি অসুন্না তৌই। থায়না মমাংগৈদা নুপা অমা লৈরম্মী। হায়রিবা নুপা অসিনা থবক ইশু শুদনা য়ান্না ইনাক খুনবা, মমিং লৈবা মীশক অমা ওইবা পান্নম্মী। মহাক্লা মুনি অমগী মনাক্তা চত্তুনা মহাক্কী অপান্নশিং অদু ফংনবা বর নিজরম্মী। অহানবদা মুনি অদুনা নুপা অদুগী অপান্নশিং অদু পীবা য়ারমদে। চল্লা শুনোন্নাগা হিংনবা পাউতাক পীরম্মী। অদুবু নুপা অদুনা হন্না হন্না হায়জবদগী মুগিনা নুপা অদুদা তৌবা ওম্বা ভুট অমা থারক্লেগে হায়খি। মুগিনা অমুকসু মখা তানা হায় মদুদি নহাক্লা অপান্না খুদিংমক ভুট অদুনা নুমিদাং অমসুং অহিংদা পাংথোক্কনি। নুমিৎ খুদিংগী ভুট অদু লাক্কনি। নুমিৎ খুদিংগী থবক পীবা ওমগদবনি। মুগিনা হায়বগী মতুংইন্না নুমিদাংদা নুপা অদুগী মনাক্তা ভুট অদু লাক্লে। নুপা অদুনা হায়বা খুদিংমক নুমিৎ খুদিংগী ভুট অদুনা পাংথোক্লে। অহানবদা ভুট অদুনা নুপা অদুগী ময়ুম শঙ্কেই পুস্তি হৈকোল লৈকোল, লৌশিং উবা পুম্মক তৌরে। মদুদা নুপা অদু ইনাকখুনবা মমিং লৈবা অমা ওইরে। মদুদগী মহাক নুপী থিরে অমসুং মচা ৪/৫ পোক্লে।

ভুট অদুনা নুমিৎ খুদিংগী থবক শুরবনিনা নুপা অদুগী লনথুম অদু নোংম নোংমগী হেনগৎলক্লে। ইনাকখুনবনা মরম ওইদুনা নুপা অদুনা অনিশুবা নুপী অমসু থিদুনা মচা ৪/৫ পোক্লে। রান্ত-পাদবা, ইনাকখুনবনা মরম ওইদুনা মচা ময়াম অদু লাইরিক নিংথিনা তমদ্রে অমদি ফত্তবা নিশা চাবা গাজনা ওইরে।

মপানা তানবা লনথুম কয়া য়োহোকপা হৌরে। ভুট শান্নদুনা লনথুম কয়া তানশিনবা খুদিংমক মচা ফন্তবশিংনা য়োহোকপা মাঙহনবা কয়াশিং অসিদগী নুপা অদুনা ভুট শান্নদুনা লনথুম অমুক হন্না তানশিনবা পান্নক্লে। নুমিৎ খুদিংগী ভুট অদুদা থবক পীদ্রবনিনা ভুট অদুনা নুপা অদু হাৎনবা তান্নক্লে। মতম অদুদা নুপা অদুনা মুণিগী মনাক্তা কনবীনবা চেনশিনখি। মুণি অদুনা নুপা অদুদা হুইগী মমৈ অমা ককথৎলগা ভুট অদুদা পীদুনা হুইগী মমৈ অখোইবা অদু চুমথোক্কা হায়মু হায়রম্মী। মুণিনা হায়বা খুদিংমক নুপা অদুনা তৌরে। হুই মমৈ অখোইবা অদু ভুট অদুনা মখুৎনা চুমথোক্কা হোৎনরম্মী অদুবু মখুৎ অদু হেক থাদোকপগা হুই মমৈ অদু হেক্তা কোনশিল্লম্মী। ভুট অদুনা থবক অদু পাংথোকপা ওমদ্রবনিনা ভুট অদু চৎপ্রে। নুপা অদুগী মপুন্নি অদু মুণিনা কনবীদুনা চম্মা শুনোমদুনা হিংনবা অমদি মীওইবগী সেবা তৌনবা পাউতাক পীখি। থায়নগী ফুজা রারী অসিদগী ঐথোয়না খঙলে মদুদি অরানবা শক্তি শিজিন্নদুনা হেমা ইনাকখনবা পান্সা, মিৎচৎ পান্সা খুদিংমক খুদোং থিনিংঙাই ওই। তশেংনমক ভুট লৈতে। ঐথোয়না অরানবা শক্তি শীজিন্নবনি। হোলি লাইবিক্লা হায় মদুদি অঙাং মচা- মশুগী অহানবা লমচৎ শাজৎ অসি মমা মপাগী লমচৎ শাজত্তগী তম্মী। মরম অসিনা মমা মপা ওইবশিংনা অফবা অচুম্বা লমচৎ শাজৎ চৎপা তাই। মমা মপা অফবা অচুম্বা ওইদনা মচা মশু অফবা অচুম্বা শুংওই ওইরোই। অসিগুম্বা হোলিগী অচুম্বা রাইহেশিং অসি মমা মপা ওইবশিংনা খংবা তাই চৎপা তাই। মমা মপা অমসুং মচাগী মরী লৈনবা ফজবা লম্বী থমগে হায়রগদি ঐথোয়না গৌতম বুদ্ধগী পুন্নি রারী অমদি মহাক্লা তাকপীরম্বা পাউতাক ইনবা দরকার ওই।

গৌতম বুদ্ধনা হায়রম্মী মদুদি মমা মপানা মচা পোক্কাগদি মচা অদুনা মতোমতা হিংজবা গুম্বা ফাওবদি শেম্বী শাবিগদবনি। মচা ফন্তবা হায়বা ইন্দবা পোক্কাগসু হন্দোকপা য়াদে, য়োকপী থাকপিবা, ঙাকপি শেম্বীবা, পুন্নিগী অচুম্বা লম্বী তাকপী তম্বীগদবনি। মতাং অসিদা গৌতম বুদ্ধনা অঙাং মচাশিংবু করম্মা শেম্বী শাবীগনি হায়বা খুদম অমা পিদুনা তাক্দি। খুদম অদুদি ঐথোয়না উ চার মচা অমা লৈবাত্তনা থানে। মদুদগী উ মচা অদু হৌরে হিংলে। মতম অসিদা ঐথোয়না উ মচা অসি হন্দোত্তুনা থম্মগদি উ মচা অদু শা য়গনা চাথোকখিগনি, নেংখাইখিগনি নংত্রগা মীনা থুদেকখিগনি।

মদুদগী উ মচা শিখিগনি। ঐখোয়না উ মচা অদু মপুং মঠৈ ফানা চাউদ্রিফাওবদি উনা য়োৎনা শম্বল খাজিন্দুনা থম্মগদি উ পান্ধী অদু মপুং মঠৈ ফানা হিংবা হৌবা ওমগনি অমদি উপান্ধী অদুনা চহি ৪০০/৫০০ হেন্না হৌদুনা লৈগনি।

গৌতম বুদ্ধনা অমসু হায়রশ্মী মদুদি- মমা মপাগী অপান্ধা অদু মচানা তৌ হায়বা য়ারোই। মচাগী অপান্ধা হংগদবনি অমসুং মচাগী অপান্ধা অদুনা মতেং পাংদুনা মচাগী অপান্ধা অদু মপুং ফাহনগদবনি। মতাং অসিদা পনবা য়াবদি গৌতম বুদ্ধগী মপা নিংখৌনা গৌতম বুদ্ধবু নিংখৌ ওইহ্নবা পান্ধী। অদুবু গৌতম বুদ্ধনা মপানা হায়বা নিংখৌ ওইয়ু হায়বা অদু পামদে। মপা নিংখৌনা গৌতম বুদ্ধবু নমদুনা লুহোংবিখি অমসুং সনাকোনুংদা ফাজিন্দুনা থমখি। গৌতম বুদ্ধনা নোংমদি ক়োনুংদগী মপাল থোকপা তাঞ্জা ফংদুনা অনাবা হনুবা অশিবা মী উবা ফংখি। হায়রিবশিং অসি উরুবদগী সংসার অসি অরা অনানা থনবা মফম অমনি হায়না খঙবা ওমখি। সংসারগী ওইবা অরা অনা অসিদগী মহাকী হকচাং, রাখল, থরায় পুম্মক মনিংতম্বা হোৎনখি অমদি মমৈথংদা নির্ভান ফংখি। অশেংবা পুন্নি লম্বী চৎকে হায়রগদি ঐখোয় মীওইবনা মীনা ঈশ্বর ওনস্তবা গৌতম বুদ্ধনা তাকপীরম্বা পাউতাক ইনবা তাই। ঐখোয় মীওইবনা তাইবঙপান সংসার অসিদা করম্বা লম্বীদা চৎলগা পুন্নি অসি মায় পাক্লা চৎকদগে হায়বসি য়ান্না মুন্না খনবা দরকার ওই। মতাং অসিদা নৈনবা য়াবা রারী মচা অমা লৈ মদুদি - মমাংগৈদা নুপী অমা লৈরশ্মী। নুপী অদুগী মচা ৫/৬ পোক্লবা মতুংদা মহাকী মপুরোইবা নুপা অদু শিখি। চহি মীয়াই চল্পবা হকচাং শোল্লবা নুপী অদুনা মচা ৫/৬ অদু থাক্লবা হোৎনবদা ফত্তবা ওত্তবা লম্বীদা লোন্না চৎপা তৌখি। ইকায়- ইকি থাদোত্তুনা মচাশিং অদু মী অমমম্ ওইহ্নব্বা শেম্ববা হোৎনরশ্মী। হায়রিবা লমদম অদুনা নুপা অমা লৈরশ্মী। নুপা অদুনা নুমিং খুদিংগী কদায়দা হ্রান চীস্থি তৌবা, ওত্তবা- ওত্তবী চৎপা, মীগী খৎন- চৈনবা থোকপগে হায়বনচিংবা থি, হংঙি, তাদুনা লৈ। অদুগা মফম অদুনা চত্তুনা হ্রানচীস্থি, ওত্তবা- ওত্তবী তৌবশিংদা থিনা

থিনা ৩৫ শকই অমসুং খৎন- চৈনবশিংদা যাওশিল্লি। মহাক্সা নোংমদি মচা ৫/৬ থাক্সা হোৎনরিবা নুপী অদুগী মরমদা তারস্মী অদুগা নুপী অদুগী মনাক্সা চতুনা নুপী অদুদা থিনা ৩৫লস্মী।

হায়রিবা নুপী অমসুং নুপা অদু চহি খর লৈরবা মতুংদা অহল ওইরক্সনা শিরে। অশিবগী ঈশ্বর যম মহারাজনা নুপী অদুদা তাইবঙ পান্দা নহাক্সা করি করি তৌরকপগে হায়বদু হংখি। নুপী অদুনা খুমখি - ঐনা ঐগী ইচা ৫/৬ অদু থাক্সা অমদি মখোয়বু শেম্বা হোৎনবদা ফত্তবা ওত্তবা লস্মীদা চংখি। মসি ঐনা ইচা ময়াম অমা পোক্স বদগী থোকখিবনি। মসি ঐগী ইরালনি। মসি কোকপিনবা যম মহারাজদা খুরমজখি। যম মহারাজনা নুপী অদু ঙাকপিরস্মী অমসুং মথংগী মপোত্তা অফবদা পোক্সা শেম্বীরস্মী। মথংদা যম মহারাজনা নুপা অদুদা করি করি তাইবঙপান্দা তৌরকপগে হায়না হংখি। নুপা অদুনা অসুম্মা খুমখি মদুদি- ঐহাক্সা তাইবংপান সংসার অদুদা ফত্তবা অরানবা হুরানচিনথি তৌবশিং লৌথোক্স বগীদমক হুরান চিস্তি তৌবা, ওত্তবা ওত্তবী তৌবা, খৎন চৈনবা তৌবা মীশিংদা থিনা থিনা ৩৫খি। মতাং অসিদা যম মহারাজনা অমুকসু হংলকখি - নহাক্সা ফত্তবশিং অদুদি লৌথোকপা ওমখিবরা? ফত্তবা লৌথোক্সা হোৎনজৈ অদুবু হেমদুম ফত্তবা হেনগৎলকই হায়না নুপা অদুনা খুমখি। যম মহারাজনা নুপা অদুদা হায়খি - তাইবংপান্দা কনা অমত্তনা ফত্তবা হায়বদু লৌথোকপা ওল্লোই। নুপা নহাক্সা নহাক্সী নমিৎ অদু মতম চুপ্পদা ফত্তবা মীশিংদা থমদুনা উদুনা লৈরে। তাইবংপান্দা নহাক্সী নমিৎ অদুনা ফত্তবা ঙাক্সা উরক্সবনিনা ফত্তবা নরকী লস্মীদা চংপা তারে। বারি অসিনা তাকপদি তাইবঙপান্দা মীওইবনা মশাগী ইন্দ্রি বুদুম চনবগা লোইননা মশাগী ওইবা অচুম্বা থবক তৌবা অমদি মীওইববু সেবা তৌবা, মতেং পাংবা, নুংশিবা ওম্বা, অদুখক্তনি।

ঐখোয় মীওইবনা অমগা অমগা নুংশিনবা অসিনা মীওইবগী মরক্তা শক্তি থমদুনা ঈংনা পানবা ওস্মী। অমগা অমগা নুংশিনবা অসিনা খৎন চৈনবা,

হাৎন শুনবা কয়াদগী ঙাকথোকপা ওম্মী। সংসার অসিদা নুংশিবা হায়বসি চাওরাক্লা অনি থোক্লা খায়দোকপা য়াই মদুদি অহানবদা মীওইবগী নুংশিবা হ্যমেন লভ হায়না কৌবা য়াই। হ্যমেন লভ অয়াশ্বনা ইশাগী ওইজবা থিবা সেলফিস লভ ওই। সেলফিস লভ তাল্লিবগী পান্নীবগী মরমদি ঐবু মীয়ায়্লা নুংশিবিনবা, থাগৎপিনবা হোৎনবা ওই। ঐবু নুংশিবীনবা হোৎনবদা অতোপ্পদা মতেং পাংনবা হোৎনরকই। মতেং পাংলুবগী মইহে অদু হল্পকপা পাম্মী। মইহে অদু ফংলক্তগদি য়েক্লবা ওইনা থল্পকই। হ্যমেন লভ অসিদা অপাশ্বা থল্পকই, মশাগী ওইজবা লৌশিনবা পাল্লকই। নুংশিবা অসিদা তৌবা য়াবা, তৌবা য়াদবা, রুল কয়া শেল্পকই।

অনিশুবগীদা লৈরিবা নুংশিবা অসিনা ঈশুবগী নুংশিবা ডিভাইন লভ হায়না কৌবা য়াই। মসিগী নুংশিবা অসি য়ায়া ফজবা অঙকপা অমনি। ঐথোয় মীওইবা খুদিংমক্লা মসিগী নুংশিবা অসি ফংবা ওমদে। অদুবু সংসার অসিদা লৈরিবা মীওই খরদি মসিগী নুংশিবা অসি ফংবা ওম্মী। মসিগী নুংশিবা অসি ঈশুবগী নুংশিবা ওইবনিনা লায়রবদা অর্রাবা তারবদা, পাপ্ চেল্পবদা, অরানবা অচুশ্বা মীওইবদা নুংশিবা ওম্মী। মসিদা মশাগী ওইজবা থিবা, থবক তৌরুবগী মইহে হায়বদি রিটর্ন হল্পকপা থাগৎলকপা, অচান মীরাই নাইবা, অপাশ্বা পোকপা, ঐগী ওইনবা হোৎনবা, য়েক্লবা হায়বনচিংবা করিমত্তা লৈতে। অর্রাবা তারবা, উপায় অমত্তা লৈত্রবা মীওইশিং মিৎনা উরবা মতমদা মথোয়বু নুংশিবীগা লোয়ননা মতেং পাংবা ওম্মী। য়েক্লববু নুংশিবা ওম্মী। ঈশুবগী নুংশিবা অসি করিসু নত্তে মসি মীঙোন্দা মতেং পাংবা ওম্মা অদুখত্তনি। মসিদা আইন লোগী রায়ফ করিমত্তা লৈতে। ঐনা ঐগী থরায় হকচাংবু নুংশিবগুয়া অতোপ্পা মীওইশিংগী থরায় হকচাংবু নুংশিবা ওম্মা অদুনি। অরানবা,

পাপ্ চেল্পবা মীওইশিংবু নুংশিবা ওম্মগদি ঈশ্বরগী নুংশিবা অদু ফংবা ওম্মে অমসুং ঈশ্বরগী মঙ্গোল অদু ফংলে। ঐখোয়না অরানবা ফত্তবা, পাপ্ চেল্পবা মীওইশিংদা লমন্ খুশ্বগী মন্ত্তা ওাকপিবা ওম্মা হায়বা অসি ঈশ্বরগী নুংশিবনি।

ঈশ্বর ওইশ্ববা ঐখোয়গী ইপা ইপুশিংনা হায়বিরম্বগী মতুংইন্না সংসারগী সমাজগী থোক্লিবা থৌদোক রাথোক কয়ামরুমশিং অসি মীওইবগী চহি মতাং মতাংগী মতুংইন্না থোকহনবা ওাক্তনি। ঐখোয় মীওইবগী চহি চাওরাক্সা ২০দগী হৌরগা চহি ৩৫ ফাওবা, খর শাংথরগা ৪০ যৌবা ফাওবগী চহি মনুংদা লৈবা মীওইশিংনা প্রোল্লেম কয়ামরুম পুথোকই। চহিশিং অসিগী মনুংদা লৈবা মীওইশিং অসিগী মখোয়গী অপাম্বা অসি য়াল্লা রাংনা লৈ। মখোয়না মেটররিয়েললিজমগী পুলি মরেন্দা চংশিল্লকই। মীওই কাংলুপ খর অমদি মখোয়দি শোথে, রাংলি হায়বা লৈবাকী ওইবা দিমাদ্দ কয়া তৌদুনা অকিবা হিংসা থোকহল্লি। প্রোল্লেম থোকহল্লিবা মীওইবগী চহি মতাং অসিদগী লান্হোকপ্তগদি অসিগুম্মা মীওইগী অপাম্বশিং অসি হস্তরকই অমসুং প্রোল্লেম থোকপগী চাংসু হস্তরকই, প্রোল্লেম কয়ামরুম থোকহল্লিবা চহি ২০দগী ৩৫ ফাওবা অসিবু স্কোলারশিংনা য়ুট প্রোল্লেম লৈবা চহি মনুংনি হায়না মমিং থোল্লি। চহি অসিগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংনা থোকহল্লিবা প্রোল্লেম খর খুদম ওইনা পল্লবদা ইমুং মনুংদনা ফেমিলি প্রোল্লেম, লৈকায়দনা লোকেল প্রোল্লেম, নেসন্দনা নেসনেল প্রোল্লেম। মীওই খরনা অচৌবা য়ুট প্রোল্লেম কয়া কয়া শাগৎলম্বদগী মখোয়না শিশ্ববা মতুং ফাওবদা প্রোল্লেমশিং অদু কোকহনবা লৌশিনবা ওমদনা হৌজিকসু মাংদা তাদুনা লৈরি। মতাং অসিদা স্কোলার কয়ানা হায় মদুদি - য়ুট প্রোল্লেম অসি সোসাইটি প্রোল্লেমনি। কনামত্তনা লৌশিনবা কোকহনবা ওম্মোই। প্রোল্লেম অসি অমুক লাক্কনি, অমুক চংশিগনি। মীওইবগী চহি মতাংনা থোকহনবনি। মসি মতল্লা খত্তনা কোকহনবা ওমগনি। প্রোল্লেমশিং অসি কোকনবগীদমত্তা থবক থৌরাং অমত্তা লৈতে। প্রোল্লেমশিং

অসিঙ্গী নাস্থাক্কে হায়বগদি হায়রিবা চহি মতাং অসিঙ্গী মনুংদা
লৈবা মীওইশিংনা স্পিরিচুয়েল প্রাক্টিস তৌবা তাই। মসি নত্তনা
অতোপ্লা পাম্বে লৈতে।

He who thinks himself weak will become weak

He who thinks himself strong will become strong; That is true. –
Scripture –

Chapter 36

মীওইবনা শেশ্বা লায়রবা

সংসার অসিদা ইনাকখুনবা লায়রবা মীওই মখল অনি থোক্কা লৈ। হৌজিক্কা লায়রবগী মীওইশিং অসি মশিং য়ামখৎলক্কে। মীশিং য়ামখৎলিবমথৈ লায়রবগী মশিং হেঙৎলকই। মীওইবনা শুফম-চাফম খংলজ্জুবা লৈরজ্জুগদি লায়রবা মীওই ওইরকই। লায়রবা খুদিংমক মশাগী লম লৈজ্জদবা লেন্দলেস ফার্মর ওই। অমরোমদনা ইনাকখুনবা খরদি মখোয়গী লৈরিবা লম প্রোপটিংদগী হেন্না লৈশিল্লকই। মসিনা তাকপদি ইনাকখুনবা লায়রবা অনি অসি মীওইবনা শেশ্বনি। ঈশ্বরনা শেশ্বা নঙে। ইনাকখুনবা লায়রবা অনি অসি মান্ননা শেশ্বা ওল্লোই। সংসার অসিদা হায়রিবা অনি অসি লৈগনি। অদুবু ঈশ্বরগী মীয়েংদদি ইনাকখুনবা লায়রবা অনিমক চপ মান্নে, খেৎনবা লৈতে। মীওইবনা খেৎনবা অসি থম্বখক্তনি। মীওইবনা হেব তাইবঙদা খোঙদারকপদা ঈশ্বরনা ঐখোয়দা চানবা চিঞ্জাক, শেৎনবা ফিরোল, লৈনবা য়ুমকৈ লোইনা সংসার অসিদা পীরবনি অদুবু ঐখোয়না সংসার অসিদা করন্না হিংগদগে খঙহৌদবদগী ঐখোয়গী চিঞ্জাক ফিরোল য়ুমকৈ লোইনমক মাঙখি। মমৈখংদা লায়রবা ওইরকই। হায়রিবা লায়রবা অসি কোক্কাবগীদমক ঐখোয়না নহা ওইরিঙৈদগী ঈশ্বরগী মরুওইবা পাউতাক পর ইনবা তাই মদুদি, অপাম্বা থাদোকপা, বার্ডলিনেস ওইদবা, মীবু

কনবীবা, খৌজাল হৈবা, অশাওবা পোক্তুবা ইন্দ্রি খুদুম চনবা অমদি কল্পক মিহৌবা থাদোকপা অসিনি। ঈশ্বরগী পাউতাক ইন্দ্রগদি খৌজাল ফংঙি, হকচাং ফৈ, থেম্মায়নুন্দা ইনাকবুল্লি। ঈশ্বরগী পাউতাক ইন্দ্রগদি লায়রৈ, লায়না তীল্লা নাই, রাখল লায়না নায়, মমৈথংদা শি। ঐখোয়না করিগুন্না অমা হিন্দুগী ইপিক্তগী নৈনবা য়াই মদুদি “জগৎকী মপু কৃষ্ণনা অর্জুন্দা হায়- অর্জুন নঙদি মীওইবগী মপোক অসি খঙলমদবদি য়াই, ঐহান্তি মপোক কয়া পোক্তুনা লাক্কবনি। ঐনা হায়রিবশিং অসি অর্জুন নহাক্কা তৌ। অর্জুন নহাক্কা নশাগী অপাস্বা অদু থাদোকউ। নহাক্কা পুন্নি অদু মায় পাকপা অমা ওইগনি”। মরম অসিনা ঐখোয়না ঈশ্বরদা থাজবা থল্লবা মতুংদা ঐখোয়না পুন্নি হিংবগী অর্থ লৈগনি হায়বদি মায় পাক্কনি।

ঐখোয় মীওইবা অমান্বনা সংসার অসিদা ঈশ্বর লৈ হায়দুনা ঈশ্বরদা থাজবা থম্মী অদুবু মীওইবা খরদি ঈশ্বর লৈতে হায়দুনা ঈশ্বরদা থাজদবা থম্মী। ঈশ্বর লৈ লৈতে, থাজবা থাজদবা হায়বগী যেৎনবগী মরম চাদে। ঐখোয়না পামজবা অচুম্বা টুথ অমা খল্লগা লোইরে।

ঈশ্বর লৈ হায়বা থাজবা অমগী খুদুম অমা অসুম্মা নৈনবা য়াই মদুদি ঈশ্বর হায়বসি মীৎনা উবা ওমদে। মসিগা চপ্ মাল্লনা ঐখোয়না লৈরিবা মফম অসিদা নুংশিং লৈ হায়বা অসি মিংনা উবা ওমদে। অদুবু মফম অমদা উরা ময়াম অমা তেত্তুনা লৈরল্লগদি অকনবা নুংশিং অমা শিংখি হায়বসিদি খঙবা ওম্মী। মসি ঐখোয়না মিংনা উহৌদ্রবসু মসি ঐখোয়গী অচুম্বা থাজবনি।

গৌতম বুদ্ধনা ঈশ্বর লৈ লৈতে হায়বগী রাফম অমত্তা পন্দে। মহাক্কা হায়- অফবা থবক তৌরগা অফবা মই ফংগনি। ফত্তবা থবক তৌরগা ফত্তবা মই ফংগনি। হায়রিবা থবক কর্ম্ম অদুনা মীওইবগী হকচাং থরায় রাখলবু ইংনা শান্তি থম্মা ওমগনি। রাখলবু শান্তি থল্লবা মেডিটেশন তৌদুনা নির্ভান ফংনবা হোৎনবনি।

স্বামী বিবেকানন্দনা অসুখা হায়-নহাক্সা নশাবু থাজবা ওমদ্রগদি করুয়া ঈশ্বর লৈ হায়বা থাজগদৌরিবনো? নহাক্সা ঈশ্বরগী লম্বীদা চৎনবা হোৎনরগদি ঈশ্বর লৈ হায়বসি খঙগনি অমদি মায়াগী লম্বীদগী লাপথোকপা ওমগনি।

ঐখোয়না ঈশ্বর থাজরগসু যাই, ঈশ্বর থাজদ্রগসু যাই। ঐখোয়না অফবা অচুস্বা থবক্তি তৌদবা যাদে। মীয়াম পুমা হিংমিন্নবা, মতেং পাংনবা, পুকচেল শেংবা, অচুস্বা ঙাঙবা দরকার ওই। মীওইবনা লৈমিন্নরিবা শাষণ উচেক জীব পুন্মক লুনা চান্না থম্বীবা, ঙাকপী শেনবীবা হায়বসি মীওইবগী তৌগদবা ইখৌদাংনি।

মীওইবনা সংসার অসিদা হিংবদা অরাবা নুংঙাইবা অনি অসি মাইয়োক্লে। মীওইবনা অরাবা নুংঙাইবা অনি অসিদগী নাত্তোকপসু ওমদে মরমদি সংসার অসি শেন্সা মতমদা পিয়ার অনি খোকা শেমস্তবানি। মীওইবনা নুংঙাইনা লেল্লীউদা অরাবা অমঙা থেংনরোই হায়না খল্লী অদুবু খঙহীদনা অরা অনা হেজ্জা মাইয়োক্লে। মীওইবগী পুন্দিদা অরা অনা অসি থেংনবা শোইদ্রবনিনা অরা অনানা ঐখোয়বু য়ান্না রাহন্দনবা শোকহন্দনবা ঐখোয়না মেডিটেনসন তৌবা দরকার ওই। মেডিটেন্সা অরা অনা পুর মুখৎপদি নত্তে। অরা অনাদি অদুমক্ লৈগনি অদুবু মসিগী চৈথেং অদু ঙাকথোকচবা ওম্বনি। মেডিটেনসন তৌবা মতমদা মপালগী ওইবা এনভাইরনমেন্টগী লাপ্লা লৈবা তাই। মপালগী এনভাইরনমেন্ট হায়বদি সোল্ড তৌবা ওল্লোইদবা থৌদোক রাথোক ইরাং তুরাংগী থবকশিংদগী লাপথোক্কা লৈবনি।

থরায়দা/আত্মদা/সেল্ফতা মেডিটেনসন তৌদুনা হকচাং রাখলবু শাস্তি থম্বনি। মী অমনা মেডিটেনসন তৌবা ওম্বা অসি মহাকী নুংতিগী তৌরিবা থবক্কা মরি লৈনৈ। জোব সেটিসফেকসন, সেল্ফ রিলাইন্স ওইবা তাই। মনিং তল্লা হিংবা ওম্বা মীনা মেডিটেনসন তৌবা ওমগনি। মীনায় ওইবা/মীখা পোন্না হিংবা মীনা মেডিটেনসন তৌবা ওল্লোই। মেডিটেনসন তৌবগী কাল্লবা খরদি - (১) মেডিটেন্সা সেল্ফ কন্ট্রোল তৌবা ওম্বী। (২) অনন্দা/ব্লিস ফংবা

ওম্মী। (৩) মেডিটেসন্না ইশাগী ব্রিল পরার শেমদুনা বাখল শাস্তি
 থন্বা ওমহল্লি। (৪) মীওইবগী পুলিদা অকা অকুম, অপস এন্দ ডাউল
 লৈরগসু মেডিটেসন্না অরা অনা ওাকথোকপা ওম্মী। (৫) নিয়ম
 চুন্না নুমিং খুদিংগী মেডিটেসন তৌরগদি মফম মতন্না পুরকপা
 ইন্দ্রিগী অপান্দগী লাপথোক্কা লৈবা ওম্মী। ইন্দ্রি খুদুম চনবা ওম্মা
 মী মাষ্টর অমসু ওইবা ওম্মী।

Self-control will tend to produce a mighty will; a character which
 makes a christ or a Buddha. — Scripture —

Chapter 37

সন্যাস/ব্রহ্মচারি

নুপা নংত্রগা নুপী অমনা সাম্মা শেংনা, চুম্মা হিংবা হায়বদি যুস্মান কৈবানবগী লক্ষী থাদোফুনা নুং ওইনা পুলি লেনবা মী অদুবু ব্রহ্মচারি/ব্রহ্মকুমারি হায়না কৌই। যুম পানবগী লক্ষী থাদোকপা অদুবু ইংলিস্তা হায়রগা চেষ্টিটি নংত্রগা সেলিবেট লাইফ হায়নসু কৌই। ব্রহ্মচারি অমনা মনীং তম্মা হিংবা ওম্মী, কনাগীসু রাদে, কনাগীসু মীখা পোন্দে, মীগী মতেংসু লৌদে, নিদে। মীঙোন্দা অঙম্মা মতেং পাংঙি। ওমদবা মতেংদি পাংবা ওমদে। ব্রহ্মচারি অমনা মিংচৎকীদমক থবক অমত্তা তৌদে। ইকাইখুম্মবীবা অমদি থাগৎপীবা অমত্তা পামদে। নুংশিবা মরুপ, য়েকুবা মরুপ হায়না খায়দোকপা অমত্তা লৈতে। পেহ্নোকপা ওম্মা মরম্মা শেদোং তানবা এনটরপ্রাইজেস অমত্তা পামদে। ব্রহ্মচারি অমনা পাপ্ অমত্তা সংসার অসিদা তৌরুদে অমদি পাপ্ অমত্তসু চারুদে। ব্রহ্মচারি অমনা থরায়গী ওইবা চিঞ্জাক চাদুনা থরায়গী ওইবা থবক তৌই। হকচাং বোডিগী অপান্বশিং থবক ওইনা তৌদে। মীচং শঙ্কগী রাক্ষম লৈতে। মতম লৈবা খিবিত্তা মতোমতা শান্তি লৈনা লেনবা হোৎনৈ। মপোয়না থাঙৈ মদুদি য়েকুবা খংনবা মরুপ খুদিংমক তিন্নবা মরুপশিংদগী ওল্লকই। মাগী পুল্লিগী পান্দমদি সংসার অসিবু মশাগী ওইনা শেংনা থম্মা পান্বনি। অমরোমদা হায়রগদি ব্রহ্মচারি হায়বসি মিৎনা উবা দীশ্বর অমগুশ্বনি।

ভেদনা অসুখ হায় - ব্রহ্মচারিয়া চৎপা মী অমা হায়বসি শক্তি যান্না লৈ। মহাক্সা শিববু জয় তৌবা ওম্মী, শিবগী অরা অনা লৈতে। পোকপা শিবা হায়বসি লৈতবনি হায়না ঋদ্ধি। মহাক্সা গাক্সিনা অসুখ হায় - ব্রহ্মচারি অমনা মহাক্সী সেঙ্গ ইন্দ্রি খুদুম চনবা মরন্না রাখলদা, রাঙাংদা থবত্তা অফবা অচুস্বা তৌবা ওম্মী। ঋষিশিংনা অসুখ হায় - মী অমনা ব্রহ্মচারিয়া সিষ্টেম খরমথৈ ফাওবা চৎপা ওমদ্রগদি মপুলি তেনগনি, খৌনা লৈরোই, মিৎচৎ লৈরোই, জ্ঞান লৈরোই, মশক ফজরোই, অশেংবা পুন্ডা লৈরোই। যুম পানবা মীসু পুন্সিগী অরোইবা শরুত্তা ব্রহ্মচারিয়া সিষ্টেমদা চওশিল্লু হায়বনি।

মীওইবনা হকচাং রাখল শাস্তি থমগে হায়রগদি মীওইবনা মীওইবগী মোরেল ডিসিপ্লিন অমগী মখাদা চৎপা তাই। মীওইবনা মানা মানা অপান্সা অদু হেজা পাঙথোকই। অপান্সা অদু অচুস্বা চুমদবরা হায়বদু খঙদে সুপর কলিয়স ওইদে। ঈশ্বরগী লাইরিক্সা হায়রস্বা অচুস্বা অমা লৈ মদুদি ঐগী অপান্সনা ঐগী অশিবগী লম্বী ওই অদুগা ঐগী অচুস্বা অপান্সনসু ঐগী হিংবগী লম্বীসু ওই।

হকচাং রাখল শাস্তি থম্বা ভেদ শাস্তনা হায়রস্বা ডিসিপ্লিন অসিগী মখাদা চৎপা প্রাক্তিস তৌবা যাই মদুদি (১) মতম পুন্সদা হকচাং বোডিগী অপান্সা লোমদা চৎকনু হায়বদি সেঙ্গ প্লেজর অমত্তা পামগনু। সেঙ্গ প্লেজর পান্সক্লগদি শাস্তি থম্বদা অকাইবা হৌরক্লবনি। (২) মুক্তি/নির্ভান ফংখিবা অচুস্বা অশেংবা মী অমগী পুন্সি লম্বী অদুগী মখাদা ঐখোয়না চৎনবা হোৎনবা তাই। (৩) সংসার অসিগী চৎনরিবা হায়বদি ওাইহাক্সী ওইবা চৎনবা যাবা নৎত্রগা তুং কোইনা চৎনবা যাবা অনি অসি খঙদোকপা দরকার ওই। মসিনা তাকপদি ওাইহাক্সী ওইবা পোৎশত্তা নুংঙাইবা অপান্সা থমগনু। (৪) শুজ-নোমজরুবগী মইহে অদু রিনসিয়েসন তৌ, ট্যাগ তৌবা ওম্মু হায়বদি কথোকপা ওম্মগী খৌনা লৈয়ু। ফংলিবা মইহে অদু নশানা চাদুনা থজুনা নুংঙাইথোকপা তৌরগদি সেঙ্গ প্লেজর লাক্লবগী মচাক

ওইহল্লি। (৫) নশাগী নীংতম্বা ফংনবা লম্বীদা চংনবা হোংনৌ।
(৬) নশাগী রাখল, নশাগী ইন্দ্রি মপাল থোকহনগনু, ওইজবা থিগনু,
খাঙবা কল্লু, নশাগী অরেপ্লা খাজবা লৈয়ু।

মীওইবনা স্পিরিচুয়েলগী লম্বীদা চংকে হায়রগদি অহানবদা ঐখোয়না
ঐখোয়গী আত্মা সেন্ধতা মেডিটেশন তপ্পা তপ্পা তৌবা ওম্বা হোংনবা তাই।
মেডিটেশন তৌবগী হৈনবী প্রাক্তিস ইশাদা তৌবা ওম্বগদি ঐখোয় মীওইবগী
হকচাং রাখল অসি ইংনা শাস্তি লৈনা থম্বা ওমগনি। মেডিটেশন তৌবা ওম্বগী
মপাল্ল ঐখোয় মীওইবনা অচুম্বা জ্ঞান ফংদুনা পুঙ্গিগী অচুম্বা থবক অদুসু তৌবা
ওম্বগনি। হকচাংগী অপাম্বা হ্যমেন নেচর অসি নেচর প্রকৃতিগী চংনবীগী মখাদা
চংলি। থরায় সেন্ধকী অপাম্বদি নেচরগী ওইবা চংনবীদগী য়াল্লা খেংনৈ। সংসার
অসিদা লৈরিবা পোংশক খুদিংমক্সা মীওইববু পেলহনবা ওম্বোই। অপাম্বদি মপাল
নাইদে। মরম হসিনা হুম পানবা, হুম পান্দবা মীওইবা খুদিংমক্সা স্পিরিচুয়েল
লাইফ হায়বা অসি করিনো হায়বা খঙবা তাই। মীওইবগী পুঙ্গিদা স্পিরিচুয়েল
লাইফ চংনবা হোংনবা তাই। মী অমনা মাগী পুঙ্গি মতেক অমা ফাওবা
স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইনা চংপা ওম্বদগদি মী অদুগী পুঙ্গি অদু মীওইবগী পুঙ্গি
নঙে, শা ঙাগী পুঙ্গিনি। স্পিরিচুয়েল লাইফ চংপা ওম্বগদি মীওইপোক ওইনা
পোকপগী অর্থ মগুণ লৈরে। সংসার অসিদা ফাওখিবা মমিং লৈহৌবা মীওই
খুদিংমক্স স্পিরিচুয়েল লাইফ চংখিবা ঙাক্তনি। মী অমনা স্পিরিচুয়েল লাইফ
চংপা হৌস্তগদি মহাক্সা অমুক হন্না বার্ল্ডলি লাইফ চংপা পাল্লরোই। হায়নবা
লৈ- মী অমনা লৈহিগী অথুম্বা মহাও খঙস্তগদি মহাক্সা চুহিগী অথুম্বা
মহাও অমুক হন্না তংলরোই। স্পিরিচুয়েল লাইফ মীওইবগী অশেংবা
অচুম্বা লম্বীনি।

Renunciation of the senses and desire is the only way out of this
misery. --Scripture--

Reference books :-

- 1) Sermons and Saying of the Buddha
- 2) Good news (New testament)
- 3) Old & New testament – *James kings version*
- 4) The message of love (New testament)
- 5) The manual of Holy life/Spiritual life
- 6) Sri Ramanuja Gita
- 7) Leaflets of holy messages
- 8) Meitei Scripture.

Glossary

- ১) স্পিরিচুয়েল - আত্মাগা মরী লৈনবনি।
- ২) স্পিরিচুয়েল লাইফ - আত্মাগা মরি লৈনবা পুন্নি।
- ৩) স্ক্রিপচর - ঈশ্বরগী, ধন্যগী অচুম্বগী ওইবা শাস্ত্রগী ব্রাহ্মশিং।
- ৪) হোলি - ঈশ্বরদা অশেংবগীদমত্তা রাখল হকচাং কথোকুবা মী।
- ৫) মেডিটেশন - ধ্যান তৌবা, হীরী কোনবা, আত্মাগা মরি লৈনবা।
- ৬) পেরেবল্ - ষিষ্ট খৃষ্টনা মহাকী Disciple শিংদা স্পিরিচুয়েলগী পারা তাকপা মতমদা, ব্রারি মচা মচাশিং শিজিন্নদুনা খঙনবা তাকপা।
- ৭) সেন্ফ - অহিংবা জীবশিংগী হকচাং মনুংদা যাওবা থুগাইবা ওমদবা, উবা ওমদবা, মাংবা ওমদবা, অচুম্বা অশেংবগী পোৎশক অমনি। থরায় আত্মা হায়নসু কৌই।
- ৮) আত্মা - অহিংবা জীবশিংগী হকচাং মনুংদা যাওবা থুগাইবা ওমদবা, উবা ওমদবা, মাংবা ওমদবা, অচুম্বগী পোৎশক অমনি। থরায় সেন্ফ হায়নসু কৌই।

- ৯) যোগী - মী অমনা স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন অমগী মখাদা প্রাক্তিস তৌদুনা থরায় স্পিরিটকা লোইননা পুনশিল্লনা লৈমিল্লবনি। প্রাক্তিস মপুং ফারবা মীবু যোগী হায়নসু কৌই।
- ১০) যোগা - স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন প্রাক্তিস তৌবগী মওং মতৌ মেথোড তাকপা অদুবু যোগা কৌই। মী অমনা থরায় স্পিরিটকী মওং মতৌদা পুনশিল্লগা চংপা ওম্বা অদুবুসু কৌই।
- ১১) ভেডা - হিন্দু ফিলোজোফিজীদা যাওবা ঈশ্বরগী ওইবা রাইনি, স্ক্রিপচরনি।
- ১২) রামাকৃষ্ণ - Divine Incarnation ওইরবা স্পিরিচুয়েলগী ওবা গুরু অমা (১৮৩৬- ১৮৮৬)
- ১৩) সামসারা - অমুক পোকপা অমসুং অমুক শিবা লৈরিবা জীবশিংগী ওইবা সংসারগী পুন্নি।
- ১৪) মায়া - সংসারগী ওইবা অচুন্না খংদবা, জ্ঞান তাদবা ওাওবা, সংসার নেচরগী লোনচং। (Cosmic ignorance)
- ১৫) শ্রীকৃষ্ণ - হিন্দুগী ওইবা Incarnation of God অমনি। ভগভট গীতাগী গুরু অমনি।
- ১৬) অর্জুন - হিন্দুগী Epic Mahabharata যাওবা অকনবা জ্ঞান লৌশিং লৈবা মী অমনি। মহাক শ্রীকৃষ্ণগী Disciple অমনি। Kurukshetra গী লালফমদা শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুনদা ইহান হানবা ওইনা Bhagavad Gita তব্বীষি।

Holy Scripture

1. If you want to be spiritual; you must renounce.
2. There is more happiness in giving than in receiving.
3. There is no misery where there is no want.
4. It is not the receiver that is blessed, but it is the giver – *Swami Vivekananda*
5. Knowledge in books and Money in other people's hands is like no money and no knowledge at all.
6. Love must be completely sincere.
7. If someone has done you wrong, do not repay him with a wrong doing. – *Bible*.
8. The insults which are hurled at you have fallen on me. – bible
9. Feel like Christ & you'll be a Christ; feel like Buddha & you'll be a Buddha.
10. Our human nature wants is opposed to what the spirit wants and what the spirit wants is opposed to what our human nature wants.
11. It is evil to hate. Do not let your anger lead you into sin. Don't give the Devil a chance. – *Bible*.

12. The Lord will reward everyone whether slave or free for the good work he does; God judges everyone by the same standard. – *Bible*.
13. Meditation is therefore a technique for attaining Atman.
14. The history of the world is the history of a few men who had faith in themselves.
15. Sanskrit says: who conquers the world? He alone who conquers his mind.
16. Mukti means entire freedom from the bondages of good and evil.
17. Those who live immoral and unethical lives can be considered wicked people.
18. The first stage of being a yogi is to go beyond the senses.
The senses do not come into contact with their objects, then controlled the mind.
19. Give up your worldly things before you leave your body.
20. To labour is to pray, to conquer is to renounce, life is itself religion.
21. Think Globally, Act locally.
22. Anger, hate is not a sign of strength but of weakness.
23. Compassion is more important than religion. – *Dalai Lama*
24. Without renunciation, spiritual growth is impossible.
25. The more we love the world and depend on it, the weaker we become.
26. It is evil to hate.
27. This fact is very obviously shown in the life of Saint Francis of Assisi, who by constantly concentrating his mind on Jesus grew to be like Christ.

28. To much fondness for the body creates bondage and obstruct our spiritual growth.
29. The manifestation of the divinity already in man. – *Vivekananda*
30. The God in the poor desires you to serve.
31. Ahimsa: Not injuring others by thought, word, and deed.
32. The Kingdom of God is within you. – *Bible*.
33. The self control will tend to produce a mighty will. Even a fool may rule the whole world if he works and waits. Let him wait a few years. The majority of us cannot see beyond a few years. Just a little narrow circle that is our world. We have not the patience to look beyond and thus become immoral and wicked. This is our weakness, our powerlessness. – *Inspiration*
34. Do not injure any being: Not injuring and being is virtue, injuring any being is sin. – *Sanskrit sayings*
35. He who knows the secret of nature, go beyond nature, get eternal, otherwise trap in nature, (cannot come out from cocoon).
36. This world is like a dog's curl tail and it couldn't straighten it out. It has curled up again.
37. Fear shows lack of faith in God and His promises. God honours faith that's stronger than death. – *Old Testament*
38. Holiness implies a life that is, separate from the world; live a blameless life. Lead a holy life for the extinction of suffering. – *Old Testament*
39. How beautiful is good and how wonderful is evil.
40. The highest heaven is in our own souls; the greatest temple of worship is the human soul, greater than all heavens. – *Vedanta*
41. If I'm evil, the whole world is evil to me, that is what the upanishad says.

42. When the senses are used as slaves by the human soul, then they can no longer disturb the mind, then the yogi has reached the goal.
43. Telling lie (cheat), steal, kill, quarrels, suicide and other crimes are sign of weakness.
44. We know that if we can find the beginning we can find the end.
45. This misery that I'm suffering is of my own doing.
46. The keys of the kingdom of heaven; what you permit on earth, will be permitted in heaven. -- *Bible*.
47. Do not put the Lord (your God) to the test.
48. Prophets are never welcomed in their home town. -- *Bible*.
49. One blind man cannot lead another one, if he does, both will fall into a ditch.
50. Watch out and guard yourself from every kind of greed because your true life is not made up of the things you own, no matter how rich you may be.
51. Instinct belongs to animals, reason to man, and Inspiration to God-men.
52. None of you can be my disciple unless you give up everything you've. -- *Jesus*
53. You cannot serve both God and money.
54. The kingdom of God is within you.
55. You cannot correct the world, you correct yourself. -- *Swami*
56. Only person who is put right with God through faith shall live. -- *Bible*.
57. Sins are forgiven & forgotten by being converted to the body of Jesus. -- *Bible*.

58. The greatest force in the universe is Divine Maya.
59. One should withdraw one's sense-organs from the momentary senses object pleasures; for he seeks the bliss in the Self.
60. Enjoyment born of objective contacts, indeed, cause pain only. They've a beginning and end. The beginning of the enjoyment is the contact of sense and their object; the end is their separation. The sage, man of discrimination (supreme reality) does not enjoy in sense objective enjoyments. Only the extremely deluded souls are observed to delight in objects as beast.
61. The Self indeed is the friend of the Self, the Self alone is the foe. Subdued (under control body & sense) Self the friend is the Self alone, Unsubdued (not under control body & senses) Self the foe is the Self alone.
62. Love of money is a source of all kind of evils.
63. Gold is purified by fire; as we are purified by testing.
64. Do not use an oath when a promise; say only Yes or No.
65. Who can defeat the world? Only the person who believes that Jesus is the son of God. — *Bible*.
66. To be saved you must turn away from sin, believe in the death and resurrection of Jesus, receive Him as Lord & saviour of your life. — *Bible*.
67. When God desired to destroy the enemies of Israel, He sent division among them and caused them to fight themselves. — *Old Testament*
68. Delays in receiving answers to our prayer may sometimes be the result of a sinful attitude.
69. Obedience to God is equated with life, blessing, health, prosperity. Disobedience is equated with death, cursing disease, poverty.

70. We must live in the world, but we must not live as being of the world. Don't covet the world's reward for your victory.
71. Commit yourself to moral purity, keep your eyes, hands and body pure from sins.
72. Rely upon God whenever you are in any kind of distress, natural calamity, sickness, physical weakness.
73. Get behind Me, Satan! For you're not mindful of the things of God, but the things of world. – *Bible*.
74. Who have eyes and see not; and who've ears and hear not, then you'll find rest for your soul.
75. Yogin does not act against anyone, does not injure any one.
76. "Ruin" means the occurrence of a birth inferior to his previous one. According to holy books.
77. Do not let your anger into sin; Don't give a devil a chance.
78. Entire science of the Gita aimed at liberation and summarised for practice.
79. Prosperity begin with investment that is your giving.
80. Be warned that returning to a past bondage from which you were once delivered results in deeper bondage. – *Bible*.
81. Peace and unity by spiritual means, not by political means because political means causes divide and Rule.
82. Like seed, our present physical bodies potentially contain the resurrection body. – *Bible*.
83. Live in the world, but be not worldly. As the saying goes, make the frog dance before the snake, but let not the snake swallow the frog. – *Ramakrishna*
84. An illicit affair with worldliness results in hostility with God.
85. God uses even adverse circumstances as instrument to accomplish His purpose.

86. Sensual means natural, unspiritual, five senses of the physical body lust, illicit desires, unclean practices, these are called demonic nature.
87. Do not let others fall when it is in your power just to prevent it.
88. Do not value worldly success. Do not trust worldly wealth, worldly assets have no spiritual value. Do not adopt the world's way of thinking or way of behaviours. – *Old Testament*
89. Only those who want nothing are masters of nature.
90. The first manifest effect of life is expansion. You must expand if you want to live, the moment you have ceased to expand, death is upon you, danger is ahead. – *Swami*
91. It is not easy to concentrate the mind which runs after worldly things in diverse direction. God cannot be realised if there is the slightest attachment to the things of the world. The thread cannot pass through the eye of a needle if the finest fibre stick out. – *Ramakrishna*
92. One cannot see God if one has even the slightest trace of worldliness the mind soaked in worldliness is such a damp match stick. It is not good to become involved in many activities. That makes one forget God. Taking the advice of many would lead to utter confusion. One must follow the advice of one single Guru who knows the way to God. – *Ramakrishna*
93. All want to be teachers, But who cares to be a disciple?
94. Live in the world like a waterfowl, but the bird shakes water off easily, live in the world like a mud fish, the fish lives in the mud but its skin is always bright and shiny. – *Ramakrishna*
95. After the birth of one or two children, the husband and wife should live as brother and sister talk only of God, then both their mind will be drawn towards God and the wife would be a help to the husband on the path of spirituality.

96. Rice water in small doses to remove intoxication of liquor.
97. The sinful ones who cook food for their own sake eat sin. – *Krsna*
98. The world is held in the bondage of work only when work is not performed as sacrifice, O. Arjuna, you must perform work free from attachment. By this sacrifice, you prosper, fulfil your supreme object of desire called release (Moksa). – *Gita*
99. One has faith in a spiritual doctrine and yet to take no step to put it into practice is pure hypocrisy.
100. Having cut off this firm-rooted (Asvattha tree) Samsara with the strong axe of detachment should seek that goal attaining which one never returns.
101. "Self Control" is the practice of withdrawal of the mind from sense object.
102. Sages/Scholars understand that sannyasa (renunciation) is complete relinquishment of all desire-prompted acts/works. The wise men say that Tyaga dealing with release is the abandonment/relinquishment of the fruits of all works. – *Gita*
103. There are two tendencies in human nature, Good and bad, The former tends toward renunciation and the latter towards enjoyment. There's constant warfare between these two, the victory of the one or the other determines the nature of man.
104. Krsna said in Gita that you cannot reach the stage of worklessness by simply giving up work. If you want to attain serenity of mind. You've to attain it through the right kind of work. Simply by giving up your duties. You cannot reach that state. Through work you go beyond work. If the work is rightly directed. You'll get freedom through the work of freedom.
105. Free from dependence and renounced all undertakings, unchanged by merit & demerit, praise and blame, good and evil, I quickly redeem from this ocean of transmigratory existence. – *Gita*

106. The purpose of this mortal life is to reach the shore of immortality by conquering life and death.
107. The human body is like boat, the first use of which is to carry us across the ocean of life and death to the shore of immortality. – *Krsna*
108. Hatreds never cease by hate. By love alone they cease. This is an ancient law. – *Buddha*
109. Lead a holy life for extinction of suffering.
110. The lowest man is he whose hand draws in receiving, and he is the highest man whose hand goes out in giving. – *Swami*
111. Everyone wants to command, no one wants to obey. This is owing to the absence of that wonderful Brahmacharya system. First learn to obey the command will come by itself. Always first learn to be a servant then you'll be fit to be master. – *Vivekananda*
112. You cannot find God in the days of your ignorance say not that there is no God. – *Ramakrishna*
113. The mind cannot dwell on God, if it is immersed day and night in worldliness, in worldly duties and responsibilities. -- *Ramakrishna*
114. There is no sin in disobeying one's superiors for the sake of God. Bharata disobeyed Kaikeyi for the sake of Rama, the Gopies disobeyed their husbands for the sake of seeing Krsna, and Prahlada disobeyed his father for the sake of God.
115. It is the nature of water to flow downwards likewise it is the very nature of mind to go to lower things to object of enjoyments, but the grace of God can make the mind go towards higher objects. – *Holy Mother*
116. God alone is real and the world is illusory.

117. When a man sees defects in others, his mind first gets polluted, what does he gain by finding faults in others? He hurts himself by that. From my childhood I could not find faults in others. – *Holy Mother*.
118. An unmarried person is half free whether he pray to God or not. He will advance towards God with rapid strides.
119. The mistaking of the body for the self is called Maya. This Maya is responsible for the creation of Samsara.
120. Youth period is devoid of discrimination. Passing of youth time is important.
121. Just as a piece of rope is imagined to be a snake (in semi-darkness) so, is the Atman determined to be the body by an ignorant person.
122. It is a heinous crime not to give shelter to those who petition for it, One would be deprived of heaven and glory as also of one's strength and power if shelter is denied to him who surrender.
123. Prepare to cross a river on the back of a crocodile mistaking it for a piece of wood. – *Sankara*
124. As for men observing celibacy. The company of women is prohibited.
125. Fight with your own Self, what will you gain by fighting with the external foes?
126. When a sinful deed is committed intentionally or unintentionally. One should immediately desist from it with a resolve not to repeat it. – *Lord Mahavir*

127. As the light from millions of burning lamps is of no avail to a blind person. So also the study of numerous scripture is of no use to a person who has no character. – *Lord Mahavir*
128. Monk is the soldier of God.
129. Sannyasa required absolute celibacy for spiritual life.
130. We have in common with lower animals and if we don't know to do anything higher and better than these, how can we distinguish ourselves from them?
131. A man is perfectly healthy when he does not remember that he has a body.
132. Happiness that has no break goes by the name of the God; Happiness that has a break goes by the name of sensuality.
133. We generally look towards the rise, forgetting the fall. But both are necessary and both are great. This is the nature of the universe.
134. The basis of all religions is renunciation. How can you make the spirit pure? By renunciation only.
135. Science transform elements purity; Religion makes sinner to saint.
136. The sensation of cold and heat, pleasure and pain are caused by the contact of transitory senses with unreal objects; They are therefore inconstant and ephemeral. O man! endure them and be not happy or unhappy on their account. – *Veda*
137. So long as we recognize disease so long as we admit its existence. So why should we trouble ourselves, first to deny disease and then to try to cure it. – *Vedanta*

138. Never forget that the final goal of life is Liberation. Strive your best to attain it through Jnana (knowledge) and Bhakti & be free.
139. Lord Buddha is a krama yogi. He does not know the theory of God, but he works hard for mankind and animals.
140. To labour is to pray. To conquer is to renounce. Life is itself religion. – *Swami Vivekananda*
141. The wind of His grace is always blowing; what you need to do is to unfurl your sails.
142. Whatever you offer to God will return to you a thousand fold.
143. If you want peace of mind, then give up fault findings.
144. The history of the world is the history of a few man who had faith in themselves.
145. You must liberate the whole universe before you leave this body.
146. As soon as a man loses faith in himself, death comes.
147. The sannyasi stand on the head of the Vedas. – Says the Vedas. For he is free from churches sects, religions, prophets, scripture. He is the visible God on earth; The banner of renunciation, the banner of peace, freedom, blessedness.
148. Never be slaves to your senses. Be not satisfied with the acquisition of worldly knowledge. Go on reading repeatedly the books dealing with the greatness of God and the wonders of His creation.

149. If you must be mad, be it not for the things of the world; Be mad with the love of God.
150. It is maya which reveals Brahman.
151. The nearer you come to God; the less you are disposed to questioning & reasoning.
152. Gita means one who renounced the world for the sake of God. Thus in one word, the Gita teaches Renounce, world-bound men! Renounce everything and fix the mind on the Lord.
153. The soul that has tasted the sweetness of Divine bliss find no happiness in the vulgar pleasure of the world.
154. A boat may stay in water but, water should not stay in the boat. An aspirant may live in the world, but the world should not live within him.
155. The magnetic needle always points to the north, and hence it is that the sailing vessel does not lose her direction. So long as the heart of man is directed towards God, he cannot be lost in the ocean of worldliness.
156. A toy fruit/elephant reminds one of the real fruit/animal, so do the image that are worshipped remind one of Him who is formless and eternal.
157. Always discriminate; try to realize that the outside object which is attracting your mind is impermanent. —*Holy Mother Sarada Devi*
158. If you sit alone idle, all sorts of thought may come and disturb your mind. It is difficult to attain anything without labour.

159. We cannot have faith in God unless we know that He exists; We cannot have faith in the immortality of our soul unless we've an inner conviction of immortality.
160. You do not know where you're going then you get lose somewhere.
161. Those who ask nothing for themselves are the riches. Do not let us be beggars. The infinite is our heritage, As our faith in that increases, The less we shall feel oppressed by material circumstances.
162. Ordinary mind cling to their external & physical nature.
163. Faith has been declared to be omnipotent. Have faith in your immortal nature.
164. It was His supreme faith in His father in heaven which enabled Jesus to perform all His miracles; and this same faith in Christ Himself made it possible for His disciples to work even greater miracles.
165. Scriptures are only real when we make them real.
166. The highest form of healing is when we do not think of the body at all.
167. Unless the cure reaches to the soul, today the pain may be gone and tomorrow sometimes may happen to bring it back again; Just as today we may relieve a poor man by giving him a piece of bread. But tomorrow he is hungry once more.
168. Body has healing power. Believe that your soul heal your body.

169. If any man will come after me, Let him deny himself, and take up his cross daily and follow me. For whosoever will save his life, shall lose it; but whosoever will lost his for my sake, the same shall save it. —*Jesus the Christ*.
170. Whenever something happen on the physical plane, we should not take it as an inevitable finality. Spirit can always transcend bodily limitation.
171. Following the course of physical life, becomes a slave to the body is a superstition. We are immortal, eternal.
172. A boat floats on water. If water coming inside the boat, (whole) it sinks and dies. So also we live in Maya (worldly). If maya cover whole of our life, we die, that is the power of Divine Maya.
173. The man who gives up always; find something of greater value. Wise ones find their piece through renunciation. —*Swami Paramananda*
174. In order to realise the Self, you've to scale the highest peak of renunciation. —*Swami Turisinanda*
175. Anger is nothing but an attachment for an object.
176. The more his attachment to the world, the less is a man likely to attain knowledge. The less his attachment to the world, the more is the probability of his gaining knowledge. —*Ramakrishna*
177. Brahmacharya is so powerful that by strictly following it one can win over death. —*Veda*

178. Brahmacharya means control over the sense organs in thought word & deed. – *Gandhiji*
179. By not following Brahmacharya you destroy your age strength name fame, attraction, intellect and your punyas. – *Rishis*
180. Whenever you criticize anyone or find fault with anyone or think evil of anyone that evil comes to you. – *Paramananda*
181. He who gives not, Find none to make him happy. – *Veda*
182. One thing thou lakiest; go thy way, sell whatever you hast and give to the poor; and thou shalt have treasure in heaven; and can take up the cross and follow me. – *Jesus*
183. That food alone should be taken by the devotee which does not heat the system or unsettle the mind. – *Ramakrishna*
or the food which excite/heat the system or unsettle the mind should be avoided.
184. Grief is the state of mind created by the absence of the object of one's liking. – *Swami*
185. The more one enjoy body during youth the more he suffer in old age on various diseases. Young doesn't care for old age, but enjoys of satisfaction.
186. How can one's mind be healthy if one doesn't work? No one can spend all 24 hrs in thought and meditation. So one must engage oneself in work; It keep the mind cheerful. – *Holy Mother*
187. The supreme reason why I'm unattached is that nothing really exists except the Self. – *Sankara*

188. If he repents after he commits the sin, he is freed from sin, if he resolves that he will never commit the sin again, he will be purified. – *Sankara*
189. Every successful life has a sacrifice story behind it.
190. **Live in the world, but be not worldly. As the saying goes, make the frog dance before the snake, but let not the snake swallow the frog.** – *Ramakrishna*
191. **Stand firm with faith, You'll be saved, not a single hair fall from your head, Lost faith in God, danger is ahead.**
– *Jesus*

49269

Books By The Same Author

1. Animal Welfare Education - Rs. 50/-
(Manipuri)
2. Munirishishingee Lairik - Rs. 50/-
3. Animal Welfare Education - Rs. 50/-
(English)



Books can be ordered at :

E-mail : dhirenakoijam@yahoo.com

Published by : Konsam Michael Singh
Centre In-charge, SAI-STC, Imphal
Home Address : Thoubal Malaground, Police Lane